

对文旅行业安全问题 实行“销号式”监管

株洲日报记者 温琳 通讯员/李茂春

株洲日报讯 日前,记者从市旅游安全专业委员会获悉,从2020年12月底至2021年1月8日,我市开展全市文化旅游安全生产风险隐患排查大整治行动,做好岁末年初“两节”文旅市场监管和安全生产工作,确保全市文化旅游安全形势平稳有序。

委员会成员单位成立5个督查检查小组,采取“四不两直”的方式,重点对公共文化娱乐场所、旅行社、星级酒店、A级旅游景区、体育场馆等场所进行拉网式排查,对企业安全生产主体责任落实情况、部门安全生产监管责任落实情况、基层党委政府属地管理责任落实情况,进行督查检查,确保横向到边,纵向到底。

各督查检查小组在督查检查中发现的问题隐患,要及时将反馈给当地行业监管部门和市场监管单位主体责任负责人。实地督查结束后,由督查组联络员负责汇总情况,报送市旅游安全专业委员会办公室。市旅游安全专业委员会办公室将此次联合督查检查情况梳理汇总呈报专委会后,在全市予以通报,重大安全生产事故隐患录入“一单四制”监管系统挂牌督办,实现“销号式”监管。

上接A1版② 选手要具有极强的临场应变能力。

竞赛分A、B、C三个模块,需要从提供的近50种食材中,围绕主题烹饪出色香味俱佳的菜肴。当天我比的是A、B两个模块,时间从上午9点持续到下午3点半。

A模块的比赛题目是“奶油鸡汤”,从奶油用量、成品重量等都有严格规定。现场还临时公布了神秘题型,需要把一块小臂形状的羊排完全剔骨,分割出羊油并用其包裹羊肉后再进行捆扎,要求“只见油不见肉”,捆扎紧凑、间距相等,十分考验选手的基本功。

B模块的考题是“神秘的肉类”。赛前公布食材为牛肉。我现场构思,将牛肉切片用低温烹饪,卷曲成为蛋糕状,再覆上用菠菜制作的绿色粉末,一份“抹茶牛肉毛巾卷”就出炉了。

西餐跟中餐不一样,讲究摆盘和艺术性。我以白色口磨为主材料,雕刻成一个个“小汤包”,顶部还特意雕刻了一颗五角星装饰,最后,再加上胡萝卜、芦笋等点缀,整道菜既赏心悦目,又营养丰富。

C模块在12月12日举行,要求做出蛋糕类成品和巧克力慕斯,我稳定发挥完成了比赛。经过这次大赛,我认识了不少行业高手,跟他们切磋技艺收获颇丰,回到学校,我将继续努力,刻苦钻研,将更多美食制作技巧传承下去。

(株洲日报记者 孙晓静 通讯员/刘元 整理)

吕国祎：“把每一个学生培养成好公民”



株洲日报记者 刘琼

“什么是教育?对学生而言,教育意味着什么?”面对记者,市先进工作者吕国祎首先提出了这样的问题。而答案,则要从他38年的教师生涯中去寻找。

他改进的教具获得国家专利

12月9日上午,在位于渌口区五中图书馆4楼的一间办公室,校长吕国祎正伏案备课。虽然行政事务繁忙,他仍眷恋三尺讲台。

吕国祎出生于茶陵县湖口镇的一户农家,家境贫寒,但自幼聪敏好学。1978年,年仅15岁的他刚念完高一,就以优异成绩考入湖南师范大学数学系,成为乡里的第一位大学生。

学成归来的他回到茶陵县三中,开始“琢玉”之路。

要给学生一滴水,必须自己先有一桶水。这些年,除搞好日常教学外,吕国祎十分注重教学理念、教学技术和教学方法的更新。

从教之初,他利用业余时间改进了许多教学工具,其中“单杆吸盘式教学圆规”获得了国家专利。“拼图魔方”让学生在玩中学,体会到学习数学的乐趣。他还首创“五步四要素”共享错误教学法,强调把课堂留给学生,让学生学会查找错误原因,让师生共享课堂。

