

市疾控中心发布最新“两节”疫情防控提醒 住院和陪护须有核酸检测阴性证明 快递外包装最好不要带入室内

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 任重)元旦、春节假期即将到来,不少人已经按捺不住外出游玩、探亲的心情了。但在新冠肺炎疫情还未结束的情况下,假期出行安全吗?要注意什么呢?12月27日,市疾控中心发布最新提醒,涉及出行、就医、校园防控、出入公共场所等方面。

出行防控

非必要不离境离湘

12月26日0时至24时,北京市新增5例本地新冠肺炎确诊病例,1例本土无症状感染者;辽宁省新增7例本地新冠肺炎确诊病例,其中沈阳市报告3例、大连市报告4例,新增3例本土无症状感染者,其中沈阳市报告1例、大连市报告2例。目前,全国共有11个中风险地区。市疾控中心提醒市民,请密切关注国内中高风险地区变动情况,合理安排出行。近期如非必要,请不要离境离湘前往中高风险地区旅行及出差,确需前往者,请务必提前向所在社区(村)和工作单位报备,并做好个人防护。

有中高风险地区旅居史的入(返)株人员须主动向所在社区(村)报备相关情况,配合社区做好健康管理、核酸检测等相关疫情防控措施,提供7日内核酸检测阴性证明。若出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,须第一时间向所在社区(村)或属地疾控中心报告,并及时佩戴医用口罩前往就近的发热门诊就诊,就医过程应尽量避免乘坐公共交通工具,并主动将个人旅行史、接触史等情况告知医生,以便及时开展排查。

公共场所防控

原则上KTV、网吧、剧院等地 不得超核定人数75%

各类公共场所应严格落实各项防控措施,严格落实入场体温检测、“健康通行码”查验等措施,设置“一米线”,督促各类人员佩戴口罩,保持安全距离。

严格控制大型会议活动数量规模,加强大型会议活动规范化管理,提倡采取视频形式召开,特别是有境外、省外等重点地区人员参加的大型活动,应按联防联控机制做好报批备案,并做好严格的防范措施。

减少室内聚集性文娱活动,各类文演活动采取录播形式举行。剧院等演出场所观众人数原则上不得超过座位数的75%,上网服务场所、歌舞娱乐场所、游艺娱乐场所接纳消费者人数原则上不得超过核定人数的75%。

交通运输场所,要抓好司乘工作人员的每日健康检测管理和规范防护,加强客流班次调控,减少等待排队时间,切实降低人员密度,为乘客提供安全卫生的出行环境。

商场、超市、集贸市场等场所,应防止顾客过度聚集,限制瞬时人流量,推荐顾客自助购物结算,有效缩短排队等候时间,鼓励采取线上营销、无接触配送等模式,分流线下实体店人员聚集压力。

餐饮场所工作人员必须保持个人卫生,严格遵循洗手消毒程序,时刻佩戴口罩,在清洗加工冷冻、冷藏食品时,严格处理内外包装,做到生熟分开、烧熟煮透;必要时记录顾客联系方式和到店时段等,提醒顾客非就餐时佩戴口罩、就餐时保持距离,推荐使用自助点餐、一次性餐具、公筷公勺。

宾馆酒店等场所严格住宿实名登记,严格做好住宿人员和来访人员的测温查码工作,异常情况按相关规定处置,加强内部公共区域设施管理,对健身房、咖啡厅、棋牌室、游泳馆等进行消毒,对布草存放点、清洗消毒间等做紫外线消毒处理,客房落实通风消杀等措施,公共用品用具严格执行“一客一换一消毒”制度。

旅游景区要分类完善疫情防控应急预案,按照“能约尽约”的原则,推进预约常态化,做好信息登记工作,在景区出入口、重要参观点、休息餐饮区、缆车上下站等容易形成人员聚集的区域设置专人,加强疏导,避免拥挤。

医疗机构防控

住院患者和陪护 必须有核酸检测阴性证明

为避免人员大量聚集,进入医院所有人员均要扫码测温,重点区域来人要与其他人员分流进入。

严格规范发热门诊诊疗流程,落实发热患者预检分诊和首诊负责制,准确筛查区分新冠肺炎和其他

传染病。

住院患者和陪护必须具有核酸检测阴性证明,加强住院陪护和探视管理,做好患者、陪护人员和医务人员健康监测,严格执行院感管理制度和规范,有效防范院内交叉感染。

校园防控

寒假师生尽量避免 到境外或中、高风险地区探亲旅游

各级各类学校要坚持每日对教室、图书馆、阅览室、食堂、宿舍、浴室等重点场所进行通风、保洁及消毒,要加大疫情防控宣传教育力度,引导师生养成良好个人卫生习惯,减少到人群聚集和通风不良的场所。

