

全球日增新冠肺炎确诊病例超70万例

美国经历疫情以来“最糟糕一周”

世界卫生组织19日公布的最新数据显示,截至欧洲中部时间19日17时22分(北京时间20日零时22分),全球新冠肺炎确诊病例较前一日增加700846例,达到74299042例;死亡病例增加13289例,达到1669982例。另据美国约翰斯·霍普金斯大学统计数据,截至北京时间20日8时27分,全球新冠肺炎累计确诊病例达到76199167例,累计死亡病例达到1683910例。

美洲

美国经历疫情以来“最糟糕一周”

据美国约翰斯·霍普金斯大学统计,截至北京时间20日8时27分,美国新冠肺炎累计确诊病例达到17631293例,累计死亡病例达316006例。美国广播公司19日报道称,从单日新增新冠肺炎确诊病例数、单日新增死亡病例数及住院病例数三项指标来看,过去七天是美国疫情暴发以来“最糟糕的一周”。另据美国有线电视新闻网19日报道,过去七天里,美国平均每天报告的新增新冠肺炎确诊病例超过21万例,过去七天超过18000名美国人死于新冠肺炎。

欧洲

俄日增确诊超2.8万例

据俄罗斯新冠病毒防疫官网19日公布的最新数据,俄罗斯新增28209例确诊病例,累计确诊达2819429例;新增死亡病例585例,累计死亡50347例。俄罗斯加马列亚流行病学与微生物学国家研究中心主任亚历山大·金茨堡表示,到明年秋季末,大约70%-80%的俄罗斯人口都可以接种新冠疫苗。

法国卫生部当晚发布的疫情数据显示,法国19日新增确诊病例17565例,累计确诊超过246万例,达2460555例;新增死亡病例189例,累计死亡60418例。法国卫生部19日警告,在圣诞新年假期之前进行病毒检测并不能避免感染,人们仍要遵守所有防疫措施,特别是保证社交距离、限制在餐桌前共进晚餐的人数。法国总统府爱丽舍宫19日就马克龙的病情发布简短公报称,与18日相比,马克

法总统马克龙病情稳定

龙的健康状况稳定,但他仍表现出感染新冠病毒的症状,如疲劳、咳嗽和身体酸痛等,但这“丝毫不妨碍”他履行总统职责。

英国政府19日发布的数据显示,该国新增确诊病例27052例,累计确诊超200万例,达2004219例;新增死亡病例534例,累计死亡67075例。当地时间19日,世界卫生组织表示,正与英国官员就该国出现的一种新冠病毒新变种保持密切联系。英国方面将继续分享有关这种新冠病毒新变种的研究信息和分析结果,而世卫组织方面也将向会员国和公众提供更多关于此病毒变种特征和影响方面的最新信息。此外,英国政府19日宣布,从20日起伦敦、英格兰南部和东部的疫情防控级别将从目前的三级防控级别升至新设的第四级,为期两周,以遏制病毒传播速度。



根据以色列卫生部安排,该国将从12月20日起开始新冠疫苗接种工作。图为20日,在以色列中部城市特拉维夫的苏拉斯基医疗中心,一名医务工作者接种新冠疫苗。新华社/基尼图片社

亚洲

土耳其累计确诊超200万例

土耳其卫生部19日发布数据显示,过去24小时该国新增确诊病例22195例,累计确诊2004285例;新增死亡病例241例,累计死亡17851例。土卫生部长科贾当天在社交媒体上表示,土耳其每日新增确诊病例数和重症患者人数在持续下降,相关疫情防控措施正在取得效果。预计未来几天将会看到更明显的效果。

根据土耳其政府颁布的禁令,工作日期每天21时至次日5时以及周末期间实施“禁足令”。土耳其总统埃尔多安日前表示,为遏制新冠疫情,自本月31日21时至2021年1月4日5时

