



省直中医院做专业领头羊

“筑巢引凤”，让名医离百姓更近一点系列报道之二 引进80后“老中医”坐镇“治未病中心” 为百姓全生命周期护航

2014年12月，湖南省直中医院“治未病中心”正式成立。作为我市首家中医“治未病中心”、湖南省中医“治未病中心”(湘东片区)，该中心始终将中医倡导的“未病先防”、“已病防变”、“既病防复”等预防思想贯穿于临床医疗工作之中，是一个具有鲜明中医药特色、以中药内服外治为重要手段、拥有多种中医药特色制剂的综合性科室。

2021年开年，省直中医院倾力引进的中医人才张群正式领衔担任“治未病中心”主任一职。从业以来，张群被患者称为80后的“老中医”，“张主任虽然年轻，医德医术却配得上‘老中医’这三个字！”因精湛的医术，张群被当地患者争相传颂，还吸引了不少患者远道而来。如今，他入驻省直中医院，又将和株洲百姓续写怎样的医患佳话呢？

他有一颗“家传”的悬壶济世之心



张群出生在中医世家，系当地蒋氏中医第八代传承人，其爷爷曾与湖南“中医五老”一道进修学习、密切交流。外公蒋戒三老先生医术精湛、品行高尚，行医60余年，在当地享有良好口碑。

自启蒙之岁，张群就开始诵读《医学三字经》等入门经典，别的小伙伴在爬树、逗鸟、玩泥巴，他却医

药典籍不离口；少年阶段，他系统接触《黄帝内经白话版》、《伤寒杂病论》等中医经典，几乎每天随外公接诊病人，遇上家庭困难的老乡，即便爷爷二人是翻山越岭而来，也坚持分文不取。张群回忆，自己十多岁时，曾有一位抗日老兵刘让红辗转多处，找到外公表达感谢。原来，在1945年，刘让红在行军路上身患重病，奄奄一息之时，是外公把他从鬼门关前拉了回来。如今，蒋戒三老先生已经作古，但他救病人于水火之中的故事却深深地影响了张群，正是在这种文化熏陶与家风传承中，张群感受到了中医的力量，也坚定了自己行医济世的心。2002年，他放弃报考重点院校的机会，第一、二、三志愿均填报中医药院校，最终如愿以偿考入湖南中医药大学中医内科专业。

他是“医痴”，从“治未病”转战“治未病”

在与张群共事过的人眼里，他是一个十足的“医痴”。不仅每天坚持阅读医学类书籍期刊，积极参与各项科研攻关和临床实践，还广泛接受西方医学及其他自然科学之启迪，力求兼容并蓄、博采众长。外公蒋戒三老先生去世后的三年中，他将外公留下的近千张处方，逐一进行剖析论证，力求还原患者当时的病况。对于个别存在疑惑的经典病例，他不惜奔波数十公里寻找患者，验证当时的病情及疗效。

工作之初，张群一直在肿瘤内科与危重症患者打交道，他积极发挥中医特长，成为了当地中西医协作防治肿瘤的特色“招牌”。虽然名气在外，但忧虑一直萦绕在他心中。“近年来肿瘤发病率越来越高，发病年龄越来越小，面对肿瘤病人弥留之际那无助的眼神，我感觉自己在一条泛滥成灾的河流下游打捞落水的人，结果一大半溺水者都淹死了，被打捞上来的也奄奄一息。事实上，与其在下游打捞落水者，不如到上游筑牢堤坝，让河水不再泛滥。医者，不能坐等人得病，而应防患于未然，避免更多人‘落水’。”于是，张群决定从“治未病”投身“治未病”，为百姓的全生命周期护航。

“治未病”即治未来的病。《黄帝内经》中提出：“上医治未病，中医治欲病，下医治已病。”可见，“治未病”对医生的治疗经验和水平都有超高的要求，但对张群这个“医痴”来说，只要能让更多人免受病痛之苦，他都会倾尽心力，在所不辞。

