

10909米! 创造中国载人深潜新纪录 “奋斗者”号胜利返航



▲11月28日,在三亚市南山港,“探索一号”科考船的科考人员下船

28日8时30分许,随着一阵汽笛声,在“地球第四极”结束科考任务的“探索一号”科考船在三亚靠泊下锚,成功实现10909米坐底纪录的“奋斗者”号全海深载人潜水器也随船胜利返航。

“奋斗者”号在马里亚纳海沟成功坐底

据了解,已知的海洋最深处西太平洋马里亚纳海沟是板块俯冲地带,地质运动活跃、水压高、温度低、完全黑暗,被称为“地球第四极”。包括探测马里亚纳海沟在内的深渊科学研究,是当前海洋研究最新前沿领域之一,有助于科学家了解海底生物、矿藏、火山火山的物质组成和成因,以及深海海沟在调节气候方面的作用。

“十三五”以来,科技部会同中国科学院,

组织近百家科研院所、高校、企业近千名科研人员,经过艰苦攻关,成功完成“奋斗者”号的研制工作。自10月10日起,“奋斗者”号远赴马里亚纳海沟开展第二阶段万米海试,成功完成了13次下潜,其中8次突破万米。11月10日8时12分,“奋斗者”号在马里亚纳海沟成功坐底,创造了10909米的中国载人深潜新纪录,标志着我国在大深度载人深潜领域达到世界领先水平。

标志着我国进入深海科考第一梯队

记者从科技部获悉,“奋斗者”号是我国自主设计、集成的万米载人潜水器。其成功研制,显著提升了我国载人深潜技术装备能力和自主创新水平,推动了潜水器向全海深谱系化、功能化发展,为我国探索深海科学奥秘、保护和合理利用海洋资源提供了又一利器。第二阶段万米海试任务中,海试队员克服台风、多雨、高温、高海况等困难,进行了多项验收试验,还开展了深海视频着陆器“沧海”号和“奋

斗者”号的联合作业。海试过程中获取了一批沉积物、岩石和海底生物样品。

据介绍,“奋斗者”号的成功海试,充分验证了潜水器各项功能、性能以及我国在深海装备和深海技术上的突破,标志着我国进入深海科考第一梯队,将为我国后续深渊深海科学研究提供强有力的技术支撑,推动我国科学家积极参与国际深渊科考活动,同时有利于培育相关设备产业的发展。(据新华社)

伊朗一高级核物理学家遭恐袭身亡

伊朗国防部27日说,伊朗高级核物理学家穆赫辛·法克里扎德当天在首都德黑兰附近遭遇“武装恐怖分子”袭击,经抢救无效身亡。

伊朗国防部说,法克里扎德在袭击中身受重伤并被送到医院,经抢救无效身亡。

据伊朗媒体报道,法克里扎德是伊朗国防部核计划负责人,当天下午在德黑兰东北60公里处的阿布沙德村遭遇袭击。据目击者说,法克里扎德乘坐的汽车当天在该村一条主要街

道上行驶时爆炸,随后发生枪击,造成多人死亡。

伊朗外长扎里夫当天在社交媒体上发表声明,谴责这一恐怖主义行径,并呼吁国际社会抵制此类行为。

就伊朗科学家穆赫辛·法克里扎德27日在德黑兰附近遇袭身亡,联合国秘书长副发言人哈克当天呼吁各方保持克制,避免引发中东地区局势升级。(据新华社)

时事短讯

●世界卫生组织27日公布的最新数据显示,全球累计新冠确诊病例达60534526例。美国约翰斯·霍普金斯大学27日发布的新冠疫情最新统计数据,美国累计确诊病例超过1300万例。

●28日下午,辽宁省沈阳市铁西区委宣传

部在官方微博@铁西发布发布情况通报称,28日晨,获悉媒体发布关于沈阳市第127中学教师丈夫打伤学生家长一事,铁西区立即组织教育、纪检监察、公安等部门成立联合工作组,对媒体曝光事件开展调查。目前涉事教师被停职,其丈夫被行政拘留。