泰国一海鲜市场激增516例

泰国卫生部疾控部门负责人奥巴19日说,泰国当天新增548例确诊病例,其中516例与中部沙没沙空府一海鲜市场有关。这是泰国今年年初暴发疫情以来单日确诊病例最多的一天。奥巴称,该海鲜市场自19日起暂时关闭至明年1月3日。

韩国中央防疫对策本部20日通报,韩国较前一天新增新冠肺炎确诊病例1097例,累计确诊接近5万例,达49665例。单日新增病例连续五天超过千例,时隔四天再创新高。另外,当天新增15例死亡病例,累计死亡674例,平均病死率1.36%。

非洲

乌干达第二副总理感染新冠去世

据非洲疾病预防控制中心最新统计数据,截至非洲东部时间19日5时,非洲地区新冠肺炎累计确诊病例达2469101例,累计死亡病例达58313例,累计治愈2083189例。

乌干达总统穆塞韦尼19日在乌西部城市霍伊马举行的竞选集会上说,在首都坎帕拉穆拉戈医院接受新冠治疗的该国第二副总理基韦金贾当天因病恶化,不幸逝世。

相关新闻

英国新冠病毒新变种传染力或增70% 疫苗对其仍有效

据外媒报道,英国首相约翰逊及科学家19日表示,英国境内出现传播速度更快的新冠变种病毒株,传染力或增加70%,但还没有证据显示它会导致更严重的病症,新冠疫苗对其仍有效。约翰逊和英国首席医疗官惠蒂表示,新变种病毒株是通过英国公共卫生部病毒基因组监测发现,如今证实它较原先病毒株更容易传染。约翰逊在记者会上宣布对数百万人实施更严格防疫限制措施时表示:“尚无证据显示,它会造成更严重症状或更高死亡率,但它的确似乎更容易传染。”

约翰逊又表示:“虽然仍有不

确定性,但变种病毒株的传染性可能较原始病毒高出70%。这只是初步数据,有待进一步评估。”

统计数据显示,英国境内新冠确诊病例在过去2周激增。英国首席科学官瓦朗斯(Patrick Vallance)指出,新冠疫苗似乎仍足以引发有效对抗新变种病毒的免疫反应。瓦朗斯说:“在伦敦、英格兰南部、东部等地区,新变种病毒株已成为主要病毒形式。它快速扩散、传播,导致住院患者激增。”

英国于18日晚向世卫组织提交了调查结果。世卫组织说,其正与英国当局保持密切联系,并承诺将向公众通报变种病毒的特点。

中国台湾地区:

一架飞机酿群聚感染

台湾地区流行疫情指挥中心20日公布,台湾新增3例新冠肺炎确诊病例,2名为日前确诊的一名飞机机师的同事,1名为自印尼入境的船员。

指挥中心18日曾公布一名自美国输入的确诊病例,是在一家台湾航空公司任职的台湾女机师,由于同行飞往美国的同事中有人出现咳嗽症状且未戴口罩,指挥中心紧急扩大采样该案的接触者。

指挥中心20日指出,经扩大筛检,女机师的两名同事当天确诊,其中一人为60多岁新西兰籍男性,曾于11月29日飞往美国、12月4日返台,12日与女机师同班机前往美国,于机上有咳嗽症状,15日返台后进行居家检疫,18日安排接触者采样,20日确诊。另一人为20多岁日本籍男性,曾于12月5日飞往美国,7日返台,12日与女机师同班机前往美

国,15日返台后进行居家检疫,18日安排接触者采样,20日确诊。

指挥中心指出,确认当天确诊的新西兰籍机师因发病期间未戴口罩,造成台湾女机师及上述日本籍机师染疫,研判此为机上群聚感染,接触者扩大至89人,大多为机组成员,由于此机师为货机机师,没有乘客受影响。

当天确诊的另一名患者为40多岁印尼籍男性,12月3日来台工作,持有登机前3日内核酸检测阴性报告,入境后至防疫旅馆检疫,迄今无症状。18日检疫期满后由船务公司安排自费采样,20日确诊。

