

研究表明,手机低强度电磁辐射长期照射会影响人们的视力,导致诸如头痛、头昏、乏力、失眠、脱发等症状。过于依赖手机,还可能引发神经衰弱,导致“手机中毒综合症”,对心理健康造成极大伤害。

新媒体时代
看报纸 看手机

更
健康

株洲日报 396元/年
株洲晚报 162元/年

私费订阅,赠送精美玻璃保鲜碗一盒或30元车海洋洗车券,
另送金诺洁空调清洗代金券一张

订报热线: 0731-28823900

- 1.天一站, 28835320, 邓站长, 13077029829, 天元区新闻路18号(株洲日报社院内)
- 2.天二站, 22162162, 黄站长, 13975338781, 天元区喜悦花都槐薇园643号
- 3.石峰站, 28344160, 谭站长, 18073329686, 石峰区响石东路266号藕塘小区10栋2号门面
- 4.荷塘站, 28422003, 易站长, 13017330508, 荷塘区氧气路601氧气站旁
- 5.芦淞站, 22285495, 向站长, 13787807109, 芦淞区解放街115号(市一中的后校门处)



扫码关注微信, 了解更多资讯
搜索并登录“株洲文化消费”微信公众号也可在线阅读,
最高可抵扣500积分, 相当于减免50元报款
(不另享订报礼品)



▲比赛现场 记者 黄欣雨 摄

“战马”奔腾

本报讯(记者 黄欣雨 通讯员 李茂春)12月5日上午,战马2020湘江马拉松赛在天元区万丰湖鸣枪起跑,来自长沙、株洲、湘潭、衡阳等地的1000余名长跑爱好者参与比赛。省体育局副局长苏健全,市委副书记王洪斌,市委常委、宣传部部长袁方红,市委常委、株洲军分区政委周杰,市政协副主席周雪辉,高新区党工委书记、天元区委书记周建光出席启动仪式。本届赛事以“敢为人先·与爱共伍”为主题,采用线上线下结合的模式开展。线下赛分为精英组(男子、女子)和大众组(男子、女子)共四个组别,千名长跑爱好者从中国动力谷展示中心出发,途经万丰湖北线、湘江堤岸、万丰湖内亲水步道,最终回到中国动力谷展示中心,赛道全长10公里,途中设置了医疗点、补水点及能量补给站。经过激烈的竞争,最终,男子精英组冠军由佟锋夺得,女子精英组冠军由杨冰洋获得,大众组男子、女子冠军分别由张春元、胡娟获得。据悉,湘江马拉松赛由长沙、株洲、湘潭、衡阳四城体育局共同成立的区域体育合作组织——湘江城市体育联盟发起主办,旨在加强区域体育交流与合作,推动区域体育产业发展、打造区域性IP体育赛事。

我市“跨省通办”登陆萍乡、宜春

今后萍乡和宜春的不少政务服务事项,在株洲市民中心也能办理了

本报讯(全媒体记者 温琳 通讯员 杨清)今后,萍乡和宜春的不少政务服务事项,在株洲市民中心也能办理了。12月4日,株洲与江西省萍乡市、宜春市,就政务服务“跨省通办”合作进行签约,拉开了湘赣两省政务服务“跨省通办”的序幕,填补了两省在政务服务联办方面的空白。近年来,随着株洲城市建设、营商环境的进一步提升,辐射周边的能力不断增强。特别是醴陵市与江西省萍乡市一衣带水,互为邻居,两地外出务工、经商往来尤为密切。过去,这类人员办理涉及个人事务时,往往需要返回原籍“来回跑”“折腾跑”。为此,市行政审批服务局主动到江西多个州市进行走访调研和对接,就事项标准化、系统互通化等实现“跨省通办”的要素进行多轮商讨,江西省萍乡市与宜春市

市疾控中心提醒 冬季谨防一氧化碳中毒

本报讯(记者 杨凌凌)进入冬季,农村地区居民往往采用炭火等方式取暖。城区不少居民为了提高室内温度,把门窗都关得死死的,由此造成的一氧化碳中毒事件时有发生。市疾控中心提醒:冬季是非职业性一氧化碳中毒高发季节,取暖时应注意保持通风,增强防范意识。市疾控中心专家介绍,引起中毒的主要原因是,在门窗紧闭、换气减少的环境下,使用煤炉及燃气热水器。发生非职业性一氧化碳中毒的场所主要包括排烟不良的家庭厨房、燃气热水器安置不当的卫生间、密闭的空调汽车内等场所。一氧化碳