各级各类学校要精准有序安排学生离校,确保离校学生底数清、返家行程可追踪、家校协同有反馈。寒假放假前,要组织开展一次宣传教育,提醒学生在返校途中全程佩

戴口罩,做好个人防护。寒假期间,师生应尽量避免到境外或中、高风险地区探亲旅游,如确需前往须做好个人防护和健康监测。做好跟踪随访,及时掌握师生居家情况。

各级各类学校要做好寒假期间留校师生管理与服务,落实校园疫情常态化防控措施,严格执行晨午晚检制度,指导学生做好自我防护,并为其提供必要的学习、工作、生活条件保障,妥善安排留校师生寒假生活。

个人防护

快递外包装最好不要带入室内

广大市民要服从配合各项防控要求,做好食住行游购娱各环节个人防护,养成“戴口罩、勤洗手、勤通风、少聚集、一米线、用公筷”等良好个人卫生习惯。

市民应到正规超市或市场购买冷冻生鲜食品,选购时可用一次性塑料袋反套住手部进行挑选,避免直接接触,同时佩戴好口罩。购买回家后,可用75%酒精对冷冻食品包装表面进行消毒,加工时做到生熟分开、煮熟煮透。处理冷冻食品和外包装的

过程中要勤洗手,避免用不清洁的手触摸口、眼、鼻等部位。

市疾控中心倡导市民采用无接触快递配送模式,减少快件在公共场所滞留时间,有条件应开展快件外包装消毒,同时外包装尽量不要带进居室,按照生活垃圾分类处理。



制图:胡兴鑫

牛角梳

□ 王建国

寡居乡下多年的母亲终于答应随我来城里生活了,我欣喜不已,立即开车去接她。我帮她把早就收拾好的大包小包放进后备箱,她表情凝重,围着老屋转了两圈,才锁上大门,依依不舍地上车。

车刚开出村子,母亲就十分着急地叫我停车,说有重要东西落在老屋里了。我只得掉头,随母亲回去拿东西。心中有些纳闷,会是什么宝贝东西呢?

母亲开锁进屋,径直走向卧室的床边,从枕头底下拿出一把梳子。梳子呈琥珀色,淡黄明丽,看上去有玉一般的质感,梳齿已经被头发摩挲得晶莹剔透。那是一把牛角梳,是那次随单位旅游到芙蓉镇买回送给她的,转眼间十多年过去了,想不到她还保留着,且收藏在枕头底下,视若珍宝。

那次学校组织到湘西旅游,夜宿芙蓉镇。晚饭后,与同事老刘踏着青石板,沐浴着古街幽幽的灯光,一路闲逛。沿街商品琳琅满目,竹木古器,烟盒香包,手帕围巾,银配铜饰等,无不透出湘西少数民族特有的古朴和神秘。老刘在一个摊子前定住了,面前摆放着一排梳子。老板过来介绍说,这是手工打磨的黄牛角梳,老板要不要带一把回去?我望了一眼老刘的脑袋,他基本秃顶,稀稀拉拉的几根头发耷拉在头顶周围,欲盖弥彰。我调侃道,你那儿根杂毛,用得上梳子吗?老刘白了我一眼,没有搭腔。拿起一把梳子仔细端详了一会,好像进行了专业的科学研究似的,转头问老板,多少钱一把?老板说,200块。老刘讨价还价问,能不能少一点?老板犹豫了一会儿说,看你还识货,就180吧。我扯了扯老刘的衣角,小声说,这么贵买一把梳子,吃饱了撑的?老板眼着一笔生意要黄了,连忙说,要不,你们一人买一把,两把300块。老刘对我说,牛角梳不带静电,不伤头皮,每天用牛角梳头,可以起到按摩大脑头皮和头部神经,促进血液循环,放松紧张和疲劳情绪的作用。我妈经常头痛头晕,我一直想买一把牛角梳送给她,可是很难遇到真货。刚才我仔细比对了,这是真正的黄牛角做的,很难遇到呢。要不,你也给你妈带一把回去?

老刘的话令我心头一颤,脑子里涌起一股羞愧感。成年后,很多次出远门,旅游、出差、学习,回家时总是记得给妻子和女儿买点小礼物,却从来没有想到要给母亲带点东西,也从来没有在意过母亲需要什么样的礼物。印象中,娇小玲珑的母亲也曾长发及腰,貌美如仙,一条粗大的黑辫子曾经是她的骄傲。我就怎么从来没有想到过为母亲的秀发买一把梳子呢?爱就像江河流淌,总是一直向下流淌的,生命中,儿女们是否也该像三文鱼一样来一次爱的洄游?

