

新时代学校美育工作怎么做? 天元区教师赛书画 还办了个优秀作品展



▲优秀作品展现场 记者 何春林 摄

本报讯(记者 何春林 通讯员 曾雅)昨天上午,天元区教师素养大赛暨优秀美术、书法作品展开幕式在天元区建宁实验中学(小学)举行。

活动现场,天元区建宁实验小学美术馆内,悬挂着国画、毛笔字、钢笔字、水粉画、水彩画、手工作品等,一共有300多幅。这些字画是经过前期比赛和专家评审而出的。字出自天元区各个科目教师之手,美术作品则是由该区美术教师创作。

活动现场,天元区教育局对优秀字画作品创作者,颁发了荣誉证书等奖励。

该展览面向其他区教师群体,尤其是美术和书法教师,建议参观时以区为单位,提前与天元区教育局或建宁实验中学(小学)取得联系。

“这是天元区首次针对美术、书法教师举行的专业素养比赛,教师参赛积极性很高。”天元区教育局教研室主任谢光华介绍,国家前不久下发了《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》,足以体现全社会对美育的重视。培养好学生,首先就要激发教师的活力,

提升教师专业素养。

记者了解到,教师“三笔字”(毛笔字、钢笔字、粉笔字)先是各个学校自行组织,每个老师都可以参加,然后初选一批优秀的作品进行区级层面比拼。

美术比赛包括理论考试、色彩写生或手工制作两个项目。理论考试须现场书面答题,内容依据《美术课程标准》;色彩写生,现场命题进行创作;手工,根据自己的创意设计,利用现场的鹅卵石、树枝、可乐瓶等材料,制作一个变废为宝的创意手工作品。

天元区建宁实验小学美术教师李政说,感谢教育部门给美术教师搭建了一个共学共研的平台。接下来,他会利用自己的美术专业,培养学生认识美、体验美、感受美、欣赏美和创造美的能力。

湖南省教科院美术教研员朱小林是此次美术比赛评审。他说,教师不仅要强化专业基本功,也要夯实教学基本功,希望类似的比赛让全体美术教师成长的同时,带动各自学校的美育特色工作。

冬季来临,出现散发病例的风险有多高? 病毒可能传播的途径有哪些?

关于疫情防控,听听疾控专家怎么说

本报讯(记者 杨凌凌)近段时间,国内陆续有新增新型冠状病毒无症状感染者,不少人因此产生了紧张情绪。什么是无症状

感染者?这种“隐形威胁”有多大?普通民众怎样做好防护?昨日,记者就这些问题采访了市疾控中心应急办主任杨志勇。

什么是无症状感染者?

杨志勇介绍,新冠病毒很狡猾,在进化中伪装自己并传播出去,出现部分无症状感染者。“所谓新型冠状病毒无症状感染者,即呼吸道等标本新型冠状病毒病原学检测呈阳性,无相关临床表现,如发热、干咳、咽痛等可自我感知或可临床识别的症

状感染者;这种“隐形威胁”有多大?普通民众怎样做好防护?昨日,记者就这些问题采访了市疾控中心应急办主任杨志勇。

状与体征,且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。”据悉,无症状感染者可分为两种情形:第一种是经14天的隔离医学观察,均无任何可自我感知或可临床识别的症状与体征;第二种是处于潜伏期的“无症状感染”状态。

无症状感染者有传染性吗?

“无症状感染者是存在传染性的。”杨志勇表示,无症状的新冠病毒感染者存在

排毒,跟他接触后的人可能就会感染上新冠肺炎。

如何发现无症状新冠病毒感染者?

杨志勇介绍,目前,无症状感染者主要通过主动检测发现,途径有六个:

一、密切接触者医学观察期间的主动检测;二、聚集性疫情调查中的主动检测;三、传染源追踪过程中对暴露人群的主动检测;四、有境内外新冠肺炎病例持续传播地区旅居史人员的主动检测;五、流行病学调查和机会性筛查;六、重点人群的核酸检测等。

状感染者的,所以一方面需要靠主动筛查,去尽可能找到他们,然后进行规范的医学管理;另一方面就要靠加强自我保护意识,养成勤洗手、戴口罩、保持安全的社交距离、开窗通风、分餐等健康的生活习惯。”杨志勇说。

同时,要避免同境外返株人员和有疫情持续传播重点地区旅行史、居住史的人接触。

我市对无症状感染者是怎么管理的?

