

“云龙福企”企业在线服务平台启用

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/黄晨敏

株洲日报讯 近日,“云龙福企”企业在线服务平台上线启用,目前已有100多家企业成为注册用户。通过这一平台,企业可以及时了解国家、省、市、区政策资讯,还能发布企业信息、寻求合作伙伴。去年12月底,“云龙福企”企业在线服务平台以微信小程序模式推出,株洲车城机车配件股份有限公司成为第一批注册使用的

企业之一。企业管理人员通过此平台及时捕捉相关政策信息,跟进政府项目申报。

“云龙福企”企业在线服务平台,包括政策资讯与查询、循环配套与资源交换、企业问题反映与回复、企业法律咨询与援助、企业常用业务咨询5个模块,功能齐全、内涵丰富。在平台试运行期间,就有一家软件开发公司通过循环配套与资源交换模块,与云龙示范区一家云服务器租赁服务商达成合作。

醴陵给138名事实无人抚养儿童送“温暖”

株洲日报记者 张洁
通讯员/丁时伟 吕梦洁

株洲日报讯 近日,寒潮来袭,气温骤降。醴陵市民政局志愿服务队、醴陵市慈善会联合开展“共享阳光、温暖同行”主题走访慰问活动,为138名事实无人抚养儿童送上“暖冬”慰问金和慰问物资。

“感谢党和政府以及社会爱心人士们的关心。天气突然这么冷,有了这笔钱,可以给两姐妹买御寒物资了。”家住醴陵泗汾镇何田社区事实无人抚养儿童小慧、小仪(化名)的奶奶收到慰问金,感激地说道。小慧、小仪姐妹俩的父

亲5年前去世,母亲前年又被查出患乳腺癌,丧失劳动能力,爷爷奶奶年过七旬,难以照顾家庭,全家靠低保和亲戚接济度日,生活十分困难。民政志愿者给她们送上棉被、大米、食用油和2000元慰问金,并鼓励两姐妹努力学习,立志成才。

近年来,醴陵市整合多方资源,引导社会力量参与未成年人关爱保护,建立未成年人救助保护网络,持续加大对孤儿、事实无人抚养儿童、留守儿童和困境儿童“四类儿童”的关爱保护力度。据了解,慰问活动开展以来,已为该市138名事实无人抚养儿童送去慰问金13.8万元。

居民捐赠图书1000余本

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/汪陵安

株洲日报讯 连日来,在醴陵市图书馆星海明筑分馆内,一场由社区倡导、居民自发参与的捐书活动正在火热进行,目前已累计收到捐赠书籍1000余本。

殷平是此次捐书的居民之一,他将自己珍藏了10余年的四册《毛泽东选集》免费捐赠。“我希望通过自己的点滴力量,提高大家的学习热情。”他坦

言,书籍固然珍贵,但只有被更多人阅读,它的价值才能真正体现出来。

据了解,此次捐书活动从2020年12月27日开始,目前收到的1000余本捐赠书籍中,包含史记、传记、大众文学、诗词歌赋等十余种类别。醴陵市图书馆星海明筑分馆相关负责人介绍,馆内新设立了共享书房,大家捐赠的图书将会存放在此,供所有人阅读。同时,也欢迎大家积极捐赠书籍,传递书香。

田心街道:把党建落脚点放在服务民生上

基层党建看石峰

株洲日报记者 刘毅
通讯员/陈战辉 黄丽

石峰区田心街道叫鸡岭社区啤酒厂小区选举产生了业委会,成立了党支部,多方聚合合力,小区治理实现“大合唱”。在去年旧改工作中,居民们集思广益,曾经脏乱差的小区环境大为改观。“怎么改,改哪里,都是我们自己说了算。”居民们交口称赞。

如今走进啤酒厂小区,呈现在人们眼前的景象焕然一新。百年田心,工业小镇,在鲜艳的党旗引领下,田心街道党工委把党建工作的落脚点放在服务民生上,不断突显党建惠民、利民、富民的有效性,切实以党建工作的新成效推动民生福祉,提升百姓幸福感和获得感。

