

# 新冠病毒疫苗怎么打? 权威指南来了



▲1月7日,在中南大学湘雅医院免疫接种室,医务人员(左)为接种者接种疫苗

中国疾控中心7日针对新冠病毒疫苗接种发布权威指南,回应公众关切。

## 1 现阶段新冠病毒疫苗接种的重点人群包括哪些?

我国新冠疫情影响与国外不同,疫苗使用策略也不一样。新冠病毒疫苗接种的主要策略需要结合国内疫情形势和防控工作目标来考虑。当前,重点人群接种疫苗的意义,一方面是对这部分人群起到保护作用,另一方面有利于“外防输入、内防反弹”,有利于我国总体疫情防控。

现阶段新冠病毒疫苗接种的重点人群主要包括从事进口冷链、口岸检疫、船舶引航、航空空勤、生鲜市场、公共交通、医疗疾控等感染风险比较高的行业人员;前往中高风险国家或者地区工作、学习等人员。

## 2 新冠病毒疫苗有必要接种吗?

有必要。一方面我国几乎所有人都没有针对新冠病毒的免疫力,对新冠病毒是易感的,感染发病后,有的人还会发展为危重症,甚至造成死亡。接种疫苗后,一方面绝大部分人可以获得免疫力;另一方面,通过有序接种新冠病毒疫苗,可在人群中逐步建立起免疫屏障,阻断新冠肺炎的流行。

## 3 新冠病毒疫苗怎么打,去哪儿打?

新冠病毒疫苗的接种都是在当地卫生健康行政部门批准的接种单位进行。通常情况下,接种单位设在辖区的卫生服务中心、乡镇卫生院或者综合医院。如果接种涉及一些重点对象比较集中的部门或企业,当地也会根据情况设立一些临时接种单位。

辖区卫生健康行政部门或者疾病预防控制机构也会按要求公布可以进行新冠病毒疫苗接种的接种单位,包括地点、服务时间,请大家关注相关信息发布平台。

大多数重点人群的接种,由重点人群所在的单位组织摸底、预约,并协助开展接种工作。对于前往中高风国家或者地区工作、学习的个人,可关注当地新冠病毒疫苗接种的相关服务信息。

## 4 接种疫苗都有哪些禁忌?

疫苗接种的禁忌是指不应接种疫苗的情况。因为大多数禁忌都是暂时的,所以当导致禁忌的情况不再存在时,可以在晚些时候接种疫苗。

在新冠病毒疫苗接种方案、接种指南未作具体规定之前,新冠病毒疫苗的接种禁忌按疫苗说明书执行。通常接种疫苗的禁忌包括:1.对疫苗或疫苗成分过敏者;2.患急性疾病者;3.处于慢性疾病的急性发作期者;4.正在发热者;5.妊娠期妇女。

## 5 如何发现、把握接种疫苗禁忌?

在操作实施过程中,如果接种第一剂次疫苗出现严重过敏反应,且不能排除是疫苗引起的,则不建议接种第二剂次。要了解疫苗成分,对疫苗成分既往有过敏者不能给予接种。

接种时,接种医生应仔细询问受种者的健康状况及既往过敏史。受种者要如实向接种医生报告身体健康状况及疾病史、过敏史等。要把疫苗禁忌列入知情同意书中。

## 6 接种新冠病毒疫苗后不用再戴口罩吗?

在人群免疫屏障没有建立起来之前,即使部分人群接种了疫苗,大家的防控意识和防控措施也不能放松。一方面,疫苗免疫成功率不是100%,在流行期间还会有较少部分已接种的人可能发病。另一方面,在没有形成免疫屏障的情况下,新冠病毒依然容易传播。因此,接种疫苗后还是应该继续佩戴口罩,特别是在公共场所、人员密集的场所等;其他防护措施如手卫生、通风、保持社交距离等,也需要继续保持。

## 7 如何通过接种疫苗在人群中形成群体免疫?

不同传染病的传染力不一样,阻断传染病流行的人群免疫力水平也不一样。一般而言,传染病的传染力越强,则需要越高的人群免疫力。例如,麻疹和百日咳传染力较强,如果要阻断它们的流行,人群免疫力要达到90%—95%;而消灭天花和脊髓灰质炎,人群免疫力要达到80%以上。人群免疫力达到上述阈值,也就建立了阻断麻疹、百日咳、天花和脊髓灰质炎传播的免疫屏障。

人群免疫力跟疫苗保护效力和疫苗的接种率成正比。因此,要达到足够的人群免疫力,需要有足够高的接种率,也就是绝大多数人都接种疫苗。反之,如果不接种的人比较多或大多数人不愿去接种,就形不成牢固的免疫屏障,有传染源存在时,容易出现疾病的传播。

