



全省抗击新冠肺炎疫情表彰大会举行 云龙1人1集体受表彰

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/信沁阳 刘再根

株洲日报讯 11月30日,湖南省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在长沙举行。会上,学林街道社区卫生服务中心荣获湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体荣誉称号,龙头铺街道劳动和社会保障站长兼城市管理办主任、兴隆山社区党委书记肖志伟被评为“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

疫情防控阻击战打响以来,学林街道社区卫生服务中心33名医护人员全部主动取消休假,坚守在疫情防控第一线,用医生的

担当和奉献,全力守护辖区百姓的生命安康。疫情期间,医护人员对密切接触者、武汉返株等重点人群进行一对一的上门随访及心理指导,采集辖区新冠病毒核酸检测样本4000余人,为辖区内10所职业院校10万师生、300余家项目企业提供防疫服务及复工复产指导。

大年三十起,肖志伟就带领全体社区干部奋战在抗击疫情一线,筑起保障群众安全的坚固堡垒。兴隆山社区企业多、工地多、外来人员多,疫情防控难度非常大,肖志伟周密部署,严防死守,与社区干部群众一起,累计摸排重点人员2000余人。

云龙示范区全面推行河长制工作——

保护水生态 实现河畅水清岸绿景美

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/文志辉 余志广 谷月英 易信

11月30日上午10时30分,云龙示范区龙头铺街道河长办副主任赵成恒一行两人巡河至龙母河兴龙桥段,发现水面上漂浮着一大片水葫芦和矿泉水瓶。赵成恒用手机拍照后,立即上传至街道河长制微信群,并电话通知龙头社区相关负责人。下午3时,社区安排人员,将水葫芦和矿泉水瓶清理干净。

今年以来,云龙示范区践行“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”的治水方针,坚持问题导向,全面推行河长制,打好水生态保护攻坚战,多措并举致力改善水生态环境,构建责任明确、协调有序、监管严格、保护有力的河湖管理机制,切实维护河湖健康生命,辖区河湖水域实现河畅、水清、岸绿、景美。

“一办三长两员”,河长制建设标准化

云龙示范区辖区内,主要有湘江一级支流龙母河及其支流官典坝、胜利港、五一河、太平桥河、三搭桥河、荷叶坝,流域面积246平方公里,干流长23.676公里,建有6座小型水库,总库容583.15万立方米。

绿水青山就是金山银山。该区党工委、管委会高度重视打造“河畅水清岸绿景美”的生态环境,坚持以高标准打造基层管理示范阵地为导向,积极探索推进全区河长制工作的新模式。今年,该区组织开展镇街、社区河长制工作标准化建设三年行动,通过以点带面,完成3个镇(街道)、23个社区标准化建设任务。

“河长制体系标准化、河长履职规范化、河湖管护常态化、教育宣传大众化、综合治水法制化、生态修复项目化”,龙头铺街道河长制工作“六化”建设亮点突出、效果显著,辖区所有河湖水面干净、河势稳定、河道通畅,成为全市河长制工作标准化建设单位。今年7月,该区以龙头铺街道为试点,全域推进基层河长制标准化、规范化、系统化,规范设置“一办三长两员”,区、镇、社区全面挂牌成立河长办,设立行政河长64名、河道警长26名,招募民间河长24名,聘请河道保洁员31人、河道协管员23人。固定办公场所,完善办公设备,悬挂本级河委会和河长办两块牌子,配备专职工作人员,建立健全科学管理制度,由本级财政保障专项工作经费,专款专用。

河长巡河,是推进河长制工作的重要手段,在云龙示范区,县、乡、村三级河长严格遵循“看、查、交”河长巡河“三步法”,贯彻落实“巡、治、考、报”河长职责



图为龙头铺街道水葫芦清理现场,通讯员 供图

“四字诀”,统一印制河长巡河记录本,必须由河长本人填写,且每次巡河都要做到APP打卡和纸质记录“两同时”。截至目前,各级河长积极履职,共开展巡河2852次,推动解决河岸垃圾、河道漂浮物、违规“电打鱼”、违规设置拦网、河道乱搭乱建等河湖突出问题500余个,协调处理河道堵塞重大隐患问题3处,做到河道问题“早发现、早处理、早解决”。

共治共享,洁净河湖

11月30日,在龙母河云龙示范区碧龙世纪城段,由云发集团聘请的10余名保洁员穿着黄马甲,在河道两边捡拾白色垃圾,清理水葫芦,劝导岸边垂钓者。

专业长效管理,保持河道整洁。该区通过“购买服务”+“社区自聘”的形式,委托第三方专业技术保洁公司,组织保洁力量对龙母河干支流进行全线保洁。今年以来,该区出动保洁员1705人次,出动打捞船只15次,共清理河道垃圾40余吨,打捞水葫芦800余吨,清理拖运建筑垃圾13.2吨。同时,各镇(街道)、社区严格落实属地管理原则,结合农村人居环境整治工作,完成胜利港港嘴山段、五一干渠、高福水渠等塘沟渠清淤疏浚30公里,清理陈年淤泥枯枝杂物250余吨,实现河道保洁共治共享。