空阴漠漠常风寒



昨天,虽说没有雨,但大风之下,依然觉得冷飕飕的。

虽然相比之前个数徘徊的气温,这两天,的气温似乎还过得去。但必须要提醒你,这两天其实是冷的另一种体验,也就是老话说的“冷在风里”。

对于这句话,其实在气象学上有个专有名词,叫做“风寒效应”,它是一种因风引起的,体感温度比实际气温低的现象。用最简单的例子来说,冬天,当你静止或走路时,穿着厚实衣服感觉冷暖刚好,但如果你骑摩托车行驶在路上,马上就会感觉风声大作,冷得不得了。其实,刮风并不会让气温降低,不刮风的时候是10℃,刮风的时候气温还是10℃。但刮风却可以让体感温度降低。

人的体温一般为36℃—37℃,在无风或微风情况下,人体自身的热量会悄悄地传递给周围的空气,人身边就有一层贴身的,薄薄的、被加热的空气,静静地包裹着我们。

一旦有风吹过,这层热空气就会马上被吹走,换成新一波温度低的空气,你又需要用自身热量去“加热”它。风吹得越大、越频繁,人体散失的热量也就会越多。所以,在气温相同的条件下,刮风天比无风或微风时会让人感到更加寒冷。

从目前的预报来看,这两天,天气会转为多云,最高气温11—13℃,最低气温6—7℃,风依然会有些大,北风3级。这两天你只要出门,别看温度还可以,最好还是多穿点吧。(记者 王娜)

今天天气	明天天气	后天天气
阴转多云	多云	多云
6—11℃	6—13℃	7—12℃

风力:3级 风向:北风
空气质量等级:轻度污染 可吸入污染物:pm2.5
(市生态环境局、市气象局28日16时发布)

美达影城(11月29日)

除暴	20:30
10:00 11:00 11:50 12:50	闺蜜心窍 22:45
13:40 14:40 15:30 16:30	
17:20 18:20 19:10 20:10	地址:钟鼓岭七星湖
21:00 22:00	流购物公园五楼(书城对面)
一秒钟	(影片放映时间以当日票房为准)
11:15 13:15 15:15 17:15	招商热线:
19:20 21:25	18973310464(汤)
疯狂原始人2	订票热线:
10:20 11:20 12:10 13:10	28106878
14:00 15:00 15:50 16:50	团购热线:
17:40 18:40 19:30 20:30	22283988
21:25 22:15	
金剛川	
11:30 13:45 16:00 18:15	

开奖

(开奖日期:2020年11月28日)

福彩	前区号码:05 25 26 30 35
3D 第2020280期	后区号码:04 10
中奖号码:2 0 0	排列3 第2020279期
	中奖号码:9 3 2
体彩	排列5 第2020279期
大乐透 第2020120期	中奖号码:9 3 2 9 1

“最美养老护理员”把特别的爱给特别的“家”

近日,市民政局联合市养老服务业协会开展了第二届“最美养老护理员”评选活动,总共有20人入选。本报记者深入株洲养老院、福利院等机构,采访了两名“最美养老护理员”代表,她们从事的是一份“爱的事业”,付出了“爱的温度”。

周利红 以耐心呵护老人,以爱心照顾老人

每天早上5点半按时起床,为生活不能自理的老人穿衣穿裤、洗脸、送水喂饭……这套动作,株洲市佳满养老康复院的周利红已经不间断地做了三年,有的时候要忙到晚上12点,这一天的活儿才算干完。

今年58岁的她,原本是地道的农民,后来外出务工,做过一段时间保姆。三年前,一位朋友推荐她来株洲市佳满养老康复院做养老护理员,她爽快地答应了下来,因为“这里环境好,和老人相处也很开心”。

