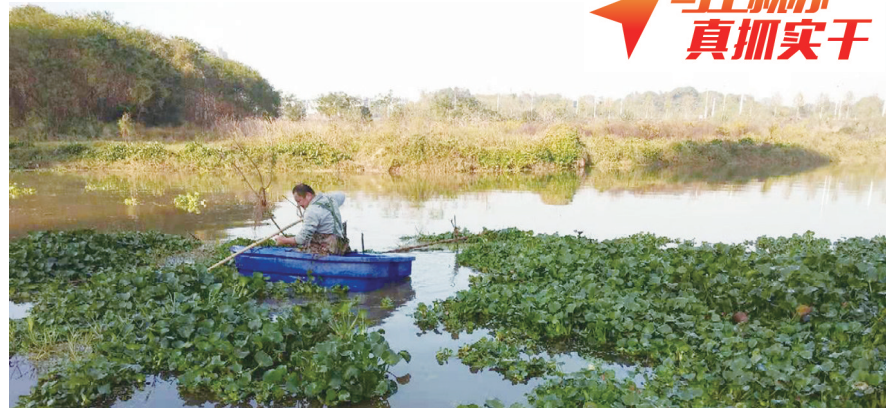




河湖洁净行动，已清除水葫芦500余吨



株洲日报记者 李逸峰 通讯员/黄江泉

株洲日报讯 11月18日，在龙母河云... 开展河湖洁净月专项整治活动。由于水葫芦遍布龙母河河道，成为此次整治行动的重点。

株洲日报讯 11月18日，在龙母河云... 开展河湖洁净月专项整治活动。由于水葫芦遍布龙母河河道，成为此次整治行动的重点。

“六进”宣传让环保理念入人心

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/胡卫征

株洲日报讯 近日，云龙示范区生态环境... “六进”宣传活动走进云田镇莲花社区，用群众喜闻乐见的晚会形式，将生态环境理念深入群众人心。

株洲日报讯 近日，云龙示范区生态环境... “六进”宣传活动走进云田镇莲花社区，用群众喜闻乐见的晚会形式，将生态环境理念深入群众人心。

联合选拔红领巾讲解员

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/黎玲

株洲日报讯 走红色之路，做红色传人... 株洲市三三一医院团委和关工委联合举办红领巾讲解员选拔大赛。

株洲日报讯 走红色之路，做红色传人... 株洲市三三一医院团委和关工委联合举办红领巾讲解员选拔大赛。

垃圾分类一分，环境美十分

——云龙示范区全面推进城市生活垃圾分类

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/肖阳 宋飘 黄达 李婷

以点带面 垃圾分类全面铺开

11月18日早上8时，云龙示范区凯风珑城小区业主倪德仁提着两袋生活垃圾，走到小区垃圾分类箱，熟练地拉绳子，打开垃圾箱盖，将厨余垃圾和纸盒分类准确投入绿色垃圾桶和蓝色垃圾桶。

“垃圾分类，绿色环保，利国利民，确实是一件大好事。”倪德仁乐呵呵地说。凯风珑城小区，只是云龙示范区全力推进生活垃圾分类、改善人居环境的一个示范点。



图为凯风珑城生活垃圾分类定时投放点。李逸峰 摄

“实行垃圾分类，关系广大人民群众生活环境，关系节约使用资源，也是社会文明水平的一个重要体现。”习近平总书记十分关心垃圾分类这件“关键小事”。

垃圾分类，就是新时尚。2019年起，全国地级及以上城市全面启动生活垃圾分类工作。同年底，该城管综合执法局响应国家号召，率先在轴承厂生活小区推广实施城市垃圾分类试点工作。

长效机制 共建生态宜居家园

生活垃圾分类后如何处理？云龙示范区加大经费投入，完善硬件设施，着力构建“分类投放、分类收集、分类运输、分类处理”的生活垃圾处理长效机制。

在凯风珑城小区，按照便利集中的原则，设置了3个生活垃圾分类定时投放点，每个投放点设置4组10余个厨余垃圾、可回收物、其他垃圾、有害垃圾投放桶，分别用绿色、蓝色、黑色、红色标注，一目了然。

人人参与 引领绿色文明新时尚

垃圾分类既是文明美德，更是一种健康的生活理念，引领全民低碳绿色新生活。

“小区单元门口的垃圾桶撤走后，门口就不再堆积垃圾了，空气也变得清新多了。现在我们每天吃完饭后，就会顺手进行垃圾分类，送到垃圾分类投放站点，一点也不麻烦。”刘引娣老人今年76岁，住在轴承厂生活小区。

