

寻味

# 冬天的寿喜锅

□ 蔡浩杰



日料店的光线是暗的,色调或黑或黄,间杂些许红,会有几盏灯点着。这样的格局,人也安静,有的独酌,有的等餐,即使老友相见,说话也是压着声音。天冷了,一年又要过去了。

冷天将至,白菜猪肉炖粉条是极好的,寿喜锅也是。

铁锅加热,刷牛油。有的是拿牛油刷过即可,有的是放了一块牛油慢慢热融,高温里,小块牛油慢慢软化,滋滋响,理直气壮地鼓起泡泡,带着奶香,等待着牛肉的投入送抱。煎牛肉片,啦啦啦再逼出牛油油脂,牛肉慢慢变紧,一片片,从粉红到暗棕色,牛肉的香气随着温度的升高瞬间炸开,牛油煎牛肉,本自同根生,这煎还是得煎。

关西地区的寿喜锅便讲究这般吃法,牛肉煎到五分熟,翻面加汤水,配角登场,大葱、豆腐、魔芋丝、香菇、金针菇等依次放入。关东地区则少了煎肉环节,主料辅料摆成一锅,再加汤汁煮熟。粉红的牛肉片风姿绰约,香菇事先被划出标致的十字刀,白豆腐在锅里颤悠悠显着富态,若是加了青菜,估计也是摇曳生姿。慢火轻轻舔着锅底,食材拥挤,热气腾腾。再冷些就好了,温杯烧酒,看窗外下雪。

牛肉鲜嫩,大葱爽甜,金针菇的脆让咀嚼多了些节奏。敲个初生蛋,在碗中打散。蛋黄明媚,蛋清清澈,夹一箸牛肉,裹着蛋液送入嘴里。满口香甜,意外而惊喜。牛肉在蛋液的包裹下也降了温,更加鲜嫩,总以为牛肉和沙茶酱是绝配,如此黄

袍加身的牛肉,更食食材的本真原味。

锅里的汤汁淋了酱油和白糖,咸甜交融,提鲜。香菇吸满汤汁,一口牛肉,一口香菇,肉的香和汤的甜一起在嘴里爆开,多重口感悄然相遇,细细咀嚼,不宜打扰。

寿喜锅里的豆腐找到了自我,在汤汁咕嘟冒泡时,豆腐也跟着颤,这种慵懒像极了冬天炉边的白猫,冬天的陆游说“我与狸奴不出门”,我猜应该也是白猫吧。

白白胖胖,充满希望。

一般寿喜锅吃到最后会下乌冬面,此刻的汤汁浓缩了各大食材的原味之美,乌冬面弹牙软糯,一口面,一口汤,仿佛是一种仪式感,宣告一餐的结束。乌冬面和寿喜锅一样都是音译而来。可寿喜锅看着喜庆,乌冬面似乎信达雅三个都沾不上,乍一看还像“马冬梅”,有一次饿昏了头的我在便利店大声来了一句:“我要马冬梅!”“马什么?”“乌冬面。”

我不喜欢乌冬面的,当然不是因为“马冬梅”,只是这面条太粗,入味极难,他经风雨的汤汁如此风韵犹存,却无法感化面条,这或许是一整锅的遗憾。相对而言,公仔面是不错的选择,细而脆,过一遍汤汁,沥干,捞出一只烤好的鸡翅,鸡翅撈公,不虚此行。

“水始冰。地始冻。雉入大水为蜃。”立冬节气,天地慢慢藏了起来,像一出大戏即将收场,一年的想念也甚嚣尘上。记忆还没结成冰,那就一起吃寿喜锅吧,和喜欢的一切在一起,祝你天天欢喜。

## 寻味征集令

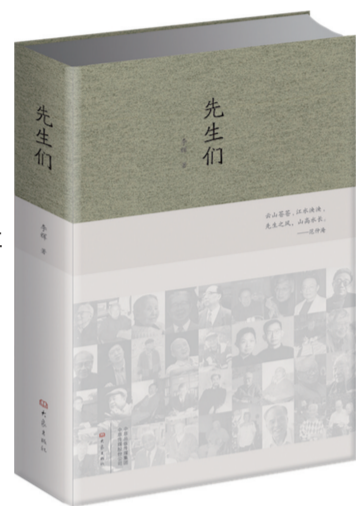
一切有情,依食而往。世道或许凉薄,美好的食物却总能治愈一切。不开心了,吃一顿就好;如果没好,那就再吃一顿……这里是《株洲晚报》全新打造的“寻味”栏目,我是栏目主持人茅道,你忠实的寻味向导。我将跟你一起,搜寻这城中一切能治愈人心的美好食物。如若你也有这样的食物,或者曾吃过这样的食物,请扫码下图二维码,添加微信与我分享。我相信,这些酸甜苦辣的记忆片段,就是我们共有的聚散离合的烟火人间。