## 8 目前我国应用的新冠病毒疫苗保护持久性如何?

新冠病毒疫苗属于新研发并投入使用的疫苗,需要大规模接种之后的持续监测和相关研究,以积累更多的科学证据,评估新冠病毒疫苗的保护持久性。

## 9 接种疫苗后,多久才能产生抵抗新冠病毒的抗体?

根据前期新冠病毒灭活疫苗临床试验研究,接种第二剂次灭活疫苗大约两周后,接种人群可以产生较好的免疫效果。

## 10 新冠病毒疫苗接种常见的不良反应有哪些?

从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果和紧急使用时收集到的信息,新冠病毒疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。常见的不良反应,主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等,也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等临床表现。(据新华社)

## 石家庄全员不得离市 藁城区全员不得出区

7日下午,石家庄召开新冠肺炎疫情防控工作第三场新闻发布会。据石家庄市政府副市长孟祥红介绍,该市严控人员流动管理,全市所有车辆及人员均不出市,高风险地区藁城区人员均不离本区域,中风险地区人员严格管理,同时减少管控范围内人员流动。

同时,石家庄严肃纪律问责。为进一步推动疫情防控工作任务落实,强化警示教育,目前已对藁城区、镇、村疫情防控不力的干部进行了问责。

1月2日至6日24时,石家庄市累计报告本土新冠肺炎确诊病例83例,无症状感染者148例,均在市级定点医院集中救治,无危重病例,无死亡病例。

### 相关新闻

#### 河北抽调3000名医务人员 支援石家庄

记者从河北省石家庄市卫健委了解到,6日河北省卫健委已紧急从省内其他地市抽调1000名医务人员支援石家庄疫情防控,7日再将抽调2000名医务人员,全力推进全员核酸检测。

#### 邢台新冠病毒 与欧洲输入病毒高度同源

1月6日晚,河北邢台市召开新冠肺炎疫情防控首场新闻发布会,邢台市副市长邓素雪介绍,邢台市全面开展排查流调和核酸筛查,精准追溯溯源。1月3日,第一时间将首批3例确诊患者的核酸样本,由河北省疾控中心送至国家疾控中心开展基因测序,根据6日上午反馈的结果,病毒传播与欧洲输入病毒高度同源,具有流行病学联系,从而明确了本次疫情的流行病学途径。

(据新华社)

### 时事短讯

●国办日前印发《关于进一步优化地方政务服务便民热线的指导意见》,明确今年年底前,各地区设立的以及国务院有关部门设立并在地方接听的政务服务便民热线实现一个号码服务,各地区归并后的热线统一为“12345政务服务便民热线”。

●中国科学技术大学7日宣布,中国科研团队成功实现了跨越4600公里的星地量子密钥分发,标志着我国已构建出天地一体化广域量子通信网络雏形。

●人力资源和社会保障部7日宣布,将大力推动高级工以上的“蓝领”参加职称评定,着力解决技能人才相较于专业技术人员待遇不高、获得感不强、成长空间不大等问题。

# 餐饮油烟整改快、效果好 全市110家门店获奖220万元

本报讯(记者 杨凌凌)记者从株洲市生态环境局获悉,为有效控制饮食行业油烟污染,广泛提升餐饮经营单位自觉开展油烟污染治理的主动性,日前,市生态环境局通过奖励的方式,拨付220万元专项资金,奖励城市六区110家油烟污染治理效果好的饮食业门店。

餐饮油烟是细颗粒物PM2.5和VOCs的来源之一,是影响空气质量的重要因素。市生态环境局大气科科长袁理介绍,此次奖补对象为2019年至2020年城市六区整改速度快、投入资金大、治理效果好的110家餐饮经营门店,奖补资金总结220万元,目前资金已拨付到各区。

近年来,我市按照加快生态文明建设要求,强化部门联动,不断加大餐饮油烟等污染源综合治理力度,促使全区空气质量持续改善。“我们一直将油烟治理作为重点工作来抓。为整治餐饮油烟污染,生态环保部门专门成立了油烟污染防治中队,负责餐饮油烟的处理,还聘请了油烟治理的第三方治理公司。”袁理说。

2020年,株洲优良天数累计317天,同比增加37天,PM2.5浓度同比改善率位居全省第4,PM10浓度同比改善率均位居全省第2,综合指数改善率全省排名第2,环境空气质量显著提升。

市生态环境局相关负责人表示,接下来,株洲还将持续加大餐饮行业油烟污染治理工作力度,切实改善城市空气质量,为确保打赢蓝天保卫战打下坚实基础。

## “我也能挣钱了,你看!” 24岁自闭症女生领人生第一笔工资

“我也能挣钱了,你看!”昨日,24岁的女生小黄领到了她人生中的第一笔工资。虽然只有几十元钱,但对于她来说,已经是个巨大的突破。她是一名自闭症残疾人,通过天元区残疾人托养服务中心对接爱心企业,让她有了实现人生价值的机会。

### 患有自闭症,工作难找

昨日,在天元区残疾人托养服务中心辅助性就业室里,十多位青年等来一份特别的新年“礼物”:他们最近几天工作的工资正式派发了。他们大都是精神残疾人,求职很不容易,而这份小小的收入,却足以让他们开心很多天。