记者了解到,一直以来,株洲高度重视秋冬季的疫情常态化防控与排查。一旦发现无症状感染者,参照确诊病例的要求管控。

杨志勇认为,随着冬季来临,疫情防控难度会增加,国内出现散发病例的风险是存在的,但株洲市民不必过于恐慌。株洲的疫情防控和救治机制是健全有效的,有足够的应对能力。

“病毒可能通过人传进来,也可能通过一些受病毒污染的物品,比如冷冻食品等

传进来,因为新冠病毒在低温下存活的时间较长。”杨志勇在接受记者采访时表示,目前国内疫情依然以境外输入病例为主。

在不少地方和场所,一些人已摘下口罩,这样安全吗?对此,杨志勇表示,公众一定要做好呼吸道传染病的防控,采取戴口罩等防护措施,这些措施不仅可以防止新冠肺炎的流行,对于预防流感等其他呼吸道传染病也是非常有效的,是保护个人卫生和身心健康的非常好的方法。冬季在公共场所,佩戴口罩应是“标配”。

消费者花高价买来的燕窝 究竟是不是智商税?

近日,职业打假人王海称网红主播辛巴所售燕窝是糖水一事引发热议,相关话题频频登上微博热搜,作为传统滋补品的燕窝一时间也成为众矢之的:消费者花高价买来的燕窝究竟是不是智商税?

1 辛巴直播间卖“糖水燕窝”

11月19日早间,职业打假人、微博认证为“知名法律博主、头条文章作者”的王海发布一份检测报告,并配文称:经过检测,@辛选官方微博@辛有志xyz当燕窝悠悠粉丝的风味饮料就是糖水。据检测结果,该产品蔗糖含量4.8%,而成分表里碳水化合物为5%,确认该产品就是糖水。

王海称,该糖水不含蛋白质和氨基酸,检测结果唾液酸含量高达万分之一点四,而市场上每100g含量的唾液酸售价是500元,0.014g价值也只有7分钱左右,加上包材、内容物、加工费、工业成本不超过1块钱。

在王海公布的检测报告中可以看到,被检测的样品名称为“茗挚碗装风味即食燕窝”,这款产品正是近期辛巴徒弟“时大漂亮”直播间售卖的茗挚品牌“小金碗碗装燕窝冰糖即食燕窝”。

2 消费者可以申请退货退款

11月20日,辛选官方微博回应称,王海提供的质检报告中,除了冰糖燕窝制品本应含有的糖分外,还含有燕窝成分:唾液酸。事件发生后,第一时间将产品送检,待结果回传后公证并公布给广大网友。

辛选还称,如果消费者对这款产品有任何不满,可以向茗挚天猫旗舰店申请退货退款,公司将督促商家做好售后服务。

天眼查信息显示,茗挚天猫旗舰店关联公司为广州融豆贸易有限公司,该公司成立于2019年1月,法定代表人为林小芳,注册资本100万人民币,经营范围含钻石饰品批发、宝石饰品批发、预包装食品零售、预包装食品批发等。该公司申请了多条名为“茗挚”的商标,国际分类包含食品、啤酒饮料等。

按茗挚天猫旗舰店的产品详情所示,其所售燕窝产品的制造厂商为大洲新燕(厦门)生物科技有限公司。天眼查信息显示,大洲新燕(厦门)生物科技有限公司成立于2018年3月,经营范围含食品经营、生物基材料技术研发、生物基材料销售和食品互联网销售(销售预包装食品)等。该公司第一大股东为海南大洲金丝燕产业集团有限公司,持股比例为70%。



▲茗挚旗舰店售卖的燕窝

5 追问 燕窝究竟是不是智商税?

值得一提的是,市场上对于燕窝的功效颇具争议。有人认为吃燕窝对皮肤好,长期服用可以起到美容的效果;也有人称燕窝是安慰剂、智商税。

记者注意到,一些商家宣传燕窝能起到保护女性卵巢的作用,同时具有促进细胞再生、提高人体抵抗力、平衡内分泌等功效,长期服用燕窝,身体由内而外焕发自然健康好状态。

燕窝真有这么神奇吗?食品与营养信息交流中心科学技术部主任阮光锋向记者介绍,燕窝是海鸟金丝燕的巢穴,多建在热带、亚热带海边的悬崖绝壁上。金丝燕在春季开始做窝,它的口腔能分泌出一种胶质唾液,吐出后经海风吹干,就变成半透明略带黄色的物质,也就是人们所称的燕窝。数据显示,100克干燕窝内含有蛋白质49.9克、钙42.9毫克、碳水化合物30.6克、磷3.0毫克、铁4.9毫克。