中毒后,可出现头晕、头痛、恶心、呕吐、胸闷、呼吸困难及皮肤呈樱桃红色等症状,对大脑皮质的影响尤其严重,如救治不及时,可导致死亡。市疾控中心专家提醒市民,一旦发现身边有人一氧化碳中毒,不要盲目进入现场,施救者须在保证自身安全的情况下进行救助;先切断一氧化碳来源,进入一氧化碳浓度较高的环境施救时严禁携带明火;立即打开门窗,流通空气,同时尽快将中毒者转移到通风良好的地方,注意保暖,解开衣领、腰带,保持呼吸通畅,同时拨打120急救电话。

嵩山路街道志愿服务日活动本周三开启

本报讯(记者 王烽 通讯员 徐芳)为切实服务居民群众,从今年12月9日起,以后每个月逢9日,嵩山路街道新时代文明实践所和所辖15个社区的新时代文明实践站将同时开展各种主题的“街道嘉年华”和“社区嘉年华”文明实践活动。便民活动包括磨刀、剪头发、擦皮鞋、改裤脚边、清洗物品的全免费服务,还有中心医院儿科主任医师开堂坐诊。12月9日,市中心医院4名主任医师(中心医院儿科纪青主任、易秀英主任、文湘兰主任、周小桢主任)将全部参加嵩山路

街道“九·久”志愿服务日活动,为居民免费提供健康服务。嵩山路街道相关负责人介绍,嵩山路街道已经与市中心医院达成了合作,以后每个志愿服务日将确保一名专家到场,为慢病儿童进行评估诊治,为孩子进行健康管理,为孩子成长助力,并安排医护人员为患者建档立卡和跟踪服务,此外,还有健康体检、防诈骗知识课堂等内容。据了解,为推进该项工作,嵩山路街道新时代文明实践所(站)还链接了多家爱心商家、爱心医疗机构为居民提供系列志愿服务,服务内容能契合居民的不同需求。

延伸阅读 萍乡、宜春哪些事项可在株洲市民中心办理?

此次合作将以市场主体登记注册、养老保险关系转移接续、职业资格证书核验、学历公证、驾驶证公证等近80个高频事项为突破口,三地通过线下开设“跨省通办”专窗和线上开设“跨省通办”专栏的形式,采取全程网办、代收代办、自助机办理等途径,打破地域阻隔和信息壁垒,让三地企业和群众异地办事一次完成。

兴业银行再度荣获“全国内部审计先进集体”称号

日前,中国内部审计协会主办的全国内部审计先进集体和先进工作者表彰大会在京召开,兴业银行荣获“2017-2019年度全国内部审计先进集体”称号,该行已连续15个年度获得全国内部审计先进集体称号。据了解,兴业银行将“内部控制第三道防线”——内部审计定位为发展战略的服务者、经营管理的检查者和风险文化的传播者,通过体制机制改革、技术手段创新,目前已形成独具特色的内部审计监督体系。近年来,该行主动适应内外部经济金融形势变化,积极将审计工作融入集

团各项战略部署,不断推动审计理念变革,进一步加快体制机制、技术方法、人才队伍的建设步伐,以“防风险 促发展”为目标,为该行“商行+投行”战略实施、系统性风险防范发挥了重要的保障作用。为适应集团化发展需要,兴业银行持续完善集团审计体系建设,审计部门在持续加大审计力度、为完善并表管理、防范交叉金融风险提供专业意见的同时,推动集团成员建立并完善内部审计监督体系,实现“从无到有、从有到优”的两级跃迁,有效促进集团内部治理能力和自我监督

管理水平的不断提升。同时,持续强化动态监管。该行积极转变审计工作模式,以提高“审计全面性”“报告可读性”为重点,全面提高审计工作站位,通过改进项目组织模式,优化审计报告结构,不断提升审计成果质量。2017年至2019年,该行共实施现场审计项目180个,年均机构审计覆盖面均在50%以上,并充分借助IT手段,常态化开展“短平快”的专题数据分析、风险排查、延伸排查等工作,有效发挥了风险早期识别、预警和干预的作用。(通讯员 赖敏)

声明

近期全省各地用电量负荷屡创新高,电力供应形势严峻。为保障电网安全,保障社会经济秩序稳定,根据株洲市工信局印发的《关于启动株洲电网2020年迎峰度冬有序用电工作的紧急通知》要求,12月4日起,将关闭全市景观照明、亮化工程。
株洲市灯饰管理处
2020年12月7日