

株洲市新年音乐会昨晚举行

株洲日报记者 陈正明

株洲日报讯 音符流转,折盼新年。昨晚,2021株洲市新年音乐会在神农大剧院举行。市人大常委会党组书记、副主任彭建忠到场观看。

市委常委、宣传部长聂方红,副市长杨胜跃一同观看。本次新年音乐会由市委宣传部、市文旅广电局等主办,市戏剧传承中心等承办。音乐会在《春节序曲》中拉开帷幕,以合唱、独唱、合奏、独奏等形式,演绎了《不忘初心》《小八路勇闯封锁线》《狩猎波尔卡》《闲聊波尔卡》《茉莉花》《请到天空去发会呆》《看秧歌》《一杯美酒》《北京喜讯传边塞》《乔家大院》等13个曲目。其中,合唱《动力谷之歌》讲述株洲从老工业基地到中国动力谷的蝶变故事,更是将音乐会的气氛推向高潮。

整场音乐会持续了1个多小时,在为市民们带来视听盛宴的同时,也寄予了对新年的美好祝福。

强化基础产业放大效应

株洲日报记者 高晓燕

株洲日报讯 2020年12月31日,副市长王卫安带队,督查企业安全生产工作。

株洲宏大高分子材料有限公司主攻高性能特种工程塑料,产品包括高功能氟塑料、特种密封件、高端环保化工装备、水处理膜元件配套产品、轨道交通轻量化复合材料产品等。其中,研发的密封产品弹簧蓄能式密封圈在国内外保持技术领先地位;中车集团最大的一个轻量化复合材料地板项目广州地铁18号、22号线由宏大承担。

今年,湖南立方新能源科技有限责任公司顶住疫情压力逆势上扬,员工人数突破千人规模,全年产值较去年同期大幅上涨。目前,该公司已与国内外近百所高校、实验室、企业进行合作,研发转化了石墨烯超级电容器、全固态超薄锂离子动力电池等产品,正在研究低成本钠离子储能电池的项目应用。

王卫安表示,特种材料大有可为,新材料、新能源产业都属于基础性产业,要做好前沿技术研究,形成集群优势、放大产业效应。当前正处于企业年底冲刺生产之际,我市将尽可能协调和保证企业用电,确保生产安全。

环保型路面新材料生产基地投产

株洲日报记者 易蓉
通讯员/李维熙

株洲日报讯 “点火!”2020年12月26日,随着一声令下,位于渌口区南洲镇的环保型路面新材料生产基地正式点火投产,这是我市首个环保型路面新材料生产基地。

据了解,该项目由湖南国信建设集团股份有限公司投资建设,项目总投资约1.37亿元,占地约80亩,总建筑面积约2.3万平方米,其中钢结构全封闭厂房约2万平方米。该基地采用的是国内外一流的环保型沥青青混料生产设备,相比传统设备,它在环保配置上都做了极大的改进和完善,各项环保指标均能达到最新环保要求,而且路面破除产生的废旧沥青材料也能在这里实现废物再利用。

湖南国信建设相关负责人表示,项目达产后,各类沥青混合料的年生产能力可达60万吨,将满足株洲市现有市场需求,特别是高品质沥青青混料的需求。

2020年市财政预算执行情况汇报会召开

提升财税工作效益 助推高质量发展

阳卫国出席并讲话

株洲日报记者 胡文洁
通讯员/谭艳

株洲日报讯 2020年12月31日,市财政预算执行情况汇报会召开。市委副书记、市长阳卫国强调,要牢固树立过紧日子的思想,广辟财源、创新提效、防范风险,不断提升财税工作效益,助推株洲高质量发展。

市领导王洪斌、蔡溪、彭建忠、何剑波、晏首先,市人大常委会副主任提名人选朱振湘参加会议。

2020年,全市财政工作在市委、市政府的坚强领导和市人大、市政协的有力监督下,积极应对风险挑战,迎难而上,克难前行,实现地方收入

由负转正、支出保障张弛有度、财政治理推陈出新等。据快报反映,2020年,全市地方收入完成2046亿元,同比增长18%;一般公共预算支出完成4702亿元,同口径下降1.5%,其中与民生密切相关的教育、卫生、住房、交通支出同比分别增长3.4%、10.6%、9.4%、31.7%。

阳卫国指出,2020年,面对新冠肺炎疫情冲击等多重挑战,财税部门积极应对,圆满完成目标任务,为夺取疫情防控和经济社会发展“双胜利”提供了有力保障。

阳卫国强调,做好2021年财税工作,要广辟财源,坚持生财有道,壮大骨干财源,培植新兴财源,扶持基础财

源;积极争取政策资金,多途径增加财力支撑;做到聚财有方,强化税源管控,做到依法征收、应收尽收。要过紧日子,做到该压的压,进一步压减“三公”经费等一般性支出;做到该整的整,强化专项资金统筹整合力度,确保不新增年度预算支出;做到该保的保,集中财力“保工资、保运转、保基本民生”。要创新提效,转变资金管理方式,提升财政资金使用绩效;深化预算管理,全面提高预算管理规范化、标准化和自动化水平;强化财政绩效管理,着力提高财政资源配置效率和使用效益。要防范风险,大力推进平台公司转型,着力提高平台公司市场竞争力,全力化解债务存量。