指挥中心统计,截至目前台湾累计119405例新冠肺炎相关通报(含117361例排除),其中766例确诊。确诊个案中7人死亡,627人解除隔离,132人住院隔离中。

(综合新华社、中新网)

嫦娥五号月球样品入住“新家”

科学研究正式启幕

本报综合消息 嫦娥五号任务月球样品接收活动19日在中国科学院国家天文台举行,来自月球风暴洋的约1731克“土特产”,被送入中国首个月球样品实验室正式“安家落户”。备受瞩目的嫦娥五号任务由此从工程实施阶段转入科学研究阶段,中国首次地外天体样品储存、分析和研究工作也正式启幕。后续,嫦娥五号任务地面应用系统科研人员将按计划进行月球样品的存储、制备和处理,启动科研工作。

记者20日从中科院国家天文台获悉,虽然正值周末休息日,但从嫦娥五号月球样品入住地球“新家”前后开始,科研人员就已经全方位忙碌起来,紧锣密鼓开展月球样品科学研究的相关准备工作。



嫦娥五号月球样品“新家”——中科院国家天文台月球样品实验室的地外样品制备室门口,展示样品处理样机。(图片来源:中新网)

造一个安全、舒适的“新家”,由中国科学院国家天文台承担的嫦娥五号任务地面应用系统建成中国首个月球样品实验室,已具备地外天体样品的存储、处理和分析研究能力。

该月球样品实验室集存储、处理、制备、分析功能于一体,可实现月球样品的地面高纯氮气环境长期存储能力,保证样品在处理过程中不受到污染和其他物理、化学风化,让科学家们可以长期对原始样品进行科学研究和分析测试。

中科院国家天文台介绍说,嫦娥五号任务月球样品已顺利入住“新家”,接下来在对月球样品解封、处理、存储和分发后,地面应用系统主要负责完成样品的基础物性、化学成分和实验室光谱等方面的基础和常规的分析研究。

记者20日从中科院国家天文台获悉,虽然正值周末休息日,但从嫦娥五号月球样品入住地球“新家”前后开始,科研人员就已经全方位忙碌起来,紧锣密鼓开展月球样品科学研究的相关准备工作。

嫦娥五号月球样品“新家”——中科院国家天文台月球样品实验室的地外样品制备室门口,展示样品处理样机。(图片来源:中新网)

时速160公里至350公里

复兴号系列动车组全部投用

据新华社北京12月20日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,近日,时速250公里CR300型复兴号动车组成功研发投用,即将在杭深、连镇、贵广等多条高铁上线运营。至此,时速160公里至350公里复兴号系列动车组全部投用,标志着中国铁路科技创新迈出重要步伐,中国高铁技术将持续领跑世界。

据介绍,“十三五”时期,国铁集团牵头组织国内相关企业、高校和科研院所,在高铁关键装备领域开展技

术创新,取得了一系列重大突破。搭建了具有自主知识产权的中国高速动车组技术创新平台,系统掌握了车体、转向架、牵引、制动、网络等核心技术,构建了我国高速铁路装备成套试验验证体系,研发了覆盖不同速度等级、满足不同运用需求的复兴号系列产品。目前,全国铁路配备复兴号动车组1036组,已累计安全运行8.36亿公里,运送旅客8.27亿人次,预计2021年复兴号将覆盖我国大陆所有省份。

哈尔滨市体育局推出首届全民健身线上运动会;北京市开展了“居家健身动起来”科学健身方法推广活动;浙江省发布的报告显示,疫情期间省内81.54%的城乡居民进行了健身活动,82.5%的人认可居家健身的必要性。

李立业的骑行董建波一语中的:“没有好身体,一切都白搭。”

无运动 不生活

——2020全民健身乘势而上

这是至艰至难的一年,这是催生变革的一年。这是寒冷的冬天,这是温暖的春天。我们都在奔赴未知,我们都在奔向希望。

2020年,疫情一度让国内体坛陷于停摆,但全民健身乘势而上,迸发出别样的活力。民众运动热情高涨,线上健身成为流行,公共服务体系持续完善,全民健身与全民健康深度融合。