打好河湖治理保卫战,共护一方清水绿岸。10月16日起,该区河长办在全区组织开展“河湖洁净月”活动,由镇街河长办统筹,组织各社区、民间河长等社会团体积极参与,增强公众对保护河湖的责任意识和参与意识,营造全社会关爱河湖、保护河湖的良好氛围。

夯实基础,补齐短板

荷叶塘干渠在云龙示范区境内全长1.56公里,原为雨水和农排灌溉渠。过去,因为沿途城郊散户生活污水随意排放,干渠一度成为臭水沟。

2018年9月,云龙示范区启动荷叶塘干渠(下游云龙段)截污整治工程,共完成截污支管施工8000米,清淤1638立方米,修复水毁干渠360米,沟底硬化1300余平方米。同时,配套建设污水处理站一座,日处理能力达1200吨,于去年12月试运行。今年1月1日起,该区委托云龙污水处理公司对污水处理站进行运营维护管理。昔日的臭水沟,一去不复返。

加强基础设施建设,为综合治水夯实基础。该区大手笔投入5.57亿元,建成云龙污水处理厂,污水配套收集管网全长88.67公里,设计处理规模为6万吨/日,远期建设规模为12万吨/日,采用先进工艺对污水深度处理,对于保障龙母河水系及白石港水质,保护云龙示范区的水环境质量,推动生态环境保护 and 两型社会建设,意义重大。

投资150万元,完成龙母河沿线河道排口整治23处;投资450万元,完成职教城建成区和云龙大道建成污水干管的整改;总投资1800万元,建成15座分散式污水处理设施……今年,该区加快补齐污水收集和处理设施短板,进一步提升全区城镇污水收集、处理系统效能,加速实现污水管网全覆盖,污水全收集、全处理。

此外,该区还全力推进畜禽粪污治理和资源化利用,全区畜禽粪污基本得到综合利用,有效改善了农村生态环境。目前,纳入今年改造计划的20家养殖户已全部完工并通过验收。

马上就办 真抓实干

7个老旧小区换新颜

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/刘文 易敏

株洲日报讯 12月1日上午,刚吃过早餐,陈仓发就约上他的棋友,在院内新建的休闲凉亭内悠闲地下象棋,喜悦之情溢于言表。

陈仓发家所在的工商银行宿舍楼,位于云龙示范区学林街道三冲社区,现有住户28户。今年9月,小区提质改造启动,道路、屋面、排水、楼道、雨污管道、电线等得到全面改造。11月20日,小区改造完成竣工验收。陈仓发介绍,改造之前,小区内垃圾成堆,污水横流,臭气熏天,还有业主种菜、养鸡鸭,根本没办法开展

户外活动。如今,小区环境发生了翻天覆地的变化,干净整洁的透水砖坪和柏油路面,美丽的绿植、舒适的休闲凉亭和健身器材,还有漂亮的墙绘,家的氛围愈发浓烈了,幸福感获得感油然而生。

加快老旧小区改造,让人民群众在城市生活得更方便、更舒心、更美好。工商银行宿舍楼的变化,只是云龙示范区老旧小区提质改造的一个缩影。今年,该区计划改造轴承厂新生活区、火炬生活区、链条厂生活区、交通物资公司、抓具厂生活区等7个老旧小区,涉及住户1140户。目前,工商银行宿舍、交通物资公司等4个老旧小区已完成改造并竣工验收,其余3个小区改造将在本月陆续完工。

16名残障人士顺利就业

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/李勇 苏婷

株洲日报讯 近日,在云龙示范区残联的帮助下,16名残障人士在株洲华昊机电设备有限公司顺利就业。患有轻度智力障碍的董雨明通过前期培训和反复练习,现在可以熟练地完成帽扣打结等工作,真正实现走出家门自食其力。

安排相应的工作岗位,为他们提供独立的上班、生活场所,还安排老师带着大家一起学习。与福利工厂不同,残疾人辅助性就业试点所提供的岗位更有针对性,而且操作简单,残障朋友通过加工制作手提袋、标牌、小配件等简易物品,每月能赚500元到2000元不等,生活改善的同时,社会参与度也得到提高。

据了解,目前该区已帮助100余名残障人士实现就业。区残联还将为他们提供心理咨询、信息跟进等服务,全面提升残疾人就业服务效能。

健康广场

28835396

责任编辑:于芳 美术编辑:于墨 校对:谭智方

湖南省召开大会表彰抗疫英雄

二医院三名医务人员受表彰

株洲市二医院 李建辉

11月30日上午,湖南省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在长沙举行。在全省先进个人表彰中,株洲市二医院呼吸内科主任刘和平、感染科主任王美英、神经内科护士长谭海波三位同志被授予“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

