

市二医院开展“第一目击者”救护培训 培养“救命人”，推广“救命术”

心搏骤停4分钟内,抢救成功率约为50%;心搏骤停6分钟内,抢救成功率约为10%;超过6分钟后,成功率仅为4%;超过10分钟,抢救成功率几乎为0。而在黄金救护时间内,急救车和专业救护人员往往无法赶到,第一目击者才是最佳“救命”人。当伤病发生时,第一目击者如何在第一时间实施现场救治?

11月20日,经过精细筹备,株洲市二医院“现场救护——第一目击者培训”在急救小屋举行。此次培训的群体主要是在市二医院见习的长沙医学院的见习医学生。培训由该院教科科科长龙亚军,急诊科主任易华,护士长易静具体组织执行,湖南省人民医院培训归来的5名“第一目击者”导师进行课程教授及实操培训。

急诊科护士长易静为学员简单介绍了“第一目击者”培训的目的及培训的课程内容,并通过《现场救护三个一的理念》的宣讲,普及和推广现场救护,导师荣彩虹医师现场讲解了心肺复苏基本操作与气道异物梗阻急救的方法。

随后,导师们通过情景再现的方式,进行现场心肺复苏和海姆立克急救示范教学。

“你怎么了?快来人啊!这里有人晕倒,请穿蓝色衣服的女士帮忙拨打120,请穿红色衣服的男士帮忙寻找附近除颤仪,请有急救能力的人过来一起帮忙。”导师荣彩虹医师一边说着,一边示范了正确的心肺复苏手法,抢救“患者”。

“请问,你是被卡着了吗?”“患者”表情痛苦地点点头,导师张雪琴示教海姆立克急救方法。她先是安慰受伤者不要紧张,再实施掌根向上拍击两肩胛骨连线中点方法排除异物,无效后即刻实施海姆立克急救法。“施救者要站在受伤者背后,一只脚弓步跨于受伤者两腿之间,一只手握拳托住上腹部,另一只手握握拳的手,向上向内反复冲击腹部,排出卡在咽喉的异物。”导师张雪琴解说道。

现场导师还手把手教授讲解了创伤现场救护理念与培训要点、头部包扎止血方法、上臂骨折固定术要点等,让每位学员掌握急救操作的方法,并现场接受考核,成为真正合格的第一目击者。

据悉,株洲市二医院作为湖南省卫健委正式授牌的“湖南省公共救护培训示范医院”,多次前往学校、公交公司等为群众培训急救知识,提高全民自救互救的能力和水平,让更多的人参与到“第一目击者行动”中来。真正地实现“人人学急救,急救为人人”。

(通讯员 易静)

直击现场 恺德联合月塘社区卫生服务中心 开展胸痛救治应急演练



▲株洲恺德心血管病医院急诊科医护人员在救护车上完善检查 黎婕妤 摄

为加强株洲恺德心血管病医院与其胸痛中心分站联合救治心梗胸痛患者的能力,近日,该院与荷塘区月塘社区卫生服务中心联合开展急性胸痛救治应急演练,真实模拟了一位“胸痛患者”急救的全过程。

当天演练共分两个阶段,第一阶段是“胸痛患者”在月塘社区卫生服务中心就诊时突发胸痛,社区医务人员对患者进行急救和转诊;第二阶段是株洲恺德心血管病医院胸痛中心院前与院内急救的整个过程。

第一阶段演练于当天下午14点15分开始,一名“患者”在月塘社区卫生服务中心因感冒输液时,手捂着胸口,呼吸急促,大汗淋漓,医务人员快速将患者转移至抢救室,给予吸氧,监测血压,完善心电图等救治,同时与株洲恺德心血管病医院专家取得联系,在专家指导下开展前期救治,并于14点25分申请转诊。

