

文体大舞台,小朋友显风采

全国学校冰雪运动竞赛 株洲这群小学生夺团体第六

本报讯(记者 何春林)近日,第二届全国学校冰雪运动竞赛暨冰雪嘉年华主题日活动在长春举行,来自全国19个省(市、自治区)的68支队伍齐聚长春参加比赛。此次活动由教育部办公厅、北京冬奥组委秘书长行政部举办,主题为“筑梦冰雪·相约冬奥”。

株洲市二中附属小学6名学子代表湖南省前往现场比赛。在去年12月23日举行的越野滑轮比赛中,以易梦晨、丁浩媛、袁钰岑为代表的二中附小女子队获得第六名;秦若翔、吴森涛、刘淘治为代表的二中附小男子队获得第九名。此次比赛中,二中附小的孩子们获得了团体第六名的好成绩。

“在孩子的心里埋下了一颗冬奥梦的种子,这就是我们最大的收获。”带队老师龚洪军说,株洲的孩子们看到北方的冰天雪地特别兴奋,和这些从小在雪地里长大的北方孩子们同场竞技,一点也不怯场,信心十足。大家感受到了冬奥的气氛,同时也磨炼了意志。

去年5月份,该校被评为“全国青少年冰雪运动特色校”和“2022北京冬奥、残奥教育示范校”。按照教育部的要求,学校要以冰雪运动特色学校为例,开足开齐体育课,保证学生每天一小时校园体育活动;义务教育阶段,学校要把冰雪内容作为体育课的必修内容,面向全体学生进行冰雪实践或有关知识教学;学校要开发和编制冰雪运动及相关项目的校本课程,实施适合学生年龄特点的冰雪教学和课外活动。



▲孩子们在比赛现场合影 受访者供图



▲孩子们在舞台上认真地表演 通讯员供图

呼吁大人不做“手机低头族” 娃娃们上了省媒少儿春晚

本报讯(记者 何春林 通讯员 黄亮 司马哲)近日,云龙示范区西塘小学的孩子们来到了湖南省教育电视台“2021年少儿春晚”的舞台,完成了少儿春晚的节目录制。他们在节目里呼吁大人们多陪伴家人,莫做“手机低头族”。

本次选送的节目是舞蹈情景剧《抬起头》,讲述了互联网时代的“低头族”被智能手机绑架,缺少面对面沟通交流,变得淡

薄、冷漠的社会和家庭问题。舞台上的西塘娃娃用生动的肢体语言、丰富的面部表情,绘声绘色地把“低头族”表演得淋漓尽致,赢得了观众一次又一次热烈的掌声。

该校校长文智说,从排练到参加评选再到电视台录制,历时四个月,每名学生从舞蹈零基础到能劈叉、下腰、抬腿,最后给观众们呈上最精彩的演出效果,这背后不仅有汗水、泪水,更有孩子们突破自我的喜悦。

“青苗杯”少儿足球邀请赛开赛 200余小队员绿茵场上点亮梦想

本报讯(记者 李卉 通讯员 陆贞)冬日暖阳,激情飞扬;绿茵赛场,精彩绽放。1月1日上午,第三届“青苗杯”少儿足球邀请赛在株洲市全民健身服务中心足球场拉开帷幕。200余名参赛小队员在比赛中尽情展现自我,挥洒激情。

本次比赛由株洲市全民健身服务中心主办,天元区足球协会承办,株洲市黑蚂蚁足球俱乐部协办。比赛为期3天,共有来自天元区的5所小学参与其中,19支参赛队伍分成4个组将进行73场比赛。

足球运动是培养孩子心理、体能等素质的最佳运动。本次比赛的规则按国际足联2015年《五人制足球竞赛规则》执行,并根据参赛幼

儿的年龄特点和体能发展水平调整了比赛场地和比赛时间。比赛主办方介绍,举办本次比赛,旨在为喜欢足球的孩子提供一个交流学习的平台,让孩子们能体会到足球的乐趣,同时也力争将“青苗杯”打造成我市青少年足球的品牌系列赛事。

赛场上,孩子们大汗淋漓,顽强拼搏,他们积极进攻、严密防守,拼抢、带球、妙传、射门,潇洒的动作、娴熟的技巧,不时将现场气氛带入高潮;家长们也在场边为孩子呐喊助威,“以运动的方式迎接新年到来,是一个非常不错的选择。希望孩子能够享受比赛的过程,提升身体素质,增强团队精神。”一名参赛孩子的母亲这样说道。



▲第三届“青苗杯”少儿足球邀请赛激情开赛,图为比赛现场 通讯员供图

云龙财政收入首次突破15亿元大关 一般公共预算收入和地方收入增幅排全市第一

本报讯(记者 周嵩 通讯员 杨磊 言存)近日,记者从云龙示范区获悉,2020年,该区完成一般公共预算收入达15.01亿元,首次突破15亿元大关,同比增长7.13%。其中,地方收入完成11.64亿元,同比增长19.64%。一般公共预算收入和地方收入两项经济指标增幅均排名全市第一。

落实减税降费,助力复工复产。去年以来,该区积极应对新冠肺炎疫情对财政增收造成的冲击,坚决落实各项减税降费政策,有力推动辖区企业复工复产。全年通过退税、减免税、减免

