

# 120近20天接百余起心脑血管急救求助 医院:近期心梗患者增加三成

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 阳婷婷)天气越来越冷,市120指挥中心最近20天(11月1日—11月20日)接到111起心脑血管方面的急救求助,其中又以疑似心梗病情居多。

## 25岁得心梗,一天抽4包烟

昨日,市三三一医院内科主任谢兴泽告诉记者,受天气影响,最近心血管病人比往常增加了三成,有老年人,也不乏年轻人。

“最多的一天,来了4位心梗病人,其中最年轻的一位25岁的男子,他抽烟抽得特别厉害,每天4包。”谢兴泽说,这位患者之前没出现过问题,当天突然感觉胸闷,被紧急送往医院。检查结果显示,心脏右边血管堵塞70%以上,左边血管也有问题。

跟这名小伙前后脚送进来的是一位80岁的爹爹。“他有冠心病家族史,还有高血压、糖尿病、高血脂,人也比较胖,抽烟也抽得很厉害。”谢兴泽说。

## 戒烟限酒,管住嘴迈开腿

谢兴泽分析,冷空气侵袭频繁,常导致交感神经异常兴奋,人体血液的循环阻力也开始加大,引起血压升高。同时,血液黏稠度加大,血小板也容易凝集形成血栓。中老年人生理功能减退,对外界环境变化的适应性、应激性和抵抗力降低,特别是高血压、动脉硬化患者,易导致中风的发生。

因此,中老年人最好选择在温暖的室内锻炼,如要出去活动,避免早晚气温较低时外出锻炼,出门活动时尽量结伴而行,万一有意外,及时得到救助能带来较大的生还可能。运动时应以微微出汗,没有明显胸闷气短为宜。

此外,本身有心血管疾病的患者,特别要注意平时服药的规律。遇到紧急情况,如果用药后20分钟内症状无法缓解,马上送医是最好的方法。治疗心梗的最佳时间是发病内12小时,尽量不要自行判断病情而延误治疗时机。

心梗为什么找上年轻人?“年轻人患病多半是生活习惯不好造成的,而且年轻人得了心梗之后,愈合效果比老年人要更差。”谢兴泽建议在电脑前“996”加班、年底冲业绩和酒桌前觥筹交错的年轻人,一定要戒烟限酒,管住嘴迈开腿,按时作息。

# 上半年,我市中小小学生近视率反弹 如何保护学生视力? 来看看专家怎么说

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 汪雅婷)近日,国家卫生健康委疾控局发布《儿童青少年防控近视系列手册》,再次引发社会对孩子近视的关注。记者从株洲三三一爱尔眼科医院了解到,2019年该院对全市14万多名中小学生的视力进行了普查,结果显示,株洲中小小学生视力不良率低于全国平均水平。但令人有些担忧的是,上半年的这项数据有所反弹。



▲株洲三三一爱尔眼科医院大视光中心专业团队入校进行视力体检 通讯员供图

## 我市中小小学生视力不良率 去年低于全国平均水平

株洲三三一爱尔眼科医院作为株洲市青少年近视眼防控基地,承担了全市中小学生的视力普查工作。据医院统计,2019年4月至12月,该院对株洲市137所中小学校的148912名学生进行了视力普查,视力达标占比约五成,视力未达标占比约四成,高度近视占比约一成。

据悉,视力不良是指双眼裸眼中心远视力低于5.0,包括近视、远视和弱视。我市中小小学生视力不良检出率在各年龄段均低于全国平均水平,男生视力不良检出率比女生高,城镇学生视力不良检出率比农村学生高。

今年受疫情影响,专家团队无法入校普查,所以数据暂未统计出来,但能肯定的是,株洲中小学生的近视率都有不同程度的反弹。

## 增加户外活动时间 持续看书做功课不宜超45分钟

株洲三三一爱尔眼科医院副院长、市儿童青少年近视防控专家尹泳红介绍,造成近视的原因除了遗传以外,很多都是外因作用,如近距离用眼看书、看屏幕时间过长等。

“越来越多部门参与进来,共同推进青少年近视防控是非常必要的。”尹泳红说,儿童青少年近视防控是一项系统工程,需要全社会共同参与,师、生、家、校、社多方联动。

保护学生的视力,最好的方法就是增加户外活动时间。学生持续看书做功课时间不宜超过45分钟。不要以玩电子游戏等室内活动为主,这既增加了近距离用眼的负担,也使身体得不到应有的体育锻炼,应尽量多做户外活动以使眼肌得到及时休息和放松。

据悉,为了防控儿童青少年近视,市教育局、市卫生健康委员会已联合印发了《株洲市综合防控儿童青少年近视实施方案》。根据工作目标,到2023年,我市力争实现全市儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上,到2030年,实现儿童青少年近视率明显下降、视力健康整体水平显著提升的目标。

