



求职者与招聘单位负责人热情交流。 马文章 摄

### 招聘会走进湖南工大

## 104人现场找到东家

株洲日报记者 马文章  
通讯员/周敏

株洲日报讯 11月24日,室外寒风凛冽,湖南工业大学图书馆却是暖意融融。当天,“点亮万家灯火·名企送岗圆梦株洲”战略新兴产业人才专场(湖南工业大学站)如期而至,181家知名企业共提供4557个优质岗位招揽英才。

记者观察发现,本场招聘会提供的工作岗位与湖南工业大学学生所学的专业较贴近,很多用人单位为了“抢人”,拿出了诱人高薪和迎合年轻一族的福利条件。例如,株洲星联铁道车辆有限公司就对模具设计制造技术员的岗位开出了16万年薪的优厚条件。

“今年年初,就开始留意人

才市场各种招聘活动,手机上也下载了很多招聘软件,前后投了30多份简历。”就读会计专业的大四学生张胜兰在招聘会上热情地推介自己。

“这次想招聘一批营销类应届生管培生,公司将会为新入职员工提供带薪专业培训。”湖南千金卫生用品股份有限公司人事部经理贺女士表示,相较于光鲜亮丽的简历,他们更看重应聘者的表达能力和敬业精神等。

“毕业生还是务实一点,先就业再择业,先进入职场磨炼几年,是金子到哪都会发光。”湖南工业大学就业管理科科长刘承宗告诉记者,此次双选会,市人社局和校方精心挑选了一大批符合应届毕业生招聘条件的企业入场。当天,共有104人与企业初步达成就业意向。

# 带货主播,下一个就业风口?

光环背后,是看不到的艰辛和付出

株洲日报记者 马文章

22岁的肖琦曾握着手机在薇娅的直播间里抢购,如今她成了薇娅的同行,当上了淘宝主播。不久前,人社部正式在“互联网营销师”

职业下增设了“直播销售员”,电商主播、带货网红成为时髦新职业。

站在新的风口,从业者该如何在红海中突围?感兴趣的毕业生该建立怎样的就业观?记者采访了部分从业者人士和专家,寻求答案。

### 看似门槛低,远没有想象中光鲜

11月29日上午,在芦淞服饰市场群的一家店铺,肖琦正在淘宝直播间卖力地推销新一季爆款女装,手机屏幕中滚动的弹幕和成交信息,时时提醒着她,如何拿捏说话节奏,怎么带动更多“宝宝们”消费。

一部手机,拿货“开策”。当主播看似门槛很低,但想要做到“如鱼得水”绝非易事。肖琦坦言,自己第一次上直播的时候,整个人都在发抖,背好的词支支吾吾,连眼睛该看哪都找不准。

虽然在圈内小有名气,但肖琦不满意自己目前的带货水平,每天下播后还要花上几个小时,努力锻炼自己的说话语速和临场应变能力,观察其他主播的优势和特点,取长补短。

有很多人认为,漂亮是成为优秀主播的关键要素。肖琦却不这么认为,“主播还是要有过硬的表达能力,漂亮是加分项,毕竟别人不会因为你

漂亮而下单。”

80后小伙黄大力创办的湖南天泽华利电子商务有限公司,培养出百余名优秀主播,服务着市场群1600余家经营者。

黄大力告诉记者,为了培养好直播人才,公司根据每位学员特点组建了数个班,这些人除了学习电商营销基本知识、话术技巧、平台操作等必备技能外,客服、运营、供应链等相关知识也需要涉足。

“很多年轻人觉得这一行挣那么多的钱,其实光环背后,往往是看不到的艰辛和付出。”黄大力以自己培养的一个主播为例,早上7点开播至中午,下播后要复盘,梳理当天的优点和需要改进的地方,晚上要工作到凌晨两三点,睡几个小时后又又要准备第二天的直播,很受罪,“坚持不了1000个小时,根本摸不透这个行业。”

### 人才需求大,但也要找准人生跑道

直播带货的繁荣,导致相关专业人才需求突增。优质主播,已成为人资市场里的“香饽饽”。

近日,在云龙示范区职教城举行的一场大型综合招聘会上,200余家入场招聘企业可谓“几家欢喜几家愁”。这一边,传统制造业用人单位展台门可罗雀,鲜有求职者咨询;不远处,一家文化传媒公司打出了15万元保底月薪聘主播的宣传海报,吸引不少年轻人驻足咨询。

湖南音之传媒有限公司是一家成立仅4年的小微企业,疫情期间,公司服务的电商带货量节节攀升,直播团队急需补充15人。在招聘广告中,公司明确提出有无经验者均可,并提供专业培训和网红包装服务,期待自信大方的年轻人来尝试。

据了解,今年1月至10月,我市网络零售额达102亿元,平台直播带货约43.3亿元,占网络零售额42.5%。直播带货火爆背后导致用人需求突增。有数据显示,今年上半年全国直播行业招聘需求同比上涨13倍,平均招聘薪酬9845元/月。

