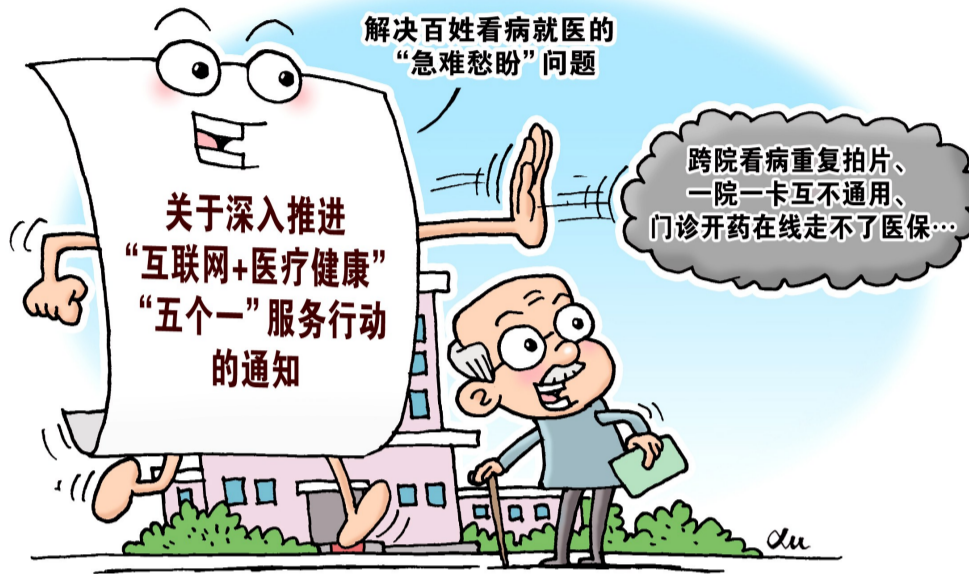


一大波“民生减负”来袭 这些看病就医不再那么麻烦了

跨院看病重复拍片、一院一卡互不通用、门诊开药在线走不了医保……看病就医便不便利、高不高效,事关百姓生活“幸福感”。

10日,国家卫健委、国家医保局、国家中医药管理局联合发布《关于深入推进“互联网+医疗健康”“五个一”服务行动的通知》(以下简称《行动通知》),聚焦人民群众看病就医的“急难愁盼”问题开出一大波“民生减负”清单。



少“重复检查” 推动医学影像等健康信息共享互认

看同一种病,跑不同的医院,各家医院CT、B超、血常规等检查结果互不相认,重复排队、重复检查、重复缴费,攒了一堆单据最后同一个检查结果……这或许是不少患者都曾遭遇的“窝火”经历。

《行动通知》规定,在符合医疗质量控制和患者知情同意的前提下,推动医疗机构间电子病历、检查检验结果、医学影像资料等医疗健康信息调阅共享,逐步实现覆盖省域内的信息共享。各地要加快实现电子健康档案与电子病历、公共卫生

服务信息的对接联动,逐步实现居民本人或授权便捷调阅个人电子健康档案。

在上海,针对不同医院看病常常要重复检查拍片的问题,2019年上海市专门印发了全面推进医疗机构间医学影像检查资料和检验结果互联互通互认的实施意见,先行实践1年多来,上海市所有公立医疗机构对规定的35项医学检验和9项医学影像检查项目全面实现互联互通互认,提高了卫生资源利用效率,简化了患者就医环节,降低了医疗费用。

快付费、多覆盖 拓展医保支付种类、探索异地直接结算

“住院费用实现跨省直接结算,啥时候门诊费用结算也能像住院费用一样便捷?”政策“暖不暖”恰恰体现在付费报销便不便利这类“关键小事”上。

《行动通知》规定,医疗卫生机构要通过自助机具、线上服务、移动终端等多种途径,拓展在线支付功能,推进“一站式”及时结算。

参保人在本统筹地区“互联网+”医疗服务定点医疗机构复诊并开具处方发生的诊察费和药品费,可以按照统筹地区医保规定支付。各地可从门诊慢特病开始,逐步扩大医保对常见病、慢性病“互联网+”医疗服务支付的范围。结合门诊费用

直接结算试点,探索“互联网+”医疗服务异地就医直接结算。

对此,国家医保局有关负责人表示,全国统一的医保信息平台预计将在2021年底前投入使用,国家医保局依托全国统一的医保信息平台研发了医保电子凭证,使用医保电子凭证可以实现互联网医保服务无卡办理。目前全渠道用户量超过3亿,29省份医保电子凭证已在医院药店开通使用,接入定点医疗机构超过2.6万家,定点药店超过7万家,预计年底可在全国所有省份开通使用。