# “武汉华南海鲜市场不一定是新冠病毒发源地” 世卫组织为武汉正名!

近日,世卫组织紧急项目负责人迈克尔·瑞安在一次发布会上表示,新冠病毒有可能在很早的时候,就在世界不同的地点和时间感染了一批人。

他指出,确定世界首例传染病病例,是所有流行病学调查的一个重要方面,但一些情况下可能不止一个首例病例,因为疾病可能源于好几种跨物种的传播。

同时,越来越多的信息表明,SARS、新冠等病毒最初分布在全球多个地方,研究人员最近也在马蹄蝙蝠体内发现了新冠病毒,还在不同地方看到了其他潜在的中间宿主,因此毫无疑问新冠病毒来自自然界,很可能来自蝙蝠群体。

至于新冠病毒如何跨越物种、传染给人类,迈克尔·瑞安表示,可能是单一事件,也可能是多个事件,可能发生在某个特定时间,也可能发生在很长的一段时间内,而且也不确定是人还是动物传播了新冠病毒。至于早期发现新冠病毒的武汉华南海鲜市场,虽然那里有时间和地理上的感染集群,但并非所有的最初病例都能找到与该市场的直接联系,所以华南海鲜市场可能只是一个扩散地,而不是发源地。

另外,世卫组织新发疾病和人畜共患病部门负责人玛丽亚·范·克霍夫也指出,像中东呼吸综合征这类传染病,需要为期一年的全面研究,来确定主要感染源。



▲世卫组织紧急项目负责人迈克尔·瑞安发表讲话

## 新闻回顾 意大利去年9月或已存在新冠病毒

意大利研究人员新发表的一篇文章说,新冠病毒可能早在去年9月就已在该国传播,这比意大利报告首例新冠确诊病例早了几个月。

意大利米兰国家肿瘤研究所等机构研究人员在该国《肿瘤杂志》上发表论文说,他们检测了去年9月至今年3月参与肺癌筛查试验的959名志愿者的血液样本,结果发现,其中111名志愿者血样中存在新冠病毒的受体结合域(RBD)特异抗体,占志愿者总数的11.6%。

论文第一作者乔瓦尼·阿波洛内15日对媒体说,去年10月第一周采集的4名志愿者血样中存在这种抗体,这表明他们很可能在去年9月已感染新冠病毒。受体结合域是新冠病毒表面刺突蛋白与人体细胞结合的区域,存在这种抗体表明人体感染过新冠病毒。

研究人员在论文摘要中写道:“这项研究表明,在意大利报告首例确诊病例前数个月,意大利无症状个体中就出现了新冠病毒传播,其传播时间之早出人意料……可能重塑大流行历史。”

11月16日,英国《太阳报》报道了一名英国男子回忆自己曾于去年9月前往意大利罗马旅游,返回英国之后出现奇怪的病症,甚至一度病危。现在这名男子怀疑自己可能是英国首例新冠病毒感染者。

## 相关新闻 内蒙古疫情由境外输入引起

记者从26日下午举行的内蒙古自治区新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,内蒙古满洲里市的确诊病例新冠病毒与俄罗斯流行毒株高度同源,满洲里市此次疫情是由境外输入引起。

内蒙古自治区综合疾病预防控制中心主任王文瑞说,目前已对包某某和孙某某2例确诊病例进行基因测序,本次满洲里市的病例新冠病毒与已公开的全球新冠病毒基因组数据库和输入我国的新新冠病毒基因组数据库对比,结果显示与俄罗斯流行毒株高度同源,满洲里市此次疫情是由境外输入引起的。

截至26日7时,满洲里市现有本土确诊病例11例(危重型1例、重型1例、普通型5例、轻型4例)、疑似病例2例、无症状感染者1例,均在满洲里市定点医院进行隔离治疗。流调工作仍在同步进行,共排查出相关人员的密切接触者443人、密切接触者的密切接触者474人,全部917人均已实行集中隔离医学观察。

## 全球疫情 全球累计新冠确诊病例超6000万例

美国约翰斯·霍普金斯大学25日发布的新冠疫情最新统计数据显示,截至美国东部时间25日12时27分(北京时间26日1时27分),全球累计新冠确诊病例超过6000万例,达60037735例,累计死亡病例1413325例。

数据显示,美国是累计确诊病例和死亡病

例最多的国家,累计确诊病例12642245例,累计死亡病例260591例。累计确诊病例较多的国家还有印度、巴西、法国和俄罗斯等,累计死亡病例较多的国家还有巴西、印度、墨西哥、英国等。

(据环球网、新华社)

# 株洲市政园林建设有限公司64%股权转让项目公告

## 一、标的基本情况:

经批准委托,定于2020年11月27日至2020年12月24日依法对株洲市政园林建设有限公司64%股权转让项目公开征集意向受让方。

项目分为两个标的进行公开挂牌,现将有关事项公告如下:

1. 挂牌价格、保证金及加价幅度:  
(1) 标的一(34%股权,共计340万股,每股单价为1.03元)挂牌价为350.2万元(大写:叁佰伍拾万零贰仟元整),保证金:100万元(大写:壹佰万元整),加价幅度:3万元(大写:叁万元整);
  - (2) 标的二(30%股权,共计300万股,每股单价为1.03元)挂牌价为309万元(大写:叁佰零玖万元整),保证金:100万元(大写:壹佰万元整),加价幅度:3万元(大写:叁万元整);
- 2、受让方条件:

(1) 主体资格要求:意向受让方应是中国境内自然人或中国境内设立具有独立法人资格的企业,且征信良好,无不良记录,具有较强的风险识别和防范能力;

(2) 经验要求:意向受让方是自然人的需具有苗圃培育、经营和园林施工组织经验;意向受让方是企业法人的需是园林施工的上、下游行业。另自然人或企业自有苗圃500亩以上的优先考虑;

(3) 业务拓展要求:意向受让方应具备各整合市场资源的能力和较强的市场开发能力;

(4) 资金实力要求:意向受让方能按时付清交易款;

(5) 其意向受让方不存在相互关联的关系,且不得签署行动一致人协议。

## 二、时间节点

1、挂牌时间从2020年11月27日至

2020年12月24日止。

2、报名:竞买人应在2020年11月27日至2020年12月24日17时前持有效证件到株洲市公共资源交易中心一楼大厅(株洲市天元区牛家牌路111号株洲市公共资源交易中心大厦)办理竞买登记手续(公休日及法定节假日不办理)。

3、资格审核时间:2020年12月24日。

4、保证金缴纳截止:2020年12月25日17时前(以到账为准),竞买保证金账户(账户名称:株洲市公共资源交易中心有限公司;开户行:兴业银行株洲分行;账号:3680 8010 0100 3297 69)。

5、竞价时间:于2020年12月28日10时开始在株洲市公共资源交易中心有限公司依照公平、公正、公开的原则进行网络竞价。

6、竞价结果公示时间:2020年12月

29日至2021年1月5日,请受让方于2021年1月6日前往株洲市公共资源交易中心办理《交易确认书》,并凭《交易确认书》到株洲市产权交易中心有限公司签订《网络成交确认书》。

三、资产具体情况请到株洲市产权交易中心有限公司及湖南国信建设集团股份有限公司咨询。其他详情请登录株洲市公共资源交易中心网站:ggzy.zhuzhou.gov.cn及株洲市产权交易中心有限公司网站:www.zzaee.com.cn查询。

四、联系方式  
湖南国信建设集团股份有限公司 彭女士 0731-28103692  
株洲市产权交易中心有限公司 方先生 0731-28685728

株洲市公共资源交易中心  
株洲市产权交易中心有限公司  
2020年11月27日

# 国家卫健委: 绝不能让老年人因智能技术看不成病

国家卫健委老龄健康司司长王海东26日在国务院政策例行吹风会上表示,“我们绝不能让老年人因智能技术挂不上号、看不成病、办不了事”。对不使用和不会使用智能技术的老年患者,医疗机构一定要保留现场挂号、缴费、打印检验检查结果等人工服务窗口,且要配有导医、志愿者、社工等为老年人服务。

信息技术的发展为看病就医提供了便利,却也让一些老年人遭遇了“被高科技抛弃”的尴尬。破解这一难题,王海东表示将坚持“两条腿”走路原则,在使用智能技术的同时,要求医疗卫生机构保留传统服务方式。

在持“健康码”进入医院环节,王海东表示不能把“健康码”作为通行唯一凭证,要保留其他方式替

代查验。比如,不使用智能手机的老年人,凭有效身份证件或纸质证明等替代查验。鼓励有条件的地方和场所为老年人开设“无健康码”通道。

在挂号环节,王海东表示将畅通家人、亲友或者家庭医生为老年患者代为挂号渠道,“一定要保留这个渠道,还要畅通这个渠道”。

在就医环节,王海东表示将进一步简化网上问诊,提供语音咨询、引导服务等尽最大力量方便老年人看病就医。

下一步,国家卫健委将在全国建设老年人友善医疗机构,并开展智慧助老行动,建立机制、加强培训和宣传,让老年人用得上、用得好智能技术。(据新华社)

## 时事短讯

●记者26日从湖南省人社厅了解到,为拓展农民工欠薪投诉举报线索采集电子服务渠道,湖南省人社厅建成了直接面向农民工群体的欠薪维权互联网服务平台,农民工只需要在网上一点举报投诉,即可全省联动帮助“讨薪”。

●中国探月工程总设计师、中国工程院院士吴伟仁表示,我国探月工程四期将构建月球科研站基本型,这一基本型由运行在月球轨道和月面的多个探测器组成。

●日前,中央军委印发《关于表彰全军军事训练先进单位和先进个人的通报》,对10个全军军事训练先进单位 and 23名全军军事训练先进个人予以表彰。

●美国总统特朗普25日宣布,赦免前总统国家安全事务助理迈克尔·弗林的全部罪名。