

享免费服务,看精彩节目 “社区嘉年华”首场活动嗨翻天

□ 记者 贺天鸿 黄欣雨/文 谢慧/图



▲舞蹈《我的祖国》

▼书法家现场赠字

昨日,天公作美持续晴好,株洲晚报读者服务团“社区嘉年华”大型公益活动在中心广场电信大楼前坪举行。现场,文艺表演、义诊、家电维修……各个经典项目一个都没有少,各爱心单位、个人为市民们提供了大量的免费福利。十余个节目的演出,则是一场难得的视听盛宴。



▲朱开晖脊柱外科诊所的专家为市民义诊



▲建宁优选小卖场

1 株百家电维修展台依旧火爆

历年晚报嘉年华活动,株百家电维修展台都很受大家欢迎,今年也不例外。活动还没开始,市民们就早早地在维修展台前排起了长队。据了解,活动现场,株百家电维修师傅共为30余位市民修好了小家电。主要维修的家电以电饭煲、电水壶、插线板为主,送修的电器出故障的原因主要是使用不当。如果市民希望家里的电器能够使用更久,应该仔细阅读说明书。以电水壶为例,一定要注意水位的最大刻度,如果使用过程中大幅度超出了规定水位,不但会在烧水的过程中导致溢出,而且会加大电器的负荷,严重时还有漏电、起火等隐患。”株百家电维修师傅说。



▲免费化美妆

2 安利为300余位市民送福利

活动现场,安利(中国)株洲分公司准备了免费送DIY中国风手串、免费送爆米花、免费化精致妆容等福利。据统计,共有300余位市民参与了上述3项活动。“多亏了你们,我疲惫的心态好多了。”市民王女士表示,近期她一直忙于工作,已经有一段时间没有好好打理自己了。虽然是周日,但她也没能休息,一直工作到下午3点才离开公司。路过中心广场时,她无意间看到了安利(中国)株洲分公司的展台,抱着试一试的心态参加了活动。最终,工作人员为她化了个精致的妆容,她很开心。据了解,安利(中国)株洲分公司于2004年3月开业,致力于为顾客提供优质的产品和便捷的售后服务。公司16年来参与组织了100余场公益活动,其中包括4届万人健康跑、2届环保嘉年华、9届城乡孩子结对等,倡导环保理念,关注儿童成长,积极履行企业社会责任。

3 剪纸达人现场授艺

2011年起,民间艺人师才俊参加晚报读者服务团进社区活动,一次都没有落下,每次都会自带工具和材料,免费教大家剪纸,赠送剪纸作品。这次,他不仅带来了200多份鼠年剪纸作品送给市民朋友,还现场展示了80张“向抗疫英雄致敬”主题的作品,传递正能量。现场,师才俊的“剪纸小课堂”也很受欢迎,来学手艺人里里外外站了几层。拜入师才俊门下的建宁实验中学的范秋灵、胡卉原、胡卉宜、陈雨桐也来到了活动现场,展示所学的技艺。



4 建宁优选供市民免费尝鲜

江永的香柚、永兴的冰糖橙、武冈的香干、株洲本地的王十万辣椒酱、云南昭通野生苹果、福建霞浦的海产品……晚报建宁优选的展位同样很受欢迎。丰富美味的海产品、农副产品及当季新鲜水果,供市民免费品尝和选购。自6月1日成立至今,建宁优选已在全市布局4家实体店。作为晚报旗下的线上线下一体化商城,建宁优选将“友邻有品,好货到家”作为核心价值观,精挑细选为市民带来好吃又实惠的产地特色产品,通过打通线上线下,打造社区新零售旗舰。

5 接受心理辅导后,他立志戒除酒瘾

“我一定可以做到!”肖先生(化名)在现场将手里的酒瓶一扔,大喊着这句话。市心理学会的符春燕嘴角洋溢着微笑,坚定地对着肖先生说:“对,你一定可以的!”原来,肖先生在现场与符春燕聊起了自己遇到的困惑:因为酒瘾,他现在的日子一团糟。“我们不能用惯性思维束缚自己,人都有无限可能。”符春燕有着近十年的心理咨询经验,阅人无数的她告诉记者,做心理咨询,最重要的是激发咨询者积极面对生活。“每个人都是自己生活的主宰者,我们能做的,是找到对方善的一面,并给予正向的心理暗示。”每一年的晚报社区嘉年华,总少不了市心理学会专家的身影。这次,市心理学会派来8位心理专家,为市民一一解惑。现场座无虚席,市民咨询的问题主要涉及家庭教育、儿童心理、婚恋情感等方面。

6 律师现场指导市民维权

投资被骗怎么办?该如何维护自己的权益?活动现场,卓进律师事务所的聂伟、张倩、曹艳红等律师,现场接受市民咨询法律相关问题。曹艳红提醒市民,按照目前的国家金融管理法规,能够吸收公众存款的单位只有银行机构,其他单位机构如果吸收公众存款,则涉嫌“非法吸收公众存款罪”,扰乱金融秩序,将受到法律制裁。要想一劳永逸防止被骗,一定不要贪小便宜,不要相信高额回报等,只有从思想上提高了认识,有了警惕意识,才能够跳出投资理财骗局。

7 多家医疗机构开展义诊

市二医院、市三医院、天元朱开晖脊柱外科诊所、南光口腔等医疗机构的专家,在活动现场为市民提供关于肿瘤、心血管疾病、睡眠、儿童心理、颈椎、腰椎病物理康复治疗等方面的义诊。“一些基础老年疾病,经过心脏康复治疗,可以从根本上控制发病原因,降低患病率。”市二医院康复医学疼痛科副主任、心脏康复中心主任许轶介绍,目前,市二医院的心脏康复中心是株洲首家得到全国心脏康复中心授牌机构,“很多做过心脏支架的患者,认为手术后不能运动,这其实是完全错误的。经过有运动处方指导的运动锻炼,可以更好地调整身体状态,恢复身体健康。”

鸣谢(排名不分先后)

市二医院,市三医院,南光口腔,天元朱开晖脊柱外科诊所,株洲大豪药城慈善大药房,株百家电,市水务集团,株洲中燃铁达能源有限公司,湖南卓进律师事务所,株洲市心理学会,安利(中国)株洲分公司,时光钟表行,修伞师傅胡伏秋,理发志愿者郭北莉、罗晓福,姜汤大姐韩无盐,民间艺人师才俊,书法家彭子辉、方敬新,株洲日报社校园记者俱乐部,建宁优选,新奥燃气株洲分公司,华升机器人,市卫计委执法局第二党支部,沿河社区,学堂冲社区,邮政银行建设路网点,株洲晚报志愿者联合会党支部,株洲晚报志愿者联合会爱心艺术团,株洲市鸿洲社会工作服务中心,云峰鼓乐队,何家坳小学李冠桦,何家坳小学二(6)班黄峻熙,红红火火腰鼓队,不老歌音合唱团,建宁实验中学2010班10名小志愿者。