(据新华社)

“医保亲情账户”来了,老人、小孩也可“码”上购药

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 黄浔)记者昨从省医保局了解到,针对不会使用智能手机的老年人、年龄尚小的未成年人以及行动不便的特殊人群,“国家医保服务平台”App正式实现了亲情账户功能,参保人员可帮助家人申领激活医保电子凭证。当家里老人、孩子需要看病时,就可以拿出自己的手机,调出家庭成员的医保电子凭证,实现购药、就医等展码支付。

怎样添加“医保亲情账户”呢?首先需下载“国家医保服务平台”App,登录后激活医保电子凭证。

第一步:点击底部菜单栏【我的】进入个人中心页面,在【我的家庭成员】版块点击图标“+”添加亲情账户。

第二步:请仔细阅读《家庭成员添加告知书》,确认无误后点击【我已阅读并同意】按钮进入家庭

成员信息填写页面。
第三步:请在此页面准确填写家庭成员的姓名、身份证号,选择家庭成员与您的关系。确认上述信息准确无误后,点击相机图标并按照示例上传个人承诺书、本人户口簿及被绑定人户口簿。

第四步:如果添加的家庭成员小于16周岁,直接点击添加账户按钮即可完成账户关联;如果添加的家庭成员大于16周岁,点击添加账户按钮后,请选择人脸验证或者银行卡验证的方式完成家庭成员认证。关联后,点击家庭成员图标即可展码使用。

亲情账户添加完毕后,参保人员可以在个人中心页面“我的家庭成员”版块查看详情。需要使用时,在该页面点击成员头像,即可获得医保电子凭证,展码付款并查询费用明细。点击页面上的不同成员头像,可切换多个亲情账户。



明后天雨夹雪,气温低至0℃

昨天,关于新一轮冷空气消息,市气象台给出了更加确切的答案,今晚些开始,受冷空气影响,株洲要进入新一轮寒冷。

冬天,冷空气总是会不断南下,一次次把我们推进冰冷天气里。有时候,它不是太用力,那种寒冷只要你稍微抵抗一下就过去了。而这一次,冷空气非常用力,所以我们会觉得非常冷。

这次冷空气大概从今天中午前后开始影响我们。今天,整个城市有时有小雨,下午开始北风逐渐增大,今天傍晚起到明天,最大风力有3—4级。

和很多次冷空气的“套路”一样,你觉得下雨刮风的时候,并不是冷到最低点的时候,真正的低温往往出现在之后的雨夹雪里。这次也是一样,明天开始,整个城市将有雨转为雨夹雪的天气,到时候,城市上空将夹杂着雨、雪落下,我们像跌进冰窖里。预计,明天最低气温1℃,到下周,最低气温跌至冰点,0℃。

今年入冬来,株洲最低气温纪录是11月29日的3℃。这次来势汹汹的冷空气会不会打破最冷纪录,现在还不知道。或者说,这其实并不重要,不管它破不破纪录,天寒地冻的感觉肯定是躲也躲不掉了。(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
多云转小雨 8—14℃	小雨转雨夹雪 1—9℃	雨夹雪 0—2℃

风力:3—4级 风向:北风
空气质量等级:中度污染 可吸入污染物:pm2.5 (市生态环境局、市气象局 11日16时发布)

影讯 美达影城(12月12日)

沐浴之王	10:30	11:25	12:30	13:25	14:30	15:25	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:30			
如果声音不记得	09:50	10:45	11:40	12:40	13:35	13:55	14:35	15:30	16:30	17:25	18:25	19:20	20:20			
21:15	22:15	除暴	10:25	12:20	14:10	16:00	17:50	19:40	21:35	赤狐书生	10:40	13:00	15:20	17:40	20:00	22:20
哆啦A梦:大雄的新恐龙	14:00	16:05	18:10	20:15	疯狂原始人2	10:20	12:10	闺蜜心窍	22:20							

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖 (开奖日期:2020年12月11日)

福彩
七乐彩 第2020127期
中奖号码:07 11 18 22 24 28 30
特殊号码:17
3D 第2020293期 5 6 6

体彩
七星彩 第2020125期
中奖号码:1 9 1 1 7 4 6
排列3 第2020292期 7 6 7
排列5 第2020292期 7 6 7 2 9

那年夏天

北师大株洲附校C1901班 杨茜茜
证号:200404110974 指导老师:董素娟

那年夏天,我们毕业了。她高高的个儿,一头乌黑柔软的头发,梳着长长的小辫子,雪白的瓜子脸,细长的眉毛下闪动着一双乌黑发亮的眼睛,流露出聪颖的光芒。她平时爱穿红黄相间的长条衬衫,配上浅绿色的紧身裤,多好看啊。细看,她的眼睛里面好像有星河,让人忍不住地多看几眼。