扫一扫,扫一扫,扫一扫

荐书

书名:《先生们》  
作者:李辉  
出版社:大象出版社  
出版时间:2020.01  
定价:69.00元



内容简介:

翻开《先生们》,可以看到一连串熟悉的名字:冰心、沈从文、巴金、黄永玉……李辉在讲述他与这些先生交往时除了传统的回忆、记录外,更多地着墨于先生们为人、为学的态度和精神。书中还刊有李辉私藏的珍贵照片和手札。

1987年秋天,李辉来到《人民日报》担任副刊编辑,开始与老先生们接触。对他而言,最重要的经历莫过于采访不同的老先生,听他们谈自己经历的往事,这也最终开启了他从事文化人物传记写作的历程。

在与这些老先生们长达四十年的交往间,李辉一直得到诸多先生的关怀与教诲,他说:“每念及于此,温暖常在心中。”

《先生们》一书是李辉为回忆前辈学人的风范所写。他表示,所写先生,交往或深或浅,不同侧面,不同印象,“于我而言,他们的身影,在历史场景中依然清晰如初。”

微言

## 见世面

过去一直听过来人说“见世面”对人的成长特别重要,人趁年轻应该全国全世界到处走走,对世界观发育很有好处。

我过去对“见世面”这三个字有一些误解,觉得“世面”这事的重点在于“多”,仿佛陌生的地方去的多了人就牛逼了,至于为什么就牛逼了也说不清楚。

后来我觉得,“世面”这事的重点不在于多,在于反差之中的对比,你去一个陌生的地方,如果当地和你老家大同小异,没什么差别,那其实谈不上什么收获,但如果你去一个和家乡迥异的地方,一些过去你因为习以为常所以视而不见的现象才能感觉得到,就好像药物试验和文学对比那样,只有在比较中,事物的因果关系和自身特质才能清晰起来,仅仅盯着一个事物本身去研究去浸泡,其实是无法真正理解的。

您就好比说,有些人从小在广州长大,直到大学本科到外地就读时,才第一次深切地感受到为啥广州被称为“美食之都”。

还有的人,从小就在上海长大,等到了其他的地方,看见机动车不仅不礼让行人,还经常开上便道按喇叭时,才明白为啥说上海的市政管理规范有序。

或者一个北京人离开北京后,才发现演出、讲座、展览、比赛这些文化活动不是每个地方的常态和理所当然,要不就是四川人离开老家到了北方以后,才发现“微辣”真的是微微的辣而已。

世界上很多地方都是这样,那的人们从小在一个地方长大,也耳闻过外人对家乡的种种评价,这些评价有时候会引发共鸣,但更多的时候当地人会无感,觉得外人言过其实,直到有一天他们到了一个与家乡完全不同的环境。

人要是想成长,就要丰富世界观,就要见世面,而“见世面”这三个字的重点不在于多,在于不同。

(@河森堡)

## 爱神婚介

28年只做婚介

上班时间:

早上8:30-下午5:30



微信公众号

女:46岁,丧偶,1.56米,自做服装批发,河西房,贤惠,条件优

女:42岁,离婚,1.63米,铁路工作,长沙有房长得漂亮

男:36岁,离婚,1.8米,英俊,多城有房

男:56岁,离婚,1.68米,央企科级干部,小孩结婚,有房车

女:38岁,离婚未育,1.68米,国企办公室,自有房车,对方有小孩想生也可

女:23岁,未婚,1.6米,事业单位,父母退休,家境好

男:26岁,未婚,1.77米,公办中学老师,父母退休,有独立的婚房

28242480 28228981 28202886 28208768 QQ:1442546577

私信号:13973357423

地址:火车站站口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号

## 下列证件声明作废

· 经世龙城 23-2503房苏磅礴、刘胜男遗失株洲市经世华源房地产开发有限公司开具的00456343号湖南增值税普通发票,金额139613元。· 罗文遗失1909577号中伟房产收据一张,金额2000元。