“有好多人可以很轻松地实现自己的‘小目标’,我们年青一代朝着网红努力是不是一个捷径呢?”日前,在株洲人社“云上指导·职为你来”在线直播微课互动中,一名“00”后观众抛出了自己的疑问。

“不要只看到李佳琦、薇娅等头部主播的光鲜亮丽,在这个行业内还有数以百万计的中小主播,拿着青春赌明天。”省职业规划指导师刘振宇勉励她,小姑娘,尝试下有什么不可以,当代社会就业观念和形态这么多元化,

趁年轻多闯闯,但自己还是要有自知之明,不能一意孤行,得学会适时放弃。



# 生命周刊

28823925

责任编辑:邓金星 美术编辑:言岚 校对:张武

### 妙手仁心

## 89岁老人手写感谢信 细数就医暖心事

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 “这封信是对我们最好的奖励。”近日,省直中医院消化内科副主任医师姚承明和同事收到了一封感谢信,让他们在寒冬里收获了一份温暖。

据了解,来信者名叫郭炯凡,89岁高龄。今年11月14日,老人突发急性腹痛、便血等,被家人紧急送入省直中医院。

通过肠镜检查,他被确诊为

缺血性肠病。由于患者年事已高,消化内科的医生决定对老人采用中西医结合的治疗方式。经过一段时间的对症下药,郭炯凡老人的病情很快得到控制。

“这里的医护人员总是笑脸相迎,耐心解答我的疑问。”出院后,老人特意手写了一封800多字的感谢信,细数他在住院期间历经的暖心故事。

这份感谢信则让姚承明和同事感到意外:“这是医护人员该做的,都是些小事。”

### 前沿技术

## 市中心医院实施首例“零射线”心脏介入手术

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/朱科

株洲日报讯 传统的心脏介入手术,需要使用X线透视来指导治疗,有可能对患者和医生造成伤害。而通过新技术,不再使用X线和造影剂就可完成手术,使患者和手术医生不再“吃射线”。近日,市中心医院心内科开展了首例“零射线”的心脏介入射频消融手术。新技术的成功运用,标志着我市心脏介入手术进入“绿色电生理”时代。

11岁女孩乐乐(化名)正在读五年级。3年前,她因反复出现阵发的心悸不适到医院就诊,被诊断为心律失常。

由于症状反复发作,这几年,乐乐一直不敢参与体育锻炼。曾有医院建议她做射频消融手术根治此病。

据悉,传统的射频消融手术虽然创伤小,风险也不大,但手术需借助X射线完成。X射线对正在发育的儿童或多或少有一定的影响。为此,乐乐的父母始终未能下定决心做手术。

前段时间,乐乐的老毛病又

犯了,父母连忙带着她到市中心医院心内科就诊。

“你们放心,我来给她完成射频手术,不用接触X线。”得知乐乐和父母的顾虑后,心内科副主任医师符孝磊立即给他们吃下一颗定心丸。

经过反复研究,符孝磊决定借助Ensite(恩斯特)三维导航消融系统,在零射线下为乐乐实施射频消融手术。

“该项技术对医师的技术要求非常高,因为它要求医师在不可视的情况下让导管在心脏中走对路。”符孝磊形象地比喻。

11月17日,手术正式开始。符孝磊将带有超声的导管直接进入乐乐的心脏,通过释放信号,在屏幕上实时重建心脏三维解剖结构,完成心脏各个腔室的建模。随后,他根据三维立体的心脏图,精准地找到病灶,一举消除。乐乐也成为我市接受绿色射频消融手术的第一人。术后不久,她便康复出院。

符孝磊介绍,该技术的应用可有效避免术中射线对孕妇、患儿造成的伤害,同时降低介入手术医生的累计射线接收量。

# 构建立体急救体系,为危急重症患者赢得生机

株洲日报记者 刘琼 通讯员/朱卫健

急救救援能力是衡量一个地区医疗水平的重要标准。面对重大突发事件和危急

重症患者,医护人员如何在分秒之间,将患者从死亡边缘拉回来?近年来,株洲不断完善医疗急救体系,编织了一张“生命至上”的救援网络。

### 移动ICU救护车 成功转运1200余名危重患者

“这里有位重度肺炎患者,伴有高烧,请求转院。”11月28日晚上7时左右,省直中医院急诊科接到了炎陵县人民医院的紧急求助。

5分钟后,炎陵县中医院也发出紧急转运求助。原来,该院一名50多岁的患者出现消化道大出血,病情危急。

时间就是生命。省直中医院立即派出2辆移动ICU救护车和6名医护人员赶往炎陵。寒冷的冬夜,一场跨越200公里的生死救援开始。

一路上,医护人员密切监测患者的生命体征,并将他们的病情通过远程系统传回院内。经过近8个小时的来回奔波,29日凌晨3时,两名患者被顺利送入省直中

医院。由于抢救及时,目前,二人的病情有所好转。

这是省直中医院移动ICU团队开展紧急救援的一个缩影。2016年10月27日,该院在全市率先引入2辆移动ICU救护车。该救护车上不仅有多功能除颤仪、心肺复苏机、心电监护仪、转运呼吸机,还有远程会诊系统。通过该系统,医院的医生可通过数据终端,实时掌握尚在转运途中的患者病情及到院时间,提前做好各项急救准备,最大限度缩短抢救时间,为患者的安全上的一道“保险”。

