



醴陵枫溪谷赏枫好去处

湘东多枫树,更以醴陵北乡为盛。位于醴陵北的枫溪谷,正是其中佼佼者。近日,醴陵枫溪谷的红枫,红得恰到好处,吸引了来自临近县市的不少游客“打卡”拍照。

上万株枫树,遍布于各个角落。枫香、青枫、日本红枫、羽毛枫等上百个种类的枫树,或深红,或浅红,或艳若二月红花,绚烂于青山与绿水之间,沉淀出一幅人与自然浑然天成的雅致画卷。

(记者 黄欣雨 通讯员 李茂春)

晚报社区嘉年华第二场活动因雨改期 提前至明天下午2点至4点,地点不变

本报讯(记者 黄欣雨)看病、修家电、修伞、修家具……这些活动全部免费!而且还有各种礼品,以及抽奖机会。由于天气下雨的原因,2020年第十二届株洲晚报社区嘉年华大型公益活动第二场,举办时间由本周日(12月13日)下午2点至4点改至本周六(12月12日)下午2点至4点,地点不变——天元区谢家冲社区湖南省地质矿产勘查开发局四一六队。

●看点一:义诊

省直中医院、市三医院、南光口腔、天元朱开晖脊柱外科诊所四家医院的医生将在现场义诊。

其中,省直中医院将派来儿科、妇科、眼科、心内科以及甲状腺、疝、血管外科五个科室的专家医生;市三医院将派来睡眠医学科、临床心理科专家,其中临床心理科主任曾媛香,是副主任医师、心理治疗师、国家二级心理咨询师。

而南光口腔、天元朱开晖脊柱外科诊所将继续为市民朋友带来免费口腔检查、颈椎、腰椎病物理康复治疗等方面的义诊。

●看点二:咨询与维修

水电气咨询一步到位:在现场,市水务集团、国网株洲天元供电公司、新奥燃气株洲分公司、株洲中燃铁达能源有限公司的工作人员,将为市民带来用水、用电、用气相关业务的咨询服务。

家电、手表、伞具一条龙维修:今年,株百家电维修服务部将继续派出多名经验丰富的师傅,在现场免手工费、免材料费向大家提供家电维修。此外,时光钟表行的维修人员和修伞大师胡伏秋一样会到现场,市民有什么损坏的钟表以及伞具,全部可以在现场轻松搞定。

●看点三:心理与法律咨询

这周六,市心理学会也将来到现场,为市民朋友答疑解惑,畅聊人生。

每场社区嘉年华,都少不了卓进律师事务所的身影。在去年的晚报社区嘉年华活动中,聂炜律师就房产纠纷、孩子抚养权问题等,为多名市民详细解答,受到好评如潮。这次,关于物业业主纠纷、婚姻财产分配、事故纠纷等方面的法律问题,卓进律师事务所的资深律师都将免费接受咨询,耐心解答相关问题。

市破产管理人协会成立 将助力清理“僵尸企业”

本报讯(记者 李奔 通讯员 康伟传)12月9日,株洲市破产管理人协会正式成立。协会的成立有助于提升全市破产管理人队伍的职业素养和专业能力,破除无效供给,推动“僵尸企业”有序退市,进一步优化法治营商环境,践行高质量发展。

市司法局副局长刘文清介绍,破产管理人通常由律师事务所、破产清算公司、会计师事务所等担任,他们在接管破产企业、核实与处置资产、制定重整方案等方面发挥着重要作用。市破产管理人协会将在市中级人民法院的业务指导、市司法局的监督管理下,依法依规开展工作,助推我市破产管理人行业走上规范化、标准化、程序化的道路,提升全市破产管理人队伍的职业素养及专业能力,促进产业结构优化升级。

据悉,湖南天桥律师事务所主任王力当选为协会首任会长。

●看点四:书法作品、文艺节目

这周日,方敬新和彭子辉两位名家将继续在现场赠送墨宝,喜欢书法的朋友千万不要错过。

晚报社区嘉年华的“老朋友”——民间艺人师才俊也将来到现场,不仅现场书墨

●看点五:免费送福利

免费送口罩:疫情期间,天翼传媒小草微公益为社会捐赠口罩、防疫物资等,价值6万多元。这次,他们将拿出10000个口罩送给市民,为常态化防疫贡献力量。据悉,该公益组织的前身是成立于2014年的株洲市保护湘江志愿者联合会,长期致力于生态环境保护、助学、助残、助困、湘江义务救援等公益活动。

免费送水果、海产:今年6月1日,晚报官方商城——“建宁优选”成功上线。“建宁优选”定位为“报业+社区+社交”新零售,利用株洲日报社丰富的政商和媒体资源,整合

相关链接 来活动举办地,可这样乘公交车?