女生小黄年幼时被查出患有自闭症,加之身体非常虚弱,她一直很难融入社会。多年前,她曾尝试做过保险销售,但最后无疾而终。小黄的经历,正是不少残疾青年的真实写照。

“这些学员具有一定劳动能力,我们能帮他们实现人生价值。”天元区残疾人托养服务中心工作人员介绍,近年来,中心联系了很多个体户商家和手工制作厂家,但都没能为学员们找到人岗匹配、稳定合适的工作。因为有的残障学员工作技能很难达到商户和厂家要求,而组织他们去厂里工作,用人单位担心路途安全问题。

### 多次尝试,终有收获

不久前,一家印刷包装厂的负责人终于传来好消息:有一批手工“折信封”可以让机构拿回来给残障学员们做。老师立即赶到厂家先期学习,再把产品拿回中心,并立即着手组织残障学员们开展专项技能培训。小黄早早报名并开始了学习,但在加工的精细程度上,总还是差那么一点。而其他残疾青年已经顺利“上路”,正式进入工作阶段。

正当小黄心中焦虑万分的时候,又有爱心企业提供了吊牌制作工作。这一次,小黄总算抓住了机会。因身体问题,原本她每天只在中心待半天,但这次有了辅助性就业,她主动申请下午也留下来工作。经过几天的努力,她总算拿到了人生中的第一笔工资。“虽然钱不多,但我有信心以后能做得更好。”

(记者 戴凛 通讯员 苏波)



▲执法人员清理“三无船舶” 通讯员供图

## 拆解“僵尸船”“三无船舶”113艘

日前,市交通运输部门完成“僵尸船”“三无船舶”歼灭战,共拆解“僵尸船”“三无船舶”113艘。

近年来,随着国家“一带一部”、中部崛起、长株潭城市群建设等重大战略出台,特别是2016年长沙航电枢纽蓄水以来,湘江株洲段地位和作用进一步凸显,湘江株洲段水质好坏直接关系到大型船舶通航安全和省会长沙1000多万居民饮用水安全。

2020年全市13艘寇船、11艘挖砂船也全部加装生活污水储存柜,全市178艘船舶实现全部加装防污设施设备。同时,借长江“十年禁渔”东风,先后开展了“僵尸船”专项清理整治、“三无船舶”整治“清江行动”,目前已完成对113艘“僵尸船”“三无船舶”的拆解,清除了老旧船舶安全和污染隐患。(记者 戴凛 通讯员 杨增青 夏四亮)

## 株洲计划生育奖扶小程序上线 居民足不出户,可办理计生奖励申报

本报讯(记者 杨凌凌)记者从株洲市卫健委获悉,株洲市计生奖励扶助智能系统再升级,本地居民足不出户就能在手机上用计生奖扶小程序,办理计划生育奖励扶助的申报、认证、年审等手续。

1月6日,茶陵县腰潞镇美冲村林女士通过微信搜索“株洲计生奖扶”小程序,一键直达两扶申报年审系统页面,点击“新用户注册”按钮进入注册页面,开始注册信息登记。随后,进入政策申请页面,选择区域及政策名称进行申报,通过政策说明页面、基本情况页面、子女信息页面、身份确认页面的填报,林女士仅用了5分钟就完成了计划生育农村奖励的申报。

近年来,株洲市卫生健康委全力推行“马上就办”和“最多跑一次”改革,突破以往群众的纸质申报模式,利用手机APP客户端信息技术,完成计生奖扶对象的申报和年审工作,方便了群众。

株洲市通过微信小程序与株洲奖扶智能系统的对接,居民办理计划生育奖励扶助政策的过程中不需要下载手机APP应用程序,也可完成申报、认证、年审。小程序开放首日,总访问量超3万余人次,提交业务数据1千余条,后台AI人工智能审核四千余次。

上半年想考教师资格证 请在14日至16日网上报名

本报考(记者 何春林)记者昨从市教育局获悉,2021年上半年教师资格证考试安排出来了,14日8时至16日20时须完成网上报名。

根据统一安排,考生均须完成网上报名和缴费,网上报名时间为1月14日8时至16日20时;网上缴费截止时间为1月19日24时。报名与缴费网址为中小学教师资格考试网(http://ntce.nceea.edu.cn)。全国统一考试时间为3月13日。考生应在户籍、学籍或居住证申领地所在市州报名参加中小学教师资格考试。普通高等学校毕业及其毕业前一年级学生,以及在校全日制研究生,可在就读学校所在地报名参考。

考生可于考前一周(即2021年3月8日至3月13日)登录“中小学教师资格考试网”自行下载并打印准考证。确有困难无法打印者,可到所属考区市州教育考试院申请免费打印准考证。4月15日起,考生可通过上述网站查询本次考试成绩。

需要提醒的是,考生从考前14天开始,要自觉测量每日体温,如实记录并进行健康状况监测(体温监测表附后),体温测量记录以及出现身体异常情况的,要及时报告。考生须携带体温监测表参加考试,并在每一个考试单元上交给所在考场监考人员。

考生赴考点时,要提前准备好口罩、手套、纸巾、速干手消毒剂等防护物资。