我立马掏钱与老刘一起买下了梳子。回家后,我把梳子送给母亲,当然,我隐瞒了梳子是在别人提醒下买的这个事实。母亲拿着梳子跑到阳光下端详了好大一会,眼里竟然闪烁着激动的泪光。连连说,嗯,是挺好牛角梳,小时候我奶奶也有一把这样的梳子,那是她出嫁时的嫁妆,她拿那把梳子梳了大半辈子头发,可惜后来文化大革命破四旧时弄丢了。她从遥远的回忆中回过神来问我,好多钱买的?我说,不贵呢,只要150元。她嘴巴里发出一连串的啧啧啧,啧啧道,你看你,糟蹋钱不是,这么贵买一把梳子。看得出来,她内心是欣喜的。

母亲告诉我,那年,远在湖北的弟弟带着新媳妇儿来见婆婆,弟媳妇拿着那把牛角梳爱不释手。弟弟背地里对母亲说,能不能把那把梳子送给她儿媳,母亲一口回绝了。第二天,她就那把梳子藏了起来。弟弟弟媳走的那天,母亲觉得很难为情,把自己耳朵上金耳环取下来送给了弟媳。那可是她积攒了大半辈子给自己添置的唯一一件金首饰啊。

无意中买下的一把梳子,一直陪伴了母亲十几年。她天天用梳子在自己头皮上划过,让自己的发丝流水一样从梳齿间穿过,直到把梳子打磨得圆润如玉,晶莹剔透,直把自己满头青丝梳成了苍苍白发。

我想,母亲珍藏的不只是一把牛角梳,更多的是一段岁月和儿子的一份孝心。

母亲告诉我,那年,远在湖北的弟弟带着新媳妇儿来见婆婆,弟媳妇拿着那把牛角梳爱不释手。弟弟背地里对母亲说,能不能把那把梳子送给她儿媳,母亲一口回绝了。第二天,她就那把梳子藏了起来。弟弟弟媳走的那天,母亲觉得很难为情,把自己耳朵上金耳环取下来送给了弟媳。那可是她积攒了大半辈子给自己添置的唯一一件金首饰啊。

无意中买下的一把梳子,一直陪伴了母亲十几年。她天天用梳子在自己头皮上划过,让自己的发丝流水一样从梳齿间穿过,直到把梳子打磨得圆润如玉,晶莹剔透,直把自己满头青丝梳成了苍苍白发。

我想,母亲珍藏的不只是一把牛角梳,更多的是一段岁月和儿子的一份孝心。

母亲告诉我,那年,远在湖北的弟弟带着新媳妇儿来见婆婆,弟媳妇拿着那把牛角梳爱不释手。弟弟背地里对母亲说,能不能把那把梳子送给她儿媳,母亲一口回绝了。第二天,她就那把梳子藏了起来。弟弟弟媳走的那天,母亲觉得很难为情,把自己耳朵上金耳环取下来送给了弟媳。那可是她积攒了大半辈子给自己添置的唯一一件金首饰啊。

无意中买下的一把梳子,一直陪伴了母亲十几年。她天天用梳子在自己头皮上划过,让自己的发丝流水一样从梳齿间穿过,直到把梳子打磨得圆润如玉,晶莹剔透,直把自己满头青丝梳成了苍苍白发。

我想,母亲珍藏的不只是一把牛角梳,更多的是一段岁月和儿子的一份孝心。

母亲告诉我,那年,远在湖北的弟弟带着新媳妇儿来见婆婆,弟媳妇拿着那把牛角梳爱不释手。弟弟背地里对母亲说,能不能把那把梳子送给她儿媳,母亲一口回绝了。第二天,她就那把梳子藏了起来。弟弟弟媳走的那天,母亲觉得很难为情,把自己耳朵上金耳环取下来送给了弟媳。那可是她积攒了大半辈子给自己添置的唯一一件金首饰啊。

无意中买下的一把梳子,一直陪伴了母亲十几年。她天天用梳子在自己头皮上划过,让自己的发丝流水一样从梳齿间穿过,直到把梳子打磨得圆润如玉,晶莹剔透,直把自己满头青丝梳成了苍苍白发。

在心里生把火

□ 马亚伟

那年冬天,一向疼爱我的祖母突然去世了。她是在一个落雪的冬夜去的,没有一点征兆,也没有惊扰任何人。我从小跟祖母长大,她最疼我。听到噩耗时,我正在上班,突然陷入悲伤的深渊。偏偏那时候,我工作也不顺心。