刚做这份工作时,周利红曾经需要同时照顾三四位生活不能自理的老人,“有的时候几位同时想上厕所,我就忙不过来了。”分身乏术的周利红说,扶着一位老人去解手,另一位就可能弄脏了裤子。晚上睡觉也睡不踏实,老人们一按铃,周利红就得爬起来查看,一个晚上可能就要起来四五次。就算如此,她也从来没有放弃过这份工作,“实在是累了,好好睡一觉,第二天又是活力满满了。”

三年时间里,她也已经习惯了同事们的离开,“在这个岗位上能坚持下来的,其实就不怕苦不怕累。”

在做养老护理员之前,周利红曾在病床前,悉心照料患病双亲七年,这段经历给了她非常深的感触,“老人不能动弹的时候,实在太需要别人照顾了。”自此之后,她决定力所能及地帮助身边的老人。

为了胜任这份工作,周利红自学了管理服务方面的知识,还认真摸索了一些关于老年人

朱南芳 投身养老护理员十二载,平凡中的不平凡

“都以为我们的活没啥技术含量,其实没有想象中那么容易。”说起养老护理,许多人的第一印象还停留在帮助老人“吃喝拉撒睡”。但在有着12年养老护理经验的朱南芳看来,这份工作不仅是“辛苦活”,也是“技术活”,更是一份“良心活”。

朱南芳,今年54岁,涪陵区涪口镇漂沙井村人。至今,她仍然深深记得,第一次来到漂沙井敬老院时,她震惊了:坐在这座由学校改造的敬老院里,这些老人看起来孤苦伶仃,有的老人连衣服的扣子都系得歪歪斜斜的。朱南芳在心中暗暗发誓,“我一定要改善他们的生活。”

这12年来,敬老院不仅增添了3栋崭新的宿舍楼,还不断完善各类功能设施建设,空调、热水器、电视一应俱全,并设有医务室、监控室、消防室、门卫室等基础设施,保障老人的日常生活所需。

由于院里人手有限,朱南芳不仅是院长,也是一名养老护理员。在她看来,要做一名优秀的养老护理员,最重要的是要有爱心,“这看似平凡的工作,却不是那么容易做的。”

在工作过程中,她曾遇到多次老人“发难”,“有的老人性格上比较难以相处,她多次被老人指着骂过。”关上办公室的门,朱南芳哭了,“感觉自己一番好心,却不被人理解。”但她坚持不对老人生气,自己默默消化负面情绪,一打开门,又是笑脸相迎。

时间长了,她遇见各种情况的老人,渐渐也能理解这样的事情,“对待老人其实就像哄‘小孩’,只要用心了,老人就会感受到。”

现在,如果朱南芳偶尔出远门,老人们的电话就会纷纷而来,“院长,你什么时候回来呀?”有的时候,老人还会故意说有东西坏了,就是希望可以早点见到她。



▲周利红 受访者供图

心理抚慰、医疗保健、护理医学等方面的知识。

“老人就像孩子,对他们要多一些耐心。”凡是到养老院的老人,年龄都较大,身体多病又无儿女照顾,周利红坚持宽容对待老人们,不开心了就唠唠家常,一起看看电视,她也用心记住老人们的爱好,在院内常组织开展下棋、健身、唱歌等娱乐活动。在她眼里,让老人们快乐过好每一天,就是自己的工作目标。

虽然周利红已经年过半百,但在院子里仍然是小辈,老人们都亲切地称呼她为“小周”。待得久了,周利红觉得在院子里一起的生活,非常有滋有味,“都像亲人一样”。



▲朱南芳 受访者供图

朱南芳笑着说,她之所以受老人们欢迎,原因其实很简单,“每一个老人,我都把他们当做家人来对待。”

她坚持和老人们一起度过重要的节假日,甚至连春节,也要先和老人们一起吃年夜饭,才回到自己家中。她家就在离敬老院2公里外的地方,平常不工作时,晚上出来散步,走着走着就又走到了养老院里,“可以说,一年365天我几乎都在敬老院里,老人有什么心里话都跟我讲。”