小区居民过上新生活

新年伊始,田心街道田心社区曹四村,居民喜迎生活环境大变样:违章建筑拆除,串门告别舍近求远;下水管道实施改造,污水不再外溢;定制厕所,让“方便”更方便……

曹四村7栋和8栋始建于上世纪70年代,房间狭小逼仄,且没有独立厕所和厨房。长期以来,居民自发圈地扩大生活空

间,污水直排。

改变,始于去年7月。其时,曹四村旧改工作启动,社区党委发挥了主心骨作用,工作人员挨家挨户走访宣传,讲政策、拉家常,打消大家顾虑,党员带头拆违,居民从排斥到理解再到支持。

不止是曹四村。去年以来,该街道按照“四位一体”原则,统筹推进7个小区的旧改工作,拆除违建182处,面积逾1.6万平方米,改造收费超额完成,涉及小区945台油烟净化机应装尽装,加装电梯已申报16台。在此之前,其抢抓“三供一业”改造机遇,近20个老旧小区蝶变,数以万计的“老居民”过上了“新生活”。

小区内旧貌换新颜,小区外则是新年新气象。田心街道是石峰区一个典型的厂居型城区,人口聚集。街道党工委牢记习近平总书记“让老百姓生活更幸福就是共产党的事业”的嘱托,办好群众的事。

家门口的公园越来越多。金盆岭公园、北岭公园和南峰公园相继对外开放,休憩放松、健身聚会有了好去处。

家门口的路越来越好。藏龙路、田心大道等路网拉通,田心小道初步建成,文化、景观等元素融入其中。常态化开展专项占道经营整治行动,去年查处整治占道经营800次,驱车是享受,步行亦是风景。

家门口的幸福还在升级。农贸市场智慧化、足球场、游泳馆向公众开放,美食节、文艺汇演等活动精彩纷呈。

社区治理有了“主心骨”

习近平总书记强调,要加强和创新基层治理,使每个社会细胞都健康活跃,将矛盾纠纷化解在基层,将和谐稳定创建在基层。

去年9月初,田心街道东门社区民主村37栋电梯加装工程开工,高道行长舒了一口气。

这栋房屋建于本世纪初,有21户居民。2019年5月,退休在家的王高道行便为“电梯梦”奔波。“老了,装台电梯上楼方便。”高道行说,他是一名老党员,要发挥老党员作用。

想法很美好,可现实却很骨感。“我在外地,回来再说”“要这么多钱,算了吧”……有业主当即泼了盆冷水。

业主不签字同意,电梯就不可能安装,更别提筹措资金让大家出钱。“党员带头、群众参与”,高道行动员楼内党员、支持业主通力配合,在微信群内分享他山之石,传递政策,讲清利弊,先把思想统一。在加装电梯实施过程中,大家集思广益,研究费用分摊、房屋鉴定等事宜,确定后期电梯维保、电费开支等费用来源,并自发跟进工程施工。最终,除一楼3户和二楼1户未实际居住的业主外,其余均出资出力,目前电梯安装即将完工。

民主村加装电梯是党建引领城市基层治理的一次生动诠释,是居民自我管理的有力体现。基层治理创新,关键在于基

层党组织凝聚力量引领群众参与自我管理和服务。

去年,田心街道党工委按照因地制宜原则,完成30个小区党支部新建、更名工作,构建了小区党支部领导下的业主委员会、物业服务机构等多方参与、共同治理的党建引领小区治理体系,党组织服务群众的“最后100米”有效打通,业主和物业公司的关系融洽了,无人管理小区里有人管了,居民群众的获得感、安全感、幸福感不断攀升。啤酒厂小区党支部作为示范点,在城区范围内首创“居民议事会制度”,获五星党支部称号,菜茵小镇小区党支部示范点获四星党支部称号。

小区外,服务越来越贴心。社区“一门口”受理场地改造全部完成并正式投入办公,网格化管理模式趋于成熟,小区建成睦邻社、凉亭等,有事找网格员,无事邻里一家亲。

去年11月,该街道党工委及时开展“下网格、解难题”活动,将活动成效作为贯彻习近平总书记关于“把小事当大事做”工作要求的体现,及时收集、交办、解决好各类民生小事,在为民服务中感悟工作方法、滋养为民情怀。



株洲日报记者 陈洲平
通讯员/陈翥 彭泽璋

寒风里,他们用坚守温暖山村

株洲日报讯 “加快速度,争取让村民早点用上电!”1月6日上午,茶陵县腰路镇泰和村深山里,一声声吆喝声随着寒风传来,10余位国网茶陵县供电公司腰路供电所工作人员正忙着整改该村当天勘台区存在隐患的线路,保障村民正常用电。