第二阶段演练于当天下午14点30分开始,株洲恺德心血管病医院急救车以最快的速度抵达现场,该院急救人员与社区医务人员现场快速交

流了病情,检查了患者身体状况,询问了患者与家属病史情况,立马将其送上急救车,并在急救车上完成了十八导心电图等检查,第一时间把结果传回医院胸痛中心工作群,胸痛指挥中心值班专家根据心电图结果判定为ST段抬高型心肌梗死(STEMI),通过电话向120医师了解患者基本情况及到达医院的预计时间,并与家属沟通后,一键启动介入导管室。在14点52分,救护车抵达株洲恺德心血管病医院介入导管室,胸痛中心值班专家结合多项检查结果确诊患者为STEMI,再次与家属沟通病情,家属同意施行介入手术治疗,并签署术前同意书。截至此时,演练全部结束。

本次应急演练各环节全部完成,达到预期的演练效果,进一步提高了株洲恺德心血管病医院与基层卫生机构对于急性心肌梗死患者抢救的协作能力,优化胸痛患者救治流程,有效提高了双方对胸痛疾病的应急救治能力,有利于提高医疗协作效率为患者的健康保驾护航。

(通讯员 黎婕妤)

株洲市三三一医院 召开生活垃圾分类工作动员大会

11月27日下午,株洲市三三一医院生活垃圾分类工作动员大会在医院大会议室召开。医院党委书记阳新华传达了市委书记毛腾飞在全市城乡生活垃圾分类工作动员大会上的讲话,并就垃圾分类工作进度的各项时间节点进行了讲解。医院全体领导班子成员及中层干部参加了会议。

株洲市三三一医院阳新华书记指出,要深入学习贯彻习近平总书记关于垃圾分类工作的重要指示批示精神,认真落实党中央、国务院和省委、省政府、市委、市政府的决策部署,进一步凝聚共识、汇聚力量,加快推进生活垃圾分类工作,树立现代治理新标识,塑造城市文明新时尚,坚决打赢城乡生活垃圾分类治理攻坚战。

株洲市三三一医院成立了以书记、院长为组长的工作领导小组,办公室设在行政后勤科,办公室主任刘微生宣读了医院关于垃圾分类工作的责任分解方案,把工作任务分解细化明确到科、到人,同时设置明确的时间节点。

株洲市三三一医院院长何鹏云强调,垃圾分类功在当代,利在千秋,是一项利民、利己的大事,是贯彻落实习近平生态文明思想的应有行动,要明确目标任务,按照“一年打基础,三年大变样,五年全覆盖”总要求,确保普通垃圾、分类投放简便易行、分类收集合理规范;医疗垃圾,强化收集转运,规范集中处置。医患同心,共同打造更有颜值、更有气质、更具魅力的绿色医院。(通讯员 陈坦)

如何帮老人跨越数字鸿沟? 本报记者实地探访“株洲做法”

□ 记者 杨凌凌 通讯员 杨浩 阳婷婷

近日,国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》,意味着这一现象被强烈关注。智能时代的“列车”再快,也不应丢下老年人。一个不断进步的社会,既要给领跑的年轻群体更多机会,也要给落在后面的老弱病残人群以充分关照。目前,我市有60周岁及以上的老年人口76.69万,占全市总人口的18.7%。因此,智能时代,如何为老年人提供更多的便利,在株洲也很迫切。那么,株洲做得怎么样?11月27日,记者前往我市的医院、银行、市民中心等场所,进行了实地探访。



▲市三三一医院,不会用智能手机扫码的老年人刷身份证也能核验“健康码” 记者 杨凌凌 摄

就医

没有智能手机,老人刷身份证入院就医

疫情防控进入常态化,人们出行普遍需要提供“健康码”。没有智能手机的老年人就医怎么办?

11月27日,记者在市三三一医院门诊入口处看到,服务台有“请刷身份证”的区域。没有智能手机、不会扫“健康码”的老人,只需在服务台刷身份证,即可快速核验“健康码”。

该院门诊部主任罗旭文介绍,医院地处厂矿生活区,统计显示,2019年门诊挂号的患者中,老年人占42%。为方便老年人就医,疫

情防控期间,该医院为无法提供手机“健康码”的老年患者手工填写《预检分诊人员信息登记表》,或者通过身份证读卡器完成流行病学史调查,缩短老年患者在诊区外的等候时间。

在网上挂号、缴费常态的情况下,根据老年人就医实际情况,市三三一医院门诊部还在老患者多的门诊三楼,开设一个人工服务窗口,这样老年人不用下楼就能实现用现金缴费。

金融

在老旧生活区加设退休工资领取柜台

发了退休金以后,老人就需要到银行去领取。记者在中国工商银行株洲分行营业部看到,这里设置了专门的大堂经理,为不熟悉业务的顾客和老年人提供咨询和帮助。

该分行办公室主任林争辰介绍,为方便老年人办理业务,他们出台了线上和线下的便民措施。“对于行动不便的老客户,我们有双人上门核保的服务。在相应的老旧生活区,我们加强了月底退休工资发放的整体柜台的加设布置,老年人整体医保、社保都