· 金必左遗失株洲市九天置业有限公司开具的收款收据,编号:60123755,60123756,60123757,60123759。

· 鸿洋东方名都1栋2401房熊雷遗失2689787号收据一张,金额5000元。

· 南大门市场一区底楼144号曾文波遗失营业执照正、副本(注册号:430205600052759)。

· 攸县尧泰生态农业有限公司遗失J55220096701号开户许可证正本

广告接待热线 28222606

# 我市全面支持医保电子凭证 1103家协议药店、门诊可扫码购药

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 杨浩) 医保电子凭证作为医疗保障信息平台参保人的唯一标识,是打通医保线上服务的“金钥匙”。11月19日,市暖企办、市医保局、市工信局启动“温暖企业,医保同行”公益活动,向全市1000家医保协议药店赠送医保电子凭证机具,在落实温暖企业行动的同时,助推株洲“医保电子凭证”全覆盖,让参保群众“一码在手,医保无忧”。

## 省去刷卡、输密码等环节 买药结算过程不到10秒钟

医保电子凭证由国家医保信息平台统一签发,在湖南省医保电子凭证推广使用中,株洲是首批试点城市。昨日,记者在中心广场千金健康城尝试使用医保电子凭证结算购药。

首先,记者选择了自己想要的药品,到柜台结算时,将医保电子凭证二维码对准收款接收设备,“滴”的一声,几秒后收款人员示意记者再次刷一下。两刷之后,记者的手机上就显示了此次的交易金额。整个结算过程不到10秒钟。

千金健康城的工作人员告诉记者,从19日起,千金药店正式开通医保电子凭证结算,以往使用医保卡结算需要刷卡、输入密码,核对医保目录等多个环节,加上网络延时等情况,一位顾客结算需要2分钟左右。使用医保电子凭证后,顾客不用担心忘带卡的情况,而且省去拿卡、刷卡、输入密码等环节,方便快捷。

## 二维码有效时间为1分钟 超过时间就作废

除了快捷外,使用医保电子凭证,安全性也大大提高,不但一人一码,而且生成的二维码有效时间为1分钟,超过时间就作废。医保电子凭证还能显示具体的医疗消费明细、消费金额、消费时间、消费地点等。

市医保局党组成员、副局长程淼清介绍,医保电子凭证通过实名和真人认证,采用国产加密算法,数据加密传输,动态二维码展示,确保了个人信息和医保基金使用安全。“具体使用时仍要注意不要外借他人,不冒名使用,不共用一卡,以保证账户安全性。”程淼清说。

## 覆盖3家协议医疗机构 1103家协议药店、门诊

株洲通过多种渠道大力宣传推广医保电子凭证,现有市中心医院、省直中医院、天元区人民医院3家协议医疗机构,1103家协议药店、门诊通过安装扫码机具,可以使用医保电子凭证进行医保结算。目前,全市共激活医保电子凭证近45.6万人,使用电子凭证结算金额近400万元,共结算3万余人次。

市医保局党组书记、局长陈志鸿表示,该局积极开展医保信息系统升级改造,协调相关单位进行支付软硬件设备调试,确保12月底前实现40%以上激活率。

下一步,市医保局将按照国家和省级医保部门统一部署,着力实现全部协议医药机构正常使用医保电子凭证。“我们将加快完善功能,提升参保人体验,逐步扩展医保电子凭证应用渠道和医保业务场景。”陈志鸿说。



▲市民出示医保电子凭证动态二维码购药 记者 杨凌凌 摄

## 知多点

### 获取医保电子凭证的四种方法

- 微信搜索并关注“株洲医保”公众号,点击“走进医保-电子凭证激活”;根据指引完成身份验证并“授权激活”;通过人脸识别核验身份后,即可成功激活。
- 下载国家医保服务平台App,按操作提示激活凭证。
- 进入支付宝平台,在主页搜索“医保电子凭证”,进入“医保电子凭证-株洲市”选项,然后点击“同意协议并激活”,完成身份验证等步骤即可。
- 微信搜索“湘医保”公众号,点击“湘医保-湘医保服务平台-医保电子凭证”再进入“激活凭证”选项。按照指引“立即激活”,完成身份验证并授权激活等。

— 微利服务民生 —

**珠百超市** ZHUBAI-MART

活动时间 2020年 11月21日 至 29日

# 感恩有礼

2020 感恩节 THANKSGIVING DAY

**感恩换购礼** 凡超市一次性购物满38元

**+6元**

换购隆力奇冬季护手霜特惠装 50g\*2+20g一袋

**+7元**

换购竹竹厨房纸巾 75节\*2卷

**2倍积分**

11月26日 会员尊享

部分调料

**8折起**

拖鞋/袜品

**6折起**

部分卫生巾/尿裤片

**5折起**

洗护系列

**5折起**

促销价商品不参与以上折扣