

回忆录

原载《今日醴陵》
父亲的拐杖

刘明礼

那年春节我回家,内弟拿出一根拐杖,花椒木的,触地一端镶有半透明的牛角圈,握柄雕刻着精致的龙头,打磨后刷过一层漆,油光锃亮。内弟手很巧,曾是做乐器的木匠师傅。他在地里种了些花椒苗,专门压枝让它们“长拐棍”,想做成拐杖卖。他说这是个好样品,想让我帮他找找销路。我想都没想就答应了。其实我另有心思:父亲正需要一根拐杖!

父亲的性格,坚强而倔强。他靠一个人微薄的工资,养育了我们5个儿女,供我们完成了学业,帮我们成家立业。年岁大了之后,很多事已力不从心,但他不愿和哥哥过,更不肯随我到城里来。他和母亲两人单独起伙,农忙时还会帮哥嫂做些简单的农活,他说不想给孩子们添麻烦。直到十几年前母亲过世,哥哥连哄带骗才把他接了过去。

年过八旬的父亲,身板不再像从前那般硬朗。他83岁时得了一次脑出血,84岁又患上膀胱癌,接连做了两次大手术,身体状况每况愈下。月开始弯了,走路也变得蹒跚,甚至还经常跌倒。每月一次回家看望父亲,成为我的必修课,可有时一忙起来,又难以及时兑现。于是父亲会打电话来,第一句话就是:“我挺好的,没事儿,别惦记着……”我这边听着,眼睛酸涩,猜测父亲是闹得慌了,想我了,盼着我回去呢。我说明天就回来,父亲会忙着说,什么也不要买啊,我啥也不缺。我心里明白,父亲行动不方便了,又没有了母亲的陪伴,能时常见到远方的儿女,是他最大的慰藉。

开车往家里赶的路上,曾经的往事一幕一幕在眼前浮现。我小时候体弱多病,串村走亲,赶集上庙,父亲总是一路背着我,穿过没人问的荆棘路,走过泥泞路上的沟沟坎坎。记得有一次,父亲带我到地里去干活,忽然狂风大作,大雨瓢泼而至,父亲急忙拉着我躲到路边的抽水房里。那个机房很小,只容得下我和父亲的半个身子。父亲像一座伟岸的大山,堵在门口为我挡雨,雨水湿透了他的衣背,泥点沾满他的双腿,但他一动不动,直到雨过天晴。

从小到大,父亲的脊背,何止为我顶过这一场生活中的滂沱大雨!为了我们,父亲的脊背,背过凛冽的寒风,背过噬骨的冷雨,背过柴米油盐,背过千辛万苦,一路走过岁月的四季轮回。他如一把大伞,为我们撑起一片晴空;他如一根巨椽,给我们顶天立地!如今,他老了,腰身已不再挺拔,双鬓已遍染雪花,需要我们用孝心为他架起一根拐杖,支撑他走过风烛残年。

父亲对我送给他的拐杖爱不释手,进进出出都会拄着,连睡觉的时候都放在床边。也许,父亲真的需要这根拐杖来支撑他已颤颤巍巍的脚步;也许,老迈的父亲把它当成了我的影子,可以时刻陪伴在他的身边……

原载茶陵《南浦潮》

老家门口的那条江

陈桦



小时候,我家住农村,一个起伏不平、山峦凸现、江流交错的丘陵地带。千百年来,祖先们凭着山峦间一大片数平方公里的良田沃野、两条涓涓流淌的江流,得以繁衍生息。长大后,我迁居城市,记忆中,唯有老家门口的那条江,令我魂牵梦萦,赋予了我太多值得珍藏的印迹。

江是一条仅有八九米宽的小江,距我家百米左右,流经我们村庄的那段,蜿蜒曲折,或东西,或南北……宛如一位母亲敞开心扉,用她甘甜的乳汁,温情地哺育着整个流域两岸的乡亲。时至今日,家门口的这条江并不起眼,普通得连名字都没有,尽管如此,但我觉得她相当伟大,没有她,就没有我们祖祖辈辈恬静的乡野田园生活,就没有我们赖以生存的水源、衣食,更没有我们儿时水中嬉戏的谐趣。

江中有一排拦水坝,共六个坝墩,每两个坝墩之间宽一米五左右,用活动的木板陷在彼此的坝槽中蓄水,以便江边加工厂碾米、榨油加工和水田灌溉。在当时,农村生活水平不高,电力仅供照明使用,还较为稀罕,碾米、榨油加工和水田灌溉用水,基本上采用水动力驱动。每每碾米、榨油加工和水田灌溉时,取出通往加工厂专用水渠的拦水木板,在湍急水流的冲击下,加工厂水动力驱动设备开始工作,启动碾米机、榨油机和水泵,就可