从事养老护理工作12载,朱南芳的爱心被老人们看在眼里。曾经有老人评价她说,“比自己的亲生女儿还好!”得到这一句话的朱南芳,心里也暖洋洋的,“能够得到老人的认可,觉得所有付出都值得了。”

(记者 黄欣雨)

捂紧钱袋子,不要轻信不法信息 晚报老年大学关爱老年人 送“法”进养老机构

“今天的法律讲座活动真好,不仅能够帮助我们解决实际问题,还让我们学到关于老年人合法权益的法律知识,保护自身的权益……”参加完活动的曹大爷表示。近日,由株洲市民政局、天元区民政局、荷塘区民政局、芦淞区民政局、石峰区民政局主办,株洲晚报老年大学承办的老年大学进养老机构专项活动开启“法制宣传主题月”系列活动。

11月26日,在天元区泰山路街道智慧养老服务中心举办了《关爱老年人法律知识讲座》,株洲晚报老年大学邀请了天元区司法局法律援助中心主任、株洲市法律援助专业委员会的欧阳芳律师,为社区老人送上一顿丰富的“法治大餐”。此举旨在为了更好地弘扬中华民族爱老敬老的传统美德,积极帮助老年人提高自我维权、防范侵害的意识,社区空巢老人、独居老人、居民代表近30人参加了此次讲座。

讲座上,欧阳芳律师以通俗易懂的语言赢得了老年朋友的阵阵掌声。她结合实际,从老年朋友在生活中容易遇到的法律难题出发,内容涉及预防诈骗、再婚财产安全和继承等问题。她将这些年她处理和调解过的案例深入浅出地娓娓道来,用事实说话,指导老年人学法守法、懂法、用法。欧阳芳律师结合一个真实的案例给大家讲述了独生子女继承的法律风险,并引导大家围绕案例进行思考和讨论,参加讲座的居民各抒己见,气氛十分活跃。

最后,欧阳芳律师用提问的形式与居民交流,把案例一一剖析清楚,让老年朋友判断是与非,使他们更容易接受和理解相关法律知识,台上台下形成互动,整个活动现场气氛活跃又融洽。

讲座结束后,老年朋友们依然不愿散去,围着欧阳芳律师问这问那,她一一予以解答,并嘱咐老年人们平时多关心社区的宣传信息等,避免上当受骗。她提醒大家,不要轻信中奖信息、非法集资、虚假养生等信息,要和家人朋友多沟通和商量,不要贪小利,捂紧自己的钱袋子。

居民们听后纷纷表示,通过这次讲座的学习,自己平日里很多遇到的法律问题都找到了答案,也了解了法律知识,自己今后会学着运用法律知识维护自己的合法权益,做一个知法、懂法的“明白人”。

(记者 王烽 通讯员 邓咏仪)

湖南工大老年大学 举办学员书法展

11月18日—11月30日,湖南工业大学离退休办、湖南工业大学老年大学联合主办了主题为“艺域风光”的第43届“墨香校园”书法作品展览,宋宝丰、鲍光荣、陈星谕、郭意平等四位工大本老年大学书法班学员的优秀作品在工大图书馆展示。

湖南工业大学老年大学校长钟定铭评论道,长者宋宝丰教授,楷隶严谨工稳,行草熟练规范,皆受尊崇;班长鲍光荣主席,行草浪漫恣肆,笔底生风,激情弥漫,一如多年操心班务工作之周到热情;陈星谕心闲手敏,诸体皆宜,翰逸神飞,渐入佳境;郭意平钟情古隶,已臻国展、省展实力,往往以敦厚雄强出之,与其优美活泼舞姿相呼应。

湖南工业大学老年大学书法班的老师由我省著名书法家蒋冰老师担任,他认为,老年大学书法学习已成为当今书法教育教学体系中的重要一环,当以陶冶情操为宗旨,追求“乐有高度”。他表示,以后工大老年大学书法班将再接再厉,争取以后推出更高水平展览。

(记者 王烽)