面对这份光荣而又沉甸甸的荣誉,三位获奖者感言:“光荣属于所有为抗疫战斗付出艰辛努力的医务工作者,属于参与战斗的每一个人,属于坚守在平凡岗位的每一个人”。

新年伊始新冠疫情突如其来,省卫健委确定市二医院为株洲市新冠肺炎定点医院。作为株洲市抗疫战斗的重要战场,市二医院坚决贯彻习近平总书记重要指示和党中央决策部署,全院上下英勇奋战、慎终如始,始终把人民的生命安全和身体健康放在第一位。从5位勇士驰援湖北到23位勇士坚守株洲定点医院,从发热门诊到每一个窗口到每一间病房,从一声号召到130

余名党员集体请战。在疫情攻坚克难的日日夜夜,市二医院调配精锐奔赴黄冈,派遣骨干支援绿口定点医院,集中优势力量战斗在隔离病房,患者、医务人员“零感染”,向党和人民交出了一份优异的答卷。

刘和平:抗击“非典”,又转战新冠。面对疫情,临危受命,担任湖南省抗新冠肺炎专家组株洲组组长、医院“新冠肺炎”诊治专家组组长。面对远在湘西91岁高龄的父亲急盼儿子回家过年,他接到命令后第一件事就是告诉老父亲“爸,对不起!我不能陪您过春节了,等我完成任务后再回去看您”,全身心投入抗击新冠肺炎疫情的战斗中,这一战,从凛冽寒冬到了春暖花开……

王美英:一直战斗在最危险最辛苦最艰苦岗位的“女汉子”,用实际行动诠释一个医生的担当和使命。作为株洲市“新冠肺炎”诊治专家组成员、医院“新冠肺炎”诊治专家组副组长,在定点医院隔离病房工作的几十个日日夜夜,她把每一个疑似病人,把关每一个

治疗过程,把关每一个防控细节……践行着“医者仁心、大爱无疆”。

谭海波:株洲新冠集中救治医院核心病区护士长,在株洲疫情最危险最紧急的时刻,管理着一支近百名护士的护理团队。11年党龄的她,敢打硬仗、能打硬仗、善打硬仗,经常每天坚守病区10多个小时,穿着密闭的防护服,短短3小时内一次性完成了40多人次患者的病区转移和仪器设备转移工作,连续在最辛苦最危险的病房奋战49天,成为支援队伍中的“扛把子”。

一粒沙子可以看见一个世界。湖南人的“吃得苦、霸得蛮、扎硬寨、打硬仗”在刘和平、王美英、谭海波身上得到很好展现,在他们的身边,身后同样站着许多默默无私奉献的英雄。

在这场艰苦卓绝的历史大考中,市二医院人奋勇当先、逆行向前,他们以坚定的行动,践行初心和誓言。

大雪节气 顺时养生

湖南省直中医医院治未病中心 秦露

大雪进补,南温北热

时至大雪,是“进补”的大好时节,但不要一味地补充有营养的食物,要根据地域、天气吃不同的食物。

江南不太冷的地方适合用鸭、鱼温补;北方气候寒冷,可以用羊肉、牛肉补充身体元气,增加御寒能力;如果天气持续干燥,还要在滋补时增加冰糖、百合等甘润的食物,以起到“灭火器”的作用,防止身体上火。

大雪节气吃“三雪”

雪藕止泻固精:雪藕是莲藕的一种,因其“色白如雪”而得名。雪藕含有淀粉、蛋白质、天门冬素、维生素C以及氧化酶成分。生吃可辅助治疗肺结核咯血、淋病、衄血等症;熟食有健脾开胃,止泻固精功效。

雪菜醒脑提神:从中医食疗学的角度来看,

雪菜属于性温、味甘辛的蔬菜,十二经络中归肝、胃、肾三经。雪菜还含有胡萝卜素和大量食用纤维素,可防治便秘,尤宜于老年人及习惯性便秘者食用。

雪梨除烦解渴:大雪节气冷热交替之下容易引起肺燥咳嗽,这类人如症状较轻,不妨在中医师的指导下制作雪梨膏来服用。雪梨有生津润燥、清热化痰功效,源自河北的雪梨润燥清肺,药用价值很高,是做“雪梨膏”的好材料。

大雪时节贴“三九”

“三九补一冬,来年无病痛”,在“三九”时段采用具有辛散温通功效的中药进行穴位贴敷治疗,可疏散风寒、温补肺肾,达到疏通经络、平衡阴阳、止咳平喘、调和脏腑的功效。利用药物敷贴穴位,扶助人体的阳气,从而达到增强人体抵抗力、祛除疾病的目的。

最近来市三三一医院就医,可以这么走!



▲图一



▲图二

12月1日开始,迎新路拓宽工程市三三一医院前面卫生路路段正式开始施工,因此从迎新路到卫生路的路口暂时封路施工,经过车辆右拐绕行即可。(如图二所示)



▲图三

绕行路程很短,不会耽误您很长时间哦。另外,步行的人可在南苑社区居委会处走小路,小路是正常通行的。(如图三所示)

给您带来的不便,敬请谅解暂时不方便是为了以后的畅通无阻,因为这条路终于很快要拓宽啦。

株洲市三三一医院 阳秀琴