记事本

以碾米、榨油和抽水了。

加工厂是村集体的,从事加工和抽水工作的是一位胖伯,大家都叫他胖子。可别看他胖,操作机器来,相当地熟练和麻利,特别是机器出故障时,他三五下就能搞定。我四五岁光景,经常屁颠屁颠跟父亲来此碾米、榨油或抽水,亲眼目睹了胖子的“能耐”,令幼小的我佩服不已。我曾幻想,长大后,一定要像胖子那样,能成为一个有本事、让机器“听话”的人。

水蓄满后,江水深度近两米,每逢夏天,这里便成了孩子们欢乐的“海洋”。在很小的时候,我不敢轻易下水,只能站在江岸边,看着三五成群的大孩子们,在江中一个个泥鳅般地灵活自如,时而游来游去,时而潜入水中,时而嬉闹追逐……看得我心痒痒的。稍大一点,我哥引我下水,手把手教我游泳。或许是一直以来的耳濡目染,或许是与生俱来的“天赋”,短时间内,我就学会了各种技巧,游泳时并未遇到过任何险境。不过,对于不会游泳的小孩子来说,江边玩耍,还是挺危险的。至今犹记,两个小伙伴不小心掉进江中,在水面扑腾挣扎的情景,好在他们被及时救起,并无大碍。

江上有一座砖石拱桥,破旧不太宽敞,为村民日常劳动通行之用。桥上建了一条窄窄的水道,连通到了江两岸的水渠。桥面与江面相距四五米左右,站在桥中间的水道外墙上跳水,是小朋友们再好不过的娱乐项目,我

们常常光溜溜、赤条条接二连三跳了下去,好不快活!不过有一次,我可吃了大亏,本想像跳水健儿那样,伸直双手,头朝下从桥上俯冲下去,哪知位置没摆正,肚皮朝下横着“摔”在了水面上,顷刻肚皮红了一大片,那滋味别提有多难受了!

江中并不是一年四季都蓄水,夏秋枯水季节,偶尔为了保证下游农田灌溉,还得“开闸”泄水,此时游到桥下,潜入水底,往桥墩缝隙一摸,我们极易抓到惊吓过度、躲藏于此的小鱼小虾。江岸草丛洞穴亦是如此,有一次,在一个洞穴中,我掏出了十多条肥美鲫鱼。能体验到抓鱼快感的,还有“药江”的时候。所谓“药江”,就是有人将一种特制药剂投入江的上游,不一会儿,药物流经之处,江面上大小鱼头攒动,不用多大劲,就能用渔网将其捞上。每次“药江”,我捞个三五斤鱼儿没问题。

时光荏苒,岁月飞逝,转眼间,二十余载已过。随着时代的进步、农村经济的腾飞和公共水利的兴修,如今老家门口的那条江旧貌换新颜。不仅江两岸杨柳依依,砌起了石质防护堤,而且拆旧建新,架通了一座宽敞、可通汽车的大桥。同时电网密布,碾米、榨油、抽水再也不用原始的水动力驱动了,取而代之的是高科技的电力碾米、榨油、抽水设备。久而久之,江边的加工厂倒塌了,江中的拦水坝废弃了,“药江”现象没有了,并且由于私家水井和家庭浴室的普及,夏秋季节也鲜见小孩子在江中游泳了……

散文

原载涪口区《涪湘》
乡路

秋月

又是一个阴雨绵绵的傍晚,我仿佛又回到了那已经逝去岁的岁月,芳那俏丽身影和幽静空寂的乡路突然浮现在我的脑海中。

乡路已经淡忘了许久的身影,又重新回到了我的记忆里,那段饱含爱的甜蜜,情的交融,如痴如醉的初恋正像那条少为人知的乡间小路,一并埋藏在心,深厚永久永不磨灭。也许来自共鸣,也许是缘分,我们在学校电影院相见的第一面便留下了好感,也可以说是爱的萌芽,我们怀着担心与羞涩的心情相约在那条幽静的乡路上,满脸通红的她将头垂得很低,用温柔的声音说得最多也就是“我很丑”,这便是开场白。