伤心之下,我离开了工作单位,并且打算辞职。那年冬天特别冷,祖母的去世带给我的是雪上加霜。我终日以泪洗面,不知道该如何走出来。

我的房间里,四壁冷冰冰的。我正对着墙壁默默垂泪,父亲走了进来。我赶紧擦干净脸上的泪。父亲说:“这屋你好久不住了,冷吧。”我点点头。窗外的雪还没有化完,窗户的缝隙里还有风冷嗖嗖地吹进来。父亲坐下来,语重心长地说:“天再冷,要记得在心里生把火,这样就不冷了。”

父亲给我讲起他们小时候的故事。他讲到祖母,眼里的泪水也止不住留下来。父亲说,他们小时候,家里特别穷,祖父、祖母拉着他们兄弟七人,日子过得很难。可是,祖母从来没有沮丧过。有一年,年景非常不好,别人劝祖母把四叔送给别人,这样可以减轻家里的负担,可祖母坚决不同意。她说,再难的关,咬咬牙,挺过去,很快就过去了。祖父、祖母带领着孩子们,种菜割草,维持生计。不管多难的日子,一家人都紧紧地依靠在一起,共渡难关。我知道,乐观的祖母,是

我们这个大家庭的支柱。我记得我小学毕业时没有考上重点初中,很灰心。祖母得知了消息,就步行十里路,跑到邻村我的班主任家里,要求让我再复习一年。祖母回来后,乐呵呵地告诉我:“你们老师都说了,你脑瓜聪明,再考一年,肯定能考上!在哪儿跌倒在哪儿站起来,加把劲!”祖母还为此煮了几个鸡蛋,让我用筷子夹着吃,说这样就能考100分了。祖母的做法,包含着她的美好期许。第二年,我顺利地考入重点初中。几年后,我考上了师范,祖母很高兴,还宴请了亲戚们,为我庆贺。

我工作以后,因为分配不如意,很多次向祖母诉苦。她总是劝我,行行出状元,不管干什么,都要好好干。祖母不识字,她说的道理都是最简单最朴素的。可是,我没能听进去。干工作总是带着情绪,结果工作越做越糟,经常出差错。而且每当出现问题,我首先想到的是辞职。我知道,如果祖母在,她一定会劝我:在哪儿跌倒的在哪儿站起来。

乐观的祖母在天堂里,也一定不想看到我伤心难过的样子。我明白了,父亲给我讲祖母的故事,是想用祖母乐观的精神激励我。父亲说的“在心里生把火”,这把火,就是乐观的精神。心中有了希望,再冷的冬天心里也是暖的。

第二天,我踏着积雪回到了单位。

第二天,我踏着积雪回到了单位。

第二天,我踏着积雪回到了单位。

第二天,我踏着积雪回到了单位。

第二天,我踏着积雪回到了单位。

红包

□ 董川北

爹生日这天,在城里安家的仁兄们都回来了。饭桌上,欢声笑语,其乐融融。爹看着儿孙满堂,笑得合不拢嘴。

夕阳西下,孩子们要返城了。娘把菜园里刚采摘的蔬菜,多把早就准备好的几个蛇皮袋,一股脑儿都塞进了小后备厢里。

“等等!”车子刚要启动,爹才突然想起来一件事。爹急忙跑进卧室,拿出来三个早就准备好的红包,分发给儿孙们。

“又不是过年,给什么红包?”老大好奇地问。

“要给,也是我们给爹娘啊!我们都多大了,还收您二老的红包?”老二说。

爹笑着解释:“这个红包是你们应该拿的,不说了,都收下。”老三呵呵一笑,说:“那就谢谢爹娘了,我们走了,有时间再回来看看您二老……”

了电话,气鼓鼓地问:“娘,你们也太偏心了吧?”

“你是老么,从小到大,有好吃的、好玩的,一家人都让着你,你还说我们偏心?”娘吃惊地问。

“娘,您别以为我不知道,给大哥包的红包是1000,二姐的是2000,只有我的……才500块!”老三满腹牢骚地说,“当然,这不是钱多钱少的问题,我也不差这千儿八百的。这是面子的问题,凭什么我的最少?”

“唉……”娘长长地叹了口气,“孩子,手心手背都是肉,我们怎么可能偏心?红包的大小,取决于你们自己啊!”

“那我就更不明白了,我哪里比大哥跟二姐差了?”

“你爹去年生日到今年生日,一整年里,你回来看过我们几次?”娘越说越激动,“你爹说了,你们每回来一次,他就奖励红包500……”