沿着火车的轨道一直往前,踏着枕木间的落叶来到与你相见的地点。你坐在秋千上,微笑着冲着我挥手。我们即将分离,你和我都要各自去不同的远方。你拉着我的手,让我闭上了眼睛。三个数以后我轻轻睁开了双眼,我的手上多了一本笔记本。

翻开笔记本映入眼帘的是我们的合照,然后再是你写在本子上的话,让我印象最深的一句话是:“人离开太阳活不了,每个人都有属于自己的太阳,你就是我的太阳。”看完这句话之后,我的眼泪像断了线的珍珠,止不住地往下掉。

她在老师和同学的眼中,是那么认真温柔。比如在上课后,她会停止手上的一切小动作,变得异常安静。朗读课文也是自信大方。但她的信念我仍要学习,她总是说:“越努力越幸运!我要勤奋!勤奋!加油!加油!越努力,越幸运!”她还非常爱吃,她说过最多的话就是:“吃饭不积极,思想有问题!”

六年匆匆过去了,我们也毕业了,那我们下一个夏天再见吧。

难忘的体验——挤牛奶

贺家土小学1501班 刘舒怡
证号:200204356590 指导老师:吴思

暑假的一天,妈妈带我去南山牧场玩。南山牧场是中国第一牧场,位于湖南省城步县。我们沿着崎岖的山路一直盘山而上,来到牧场的中心地带。那里空气是那么清新,天空是那么明朗,嫩绿的小草遍布山野,一片连着一片,我真想在这高歌一曲,表达我对牧场的喜爱。白色、棕色的马儿在山路间奔跑,黑白相间的花奶牛成群结队地在山坡上吃草。我有幸在这里体验了一次“挤牛奶”!

一头黑白相间的奶牛被主人拴在棚子下,它瘦瘦的,一群人围着它,我好奇地凑过去看。奶牛庞大的身躯,大概有五六百斤重,它一边吃着草一边被人围着挤奶。我顺着人群跑到了牛的后方,才发现牛的后腿前方有一个圆鼓鼓的奶包,奶包下面有四个奶头。奶牛的主人是一位阿姨,我们拿着喝光了水的瓶子放在下面,迫不及待地开始挤它的奶,还没有等阿姨讲完,我便开始挤,用了九牛二虎之力也没挤出一滴奶来。这时,奶牛可不乐意了,它把尾巴一甩,后脚一动,吓得我躲到一边,也许是我弄疼它了吧。无奈的我急得像热锅上的蚂蚁团团转,只好向阿姨虚心请教,这一次我听得仔细,一边听,一边模仿:大拇指、食指掐紧奶头,中指、无名指、小拇指按顺序一次按下,乳白色的牛奶像水枪喷水一样喷进瓶子,一次又一次的反复着……

刚挤出的牛奶还是温暖的,像我们人的身体温度差不多,我想:平常我们喝的奶粉、盒装奶等等,都是经过工厂加工的,再送到消费者手里,而我现在挤的奶能喝吗?疑惑之时,奶牛主人阿姨告诉我们,这就像我们的母乳一样,刚挤出来是最健康的奶,是可以直接饮用的,但是如果凉了就需要加热,而现在我们可以趁热喝。我张开嘴一饮而尽,这瓶奶没有我们平常喝的纯牛奶那么淡,也没有小时候喝的儿童奶那么甜,一股淡淡的清香,一股浓浓的滋味,那是大自然、大草原的味道。这次特别的体验真叫我难忘啊!

绘画作品



夜
红旗路小学1505班 陈雯雯 证号:200108454190

DIY种植秀珍菇

金山小学90班 李铁珂
证号:200109483600 指导老师:沈君

一天,妈妈递给我两个大盒子,盒子上写着“蘑菇”两个大字,仔细一看,还有一份说明书。我认真地把说明书看完,才知道原来这是两个秀珍菇菌包。这种菌包是专门为家庭DIY种植而设计的。我按照说明书,用小刀在盒子的侧面裁出一个口子,我的秀珍菇DIY种植便开始了。

菌包要在非常潮湿的环境下才有利于出芽,于是我把它们放在了浴室里,并且每天为它们喷水几次。可是前三天,大菌包就像睡着了一样,毫无变化。我每天有无数次的忍不住去浴室看望它们,可每次都是摇摇头失望地走出来。