51岁的武先生找到张群时，血压150/100mmHg，徘徊在高血压的边缘，他担心吃降压药有依赖性，抱着试试看心态，每天喝张群医生开的中医养生茶，一个月后，血压降到120/80mmHg，至今8个月都保持血压平稳。“一人一方，开水冲泡，方便简单费用低，张医生真是厉害！”起初对“治未病”这一理念将信将疑的武先生就这样成了张群的“粉丝”。

来株之后，张群每天都要接到十几个老病友的电话，他们有的是30多年的失眠患者，有的是高血压、糖尿病、脑梗初愈的患者，通过张群“心理疏导+中药干预+健康指导”多管齐下的综合诊疗，很大程度上恢复了健康。听闻张医生调任的消息，68岁的吕奶奶流泪了：“好不容易找到一位能调理好我身体的好医生于未然，避免更多人‘落水’。”于是，张群决定从“治未病”投身“治未病”，为百姓的全生命周期护航。

时刻在线，公益问诊，甘做患者健康的守护人

张群医生的微信，一直保持满员的状态，九成以上是找他义务诊断的患者。下班后的张群是名符其实的“低头族”，经常被11岁的女儿批评：“爸爸只会玩手机。”实际上，微信又是张群另一个工作平台。每天晚上，他都要花几个小时回复患者，还会经常撰写中医科普文章，分享季节性养生的小妙方。

一天，王先生突感下腹部隐隐作痛，当时没引起重视，半夜却腹痛如刀绞。他赶紧发微信咨询张医生。那时已是凌晨12点，张群很快回应了他，并指导王先生自我检查，发现右下腹压痛明显，考虑急性阑尾炎，建议他赶紧前往医院急诊。后来王先生告诉张群，自己入院时已有穿孔危险，要不是张群及时提醒，他很可能有生命危险。

治病救人就是张群生活的全部，也是他快乐的最大源泉。他笑称自己不像个80后，从未进过KTV等娱乐场所，连去电影院都是因为陪孩子看动画片。无私的付出为病患撑起了健康的保护伞，也让年轻的他收获了沉甸甸的荣

誉。2016年，张群在湖南省文明委举办的“身边的雷锋”群众推选活动中，获得“雷锋式健康卫士”光荣称号；2020年湖南省劳动模范和先进工作者表彰大会上，张群作为全省唯一的中医代表上台领奖。从省领导手上接过这枚沉甸甸的“湖南省先进工作者”奖章后，他说：“作为一名年轻中医能得如此高的荣誉，我感到肩上的责任更重了，未来，我要以弘扬中医、维护大众健康为永恒的奋斗目标。”

“我最大的收获感和幸福感还是来自于患者的信任，记得有一天中午我加班看诊错过了吃饭时间，却收到了一位病友点的煲仔饭，那一碗小炒黄牛肉，是我吃过最香的一顿饭。”外人看来是辛苦和奉献，在秉着“悬壶济世”之心的张群眼里，这就是最单纯的快乐和幸福。他从医10多年来，没未发生过医疗纠纷，收到锦旗、感谢信数百次。这些肯定都让张群深深热爱着中医这一职业，也激励着他不断探索、不断提升，不断带给患者新的惊喜。

(文/图 宋芋璇 通讯员 张倩)

《 名医名片 》

张群，中共党员，副主任医师，湖南省先进工作者。毕业于湖南中医药大学临床专业，现任湖南省直中医院“治未病中心”主任，兼任中华中医药学会治未病专业委员会委员，国家民族医药学会老年病专业委员会理事，湖南省健康管理专业委员会常务委员，湖南省中医药和中西医结合学会中医健康管理专业委员会、内分泌专业委员会常务委员，国家第六批老中医药专家学术经验继承人。擅长治疗失眠、脾胃病、慢性疲劳、顽固性咳嗽以及月经不调、不孕不育等内、妇科疑难杂症，并在运用中医骨方、茶饮辨证调理心、肝、脾、肾等脏腑虚损、气血阴阳不足以及“三高”等亚健康状态具有丰富经验。常以药简价廉的中药疗法治疗重病难病而深受广大患者认可。