社保费等方式直接减轻辖区企业负担2.15亿元,同比增长72%。企业享受减税降费福利,获得更强发展动力和更稳的发展预期,推动财政收入更快恢复并实现增长。

强化综合治税,凝聚增收合力。去年,该区修订出台《综合治税管理考核办法》,建立综合治税信息共享平台,规范各单位综合治税工作职责,多方联动,不断健全综合治税工作机制。以土地成交环节治税为工作重点,通过加强土地出让收入征缴、土地转让及房产项目清理,将土地、房产相关税种颗粒归仓,带动财政收入实现“V”

型反转。

狠抓财源建设,优化财源结构。该区坚持创新驱动,先后投入资金50余万元建设创业创新园、零创空间等创新创业平台,日前,投资2.5亿元的创客大厦建成投运,吸引110多个创业团队入驻。持续在加强企业服务、推动市场主体培育和优化营商环境等方面下工夫,全区市场主体快速增长。通过全国工业APP和信息消费大赛成功签约重点项目6个,国创越摩先进封装项目、湖南数据湖产业园等重大项目建设,以智能制造和大数据产业为主新兴财源正在加快培植。

为什么越来越多的老人选择住养老机构?

□ 谢文勇



▲芦淞区社会福利中心的老人在学习手工剪纸 陈亚丽摄

根据全国老龄工作委员会办公室的报告显示,截至2019年底,我国60岁及以上人口达2.54亿,预计到2053年,中国老年人口将达到4.87亿,占总人口的34.9%。

老年人越来越多,很多人背负着上有老下有小的生活压力,儿女为了缓解生活压力拼命工作,父母空巢的比例越来越高。老人独自生活有不少困难:老人独自出行,目前面对各种扫码要求,老人难于应对;日常的买菜做饭、洗衣、清洁卫生也是件令人操心的事情;人老了或多或少各种疾病缠身,高龄空巢老人要面对所有居家养老的困境和风险。潜在发病与意外风险让儿女总是担惊受怕,面对这样的压力,子女和老人开始逐渐思考怎样的养老方式更为安全,慢慢地,有这种境况的家庭开始意识或者认识到,养老机构养老是较好的选择。

养老机构养老的优点在于它的集中性和专业性。常言道:“术业有专攻,让专业的人做专业的事情。”毕竟养老机构成立的目的,就是为了老年人的养老而服务的,专业化程度自然会比较。养老机构会营造适合老年人的照护环境,做一些适合老年人锻炼和活动的方案,不至于因为长时间缺少运动而导致身体机能的快速下降。

就拿芦淞区社会福利中心来说,在各级领导的关怀下,社会爱心人士资助下,设立了阅览室、书画室、按摩室、棋牌室、手工坊、观影室、练歌厅、门球场、乒乓球、羽毛球场;定期和不定期地组织老人开展各种娱乐活动,让长者真切感受到老年生活的幸福与乐趣。

这里每天充满着欢声笑语,成为了老人们的开心乐园、幸福家园,护理工作人员和老人早已亲如一家

人,用心、用情践行爱老、敬老、助老、孝老的传统美德。

养老机构除了适老化的硬件设置,还做了不同老人的照护分区:失能照护区、失智照护区和自理区,给到不同类型的老人更好的照护。

在养老机构生活,有相似人生经历的老人,性格合得来的老人,聚在一起,彼此交流,产生友谊,结交到新的朋友,排遣了寂寞,互相鼓励,互相宽慰,互相祝福,获得了强烈的归属感。

该机构的这些爷爷奶奶,很多是因为孩子平时工作都比较忙,经常不在家,老人独自一个人在家不放心,于是子女们带着老人到机构。通过入住体验,对环境和人员的适应,感受到机构养老的好处。在护理员的帮助下,老人很快就适应了新环境,很快在院内结交上了“好闺蜜”或“好兄弟”。

老人们常常几个人聚在一起晒太阳,散散步,聊聊天家常。操劳了一辈子,没有什么业余爱好的长者,在护理员的鼓励下,参加各类活动,爱上了书法、唱歌、手工等等。比如2020年下半年,市民政局和芦淞区民政局通过购买服务,由晚报老年大学组织的剪纸手工班和声乐合唱班,就让数十位老人享受到了“上大学”的乐趣。如今,根本不用护理员提醒,只要一上课的时间,老人家都会自己提前去占好座位等待上课。

从小家走进养老机构的大家庭,既享受到了集体生活的快乐,也能保留自己的私密空间,机构养老服务工作人员在专业的服务之上,最大程度地提供最温暖的服务,让老人享受到家的温馨。

(作者系芦淞区社会福利中心护理员)

诗词选登

登九郎山

□ 马立明

九郎飞峙北城, 极目四野人为峰。 踏遍名山处处景, 各山自有各不同。

七律·迎新感怀

□ 范志荣

寒梅欲放岁将更, 回首前尘叹自生。 世上多忧忧扰疫, 家中有喜喜添丁。 不嗟鬓影遭霜染, 但把诗田借笔耕。 重拾初心酬壮志, 闲愁抖落踏新程。

元旦感怀

□ 李德元

送走瘟神国运昌, 欣荣百业凯歌扬。 嫦娥携土回家地, 航母乘风入海疆。 筑路飞桥歌烂漫, 穿山削壁写辉煌。 扶贫决胜赢民福, 万众温馨享小康。

征集

赐稿可手机扫二维码,添加微信读者群,在读者群直接投稿。



微信群 晚报乐活周刊



株洲晚报老年大学微信公号

书画选登



▲国画《牡丹图》(作者:肖胜乔)



《行书《松鹤延年》(作者:杨建新)