居家锻炼创意多

河北唐山市市民李立业34年来从没有运动习惯,今年突然决定健身。

年初疫情期间在家封闭,眼看着身高1米78的自己体重快要突破90公斤,他果断网购了一台动感单车,开始跟着手机APP练习。他把家里的储藏间改成健身活动室,每天打卡。家人以为这次“心血来潮”会半途而废,没想到几个月过去,李立业不仅坚持了下来,还把家人朋友动员起来,帮助他们结合自身情况选择运动项目。他由衷地感慨:“运动真正成了我生活中不可缺少的部分,体重降下来了,肌肉结实了,精神状态也好了很多。”

在全民健身理念不断深入人心的大背景下,疫情进一步使健身成为“刚需”,通过运动塑造健康体魄成为大家不约而同的选择。奇思妙想的智慧就此萌发,“云健身”成为热词,“客厅跑”一时盛行。

据统计,今年1至5月,体育零售同比增长152%,其中健身器材、跑步机等居家运动器械分别增长280.6%和179%。

另一边,体育行业从业者也各显神通。健身机构推出线上服务,健身教练做起直播,体育明星开始录制健身视频,马拉松主办方纷纷把比赛转移到线上。

哈尔滨市体育局推出首届全民健身线上运动会;北京市开展了“居家健身动起来”科学健身方法推广活动;浙江省发布的报告显示,疫情期间省内81.54%的城乡居民进行了健身活动,82.5%的人认可居家健身的必要性。

李立业的骑行董建波一语中的:“没有好身体,一切都白搭。”

户外运动防疫严

10月初,一张武汉体育中心的拼版照片在网络刷屏,曾经摆满病床的方舱医院和如今观众爆棚的体育馆形成鲜明对比——体育回来了!而这背后超越体育的力量更是鼓舞人心。

还是国庆期间,10月1日,武汉首届皮划艇马拉松赛举行;8日,武汉水上马拉松开赛。

早在春天,随着疫情防控形势逐步好转,部分地区体育馆就开始有序开放,贵州、江苏、天津等地还发放了消费券,此后在严格的防疫措施下,线下全民健身赛事活动也陆续恢复。

3月24日,哈尔滨融创冰雪世界恢复营业。雪场规定了排队距离且限制了每日接待人数,对滑雪服、雪鞋等一客一消毒,双人索道仅限一人乘坐。

憋坏了的市民冒雪翻出已蒙尘3个月的雪板,兴冲冲直奔雪场。踩着双板一个急停,闫冰摔了一跤趴在雪道上,却望着不远处的同伴,哈哈大笑:“爽!”

随着运动逐渐回到线下,户外运动生活生机重现,全国场地设施建设也持续推进。10月,国务院办公厅印发《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》,强调完善健



12月19日,一小朋友在教练的指导下体验滑雪。新华社记者 黄宗治 摄

身设施建设顶层设计,增加健身设施有效供给,补齐群众身边的健身设施短板,大力开展群众体育活动。

但一切仍要看疫情的“脸色”。以马拉松为例,线下赛要么减少人数,要么简化组别。11月1日的无锡马拉松上,2万多人的参赛规模刚刚令人之一振,没多久2020北京马拉松、武汉马拉松就相继宣布取消。赛事完全恢复如常尚待时日。

科学运动促健康

既要爱运动,还要会运动。

应该“怎么吃”“怎么练”“怎么防”“怎么调”,才能达到“运动让身心更健康”?上海市杨浦区与上海体育学院6月启动“社区健康师”项目,“老年人跌倒预防”“舞蹈促进身心健康”等课程进驻社区,体能训练专家、运动心理专家等定期为市民提供健康生活指导。