可以由监护人、子女进行网上代交。”林争辰说。

另外,离退休老人最关心的事就是退休金。为方便老人进行视频认证,市行政审批服务局社会保险服务中心除了保留传统的窗口服务,还将服务延伸到了社区,老人可以就近到社区进行认证,也可以在家人的协助下通过“老来网”App进行认证。如果老人因病容颜变化较大或无法行走,社区还可以提供上门服务。

出行

网约车平台专门推出老年人打车服务

在移动互联网时代,如何让老年人切实感受到现代智能科技带来的便捷?出行平台又如何帮助老人提升打车体验呢?

11月27日,滴滴公关部负责人向记者表示,为方便老人出行,2016年起,滴滴陆续推出了“代叫车”“关怀模式”“亲友代付”等功能。

对于没有网络支付账号的老年用户,亲属朋友可通过“滴滴亲亲卡”绑定老人滴滴账

号并为其开通“亲友代付”功能,老人在叫车时选择“亲友代付”,行程结束后账单可直接通过亲友免密支付完成支付。

对于没有滴滴账号的老人,亲属朋友可通过“滴滴代叫车”功能为老人叫车出行。亲友下单时输入老人手机号,司机将通过虚拟手机号码与老人联系,确认其上车地点,将其送达目的地。

相关新闻

我市有医养结合机构28家

本报讯(记者 杨凌凌)记者从市卫健委获悉,近年来,我市大力发展老龄健康事业和产业,着力提高养老保障和服务水平,老年民生得到进一步改善。“十三五”以来,我市高位推动老龄工作开展,基本养老保险制度全面覆盖,在全省率先实现高龄津贴扩标扩面。截至目前,全市有卫健、民政双备案的医养结合机构28家,总床位数达8685张。

近年来,株洲在全省率先实现高龄津贴扩标扩面,百岁老人不低于每人每月500元,90-99岁不低于100元,80-89岁不低于50元,补助标准高于全省平均水平。免费办理《湖南省老年人优待证》,老年人持证享受免费乘坐城市公交、就医取药排队优先、进入景区门票减免等优待优惠政策。

打造养老服务信息平台,12349为老服务热线等项目,我市已成功获批全国第三批智慧健康养老示范基地。

“十四五”期间,我市将加强顶层设计,完善医疗资源布局,推动二级及以上综合医院开设老年医学科;大力建设老年病医院、康复医院并深化居家和社区养老服务改革试点等。

市民中心医保窗口配备老花镜

本报讯(记者 杨凌凌)11月27日,70岁的刘焕来到市民中心的医保窗口办事,待要签字时,因眼睛老花,她一时犯了难,正当她准备起身返回家中取眼镜时,窗口工作人员递给她一副老花镜。这一举动赢得了刘焕的夸奖,她戴上眼镜顺利完成了业务办理,省去了因一副老花镜而来回奔波的麻烦。

医保窗口工作人员告诉记者,来窗口咨询办事的老年人,有些并没有随身携带老花镜的习惯,因此看材料、填表格、签名时会遇到麻烦。因此,市医保局专门配备了老花镜,放置在窗口台面上供有需要的老年人使用,“使用率颇高”。

我市医保费用缴纳的主要渠道分线上和线下,线下以银行、社区为主。市民中心的窗口并不承担医保收费的业务,对于不熟悉业务又前来咨询的老人,窗口工作人员会耐心讲解,充当老人的“向导”,告知去附近银行的路线。“方向感很差的老人,我们还会亲自带他去最近的银行。自己辛苦一点没关系,主要是服务好爹爹妈妈们。”市医保局相关负责人说。