“治未病中心”为哪些人群服务？

- 一、体质失调人群：运用中医体质辨识符合气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、气郁质、血瘀质、特禀质等偏颇体质者。
- 二、亚健康人群：即自觉有不适或衰退表现或憔悴而又不符合医学有关疾病的诊断标准的人群。如有易感冒、易疲劳、易失眠、易“上火”、记忆力减退、性生活冷淡等症状的人群。
- 三、病前状态人群：体检有理化指标异常，自觉症状不明显，但容易发展为某类疾病的人群。常见病前状态有尿酸血症、糖调节异常、血脂异常、临界高血压、肥胖、颈肩腰腿痛、代谢综合征、经前综合征等。
- 四、慢性病稳定期人群：已确诊有各种慢性病如慢性支气管炎、肺气肿、哮喘、冠心病、胃慢性肠炎、类风湿关节炎、过敏性鼻炎等或急性病恢复期如中风后、脑梗后等目前处于稳定期的人群。
- 五、其他特殊人群：发育期少儿；孕期妇女、生育准备夫妇、老年人等有中医调养需要人群。

云动健身馆上演“空城计”？

老板电话打不通，办卡会员忧心忡忡



▲云动健身馆场馆内冷冷清清 记者 廖智勇 摄

近日，市民李女士拨打晚报新闻热线28829110反映：云动健身馆的瑜伽课、舞蹈课等课程这个月突然全部停掉，偌大个健身馆如今只剩两名工作人员值守，既没有教练，也无人接通老板的电话。我们担心这家健身馆老板会不会跑路？



记者 廖智勇 核实

会员投诉

健身馆已经停课，老板电话无人接听

7日下午，记者来到位于湖南工业大学附近的云动健身馆，记者发现，该场馆里冷冷清清，只有零星几位顾客在健身。瑜伽室、舞蹈室、动感单车训练室等场馆处于停用状态，整个健身房内没有看到教练的踪迹，只有两名工作人员在场馆大门口处值守。

一名工作人员告诉记者，从本月开始，云动健身馆所有课程全部停止授课，要等到农历年后才恢复授课，办理了“年卡”和“三年卡”的会员在前台登记后，期限将自动延期三个月。

当记者要求联系健身馆负责人时，该工作人员表示：“这几天我们也找不到老板，打他电话也不

接。”据投诉人李女士介绍，她是2019年8月办的“三年卡”，花费了1700元。办卡时，销售人员承诺瑜伽课、舞蹈课等课程每天都有，不会停课，但如今课程已经全部停了。健身馆方面只是1月1日发了一条朋友圈宣布停课，并没有直接通过电话或微信通知会员，现在部分顾客并不知道健身馆已经全部停课。

“12月份他们还搞了个优惠力度很大的活动，从种种迹象上看，这家健身馆老板有可能跑路。”李女士说，云动健身房何时能复课，她很担心，想联系场馆负责人寻求解释，但电话无人接听。

律师说法

会员可以要求健身馆提供履约担保

记者根据李女士提供的联系方式多次拨打云动健身馆负责人的电话，但无人接听。

随后，记者将情况反映到市场监督管理局12315投诉举报中心，举报中心一名工作人员表示，两天前，举报中心已经接到过关于云动健身馆的投诉，目前中心已经安排工作人员进行调查。就此事，湖南法健律师事务所杨纲律师表示，顾客在健身馆办卡后，双方即已产生合同关系，

健身馆方面有义务按照承诺和约定，为持卡人提供相应的服务。如果李女士等顾客掌握有一定证据，能够表明健身馆方面履约能力存在不足，那么顾客们可以要求健身馆方面对其履约能力提供担保或直接申请退费。

