

# 市妇幼保健院迎中医名家石永红,专攻不孕不育、妇科疾病 患者“组团”求医,她把好“孕”送到千余家庭

孩子对于一个幸福的家庭来说,是重要的存在。但如今,因种种原因导致不孕的家庭越来越多,他们在求子的路上苦苦寻觅良医,心力憔悴。

多年来,市妇幼保健院一直在治愈不孕不育及提升生殖医学水平的探索之路上作出努力:2006年成立生殖健康科,而后升级为生殖医学中心,并在日前获得试管婴儿技术正式运行资质。12月开始,该院特邀知名老中医石永红每周三、周五坐诊,通过“中医为主,西为中用”的方法,为受不孕症、妇科疑难杂症困扰的夫妇排忧解难。



▲石医生为患者把脉问诊

## “我没有说放弃,你们也不要放弃”

满头银发的石永红医生已到古稀之年,本可在家享天伦之乐,但她仍选择用自己毕生所学继续服务患者。

“石医生重写了我的生命。”韩女士是石医生万千患者中的一个,她因输卵管多年未孕,在某医院治疗时,医生曾对她判了“死刑”。“这辈子都没希望了。”每天以泪洗面的她辗转找到石医生,半信半疑地接受中医治疗。半年后,好消息传来,她怀孕了。平安产子后,她再次找到石医生,流着泪说:“我要向您道歉。”原来,常年求医无果的夫妻二人当时已经产生了矛盾,看中医并未得到丈夫的支持。何况太多医生一听输卵管就放弃了,所以看病时,她不仅没有透露病情,连名字都没用真实的。如果没有遇到石医生,韩女士可能仍没有成为母亲,更别

说几年后,她又在石医生的帮助下怀上二胎,实现了儿女双全的愿望。

“我常常对患者说,我都没有放弃,你们也不要放弃。”行医数十年,石永红看过太多因为不孕而濒临破碎的家庭,每次她都会耐心劝说,患者在她的开导下,夫妻关系改观了,还收获了新生命降临的喜悦。

还有很多夫妻,在省级医院多次试管婴儿失败,被“劝退”到石医生这里。石医生认真研究他们过往的病例,为他们制定了个性化的治疗方案。不少人经过中医调理后再受孕。平安产子后,她再次找到石医生,流着泪说:“我要向您道歉。”原来,常年求医无果的夫妻二人当时已经产生了矛盾,看中医并未得到丈夫的支持。何况太多医生一听输卵管就放弃了,所以看病时,她不仅没有透露病情,连名字都没用真实的。如果没有遇到石医生,韩女士可能仍没有成为母亲,更别

## 新病人“组团”来,老病友“带队”来

为了方便患者随时咨询,70岁的石医生不仅微信玩得溜,还分地区建了茶陵、浏阳、长沙、株洲、珠海、广州等多个微信群,只为随时随地回复患者的疑问。“医者对病人要以心换心。在我的诊断桌前,没有病人,只有朋友。”这是石医生常常告诫后辈的话,也时时刻刻奉为自己的行医准则。

精湛的医术和高尚的医德使石医生收获了全国各地患者的交口称赞,好口碑就是金字招牌。石医生诊室外,常常会有新病人开车七八个小时,慕名“组团”而来。广州的许女士因子宫肌瘤已有三次手术经历,“肌瘤切了又长,是石医生的中药让我不至于第四次进手术室。”对于子宫肌瘤、腺肌瘤等疾病的治疗,石医生善于通过用药活血化瘀,让肌瘤缩小或不再生长。

“别看石医生病人多,但她看诊时绝不敷衍,有时候看一个病人就要30分钟。2年前,我患上乳腺纤维瘤,很诧异也很痛苦,认为这是女性才会得的病。直到石医生耐心地分析了病症、病因病理、治疗手段,我心中的石头才落地。”目前,邓先生通过口服中药,乳腺纤维瘤至今没有复发。此后,只要有亲朋好友遇到了妇科问题,他都会分享自己的故事,骑着车载他们来石医生处,成为了她的“头号男粉丝”。

行医35年,石医生用执着述说着自己从医的初心,为千余家家庭迎来可爱的宝宝,为万余患者解除疾病的痛苦,为国粹中医的崛起贡献了坚实的力量。

(图/文 宋宇璇 通讯员 袁银)

# 关于B.1.1.7新冠病毒变种 目前我们知道些什么?

近日,英国科学家发现了一种被称为B.1.1.7的新新冠病毒变种,引起世界一片哗然。《科学》杂志撰文称,变种病毒传播能力要比原始毒株高70%左右,而伦敦最近新冠感染病例超过60%都来自变种病毒。