“技能天下”职业技能大赛落幕

阳卫国为技能大师颁奖

株洲日报记者 陈正明

株洲日报讯 经过4个多月的激烈角逐,2020年株洲市“技能天下”职业技能网络直播大赛落下帷幕。2020年12月30日,大赛颁奖典礼举行。市委副书记、市长阳卫国出席并为技能大师颁奖。

省人社厅副厅长黄赞佳,市政协副主席余群明出席并为获奖代表颁奖。

该项大赛由市委、市政府主办,市委人才办、市人社局等6部门联合承办,已连续举办7年。今年的“技能天下”从县市区到企业,层层开展技能培训、技术比武、竞赛预选赛等专场活动,全市累计有327家企事业单位、3.96万名一线劳动者参与,网络直播在线关注达150万人次,赛事规模和参赛人数再创新高。

大赛项目设置既对接了世赛国赛赛事工种,又充分体现了株洲产业特色,设有加工中心操作工、车铣复合工、数控铣工、钳工、车工、电工、冷作钣金工,以及茶艺师、陶瓷成型工等竞赛项目。竞赛优胜者,还可获颁相应的国家职业资格证书等。

现场表彰了大赛冠军选手、企业专场获奖选手以及2020年株洲市技能大师。经层层筛选,严格评定,许贤杰、彭志强、张利好、吴昌生、谭志明、朱昌盛、黄如、李永胜、盛金龙、袁自兴获评技能大师。

今起交通事故处理进度和结果可网上查询

株洲日报记者 刘平

株洲日报讯 2020年12月31日,记者从市公安局交警支队获悉,全省从2021年1月1日起全面启动适用一般程序处理的道路交通事故处理进度和结果网上查询服务,畅通交通事故处理告知服务渠道,提升事故处理公开透明度和群众满意度。

查询主体包括事故当事人各方、

事故车辆所有人、事故车辆承保保险公司人员三类。事故处理进度查询内容包括案件受理、调查取证、检验鉴定、扣留扣押、事故认定、复核申请、复核结论、损害赔偿调解、逃逸事故侦办和事故结案等10个处理环节。事故处理结果查询内容包括道路交通事故认定书、道路交通事故证明和道路交通事故复核结论等法律文书。

查询主体可以通过登录“交管12123”APP或者互联网平台网页版(122.gov.cn),输入查询凭证提供的事故编号和查询码进行查询。获取查询凭证,查询主体为事故车辆所有人、事故车辆承保保险公司人员的,需提交书面申请进行审核;事故当事人各方无需申请,交警部门直接为其制作发查询凭证。

科技

22823906

责任编辑:罗玉珍 美术编辑:王 玺 校对:马晴春



科普

霜也是“从天而降”的吗?

橘子

在寒冷季节的清晨草叶上、土块上常常会覆盖着一层霜的结晶,它们在阳光的照耀下闪闪发光。人们常常把这种现象叫“下霜”。

那么,问题来了,我们看到过降雪,也看到过降雨,可是谁也没有看到过降霜的过程。

霜是如何形成的?

其实啊,霜并不是从天空降下来的,而是在近地面层的空气里形成的,是一种地面凝结现象。大多在晴天形成,也有夜间形成的,少数情况下,在日落以前太阳斜照的时候,霜也能开始形成。通常,日出后不久霜就融化了,但是在天气严寒的时候或者在背阴的地方,霜也能终日不消。

霜的形成需要两个基本条件,一是空气中含有比较多的水蒸汽;二是要有零度以下的物体。

也许有小伙伴会问了“霜降”中的降字不就是霜降落的意思吗?其实,这只是个巧合比如同样是24节气的白露其实露水是透明的哦!并不是白色呢……

霜和霜冻有何区别?

霜是指水汽凝华在地面及近地面物体上的白色冰晶或由露滴冻结而成的冰珠,在寒冷晴朗微风的夜晚,它最容易形成。

霜冻和霜有着本质的区别。霜冻是白天气温高于0℃,夜间气温短时间内降至0℃以下导致的低温危害现象,是一种农业气象灾害。

有霜出现时常常伴有霜冻,但并不代表一定出现。更通俗一点地说,霜和农作物是好朋友,可以愉快玩耍,而霜冻则一心想要“搞垮”农作物,努力将其“置于死地”。

霜冻,尤其是早霜冻(或初霜冻)和晚霜冻(或终霜冻)对农作物威胁较大。在我国,东北、内蒙、新疆、华北、西北中东部等地会在秋季迎来初霜冻,而在四川盆地和南岭以南地区,初霜冻常常发生在冬季。

(文章来源:《地理知识精选》)

沸点

科学选盐,适当吃盐

选盐有讲究

现在超市货架上的食盐种类繁多琳琅满目,到底哪种好,又该如何区分呢?