该区列为创建全市幸福家园示范小区。小区的垃圾分类点采用钢架结构，占地约70平方米，分投放区和清洁区，干净整洁，配套设施齐全。

除了垃圾分类桶外，该区还引进“物联网+智能回收”模式。在凯风珑城小区，就设置了两台小黄狗智能垃圾分类回收箱。回收箱共有7个箱体，最中间的箱体上是一个电子操作显示屏。

“垃圾分类，从我做起”“参与垃圾分类，建设美丽校园”……在长郡云龙实验学校，垃圾分类宣传随处可见。教学楼走廊、教室、公共区域，均设置了标识清晰的垃圾箱。

健康广场

28835396

责任编辑:干芳 美术编辑:干磊 校对:谭智方

5岁儿童遗尿症发生率为15.3%

——专访省直中医院副院长、儿科副主任医师朱义国

湖南省直中医医院 谭盼盼

今年7月，来自常德的儿童遗尿症患者小湘随母亲来省直中医院儿童遗尿门诊就诊。“孩子小时候有尿床的毛病，我没有重视，现在9岁了，还是会尿床，性格也越来越孤僻……”小湘母亲苦恼不已。

儿童遗尿症是指5岁及以上儿童每月至少发生2次夜间睡眠中不自主漏尿症状，7岁及以上儿童每月至少尿床1次，且连续3个月以上。不少家长认为，孩子尿床不是病，不用治，会随着年龄的增长好起来。

“遗尿症显著影响孩子睡眠，增加孩子的心理负担，如不及时治疗，会产生精神障碍、情感障碍和社交障碍等。遗尿症是有自愈倾向，在生长发育期每年约有15%的遗尿症儿童自愈，但仍有一定比例的遗尿症会持续到成年。”

“我国儿童遗尿症患者越来越多，跟我们普遍使用尿不湿有关系。”朱义国说，调查显示，尿不湿使用时间越长，家长忽视甚至放弃夜晚把尿时间，使得遗尿症的发生率越来越高。

那么，家长又该如何判断孩子是否患有遗尿症呢？朱义国说，遗尿症主要为夜间尿量和膀胱容量间的不匹配，伴有夜间膀胱充盈觉醒神经控制异常。

“这些护理员24小时照顾我母亲，而且比我们家人照顾的更加细致，对这项贴心服务，我们真心点赞！”77岁的雷奶奶在出院时家属如是说，并为老年病科和护理员团队送来了锦旗。

让患者感受如家般温暖

二医院老年病科推出“无陪护病房”

株洲市二医院 唐奕欣

护理都交由医院，让家属得到解放？是老年病科多年来一直思考的问题。据市二医院老年病科主任沈友源介绍：“我们推出的‘无陪护’服务不等于没有人员陪护，而是在病人住院期间的生活护理工作全部由经过规范化培训的护理员承担。”

“这些护理员24小时照顾我母亲，而且比我们家人照顾的更加细致，对这项贴心服务，我们真心点赞！”77岁的雷奶奶在出院时家属如是说，并为老年病科和护理员团队送来了锦旗。

脊柱大咖云集株洲

株洲市三三一医院 范朝龙

11月13日至14日，由株洲市医学会脊柱脊髓专业委员会和株洲市三三一医院共同主办的“湖南省继续医学教育项目——老年性脊柱疾病治疗新进展培训班暨株洲市医学会脊柱脊髓专业委员会2020年年会”顺利召开。



▲与会嘉宾、专家及株洲市脊柱脊髓专委会委员合影

株洲市卫生健康委主任、株洲市医学会会长张纯良，株洲市三三一医院党委副书记、院长何鹏云，株洲市三三一医院党委委员、副院长彭俊敏，株洲市医学会办公室主任汪英，湖南省脊柱脊髓专委会主任委员王冰、株洲市脊柱脊髓专委会创始人、名誉主任委员漆建鑫，株洲市脊柱脊髓专委会主任委员陈学明等领导专家出席开幕式并致辞。

中南大学湘雅二医院王冰教授、李晶教授、中南大学湘雅医院王锡阳教授、湖南省人民医院刘向阳教授、南华大学附属第一医院晏怡果教授、湖南省第二人民医院何飞平教授、湘潭市中心医院陈刚教授、长沙市第三医院蒋明辉教授、株洲市三三一医院陈学明教授、株洲市中心医院胡凯教授、唐少龙教授、湖南省直中医院赵金亮教授等国内、省内知名专家授课演讲，吸引了来自长株潭地区的200余名与会代表参加会议。

现代社会，人口逐渐进入老龄化，老年性脊柱疾病发病率逐年增高。举办本次会议是为了提高我市脊柱外科同仁对老年性脊柱疾病的诊疗水平，规范各种脊柱外科诊疗技术。



▲整个会场学术气氛浓厚，讨论热烈