天元区:可乘T69、T61、T83、T59、T35到“黄河路泰山路口”下车,步行几百米即可到达目的地。

荷塘区:可乘坐T2路转T61\T48到“黄河路泰山路口”,或T22转T26到“泰山路黄河路口”下车。

品牌渠道,打通线上线下,持续为线下门店赋能、引流,为敢于拥抱改变的创业者创富。本次活动中,“建宁优选”将现场烹饪福建霞浦海产给大家品尝,还有武冈香干、猪血丸子、山东烟薯、本地王十万辣椒酱等各色农副产品。此外,“建宁优选”还将在现场开启抽奖,丰厚的水果礼品等着大家。

免费美容、爆米花:在第一场活动中,安利(中国)株洲分公司准备了免费DIY中国风手串、免费送爆米花、免费精致妆容活动。据统计,共有300余位市民参与了上述活动。这周六,安利将继续带来以上服务。

芦淞区:可乘坐T83、T82、T48到“四一六地质队”下车。

石峰区:可乘坐T66转T82\T48到“黄河路泰山路口”下车。

提醒,因长江路正在施工,请自驾的市民朋友从黄河路通行。

健康头条:五行生命肽 2020年最后一次申领 来电领取6个月用量

1958年,美国加利福尼亚大学教授好赫伯特·博意尔博士HerberBoyer潜心研究38年的活性多肽利用细胞重组技术成功问世,它控制着人的健康与衰老,于当年获得诺贝尔生物学奖。

五行生命肽,把心、肌、血、脑、肾、脾、人、参、肽,完美融合在一起,利用细胞重组技术研制生产的复合性多肽。五行生命肽作用于细胞,使人体恢

复到最初的健康平衡状态。

五行是生命的规律,肽是生命的源泉。五行生命肽,让我们太久的期待!

2020年,五行生命肽普及年! 合生康与五行生命肽联盟携手,在全国开展符合条件者免费领取6个月量的公益活动,每人需按照一年使用周期申请,实名制登记,全国仅限6000名。夫妻申请还可免费获得养生杯一套。

尊享热线:02988227321 13359232703

对等制裁! 外交部宣布中方对美反制措施

针对美方日前以涉港问题为由宣布对14位中国全国人大常委会副委员长实施制裁,外交部发言人华春莹10日宣布中方对美反制措施。

华春莹在例行记者会上说,鉴于美方利用涉港问题严重干涉中国内政、损害中方核心利益,中方决定对在涉港问题上表现恶劣、负有主要责任的美国行政

部门官员、国会人员、非政府组织人员及其直系亲属实施对等制裁。同时,中方决定取消美方持外交护照人员临时访问香港、澳门免签待遇。

“中方再次敦促美方立即停止插手香港事务,停止干涉中国内政,不要在危险和错误的道路上越走越远。”她说。

延伸阅读

华春莹回应战狼外交:就做战狼又何妨

针对外界对中国实行“战狼外交”的批评,华春莹回应说,现在有一些人明明对中国一无所知,却煞有介事地对中国进行无中生有的指责。不知道这些人有没有看过《狮子王》?不知道他们怎么评价在各种怀疑、责难、打击当中成长和成熟起来的“辛巴”?从根本上讲,关于“战狼外交”的非议实际上是“中国威胁论”的又一个翻版,目的是让中国打不还手、

骂不还口,让中方放弃说出事实真相的权利。这些人应该明白,中国不是一百年前的中国了,中国外交代表和捍卫的是占了世界五分之一人口的14亿中国人民的利益和尊严。人不犯我我不犯人,人若犯我我必犯人。为了维护中国自身正当合法权益,为了维护中国主权安全和发展,为了维护国家利益与尊严,为了维护国际公平与正义,就做战狼又何妨?

若孟晚舟能回中国 康明凯、迈克尔可否回加拿大?

在当日例行记者会上,有记者问,加拿大公民康明凯、迈克尔在中国被拘押已经两年。有报道称,孟晚舟有望回到中国。如果这件事实现了的话,那么这两名加拿大公民可以回到加拿大吗?