泰和村当天勘台区位于偏远山区,近日有村民反映电压不稳定。电力工人检查后发现,该片区线路曾属于自供区域,存在线径小、低电压线路不符合安全距离等诸多安全隐患。

为保障居民正常用电,该公司立即启动线路改造工作。由于需改造线路偏远,交通不便,改造所用的绝缘线和工具只能由16位电力工人全程徒步背扛到山上。大山的温度偏低,工作人员在凛冽的寒风中加紧进行施工,站在8米高的电线杆上脚冷得无法移动,手渐渐不听使唤,只能不时搓手,互相鼓舞打气,整个作业中吆喝声不断。

为了及时送电,当天电力工人中午没有顾上吃饭,加班加点在冷风中作业,直到下午2时许,当天勘台区的2200米绝缘导线全部整改完毕,比计划提前1小时完工。

“你们辛苦了,这下过冬不愁了!快进来喝点热水,暖和身子。”当地一位60多岁老人,望着自家能正常使用的电暖炉,脸上笑开了花,不住地邀请双颊冻得通红的电力工作人员进屋取暖,脸上洋溢着感激之情。

健康广场

责任编辑:王芳 美术编辑:王 帆 校对:马晴春

腰痛不重视?30岁小伙差点走不了路

湖南省直中医医院 汤斌

腰痛反复多年,年轻的小陈一直抱着侥幸心理,不去治疗。近日,小陈腰痛再次发作,但不同以往的是,这次腰痛持续一周后,疼痛不减反增,还伴随着右脚的疼痛,人也痛歪了,症状持续加重到连路都走不了,这才引起了小陈的重视,前往省直中医医院就诊。

微创手术的方式摘除突出的椎间盘

省直中医医院脊柱外科主任赵金亮检查患者发现,小陈才30岁,但从他的腰椎磁共振发现:腰椎间盘突出很严重,神经被压迫得非常厉害,属于巨大游离型腰椎间盘突出,脊柱外科医师根据其病情制定了相应的治疗方案。

“需要手术治疗,这样才能很快解决您目前的症状”,医生对小陈说。

“我不做手术,让我试试保守治疗吧。”小陈恳请道。

按照小陈的意愿,采取常规的非手术治疗

几天后,小陈的疼痛还是得不到明显的缓解。最终小陈在家人与病友的鼓励下,小陈决定手术治疗。医生为小陈采取了微创手术的方式摘除突出的椎间盘。术后第二天,右脚便恢复到原来没发病前的样子,并且已经能够不扶着墙,开始自行下地行走。

“我现在感觉快好了,手术让我浑身轻松,下周就可以去上班了。”小陈开心地对医生说。

腰椎间盘突出症逐渐年轻化

赵金亮主任说道,我们注意到,现在的年轻人患颈椎病的越来越多,很大原因是很多年轻人疏于对身体的管理,也可能并不了解脊柱产生问题会带来什么危害,仗着年轻可以肆无忌惮的“使用”脊柱,这样的“过劳使用”往往给以后工作与生活动带来严重的隐患。

像小陈这样的年轻人,一开始仅仅只是腰部不适,进而发展到腰椎间盘突出,最后反复

腰痛不得愈,逐渐开始出现腿痛、脚麻的症状。如果拖着不治疗,当巨大的腰椎间盘髓核脱出以后进入椎管,就会导致腰椎管狭窄,压迫马尾神经,可能导致大小便功能以及性功能的异常。一旦出现急性的马尾神经综合征,需要立即手术治疗,否则遗留的症状很难恢复。

腰椎间盘突出患者平时要怎么预防呢?

赵金亮建议,一是常复诊,积极治疗;二是加强锻炼,可进行一些有针对性的腰部功能锻炼,加强腰部的肌力,比如夏天进行游泳来锻炼身体,平时也可以通过特定的训练动作加强腰部、背部的力量;三是注意维持一个良好的体态,避免久坐,久站。特别是久坐一族,坐姿更要端正。久坐后应该起身放松一下身体,舒展一下身体,从而缓解腰背的不适。

B超检查报告写着“肝脏小结节”到底是什么意思?

