



# 深入学习宣传习近平法治思想 大力弘扬宪法精神

习近平法治思想是顺应实现中华民族伟大复兴时代要求应运而生的重大理论创新成果，是马克思主义法治理论中国化最新成果，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是全面依法治国的根本遵循和行动指南。

中华人民共和国司法部  
全国普及法律常识办公室  
2020年12月



## 残健共融，与爱同游

本报讯(记者 黄欣雨 通讯员 朱丹平)为进一步推动残疾人体育事业，实现“残健共融”的美好愿景，11月29日上午，湖南省“爱常在，感动常在”残健共融游泳友谊赛在株洲市全民健身服务中心游泳馆拉开帷幕。比赛吸引了260余位残疾人和健全人士一同参与。

伴随着裁判员的一声令响，身残志坚的运动员努力克服身体上的障碍，和身体健全的选手在泳池内斩浪前进，顽强拼搏，奋勇争先，努力向着终点前进。比赛包含青年组、中年组、老年组和“6×50”男女混合自由泳接力赛，按照年龄、性别进行分组竞赛。

比赛开始前，主办方株洲市全民健身服务中心对场馆做了精心布置，以满足残疾人运动员的各种赛时需求，提供舒适的比赛环境。

残疾人健全人士同池竞技 通讯员 杨新枝 摄

## 13岁脑瘫男孩自立自强成绩优异，获评学校“最美少年” “我跟别人不一样，但我会努力变得最棒”

本报讯(记者 何春林)13岁的小阳在枫叶中学念初一，本学学期中考成绩全班第一，全校第二十，获评学校“最美少年”。让人惊讶的是，小阳患有中重度脑瘫，肢体残疾，走路都要搀扶。



▲小阳自己擦洗鞋子  
记者 何春林 摄

### 期中考试成绩获班级第一

上周的期中考试，小阳以总分712.5分的成绩获得班级第一。其中，语文101分、数学129分(班级第一)、英语142.5分。12月1日上午，学校给小阳颁发了“最美少年”荣誉证书，并奖励他三本课外书。小阳一瘸一拐地走上讲台，腼腆地笑着和同学们分享自己的学习故事。

小阳说，自己思维要比常人慢，要付出更多的时间来消化知识点。由于肢体残疾，他无法和正常人一样握紧笔头，每次书写时会努力坐直身子，一笔一画使劲“刻印”在本子上。

走路时，小阳大部分时候是扶墙前行。同学们很照顾小阳，会主动搀扶着他去洗手间。担心儿子坐太久，母亲刘雪玲在大课间也会进入校园，搀扶着小阳在校园里慢慢活动。

班主任胡玲说，小阳的成绩是他坚持努力的结果，“他专注力特别强，每堂课只有一件事，听老师讲课，做好笔记。”

“小阳可能不是最聪明的那个学生，但肯定是最努力的那个。”学校老师们如此评价。

“他是当之无愧的‘最美少年’。”该校德育主任谭冬良说，此次全校只评选了小阳一名“最美少年”。孩子自立自强，成绩优异，积极乐观，孝顺长辈，经常帮着灶台帮家人洗碗，扶着墙壁在家拖地，自己擦洗鞋子。

“以后想做一名教师”

### 延伸阅读

脑瘫是小儿时期一种常见的中枢神经障碍综合征。数据显示，目前全国约有800万的脑瘫患者。脑瘫儿并不等于弱智儿，主要是一种

姿态和功能或者运动功能障碍。大多数脑瘫患儿不一定会伴随智力障碍，80%左右的脑瘫患者智力是正常的。

## 文化助残，享精神盛宴

本报讯(记者 戴凛 通讯员 罗伟)昨日是国际残疾人日。连日来，我市举行助残系列活动，让残疾人朋友享受更丰富的精神文化生活。

12月1日上午，芦淞区残联与蒲公英社会工作服务中心社工、志愿者，组织辖区残疾人朋友走进市博物馆，了解株洲的历史文化。不少残疾人表示，这是第一次走进市

博物馆，也是第一次系统地了解株洲的历史文化。

蒲公英社会工作服务中心负责人表示，希望通过这样的活动提升残疾人享有公共文化服务的水平，增强他们精神文化的获得感与幸福感，引导广大残疾人积极参与社会生活，展示残疾人乐观向上、积极进取的精神风貌。

## 百余残疾人免费领辅助用具

本报讯(记者 李卉 通讯员 江泓)“来来来，东西都可以放我车上，我统一运回去。”昨日，石峰区残疾人联合会开展了以“包容·无障碍·可持续”为主题的助残活动，时代社区残疾人专职委员沈玉珍热情地帮助大家领取物资。

沈玉珍今年55岁，3岁时遭遇的一次医疗失误造成肢体残疾。尽管腿部有些不便，但她脸上始终洋溢着笑容，也常常画个美美的妆来点亮心情。她自豪地表示，上班、购物、旅游，自己一样都不耽误。在昨日的活动上，她用自己的经历鼓励前来参与活动的残疾人朋友，要乐观阳光起来，做生活的强者。

石峰区残联相关负责人介绍，通过残疾人专职委员逐一上门、精

准摸排，区残联全面了解掌握残疾人朋友的实际困难与切实需求，在活动现场为大家免费发放了轮椅、高靠背轮椅、如厕椅、腋拐、盲杖、助听器、助视器等辅助用具，共计117件。

根据统计，石峰区已为全区2787名一、二级重度残疾人和低保困难残疾人购买了意外伤害及疾病住院综合保险，提高了残疾人的抗风险和保障能力。今年，该区对25户贫困残疾人家庭开展“个性化”和“人性化”的无障碍改造，提升残疾人居住环境。近期，继三湘福星园托养中心(工疗站)之后，区内第二家残疾人托养中心——天伦残疾人托养中心即将投入使用，中心还吸纳十余名残疾人接受职业技能培训并上岗就业。

请注意:全民人参虫草片普及!送!送!送!

### 高品质人参蛹虫草片 来电申领

中国历代医书载其别名有人参、鬼盖、地精、神草、血参、土精、人微、玉精、黄参、海狗、雄石、百尺杆、金井玉兰和孩儿参等，被誉为“百草之王”从中医来讲，人参性温，味甘微苦，具有大补元气、健脾益肺、生津止渴、安神益智……

人工培植的蛹虫草和人工虫草在化学成分上是完全一致的，只是含量上有所差异。人工培植的蛹虫草大多超过天然生长的冬虫草。经科学实验分析证明，冬虫草对人体健康的意义是其含有特有的药用和保健作用的物质:虫草素、虫草酸、虫草多糖和丰富的蛋白质、氨基酸、微量元素、维生素等。

为什么要吃人参虫草片呢?

1. 药用价值保健成分较高，可以增强人体的抵抗力;
2. 秋冬进补，来年打虎，人体经过炎热夏天，能量消耗比较大，吃人参虫草可以补充能量所需。

——领取热线——  
**400-169-1018**

来电即送一组 邮寄到家