1. 碘盐
孕妇及哺乳期妇女对碘的需求量增加,为了宝宝的智力和身体发育,准备怀孕、已经怀孕、哺乳期都适合选用含碘丰富的盐。

我国营养学会推荐:孕妇每天应该从饮食中摄入的碘为200ug/天。

但对于高碘区域,如渤海湾部分地区(水碘含量高达1000μg/L左右)的居民,以及患有某些甲状腺疾病(如甲状腺功能亢进症)的人不宜过多的选用碘盐。

一般建议低碘盐或无碘盐,但具体遵医嘱。

2. 低钠盐
根据国家标准《低钠盐》的规定,低钠盐中氯化钠的含量为60%-80%,氯化钾的含量为10%-35%,比起普通食盐,钠的含量降低了,钾的含量升高了。

因此,低钠盐对高血压、心脏病等心脑血管疾病患者十分有益。

但低钠盐中钾含量较高,像高温作业者、重体力劳动强度工作者、肾功能障碍者等则应该谨慎长时间吃低钠盐。

尤其是排尿功能出现障碍(例如尿毒症)的患者,不能将钾有效排出体外,易造成高血钾,出现心律失常等症,严重时可能出现心力衰竭。

3. “高档盐”
市场上我们总会看到各式各样的盐,井盐、湖盐、岩盐、竹盐、玫瑰盐,这些盐通常价格较高,成了消费者眼中的“高档盐”,但真的是这样吗?

① 湖盐开采现代盐湖矿加工制得的盐叫作“湖盐”;一般湖盐中含有较丰富的钾,对控制血压有利。

② 井盐、岩盐
运用凿井法汲取地表浅部或地下天然卤水加工制得的盐叫“井盐”;开采古代岩盐矿床加工制得的盐则称“岩盐”。井矿盐富

含各类天然矿物元素,杂质少。

③ 玫瑰盐
“玫瑰盐”是一种岩盐,它主要来自巴基斯坦地区的盐矿。这种盐矿中含有较多的铁和其他一些矿物质,这也是它呈现粉红色的重要原因,其钙镁含量的确高于深井盐与竹盐。

但具体是否真的适合长期食用,还是得看个人情况。最后要说的,高档盐并不等同于高营养盐。我们应根据自己的实际情况和消费水平选择盐类,单用价格衡量是片面的。

吃盐过多的危害

1. 降低钙吸收
人体中摄入的钠越多,意味着尿钙的排出量增加。肾脏每排出2300毫克钠(约6克盐),就会损失40-60毫克的钙,加快人体钙流失,增加骨质疏松等疾病的风险。

也曾有动物实验表明,给兔子喂食高盐饲料12个月后,其骨密度降低50%。

2. 易患感冒
高浓度的食盐会抑制呼吸道细胞的活性,降低其抗病能力。同时还会减少唾液,使口腔内溶菌酶减少,增加病毒感染呼吸道的风险。

3. 增加胃癌风险
长期高盐饮食会破坏胃中前列腺素E的合成,使胃粘膜更容易受到外来因素的攻击,导致胃部疾病的发生,增加胃癌风险。流行病学调查表明,盐摄入量与胃癌风险之间有正相关性。

4. 增加肾负担
食盐过多,多余的钠需要从肾脏排出,加大肾脏负担,导致尿蛋白排泄增多、肾结石、水肿等,促进肾脏的损伤与恶化。

5. 心血管风险
高盐饮食会加重心脏负荷,是心脑血管疾病的祸根之一。人体内的钠过多,会造成体内水滞留,导致血管内压力升高,阻力增大,造成心脏负荷加重。久而久之,容易引发心脏肥大、心衰等疾病,增加动脉硬化的风险。

6. 增加高血压风险
钠离子摄入过多会增加高血压风险。研究表明,盐的摄入与高血压呈正比,人体摄取盐量越多,血压水平越高,且日均摄盐量每增加1g,平均血压上升2毫米汞柱,低血压上升17毫米汞柱。

钠离子摄入过多会增加高血压风险。研究表明,盐的摄入与高血压呈正比,人体摄取盐量越多,血压水平越高,且日均摄盐量每增加1g,平均血压上升2毫米汞柱,低血压上升17毫米汞柱。