“从营养素数据来看,其蛋白质含量不如同等数量的牛肉、鸡肉等常见的肉制品。而且,它所含的蛋白质主要是胶原蛋白,属于不完全蛋白质,缺乏人体所需的必需氨基酸(色氨酸),在某种程度上来看,燕窝的营养价值甚至还不如鸡蛋、普通肉类。”阮光锋表示。

同时,阮光锋认为,燕窝中的唾液酸的确比较多,从目前的一些检测数据来看,可达到燕窝干物质重量的3%-15%。不过,唾液酸在人和动物体内(比如猪脑等动物脑)广泛存在,并不是只有燕窝中有。“人体自己就能合成唾液酸,完全不需要通过饮食摄入,即使想摄入,吃奶酪、猪脑也可以。”

阮光锋提到,现在流传的燕窝的保健功能功效,都只是一些动物实验结果。但是动物实验跟人体正常饮食相差很大,比如在果蝇、小鼠身上使用的唾液酸剂量都是非常大的,而我们普通人只是偶尔吃吃,量非常少,几乎无法获得什么健康益处。

“毕竟燕窝的价格很贵,普通人一次也就吃几克,一年也吃不到几次。想要吃到动物实验中的量,估计一般人承受不起。”阮光锋称。

以小仙炖为例,3瓶70g小仙炖鲜炖燕窝售价499元,而每瓶中的干燕窝含量只有3.5g。按此计算,每克干燕窝的价格高达47.5元。而被指是“糖水燕窝”的茗挚燕窝,其售价也不低,其中5碗装(100g/碗)小金碗冰糖即食风味燕窝礼盒的售价为199元,每碗约合40元。

阮光锋提醒消费者称,金丝燕的巢筑在悬崖峭壁上,采集困难,产量十分有限。但市场上燕窝保健产品众多,很难保证消费者买到的燕窝就是真的。

(据中新社)

3 数据 2019年中国燕窝整体市场规模达到约300亿元

近两年,国内燕窝消费人数激增。据《2019年中国燕窝行业白皮书》,中国是世界最大的燕窝消费国家,目前主要有孕妇、养生、送礼、美食四大强劲需求市场。2019年,中国燕窝整体市场规模达到约300亿元,燕窝市场呈现高速增长态势,年复合增长率超过30%。在滋补养生类目中,燕窝独占鳌头,成交额占比近三成。

全国城市农贸中心联合会会长、国燕委理事长马增俊表示,随着全民大健康时代的加速到来,燕窝行业预计可发展成一个千亿级的市场,潜力巨大。

资本也看好燕窝行业的发展。以网红燕窝品牌小仙炖为例,据天眼查,小仙炖背后所属公司为深圳市榕树堂生物科技有限公司,该公司成立于2012年7月19日,法定代表人为林小仙。目前,小仙炖已完成四轮融资,投资人包括洪泰基金、奇虎360、2049集团、知名演员陈数等。

近日,在“亚布力中国企业家论坛第二十届年会”上,小仙炖创始人林小仙更是声称自己获得了很多顶级企业家的支持,“周鸿祎不到10分钟就决定投资,陈数章子怡也投了我”,并表示小仙炖“成为影响了半个娱乐圈的一碗燕窝”。

4 分析 国内燕窝行业发展尚不成熟存在一些乱象

不过,在行业高速发展背后,一些燕窝品牌的卫生安全问题和生产资质也频频遭到媒体质疑。中国食品产业分析师朱丹蓬接受采访时表示,目前,国内燕窝行业发展尚不成熟,行业约束少,相关数据还不健全,的确存在一些乱象。

记者了解到,国内燕窝行业目前还未有国家强制标准和行业标准。2018年3月26日,中国药文化研究会宣布成立燕窝专家委员会,并正式发布《中国药文化研究会即食燕窝团体标准》,是目前该行业参考标准之一。

“未来随着国标的出台,应该会对整个行业的发展提供很好的支撑。”朱丹蓬称。

“跟着晚报去旅行”栏目

读者答谢会

大美中国之南海风云·看南海舰队·挺巍巍国门·大型爱国主题旅游活动

广东湛江南海舰队/海边圣地鼎龙湾/阳江海陵岛/茂名浪漫海岸旅游专列7日游

●本栏目会员,以及以往参与过本栏目任何一条旅游线路的朋友,均可免费参与;其他有意愿参与的读者朋友需购买20元入场券,凭票入场。

答谢会有关事项:

举办时间:11月29日9:00-12:00 报名地址:株洲日报社晚报大楼一楼101室
报名时间:11月23—27日(上午9:00-12:00、下午15:00-17:00)
咨询热线:18593353222