对此,英国首相鲍里斯·约翰逊宣布采取更严格的封锁措施,消息一出,超过30万英国民众选择逃离,众多国家也对英国实施旅行限制。

关于B.1.1.7新冠病毒变种,我们了解些什么?各大媒体日前纷纷撰文解读科学家公布的信息。

## 它是新型超级病毒吗?

不是,这只是随着新冠病毒在世界范围内传播而出现的众多变种之一。

《科学》杂志称,病毒复制时会产生突变,研究人员观察B.1.1.7变种病毒的基因组时,被它已经出现17个位点的大量突变震惊。

通常,新冠病毒以每月1-2个突变的速度积累突变,这意味着,现在测定的许多病毒基因组与1月测定的最早的病毒基因组相差大约20个位点,但B.1.1.7变种病毒几乎同时出现大量位点突变,病毒进化之快,前所未见。

爱丁堡大学分子进化生物学家安德鲁·兰姆伯特说:“现在大家正全力以赴争取在实验中阐明这些病毒突变的特征,目前还存在太多未知。”

## 它比其他病毒更具传染性吗?

据英国广播公司(BBC)报道,B.1.1.7变种病毒最早在9月被发现,到了11月,伦敦大约有四分之一的新冠感染病例与该变种病毒有关,12月中旬,这一数字已接近三分之二。

伦敦帝国理工学院流行病学家尼尔·弗格森估计,与英国其他变种病毒相比,该变种传播率提高了50%至70%。通常,儿童感染新冠病毒的可能性相对要小,但是,伦敦帝国理工学院病毒学家温迪·巴克莱说,B.1.1.7变种病毒可能会使儿童与成年人一样容易感染。

也有科学家认为,变种病毒的广泛传播可能只是偶然。例如,一种变体可能开始于一个拥挤的城市,在那里病毒通常都易于传播。为了确认B.1.1.7变种病毒是否真具有更强的传染性,研究人员正在密切观察它是如何感染细胞的。

圣安德鲁斯大学医学院传染病专家米盖·切维克在推特上说:“根据我们已知的情况,保持社交距离、戴口罩、勤洗手这些防疫措施对于抵抗变种病毒也是有效的。”

## 它会导致更严重的疾病吗?

《纽约时报》称,目前没有足够证据表明B.1.1.7变种病毒会导致更严重的疾病,但科学家认为这个可能性并没有排除。

在南非,另一个谱系的新冠病毒出现了一种特殊突变,该突变也存在于B.1.1.7变种病毒中。在南非发现的变种病毒正在当地沿海地区迅速传播,医生发现,感染这种病毒的人携带的病毒量更高,这也导致更严重的症状。

非洲疾病控制和预防中心主任约翰·恩肯加松说,有证据表明,在南非发现的病毒变异株可能正在引发年轻人和其他年龄健康人群的严重疾病,“这现象令人担忧,但我们确实需要更多数据来确认”。

## 不寻常的变异因何而来?

这是一个激烈争论的问题,一种可能性是,B.1.1.7变种病毒在特殊宿主体内获得了一系列新突变。

在典型案例中,人们感染新冠病毒几天后才会出现症状,当免疫系统进行防御时,病毒在体内的数量就会减少。除非患者出现严重的症状,一般情况下,病毒几周内就会被完全清除。

但有时免疫系统较弱的人会被病毒继续感染,在他们体内,病毒可以活跃数月之久,对这些免疫缺陷患者的病例研究表明,病毒长期在他们体内复制时,会积累大量突变。

研究人员还提出,病毒能进行变异,也可能是由患者服用的药物推动的,一些变种可能具备对单抗抗体等药物的耐受能力。另一些科学家提出,病毒可能通过动物群体,比如水貂传播而获得新突变,随着越来越多的动物感染被发现,“动物宿主”已成为人们关注的焦点。



制图:胡兴鑫

▲美国现在要求所有入境的英国旅客新冠病毒检测结果为阴性

## 变异病毒会使疫苗失效吗?

大多数专家认为变异病毒不会对疫苗产生重大影响,尽管不排除这种可能。

《纽约时报》指出,目前美国首批投用的两种疫苗,都是通过引导免疫系统对位于病毒表面被称为刺突的蛋白质制造抗体,从而产生对新冠病毒的免疫力。这种刺突蛋白附着在细胞上,并在细胞内部打开通道,因疫苗产生的抗体会停留在刺突顶端,这样病毒就无法进入细胞内部。

新冠病毒的每一次突变都可能改变刺突蛋白的形状,使抗体更难抓住它们。B.1.1.7的突变包括八个刺突基因,但免疫系统可以

产生一系列针对单一病毒蛋白质的抗体,使病毒不会轻易逃脱。

美国疫苗科学顾问阿蒙塞夫·斯劳伊表示,目前的新变种不太可能影响疫苗功效,但在某一刻某种病毒变种可能会使疫苗失效。他说,这种情况出现的概率非常低,但必须保持警惕。

但病毒学家克里斯蒂安·安德森认为,如果B.1.1.7变种病毒进化到能躲避免疫缺陷患者的免疫系统,那这种适应性可能会帮助它躲避疫苗攻击,疫苗不会失效,但可能不再那么有效。“我们还不知道结果,但很快就能知道了。”安德森博士说。