省直中医院急诊科主任黄磊介绍,2辆移动ICU救护车投入使用至今,已成功转运1200多位危急重症患者,总行程近40万公里,患者的后期救治成功率达90%以上。

### “空中120” 为危急重症患者赢得黄金救治时间

除了地面医疗救援力量的不断增强,我市空中救援体系也在不断完善。

2019年7月10日上午,湖南师范大学附属湘东医院接到醴陵茶山镇卫生分院的求助电话。原来,该镇有两名孕妇临产,因洪水泛滥导致道路中断,救护车无法进入。

接到求助后,湖南师范大学附属湘东医院立即开通绿色通道,启动空中救援。当天上午8时30分,直升机赶到醴陵市茶山镇卫生分院。12分钟后,接到孕妇。8时50分,救援直升机稳稳降落在医院。

### 急救科普 让每个市民成为院前施救者

在紧急事故发生时,每个人可能是“第一目击者”,每个人也应该是院前急救的实施者。

11月20日,在市二医院急救小屋,“第一目击者”急救知识培训热闹上演。来自急诊科的医护人员为数十位市民讲解心肺复苏技能。

“施救时,我们要跪在患者身侧,手臂要伸直,按压的位置在两乳头连线的中点……”培训会上,医护人员将操作要点逐一演示。学员们听得认真,也学得起劲。

这样的急救培训在株洲已成常态。2012年,

这样的空中紧急救援案例并不鲜见。时间倒回至2018年5月20日,在接到祁东县人民医院打来的求助电话后,当天,市中心医院启动“空中120”,从株洲起飞,先到祁东县,再到长沙。全程仅用了不到3个小时,顺利将患者转运至省人民医院。最终,该患者成功得救。这是我市“空中120”首次实现跨区域救援。

“空中救援能够实现便捷、高效、移动化医疗,提高了医疗机构对突发医疗事件的响应时效,为抢救危急重症患者赢得宝贵的黄金时间。”市卫健委相关负责人说,我市自2017年启动空中救援新模式,已成功转运多位患者。

市中心医院急诊科发起创建了我市首支专业的院前急救培训团队——株洲“生命之舟”团队。2017年,省直中医院急诊科发起了以“生命的呼唤”为主题的公益活动,医护人员利用业余时间,为学生、企事业单位职工等群体开展急救知识培训。据统计,该团体每年为市民举办100余场急救科普讲座,已累计培训超过4万人。

“我们希望在全社会营造人人学急救、急救为人人的氛围。”省直中医院急诊科主任黄磊说。

### 医讯速递

## 市三三一医院开启护理人员线上培训模式

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/阳婷婷

株洲日报讯 平日里,护士在完成繁重的护理工作之余,还需要参加各种集中培训。如何提高培训效果,减轻他们的压力?11月30日,记者从市三三一医院获悉,该院护理部改变传统培训模式,开启“护理助手”在线视频培训新模式。

据悉,通过“护理助手”APP,护理人员将收到视频观看的实时提醒,可以利用业余时间碎片时间观看,再也不用为了听课来回奔波。培训结束后,该院护理部将对培训项目下科室进行考核,临床操作标准做到全院护理人员同质化。

目前,该院护理部已经推出护理急救操作视频、基础护理操作、新型冠状病毒疫情防控工作专题培训等方面的20多个视频。

“通过线上视频培训模式对护士进行培训,使护理人员更容易掌握知识点,更进一步提高了护理质量。”该院相关负责人介绍,他们将以此为契机,不断探索和创新护理管理向科学化、规范化和精细化发展,进一步促进医院护理质量和护理管理水平的稳步提升。

## 湖南省首届中医药科普大赛复赛在株举行



湖南省首届中医药科普大赛复赛现场。 通讯员供图

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/谭盼盼

株洲日报讯 11月27日,湖南省首届中医药科普大赛复赛在省直中医院落幕。来自省内各州市的40支参赛队伍各显神通,为观众呈现了一场精彩纷呈的中医药科普盛宴。当天,各参赛队伍围绕颈椎病、高血压、糖尿病、关节疼痛、孕吐等常见疾病,开展形式多样的表演。此次比赛全程采取网络直播方式,吸引了316万人次在线观看。

“此次比赛旨在满足人民群众对中医药服务的需求,传播湖湘中医药健康文化,促进中医医院学科建设和整体发展,实现人民群众信中医、爱中医、用中医的良好局面。”省直中医院相关负责人说。