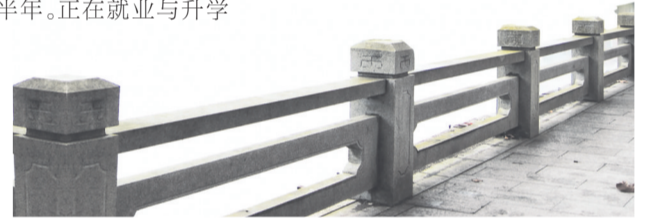
从此每当夕阳普照,小路上便有了我们欢笑的身影,我爱得是那样天真。中专三年即将毕业的芳,在离校的那一天,含着离别泪水向我道别。相处了近两年半学校生活,终究以她的转校而结束了。至今我都未忘记那双饱含泪水的眼睛,那是爱的见证。冬去春来的半年里她不曾再出现在我眼前。在痛苦与孤独中走过了中专的最后半年。正在就业与升学

两种选择迷茫中的我接到了她相约的信,还是在初次相会的那条小路,深秋的细雨伴着枯黄的落叶飘落在阴暗的空中,稍显泥泞的小路,还是那样宁静。

我没有久别重逢的感慨,似乎有点不祥的预感,她依旧秀丽的面孔出现在眼前,继而彼此相视了许久,陷入沉默。终于她先开口了,说:“我家在城市,你住在农村,今后有许多不便,我们分手吧。”

我哽咽了一下,没有说出半句话。她的解释对当时的我没有丝毫触动,我也没去做什么挽留。只告诉自己“在不久的将来我一定会融入社会,工作在城市!”之后,她消失在视野中。

结束了,就这样平淡地结束了,留下的只有乡路!纯情的开始与结束,很远又很近,很美好而又很痛苦,乡路只不过是人生旅程中的一小段,短暂、美好、痛苦,但我怎么也忘不了!正因为有过这一段经历,才让我更有信心去面对生活。毕业后我以优异的成绩分配到县人民医院当一名医生,也算是一个名符其实的城里人了。



科技

22823906

责任编辑:罗玉珍 美术编辑:王玺 校对:马晴春

科普

大冷天不宜做这几个动作

研究发现室外温度每降低1摄氏度人体收缩压约升高0.19毫米汞柱舒张压约升高0.12毫米汞柱。因此,昼夜温差大的时候,疾病也最爱扎堆,尤其是心血管病人一不小心就容易血管崩溃这些动作,血管可能瞬间崩溃!

清晨猛地起床

上午6—10时,人的心血管壁在这个时间段最脆弱,70%—80%的心血管病猝发都在此时。

起床时一定要遵循“221”原则,醒来后睁眼在床上躺2分钟;起身后在床上坐2分钟;然后坐在床边等1分钟;最后再站起来下地活动。

清晨冷水洗脸

清晨如果直接用自来水洗脸刷牙,对血管会有刺激,血管会突然收缩,一分钟内血压就会开始升高,很容易导致心绞痛发作。

用40—50℃的温水洗脸、刷牙,以减轻对血管的刺激。晚上睡觉前用60℃左右的热水泡脚,可以促进足部血管血液循环,也有助于睡眠。

猛然回头

气温低,特别是遇到大风降温天气,寒冷会刺激人体血管收缩,猛然回头扭动颈部,会使颈动脉血液产生涡流,造成大脑供血不足或颈动脉硬化斑块脱落,堵塞脑血管造成急性脑中风。

避免颈部受凉引发血管收缩和颈部肌肉痉挛,一定要戴围巾或穿高领衫,尤其不要让颈部暴露在风外。

热水浇头

气温低时,温热的洗澡水突然从头而至,身体会“措手不及”,引起头部及全身皮肤血管骤然扩张,大量血液集中在皮肤表面,导致心、脑等重要脏器急剧缺血,头晕、胸闷甚至心绞痛等会随之找上门来。

洗澡前先用热水冲冲脚,待脚部暖和后再慢慢往身上淋水,让身体有一个逐渐适应的过程。此外,饱食后不要立马洗澡,要间隔半小时。

用力排便

用力排便会增加腹内压力,增加氧的消耗,使心率加快,心血量增加和每分钟心搏出血量增多,给心脏增加负担。特别是有动脉硬化、高血压、冠心病的老年人,排便时太急,屏气用力,容易导致血压骤然升高,诱发脑溢血。

在上厕所之前,有心脑血管疾病史的老年人,应该带上硝酸甘油,以备不时之需。上厕所时不要

生活知识

为什么手机天冷掉电快?