“运动要讲究科学,慢病患者因为身体原因更要讲究科学。”常州市体育医疗研究所运动与健康促进中心主任丁亚琴说。

运动干预对慢病的缓解和治疗效果正是江苏省体育科学研究所的一项研究课题。今年课题招募了II型糖尿病患者、血脂异常(包括超重肥胖)、高血压3类慢病人群,开展有氧单车、自由搏击、有氧操、有氧踏板操、全身力量训练5种课程,并设专人跟踪学员的饮食、运动和生活习惯。去年首期效果显著,今年第二期300多个名额很快被一抢而空。

12月,江苏省印发《关于促进体医融合发展的意见》;年末,香港赛马会助力运动处方培训开班在厦门、上海等地开课……体医融合在探索中前进。

无运动,不生活。无运动,不健康。到2035年建成体育强国、健康中国,全民健身必将贡献极大助力。

站在2020年末回望这一年,疫情给百姓的健康观和健身方式带来诸多改变,体育塑造着人们的体魄与精神。展望“十四五”开局之年,疫情防控常态化背景下,全民健身赛事活动依然存在很多不确定,但健康一定是人们永恒的追求。(据新华社)

2.54亿!18.1%! 我国老龄服务事业和产业前景广阔

我国老龄服务事业和产业前景广阔

据新华社北京12月20日电 有效应对人口老龄化,事关国家发展和亿万百姓福祉。我国老龄服务事业和产业发展空间十分广阔。国家统计局数据显示,截至2019年末,我国60岁及以上人口约有2.54亿,占总人口的18.1%。

民政部专家认为,人口结构和数字技术等要素加速推动我国老龄服务事业和产业进入快速发展期,应加快推进相关政策出台完善,将老龄服务事业和产业融入新发展格局。

专家是在日前由中国小康建设研究会主办的“第六届社会养老创新发展论坛”上作出上述表述的。“当前我国老龄产业升温较快,大批社会力量参与,但在需要为导向、增加有效供给等方面有所欠缺。”民政部政策法规司一级巡视员汤晋苏说,我国亟须加快出台完善老龄产业发展的中长期规划,这是当前老龄产业发展要补上的短板。

中国劳动学会会长杨志明认为,发展老龄产业要通过需求引导供给,供给创造新的需求。当前养老照护行业从业人员自身养老保障不足,工作获得感不强等都是需要打通的堵点。同时,应加强老年照料培训,未来中国老龄服务事业和产业将进入高技能人才引领发展的时代。

汤晋苏建议,加快老龄服务事业和产业,应进一步扩展老年福利政策的覆盖范围,将老年人的实际需求与社区服务网络、专业服务组织以及养老机构进行对接,优化养老服务营商环境,进一步激发市场活力,推动医养结合、智慧养老等,为发展现代化的老龄服务事业和产业打下坚实基础。

冬季儿童需警惕 呼吸道合胞病毒

据新华社长沙12月20日电 记者从湖南省多家医院获悉,近期,医院收治了多名感染呼吸道合胞病毒的患儿,其中部分患儿出现了呼吸衰竭、心力衰竭等严重的并发症。专家提醒,冬季儿童特别是5岁以下的幼儿应警惕呼吸道合胞病毒。

据中南大学湘雅三医院儿科副教授陈志衡介绍,儿童感染呼吸道合胞病毒后会出现流涕、轻咳、低热等

症状,如果病情加重可能导致气促、呼吸困难、喘息、呻吟、易怒、厌食等症状。

陈志衡建议,当孩子感染呼吸道合胞病毒后,家长应注意观察孩子的精神状况和尿量,多让孩子喝水,防止孩子出现脱水。如果孩子出现高热、气促、呻吟、拒食、脱水、呼吸困难等症状,则需立即到正规医院治疗。专家建议,冬季是呼吸道疾病的高发季,家里要注意开窗通风,家长少带孩子到人口密集和通风条件差的场合,避免孩子与呼吸道感染患者密切接触。保证孩子饮食均衡,营养充足,并鼓励孩子科学运动,提升免疫力。