第四天早上我正在刷牙,只听见妈妈叫喊声:“天哪!出芽了,这也太厉害了吧!”我心头微微一震,把牙刷一放,也顾不上那满嘴的牙膏沫,便向浴室奔去。看到那一个个黑黑的小脑袋,从密封袋划开的口子中探出来,我的心激动得就像要从嗓子眼里蹦出来一样。“太棒了!太神奇了!”好期待秀珍菇快点长大啊。

漫长的一星期寄宿生活过去了,我终于又见到了秀珍菇。天哪,这是什么?这层层叠叠的,像大片大片的荷叶般的,这是我的秀珍菇吗?开始还以为是我眼花了,揉一揉眼睛,定睛一看,这确实是我种植的秀珍菇呢。一个菌包长出的蘑菇成塔状,下面的菇小得可怜,上面一层的菇就像一把大伞,为它下面的小秀珍菇遮风挡雨。我正看得入神,爸爸回来了,看我在观察蘑菇,他走进浴室,对我说:“珂珂,蘑菇现在这么大是最嫩的时候,如果再过几天吃就口感不佳了。今天就让我们一起来做一份凉拌秀珍菇吧。”我一开始还有些不舍,希望蘑菇们能陪我多玩几天,但后来我觉得能吃到自己培养的蘑菇,才是一次有意义的种植,才算是圆满成功啦!

期待中的晚餐开始了,我把凉拌秀珍菇端上餐桌。细看,青红辣椒点缀着白白的蘑菇;深嗅,浓浓的香辣味窜入鼻腔;慢嚼,清爽嫩滑之感充满口腔。真可谓是色香味俱全啊!今晚我食欲大开,都数不清自己吃了多少碗饭了。我笑着对妈妈说:“这可比买的秀珍菇好吃多了!”妈妈点点头:“那当然啦!因为你为这些秀珍菇付出了自己的心思,而这些都蕴藏在这碗凉拌秀珍菇之中,所以你会觉得它们是最好吃的。”

第二天我走进浴室,目光又情不自禁地投向了曾经摆放过秀珍菇菌包的那个窗台,再一次忆起了那段DIY种植秀珍菇的美好时光……

读《鲁滨逊漂流记》有感

明德小学1504班 刘笑嫣
证号:20101853629
指导老师:张梅芳

这本书像极了一本“人生教科书”,他出自于英国作家丹尼尔·笛福的笔下。这本书的主人公是鲁滨逊,一个拥有乐观主义精神的人。因为一个意外独自一人生活在荒岛上,如果是我早就坐在地上哭爹喊娘的,可鲁滨逊却能完美解决吃、喝、穿、住。

想成为航海家的鲁滨逊,好不容易登上了梦想的船,结果却漂流在荒岛上。尽管如此,鲁滨逊并没有沮丧,而是怀着乐观、希望和热情,坚强地活了下来。不仅在荒岛中修建的房子,种植各种粮食还救了野人,并给他取名星期五。皇天不负有心人,终于有一次机会鲁滨逊离开了荒岛回到了祖国。

鲁滨逊虽然也有想放弃的时候,但是他并没有,因为他觉得只要勇敢的面对,总会有希望。鲁滨逊在荒岛中战胜吃人肉的野人时不畏艰辛、永不言败的精神,深深地打动了。在我们的生活中也会遇到各种困难,可我们不能轻言放弃,而是应该努力地战胜它,不管失败多少次。只要尝试就会有成功,就会有希望。

秋季运动会

白鹤小学三(3)班 汪骏逸
证号:200401189550
指导老师:许艳凤

在这个秋高气爽的九月,我们白鹤小学迎来了一年一度的运动会。尽管阴雨绵绵,却阻挡不了我们的热情。各个班级都排着整齐的队伍,在进行曲中迈着矫健的步伐,昂首挺胸走进会场。他们个个身姿挺拔,面带笑容,展示出小学生特有的朝气与活力。

运动会的比赛项目很多,但我关注的还是男生200米赛跑,因为我的好朋友杨智宸参加了比赛,我的心情和他一样激动。

当大会宣布比赛正式开始,整个赛场顿时沸腾起来了,加油助威声此起彼伏,络绎不绝。发令枪一响,只见杨智宸如豹子一般飞离起点,又像利箭一样冲向终点。“杨智宸加油!”我大声呐喊,心都提到嗓子眼儿了。杨智宸不负众望,最终获得了年级第一的好成绩,真是太棒啦!

我好期待明年的运动会,我一定好好锻炼身体,争取明年也可以为班级增光添彩!