身体出现这些症状 说明盐超标了

1. 反应变慢
吃过多的盐会让细胞脱水,人在缺水状态下很难集中注意力思考。

此外,缺水还会让人情绪一落千丈,这可能因为高盐摄入会增加高血压风险,从而影响思维。

2. 水肿
如果体重没有增长,但突然感觉戒指小了或眼睛肿了,就很有可能是水肿造成的,也就是机体在组织间隙里积存了过多的水,且无法通过排尿等方式排出。

盐吃多了会水肿,但出现水肿也可能是心源性疾病、肾源性疾病的表现,要结合自身状况来判断。

3. 嗜干
在食用高盐食物,比如薯片、炸鸡等之后,很快就会有口渴的感觉。这是因为体内盐和水的电解质平衡被打破,为恢复平衡,大脑会发出口渴的信号,让你多喝水。为避免这种情况,吃高盐食物时最好边吃边喝水,使肾脏慢慢排泄掉多余钠和钾。但不要在最渴的时候卯足劲喝上一大瓶,也不要喝甜饮料,否则反而会增加肾脏负担。

4. 头痛
摄入钠过多会增加血管的压力,引起脑水肿,甚至挤压神经,从而造成头痛。

减少钠摄入量即可有效改善头痛。美国约翰·霍普金斯大学研究表明,如果将食盐摄入量从9克减少至3克,可使头痛几率降低31%。

5. 总想排尿
盐吃多了就想多喝水,从而尿频频繁。当摄入过多的盐时,负责排泄钠和钾的肾脏就会超负荷工作,以清除多余的钠钾成分,从而导致频繁跑厕所。

主题辩论 宣讲廉政



2020年12月31日,株洲高科集团以一场廉政主题辩论赛和管理层300多人在辩论赛和讲座中接受廉政教育。图为参赛选手在辩论中的精彩表现。
通讯员/杨波 供图

醴陵原产地证书审核“秒通”

株洲日报记者 张洁
通讯员/曹娥

株洲日报讯 近日,醴陵首份被“智能审核”通过的原产地证书下发,这标志着该市原产地证书审核正式迈入“秒通”时代。

2020年12月25日上午8时53分,醴陵华联瓷业申报员王力线上向株洲海关驻醴陵办事处申报了一份一般原产地证书,仅用23秒钟,这份原产地证书的状态就由“待审”变成“审核通过”。看到证书“秒通”,王力线感到很惊喜,原产地证书是商品进入国际贸易领域的“经济护照”,是进出口货物享受关税减免的法定凭证。以前,相关审核工作由海关人工完成,需要费时一天左右。

株洲海关驻醴陵办事处工作人员张玉平介绍,此次审核“提速”,得益于“智能审核”的应用,由原先海关关员逐项审核判断证书准确性转变为规则抓取各栏目数据进行自动审核。

据了解,醴陵共有208家陶瓷出口企业,随着醴陵外贸企业出口业务的发展,企业办理原产地证书数量不断增加,对办理速度要求越来越高。“智能审核”运行后,企业申报的原产地证由系统自动运行审单规则进行审核,并将审核结果即刻反馈给企业,实现了原产地证书24小时、365天全天候、智能化、“无人式”智能审核,保障证书随报随审,提升签证效率,极大节省企业成本。

株洲影视

茶陵大千国际影城

茶陵大千影城,坐落于茶陵城区最繁华的商圈——朝阳街朝阳新城步步高商场。

影城整体经营面积2100㎡,共设6个标准影厅,总座位数649座;其中所有影厅皆为激光影厅,所有影厅均采用NEC激光放映机放映。VIP影厅内设情侣座,观影舒适宽敞。三号厅为全景声巨幕大厅。

大千影城秉持以观众为中心的管理理念,不断提升服务水平;同时遵照公司经营法的要求,不断进行经营改革;通过不断的改革和提升,大千影城获得了广大影迷的支持,不但丰富了茶陵人民精神文化生活,并且影城票房持续增高。

订票热线:0731-25236808
团购热线:18508451952



片名:温暖的抱抱

类型:中国大陆 / 喜剧

上映:2020-12-31(中国大陆)

导演:常远

主演:常远 / 李沁 / 沈腾 / 乔杉

剧情:

该片真诚创作,以欢乐治愈寒冬;感同身受,以温暖拥抱观众。主题曲《跃进大海拥抱你》,由实力歌手张杰深情献唱。影片讲述了对整洁和时间规划有着超乎常人执念的鲍抱(常远饰),在遇到爽朗的宋温暖(李沁饰)、鬼马的贾医生(沈腾饰)和强势的王为仁(乔杉饰)后,平淡无奇的生活迎来翻天覆地的改变,鲍抱也因此不断解除防线,学会拥抱他人的喜剧故事。性格各异、富有魅力的角色在众主演的精彩演绎下碰撞出强烈的火花,也带来了无数欢乐。

影城简介

电影推荐