华春莹回应称,你很关心这两个个案,问什么时候能回国。其实你也能够将心比心,能够理解,中国人民都非常关心孟晚舟

女士什么时候能够平安地回到祖国。

“这两个案子的性质是不一样的。”华春莹说,我们之前已经说过了,孟晚舟女士的事件是纯粹的、彻头彻尾的政治事件。而两起加拿大公民的案件,是由于涉嫌危害中国国家安全,中方的主管部门对其进行了逮捕、起诉和审理。它就是一个纯粹的、依法办事的事件。(据新华社、中新社)

守正创新针灸妙,德医双馨奉献多



援藏路上践行医者仁心,被赞雪域天使

成钢教授援藏两年,其医德医术深受藏地民众青睐,被西藏山南地区卫计委评为优秀援藏医疗队员。

当时,与成钢教授同期援藏的湖北省广电局援藏干部黄先生在成教授高明的医术下,得以康复,黄先生曾撰文《雪域医翁胜天使》公开发表在《援藏》、《山南兴略》等期刊,大赞成教授医术高超。文中写道:我突然出现口眼歪斜的症状,回内地经武汉同济医院、湖北省中医院专家治疗面瘫三月余无改善,偶从援藏同志处得悉有一湖湘中医擅长针灸,随即返藏继续治疗,便有幸成了他的病人。由于我病情顽固复杂,神经肌电图检查显示面神经各支损伤仍在90至50%区间,所以几乎天天到他那里报到。成教授四诊见淡红舌、白腻苔、弦滑脉,中医辨证为口僻(风痰阻络证),选用“奇穴电水针康复法”之电针刺、穴位注射配敷秘方药蜡血等交替施治月

余,还不时地鼓励我坚定信心。功夫不负有心人,不到一月,我瘫痪的脸部居然能如常人了,我高兴得像个孩子一样手舞足蹈。该病例随访七年无恙。

家住山南市琼结县的白玛也在4岁时因为坠楼伤及头部遗留下面瘫症状,成了成教授的小病人。经针灸加远红外线穴位照射等中医治疗,小白玛仅用十一天就痊愈了。小姑娘的父母清楚地记得,成教授每次针灸前,为了让孩子放松心情,都会唱歌、背古诗,想尽办法逗她开心。康复后,孩子的奶奶特地从农牧区捎来几十个藏鸡蛋感谢他,成钢说他很珍惜藏族同胞这一份真情。

“百炼成钢心灵美,一心只为病患医。”这不正是成钢教授留给山南民众的印象,也是山南藏医院的领导、同事及弟子对他的中肯评价,更是许多山南藏、汉患者及家属对他的赞许和感激。

花甲之年加入千金中医馆,一根银针除病痛

年过花甲之时,成钢教授受聘于千金健康城千金中医馆,在针灸理疗康复部从事中医针灸临床诊疗工作。几年来,通过银针妙手,与患者结下了鱼水情深。

70岁的李奶奶因耳鸣耳聋、右耳为甚,在某医院确诊为“老年性耳聋”,该院医生予药治无效,建议装助听器被她婉拒。2019年9月7日,李奶奶来千金健康城购药,偶遇成钢主任医师坐堂义诊,初试针灸感觉不错,则坚持针灸隔日一次两月余,耳

鸣堵不适消失,听力恢复,随访至今听觉正常。

61岁的王女士因左膝“骨性关节炎”、“内侧半月板后角撕裂”、“副韧带损伤”、“关节腔及髌上囊积液”、“内侧软组织水肿”、“左侧股骨内侧面髌骨自发性骨坏死并骨髓水肿”等原因,导致夜不能寐,疼痛不已。经成钢教授施温针灸、耳针联合秘制抗骨刺刺方中药离子定向导入治疗一月余,肿痛消失,行走康复如常,生活无忧。随访两年无复发。(杨宇)

成钢
第四届湖南省名中医,湖南省针灸学会常务理事、颈肩腰腿痛专业委员会副主任委员,省中医药文化科普专业委员会委员,株洲市中医药和中西医结合学会常务理事。

擅长:面瘫,脑瘫,中风口遗症,颈椎病,肩周炎,老年膝关节炎、骨质增生,腰肌劳损,腰椎间盘突出症,风湿性关节炎,痛风,头痛,眩晕,耳鸣、耳聋,鼻炎,失眠,胃痛,腹痛,便秘,痛经,阳痿,更年期综合征,小儿疳积,肝胆病,肥胖症等疑难杂症的针灸康复中医疗,并精心提供个性化亚健康调理和中医养生服务。

就医指南

预约电话:189 0843 9948
坐诊时间:每周五天,星期二至星期六(全天)
地址:芦淞区市中心广场千金健康城(二楼)千金中医馆

凭本报报纸前往千金中医馆可免专家看诊费一次,成钢医生亲自面诊。