杨纲提醒，消费者选择类似预付储值类消费方式时，应当谨慎消费，对销售方的规模、经济实力、营业时间等相关因素，要仔细评估，切勿贪图便宜，误入消费陷阱。

株洲市彩泉拍卖公司拍卖公告

受委托，我公司定于2021年1月19日上午9时在攸县市场服务中心6楼对攸县新市镇农贸市场C地块第35空地进行公开拍卖(详细资料见拍卖文件)。标的物自公告之日起开始展示。凡有意参加竞买者，请在2021年1月9日-1月18日下午4时30

分前将相应拍卖保证金交到攸县市场建设有限公司账户上。持入账凭证与身份证证件到株洲市彩泉拍卖有限公司驻攸县办事处办理报名手续，报名地址：(震林中学对面)联系电话：13974193629(文)

寒冬送暖



1月5日，荷塘区青塘社区“青塘逐梦”志愿者们筹集了一批衣物和鞋子，送到周边建设工地的农民工手中。相关负责人表示，为感谢农民工为城市建设的付出，志愿者们自发筹集近80件干净衣裤、20双新鞋送到工地上，愿他们温暖过冬。(记者 戴凛 通讯员 张红霞 摄影报道)

男子醉驾被查，要朋友来接不料，朋友也是醉驾而来

本报讯(记者 刘玺 通讯员 袁敏)万某因醉驾被查获，他事后要朋友开车来接，没想到对方也是醉驾。昨日，省高警局株洲支队向媒体通报了这起违法案例。

上周，长株高速株洲收费站，民警对一辆长沙牌照的小车开展例行检查，发现司机万某身上一股酒气。原来，万某当晚因心情不好喝了酒，之后独自驾车回家，不料被现场查获。

通过检测，万某血液酒精含量为185.62毫克/100毫升，达到醉酒

驾驶标准。民警前期处理完后，由于车辆被暂扣，万某要朋友罗某来接他。没想到的是，罗某开车过来时，民警发现其身上同样有酒气，通过检测，罗某也达到了醉酒驾驶标准。

由于醉酒驾驶，万某被依法处以吊销驾驶证且五年内不得重新取得，他还因涉嫌危险驾驶罪，被市公安局刑事立案侦查。另外，罗某因醉驾路段属于城市道路，已被移交到荷塘交警大队做进一步处理。

守护校园食品安全 芦淞区检察院公益护航

本报讯(记者 贺天鸿 通讯员 肖琼 肖俊)加强校园周边食品安全监管，守护“舌尖上的安全”，近日，芦淞区检察院联合区市场监督管理局、芦淞区龙泉综合管理委员会，开展校园周边食品安全问题专项整治联合行动。

当天，执法人员发现，大多数经营者食品安全意识都比较好，未

发现过期食品、违规销售香烟等问题，但部分餐饮店存在无证经营或食品经营许可证过期、餐饮店从业人员健康证过期、未办理等问题。芦淞区检察院工作人员当场取证，并向相关部门制发具有针对性、指导性的检察建议书，督促其依法履职，加强监管，实现辖区内校园周边食品安全的彻底改善。

国药桂龙药膏买一送一，来电抢

上了年纪老人容易一体多病，如风湿骨痛、慢性腰腿痛、失眠多梦、气短、尿频、尿急、腹胀、厌食、三高、心脑血管等疾病。别担心老年人的一体多病，往往与五脏失调有关，桂龙药膏祛风除湿，舒筋活络，温肾补血，治三虚调五脏，能很好的改善老年人的常见慢性病症。

特别提醒：由于桂龙药膏原材料上涨，工人成本上涨，买一送一的活动仅限前300名打进电话的顾客，60岁以上可优先购买，保证原装正品，名额满了以后，一律恢复原价，请理解！

OTC 国药准字Z45021464 桂药广审(文)第2019120469号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。

红药、过岗龙、狮子尾等28味广西深山天然药材，华天宝桂龙药膏从选材、清洗、浓缩、收膏、密封每一个环节都做到精益求精，真正做到了一斤药材浓缩成二两膏。华天宝桂龙药膏药材采用黑老虎根、九牛力、玉郎伞、高山龙、



400-822-6798