老师要学会“看相”

从茶陵三中到市二中、市四中、市八中,再到渌口区五中,从农村到城市,吕国祎的教学足迹遍布多所学校,教过的学生不计其数。

株洲市高中数学学科带头人、湖南省特级教师……从教38年,他的头衔逐渐增多,名号也越来越响亮,但他最喜欢的还是老师这个称呼。

如何成为一名优秀教师?幽默的吕国祎笑言:“老师无非要学会‘看相’和‘算命’。”在他看来,老师要学会看清每位学生的智力结构、能力结构、兴趣爱好和理想目标,再因材施教,为学生指点迷津。

几年前,他曾带过这样一名男学生。该生在高三首次月考时的总分不到450分,按理很难考上重点大学。经过细心观察,他发现这个孩子有个特点——脑子转得快,爱提问。

“对,读书就是要不耻下问。”吕国祎多次找男孩谈心,鼓励他“脸皮更厚点”。此后,男孩的学习热情异常高涨,课后总是黏着任课老师求救。功夫不负有心人。最终,男孩在高考时考出了617分,如愿进入国内一所重点大学。

事实上,这并非吕国祎的“高光”时刻。1999年湖南省理科状元许岑河、2002年株洲市理科状元骆梅等“学霸”都出自他门下。

“把每一个学生培养成好公民”

在吕国祎看来,“教育的本质就是教人做人,把每一个学生培养成好公民。”

渌口区第五中学的图书馆前,一副大气磅礴的对联引人注目。其上联为:学贯中西德昭天下养一身正气;下联为:追求真理服务人民法古今圣贤。

不提升升学率,不唯分数论,而是将做人摆在首位,对联出自吕国祎,背后正是他对德育的高

度重视:“德育是基础,只要学生的三观正确,升学率自然就上去。”

抽烟、喝酒、斗殴、沉迷网游……10多年前,他遇到了一位让人头疼的学生。

“不少人说这个学生无药可救,让我放弃。”吕国祎说,他清楚“放弃”意味着什么:孩子考不上大学,然后混社会,甚至可能走上违法犯罪之路。

吕国祎随后展开多次家访。他发现,这个“坏孩子”在家中却对爷爷却很孝顺,会为老人打洗脚水。“百善孝为先,说明这个孩子还有救。”发现这一闪光点后,吕国祎迅速调整教育方法,对这名学生采取柔情攻势,使其迷途知返。最终,男孩考上了大学。

2017年,吕国祎受命担任渌口区五中校长。除了在教学上大刀阔斧地改革,他把更多的精力放在了校园文化和德育上。

编写学校文化手册、指导排练《我亲爱的》心理剧……近年来,一个又一个德育工作亮点被相继推出,渌口区五中的办学质量也有了较大提升。据统计,去年,该校的二本以上录取率达到了74%。

从满头青丝到两鬓花白,吕国祎的育人故事仍未完待续……



子弟兵一起过生日

“祝您生日快乐!”12月24日,驻株某预备役团沉侨等5名官兵迎来12月的集体生日。市双拥办主任、市退役军人事务局党组书记、局长谢志军代表株洲父老乡亲,为他们庆生。沉侨等官兵纷纷表示,这是一个特别有意义的生日,深深感受到“第二故乡”大家庭的温暖。

从1997年起,我市实施“蛋奶果”双拥暖心工程,为驻株部队官兵每人每天赠送一个鸡蛋、一盒鲜奶、一份水果。今年开始,又增加一个面包,并在官兵过生日时,赠送一个生日蛋糕。

株洲日报记者 沈金华 通讯员/谭龙伟 摄

上接A1版①

前两个竞赛模块,我的发挥不理想:首场,没把任务做完;第二场,因不熟悉考场设备等,失误较多。“稳住。”想起学校和带队老师对我的支持,我暗暗告诉自己。

这个项目是我的强项,平时训练的最好成绩是0.999999的精确度,业内称“6个9”。赛前,听说学校没有训练设备,指导老师专门联系株洲相关单位,为我争取到了动手体验的机会。