株洲市三三一医院 邹欢

有些人B超检查报告写着“肝脏小结节病变”就会担心这种结节到底要不要紧?会不会癌变?需要做什么处理?

株洲市三三一医院普外科专家告诉你,其实肝脏结节或者肝脏占位性病变是医学影像诊断中的专门名词,通俗理解就是发现肝脏上有一个跟正常组织不一样“小东西”,并不一定是大家认为的肝癌,所以也不需要太惊慌。

今天,就来跟大家聊聊肝脏上的那些“小结节”吧。

肝脏结节有良、恶性之分

良性的结节:常见的有肝囊肿、肝血管瘤等,它们生长缓慢,对人体危害比较小,一般只需要定期复查即可。但是如果生长过快或者有压迫症状,那还是得手术治疗。

恶性的结节:也是我们常称的肝癌。主要包

括原发性肝癌以及其他部分的转移性肿瘤。它们会呈浸润性生长,速度快、很容易发生转移,对人体危害大。发现后一定要及早治疗。

肝脏结节都是怎么发现的?怎么区分是良性还是恶性?

超声检查是首选的方法,它不仅仅能显示肝脏大小形态,还可以显示肝内实质结构、有无肝脏结节,并可以描述出结节的具体大小与部位,对于那些超声不能明确诊断的,我们还可以做增强CT或MRI检查,同时还可检查甲胎蛋白(肝脏肿瘤标志物)并配合肝功能化验、肝炎病毒指标检测。如果常规影像学检查难以明确,我们还可行“肝动脉造影”检查,或者在B超或CT引导下行穿刺活检。

肝脏结节会有症状吗?

肝脏的良性结节一般都是没有什么症状的,

只有当这些结节长到很大的时候才会有腹部的不适。但如果出现肝区胀痛,并有不明原因的消瘦乏力等症状则需到医院找肝胆外科医生进一步检查排除肝恶性肿瘤。

如果我们一旦怀疑肝脏有恶性肿瘤,可行“穿刺活检”明确诊断,一旦确诊有条件的前提下可直接手术切除,特别是现在的腹腔镜手术技术已经非常成熟,创面小、恢复快。

哪些人的肝结节容易恶变?

肝癌的发生通常有一定的肝病基础,如慢性乙肝患者、肝硬化患者、长期饮酒患者,既往或家族史有肿瘤病史都是肝癌偏爱的人群。一旦怀疑肝恶性肿瘤,一定要到专业的医院进一步治疗。

总之,对于体检报告上描述的肝脏结节,患者还需要找专科医生再复查;良性结节定期查,恶性结节早治疗。

株洲市二医院举办宣讲报告会

学习贯彻党的十九届五中全会精神



1月6日下午,株洲市二医院举办学习贯彻党的十九届五中全会精神宣讲报告会,株洲市二医院党委书记刘建军、院长邹相倡等院领导及全院党员干部160余人参加宣讲报告会。

报告会邀请了株洲市委宣传理论科科长尹姮作宣讲报告。她以“开启全面建设社会主义现代化国家新征程”为主题围绕新发展成就、新发展目标、新发展理念、新发展格局、新发展环境、新发展保证等方面,对十九届五中全会精神进行了翔实阐述和精彩的辅导。

刘建军书记指出,十九届五中全会是在“两个一百年”历史交汇点上召开的一次具有里程碑意义的重要会议,学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神,是当前和今后一个时期的一项重大政治任务,我们必须提高政治站位,强化政治担当,认真学习习近平总书记在全会上的重要讲话,用党的十九届五中全会精神武装头脑、指导实践、推动工作。

就全院如何深入贯彻落实十九届五中全会精神的学习,刘建军书记提出了三点要求:一是全院领导干部、科室负责人要带头学,各党支部要安排集中学,广大党员要自觉学,做到学深学透,学懂弄通,学有所获。二是要深入广泛抓好宣传,聚焦主题主线、重点亮点,分级分类分众宣传宣讲,让全会精神在全院干部职工中得到响应。三是要扎实有力抓好贯彻,结合谋划医院“十四五”展规划及2021年工作计划,把全会精神的主要目标和任务有机融入医院的建设发展中来,凝心聚力、勇于创新,为建设一个更加美好的崭新二医院而努力奋斗。

株洲市二医院 李建华