## 变种病毒在其他国家出现了吗?

《科学》杂志称,B.1.1.7变种病毒可能已经在世界各地广泛传播了。

荷兰卫生部部长称,研究人员在12月初采集的一名荷兰患者样本中已发现这个变种病毒株,他们将查明病人是如何被感染的,是否还存在关联病例。

一直在监测世界各地病毒样本遗传密码的机构Nextstrain表明,丹麦、澳大利亚也已出现这种变种病毒,且病例都来自英国。

美国疾病控制与预防中心在一份声明中说,由于英美两国之间人员往来频繁,B.1.1.7变种病毒极有可能已在美国境内广泛传播。

哈佛大学公共卫生学院流行病学专家威廉·哈纳奇表示,其他国家可能已存在这种变种病毒株,英国之所以成为第一个发现这种病毒的国家,是因为目前英国拥有世界上最先进的新冠病毒基因组监测体系,而许多国家尚未开展这样的测序工作。

## 相关新闻

### 日本暂停批准外国人入境

据日本广播协会电视台26日报道,鉴于变异新冠病毒在包括日本在内的多个国家出现,日本政府决定从12月28日起至2021年1

月底暂停批准外国人入境。日本公民、常住外国人和部分国家与地区的商务人员入境不受这一政策影响。

### 中英间定期客运航线航班暂停运行

为妥善应对英国变异新冠病毒可能对疫情防控工作带来的影响,根据国务院联防联控机制要求,民航局要求运营中英定期客运航班的航空公司,自2020年12月28日零时至

2021年1月10日24时,暂停中英间定期客运航线航班运行。

(综合央视、新华社报道)

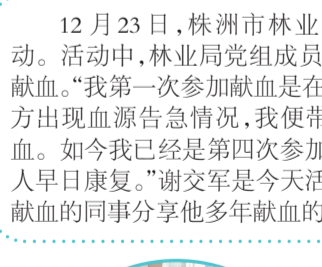
## 爱心专栏

### 岁末将至,伴爱同行

2020即将走完,广大的爱心献血者们抓住今年最后的“尾巴”,积极参与无偿献血,传递人间真情,谱写爱的新篇章。



“上午实在太忙了,下午一有空,我就赶了过来。”12月22日,株洲市无偿献血代言人、云龙示范区党工委委员、管委会副主任刘曙红匆忙赶到云龙职教城爱心献血屋参与爱心献血。原来,当日上午区管委会组织爱心献血活动,刘曙红因工作繁忙,未能抽出时间参与。“每年我都坚持参与献血,无论多忙我都会挤出时间来,为他人奉献一份爱心,做出点贡献。”刘曙红说道。据统计这是他第14次挽袖献血,共计献血量5300毫升。



12月23日,株洲市林业局开展冬季无偿献血活动。活动中,林业局党组成员、副局长谢交军带头参加献血。“我第一次参加献血是在2001年当兵期间,当时地方出现血源告急情况,我便带领全中队集体参加了献血。如今我已经是第四次参加献血了,多献一次就多一人早日康复。”谢交军是今天活动献血第一人,并与一起献血的同事分享他多年献血的经验 and 献血感受。



12月23日,荷塘区人民政府组织各部门开展爱心献血活动。来自于荷塘区粮高局的郭井英积极响应号召,参加献血。“接到通知,我就来了。我觉得这是一件好事,帮助了有需要的人,很有意义。”这是郭井英第4次献血,捐献爱心血液400毫升。



让一座城市温暖起来,无需太多的轰轰烈烈,一次次充满爱的挽袖,就能让暖流弥漫城市的每一个角落,升温整个城市的冬天。

### 爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

- 株州献血屋: 开放时间 9:00-21:00 联系电话: 28258115
- 天元献血屋: 开放时间 9:00-17:30 联系电话: 18975353362
- 清石献血屋: 开放时间 9:00-17:30 联系电话: 28612936
- 红盾献血屋: 开放时间 9:00-17:30 联系电话: 13327332022
- 云龙职教城爱心献血屋: 开放时间: 10:00-18:30 联系电话: 15367172070
- 市区流动献血车: 开放时间 9:00-17:00 联系电话: 18975350933 189753536384
- 绿口区爱心献血屋: 开放时间 9:00-17:00 联系电话: 18975359517
- 醴陵献血屋: 开放时间 8:30-17:30 联系电话: 18932127731
- 攸县献血屋: 开放时间 8:30-17:30 联系电话: 15343330290
- 茶陵献血屋: 开放时间 8:30-17:30 联系电话: 13327338093



12月24日,株洲市税务局组织爱心献血活动。株洲市无偿献血代言人、市税务局稽查局案件审计组组长刘红卫积极响应号召,挽袖参与献血。这是他第25次献血,累计献血总量10000毫升。“无偿献血对急需血液的病人来说,意味着生命的希望。”刘红卫说道。



## 主办

株洲日报社  
株洲市献血办