做前期准备、配置试剂、提取样品……步骤再繁琐,顺序也不能出错,错了就会扣分;更不能心急,部分试剂有毒,实验设备价格不菲,越急就越有风险。

我专注于每个步骤,逐渐得心应手。最终,我测定的效果达到0.999996的精确度,可谓发挥正常。归置好实验设备,脱下实验服等装备走出比赛场地时,我感到很开心。

次日,我又顺利完成第四个竞赛模块,结束了总时长12.5个小时的比赛。

12月13日上午,成绩揭晓,我是第六名。看到成绩的那一刻,我心里五味杂陈。这与我的预期有较大差距,失落、愧疚、遗憾。带队老师不停地安慰我。

按惯例,前十名能进入国家集训队,但正式的文件还没下来。

我等待下来,希望是一个好消息。(株洲日报记者 李军 通讯员/徐佳 整理)

生命周刊

医讯速递

“湘西刘氏小儿推拿”走进株洲

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 孩子感冒发烧、夜啼,除了打针吃药,或许也可以试试推拿治疗。12月22日,湘西刘氏小儿推拿二级工作站落户省直中医医院,这是首个落户该院的国家级中医流派工作室。

据悉,湘西刘氏小儿推拿可追溯起源至清朝咸丰同治年间,创建于19世纪70年代,历经六代传承发展至今,是我国目前小儿推拿主要三大流派之一,入选省级、州级非物质文化遗产名录。湖南省首批中医专长绝技。该推拿手法对儿童的感冒、发热、咳嗽、腹泻、腹痛、便秘、厌食、哮喘、疳积(营养不良)、夜啼、遗尿等常见疾病具有疗效。

“想要发展中医药,首先要做到传承中医药。”省直中医医院院长徐伟辉介绍,该院通过成立此工作站,将传统针灸推拿和儿童保健紧密结合,进一步促进我市儿童健康事业发展。

当天,湘西刘氏小儿推拿第五代主要传承人邵湘宁为工作站授牌。

醴陵市“智慧公卫云平台”百分百覆盖

株洲日报记者 刘琼 通讯员/李欣钰

株洲日报讯 居民凭身份证就能在家门口免费做检查,不少检查结果当场就能知晓。12月28日,记者从醴陵市卫健局获悉,该市的“智慧公卫云平台”建设已在基层医疗机构实现100%覆盖。明年起,该市的65周岁以上居民,都可以前往就近的基层医疗机构进行免费体检。

据悉,“智慧公卫云平台”通过智能设备和信息平台的互联互通,将居民体检的身高、体重、血压、B超、心电图、生化项目、血常规、尿液分析等数据实时采集并准确上传至公卫系统。今年7月,醴陵市卫健局启动建设“智慧公卫云平台”,率先在石亭镇卫生院、沈潭镇卫生院、茶山镇卫生院、大庆示范区社区卫生服务中心、阳三石街道社区卫生服务中心等5个单位开展试点。

“利用该平台,不仅解决了基层公卫人员纸质资料手工录入、重复工作的烦恼,提高了工作效率,还满足了群众及时知晓、查询自身健康信息的需求,让老百姓更有获得感。”醴陵市卫健局相关负责人介绍,该局可通过实时统计和分析大数据,对全市公卫工作开展情况进行可视化监管。