牟丹

寒冷的冬天,你是否遇到过这样的场景,早上出门时手机还有80%的电,在户外稍微使用了一会儿电量就只剩20%了,甚至还可能会遇到自动关机。那么,你知道为什么天气越冷,手机掉电越快吗?

事实上,这与手机电池的特点有关。简单来说,我们的手机使用的其实是一种怕冷的电池——锂离子电池。锂离子电池是一种二次电池,也称为蓄电池、充电电池,可以通过充电反复使用。在环境温度较低的情况下,锂离子的活性就会降低,导致手机待机时间变短、电池掉电加快。当温度低到一定程度,比如说零摄氏度或者零下十度的时候,手机可能出现自动关机的现象,但其实这是对手机电池的一种保护。

锂离子电池的工作原理主要是依靠锂离子在正极和负极之间移动工作来储蓄电能。在充电过程中,锂离子的运动是在正负两个电极之间往返嵌入和脱嵌,这是一个化学反应的过程。当电池充电时,锂离子从正极脱嵌,经过电解质嵌入负极,负极处于富锂状态;放电时则相反。锂电池负极通过化学反应脱嵌出锂离子,并通过电解质溶液将锂离子传输嵌入到正极,达到富锂状态,从而产生电流给手机供电,以供我们使用。

为什么冬天锂离子电池工作如此不正常呢?主要因为在低温状态下,电解质溶液的黏度增加,导致锂离子穿越溶液的能力变差,活性降低,相当于电源内阻增加,从而引起电池放电电压降低,电池可用容量降低,手机掉电变快,同时充电时间也会增加。

锂离子电池的工作能力除了依赖正负极材料和电解质溶液外,还取决于电池的放电温度和电流。据检测,室温正常时锂离子电池放电正常,但在零下20℃时,锂离子电池的放电容量只有室温正常时的30%左右。所以在寒冷的冬天,手机在室内使用比较正常,在温度较低的室外,电池的电量下降速度就会很快,关机也就不足为奇了。

那么在低温环境下,怎么做才能延长手机电池的使用寿命呢?

首先,要尽量避免在极冷环境下使用手机,最好在10℃至40℃的环境下使用;其次,在不影响正常使用的前提下,尽量将屏幕亮度调低,关闭没有使用的后台程序;当然,最好的方法还是冷天在室外少做低头族,这样对手机和自身都是一种保护。

株洲影视

醴陵湘汇国际影城

醴陵湘汇国际影城是株洲第一座星级数字影城,拥有3个3D豪华数字影厅,总座位300余座。影城配置了国际上最先进的放映设备和进口环声系统,一流的视听效果,给您带来前所未有的视听震撼。影城采用国际流行的人性化设计,影厅座椅高档,影

城优质的服务,高档的软硬件配置,能提供观影、会议、讲课、产品宣传展示等平台服务。影城还可以为个人提供生日Party包场活动。

影城地址:醴陵市白兔潭镇文化路中央广场三楼

订票热线:15879970153

影院介绍

电影推荐

时长:139分钟
类型:剧情灾难/动作
上映时间:2020年12月18日
导演:林超贤
主演:彭于晏 王彦霖 辛芷蕾 蓝盈莹 王雨甜 徐洋
影片名:《紧急救援》



内容简介:

该片取材真实海上救援事件,讲述了王牌特勤队员高谦(彭于晏饰)和好兄弟赵呈(王彦霖饰)与其他救援人直面重大灾难的挑战,一同执行惊险的海上救援任务的故事。

倾覆沉没的钻井平台,顺流直冲的运油车头,直坠入海的满载客机。交通海上应急反应特勤队队长高谦、机长方宇凌和绞车手赵呈一次次带领队伍第一时间抵达,站在水火咆哮的最前面,守在危急撤离的最后面,用生命对抗天灾人祸,但在自然面前,特勤队员毕竟没有超能力,血肉之躯踩

在死亡边缘,真实的恐惧无数次让这些斗士颤抖、无助和气馁。而海上救援的字典里没有“退缩”。当你听见旋翼的轰鸣、洪亮的汽笛、马达的飞驰,那是他们无惧艰难险阻,舍己为人,谱写的一曲英雄之歌。

从《湄公河行动》和《红海行动》的影片质量来看,《紧急救援》将会拥有极大的号召力。导演林超贤对于此类电影的处理越来越熟练,也越来越透彻。作为三部曲的最后一部,《紧急救援》聚集了中国和好莱坞顶级的制作团队,再加上强大的演员阵容,影片的质量和成绩令人期待。