“速冻”模式开启 这些疾病“热”起来

株洲日报记者 刘琼 通讯员/宋玺

“最强寒潮来袭,株洲气温将创近年来新低,最低气温降至-6℃……”近日,不少人的微信朋友圈被这条气象预报消息刷屏了。

当“速冻”模式开启,不少疾病却随之“热”了起来,市民该如何预防?记者采访了市中心医院专家。

【现象一】

心脑血管疾病趁冷发威

12月28日上午,伴随着120的鸣笛声,七旬的李爹爹被送入市中心医院急诊科。

老人家住芦淞区,患有冠心病和高血压多年,病情一直控制得不错。入冬后,由于天气寒冷,李爹爹很少外出活动,基本宅在家。

当天早上,已两天没解大便的李爹爹早起后,想再试一试试排便。谁知,他刚进厕所,就晕倒在地。经诊断,老人被诊断为突发脑梗。所幸,由于抢救及时,老人已脱险。

“入冬以来,心脑血管疾病进入高发期。12月份,我们科室就接诊了2000多名心脑血管患者,相较往年同期增加了约两成。”市中心医院急诊科主任谭钰珍介绍,由于湖南今年冬天的气温较往年同期低,加之受疫情影响,不少老年人外出活动减少,大多宅在家,容易诱发心脑血管疾病。

为何心脑血管疾病喜欢趁冷发威?谭钰珍介绍,因为冬季气候寒冷,容易刺激交感神经,引发小血管收缩、外周阻力增大、血压升高,从而导致脑血管破裂,即百姓常说的“冬天容易爆血管”。

【支招】

醒来后要缓缓坐起,外出时要注意保暖

寒冬来临,市民该如何预防心脑血管疾病?谭钰珍提醒,第一,市民早上醒来后,先伸伸懒腰,舒展四肢和关节,然

生命周刊

28823925

责任编辑:邓金星 美术编辑:黄洞庭 校对:杨卓

5岁至10岁是孩子身高干预黄金期



市中心医院儿科医生在为孩子测量身高。刘琼 摄

株洲日报记者 刘琼 通讯员/宋玺

株洲日报讯 如何判断孩子患上矮小症?怎样帮助孩子长高?12月26日,在市中心医院,2020年“中国儿童生长发育健康传播行动——株洲站”大型公益活动启动,300多位家长带着孩子现场聆听科普讲座并进行互动游戏。

据悉,我国儿童矮小发病率约为3%。所有矮小人口中,4岁至15岁需要治疗的患儿约有700万人。目前,株洲约有矮小儿童4万人,但他们的综合管理率不到3%。去年6月,市中心医院成为中国红十字会成长天使基金合作医院。通过该平台,该院儿科科对基层

一支“瘦脸针”打下 22岁女子中毒住院了

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭钰丽

株洲日报讯 爱美之心,人皆有之。可为了追求美貌,22岁的李女士付出惨痛代价。近日,她注射了“瘦脸针”,不仅没能成功瘦脸,还中毒住进医院。

李女士的脸部有些肉嘟嘟,拍照时显得有些不上镜。临近过年,爱美的她让自己“改头换面”。经人介绍,前段时间,她前往一家医美机构打了一支“瘦脸针”。不料,打完针的第7天,她的身体就出现异样。

“感觉全身乏力,眼皮都睁不开,还出现了进食吞咽困难。”李女士说,察觉异样后,家人赶紧将其送到市中心医院就诊。经检查,医生诊断她为医源性肉毒

素中毒。

据悉,肉毒素又称肉毒杆菌内毒素,是由致命的肉毒杆菌分泌的细菌内毒素。肉毒素具有很强的神经毒性,能抑制周围运动神经末梢突触前膜乙酰胆碱释放,阻断神经和肌肉之间的信息传导,从而引起肌肉的松弛性麻痹。它原本用于治疗面部肌肉痉挛和其他肌肉运动紊乱症,后被广泛应用于医学美容。

经过对症治疗,李女士已康复出院。

“肉毒杆菌毒素不是万能药物,有副作用。一旦注射的剂量把握不好,轻则出现眼睑闭合不上、眉毛下垂,重则可引起生命危险。”市中心医院医疗美容科主任姚建介绍,近期,该科室已收治了两名因注射“瘦脸针”而中毒的患者。他提醒,爱美人士应前往正规的医疗机构实施手术。