

株洲恺德心血管病医院勇开先河

我市首例心脏“杂交”手术成功实施

前沿技术

株洲日报记者 刘琼
通讯员/黎婕好

主动脉夹层因其发病凶险且迅猛,被称为“旋风杀手”,如不能及时准确救治,死亡率极高。因为当循环血液渗入主动脉夹层后,血液只能流入不能正常流出,夹层就会像吹气球一样,越“吹”越大,最终导致主动脉破裂,患者会短时间内死亡。

近日,株洲恺德心血管病医院收治了一位高危主动脉夹层患者。针对这名患者的病情,在该院副院长、心血管外科第一主任曾祥军的带领下,心血管外科手术团队开了我市心脏“杂交”手术的先河,成功为患者解决心头大患。此例手术的成功开展,也意味着我市的心血管疾病救治水平迈上新台阶。

患者危在旦夕,单兵作战风险极大

李师傅(化名)今年61岁,患有高血压病多年。近日,他突然感觉胸部剧烈疼痛。一开始,他以为睡一觉就好,不料症状越来越重。第二天凌晨,他被家人紧急送到株洲恺德心血管病医院。

经检查,李师傅的主动脉弓出现破裂和血肿,随时可能破裂导致生命危险。由于患者病情危重,曾祥军立即组织了专家会诊。

据了解,主动脉夹层常用的治疗方法有两种:传统外科手术采用的体外循环下开胸行主动脉重建修复手术,以及内科治疗采用介入下主动脉夹层腔内隔绝术。

“如果单一采用外科手术治疗,以李师傅的情况,他面临的手术风险大。而单一采用内科介入支架治疗,需要完全覆盖左颈总动脉、左锁骨下动脉等,风险同样不小。”曾祥军介绍。

另辟蹊径,实施心脏“杂交”手术

患者危在旦夕,到底选择哪种手术方法,对于李师傅及其家人来说,都是艰难的决定。

经过专家讨论和患者家属同意,曾祥军团队决定为李师傅实施心脏“杂交”手术。

“对于杂交技术,我们可能只会想到农业方面,其实医学领域也有杂交技术。”曾祥军介绍,心脏“杂交”手术俗称开胸介入心脏手术,它是介入手术和外科手术相结合的产物,主要适用于高危的心脏大血管疾病、复杂的冠心病、先天性心脏病以及心瓣膜病等疾病的内外科联合治疗,兼具两种手术方式的优点,同时降低了手术风险,减少了术后并发症。采用这种手术方法,能实现1+1>2的效果。

然而,医生要开展此类手术,需要打

破学科壁垒,熟练地掌握心血管内科、外科的操作要点。此外,我市此前从未开展过此类手术。

“我相信你,曾院长。”紧要关头,李师傅和家人坚定了曾祥军和团队信心。

在详细做好术前准备和预案后,曾祥军带领团队开始向难题发起进攻。当天,李师傅先接受胸骨上段小切口开胸手术,将人工血管近端吻合于升主动脉侧壁,分叉血管分别与无名动脉、左锁骨下动脉、左颈总动脉吻合,保证了头部及上肢血液供应。吻合完成后再送入手术室行主动脉夹层覆膜支架腔内隔绝术。

整个手术历时近6个小时。术后,李师傅安全返回监护室,生命体征平稳,不久就康复出院了。

“我院开展这项技术将造福于全市高危心血管病患者,让广大心血管病患者可以享受更多元化的救治方式。”提及该例手术的意义,曾祥军如是说。

大学生的“成人礼”



近日,在湖南工业大学,刚满20岁的学生刘丰瑞为自己送上了一份特殊的“成人礼”——无偿献血。刘丰瑞说,这份爱心事业做下去,刘丰瑞说。

株洲日报记者 刘琼
通讯员/谭宁 摄

医讯速递

株洲成立创伤救治联盟

株洲日报记者 刘琼
通讯员/宋玺

株洲日报 11月14日,株洲市创伤救治联盟在市中心医院成立,19家医院抱团升级,共同提高株洲地区创伤救治的整体水平。

成立大会后,与会专家就就创伤性心脏骤停的复苏策略、创伤中心流程建设与新技术应用等主题进行学术交流。

据悉,株洲市创伤救治联盟包含市中心医院、市三三一医院、市人民医院、

市中医院等19家医疗机构。联盟成立后,将建设区域内县级规范化创伤中心及创伤救治点,组建区域内支援创伤救治的专家组,建立区域创伤救治信息平台,实现成员单位间的伤员相关资料实时传输。同时,该联盟将培训创伤救治专业团队,普及创伤自救知识,降低创伤的残疾率与死亡率。

市卫健委相关负责人表示,株洲市创伤救治联盟的成立能帮助我市建立多学科、各行业协调的创伤救治网络,构筑创伤救治的生命防线。

爱康国宾体检中心株洲分院落成

株洲日报记者 刘琼

株洲日报 11月15日,爱康国宾体检中心株洲分院落成,市民做健康检查又多了一个选择。

据悉,爱康国宾是中国领先健康管理机构,能为个人及团体提供体检、家庭医生、慢病管理等全方位服务。疫情期间,它是全国首个提供“免下车”核酸检测服务的私营医疗机

构。近半年时间,它为全国约50万人提供了核酸检测服务。爱康集团于2015年进驻湖南市场,已在省内布局5家体检中心。

市政协副主席、市卫健委主任周想出席活动并表示,爱康国宾体检中心株洲分院的落成,是响应国家推进全民健康、建设“健康中国”战略的生动实践,也是深入推动我市医疗卫生体制改革及市区肿瘤防治工作的有益探索。

男性也患乳腺癌?

医生提醒:发病率虽低,也不要心存侥幸

株洲日报记者 刘琼
通讯员/谭盼盼

株洲日报 在不少人的印象中,乳腺癌是女性的“专利”,殊不知,男性也会患乳腺癌。近日,省直中医院乳腺外科就接诊了一位男性乳腺癌患者。

彭师傅今年59岁,10多年前就发

现自己左乳有一个肿块,因为没有任何不适,便没放在心上。近一个月,他感觉这个肿块有些增大,且出现溃烂现象。在家人的催促下,他来到医院就诊。

“经彩超检查,彭师傅左乳的肿块偏硬、边界不清,高度疑似乳腺癌。”省直中医院乳腺外科主任赵希表示,随后的病理检验证实了他的判断。

反复腹痛 竟是牙签作祟

株洲日报记者 刘琼
通讯员/唐小丽 王强

株洲日报 反复腹痛竟是因肝脏上有根牙签,家住天元区的廖师傅遇上了一件尴尬事。近日,市中心医院肝胆胰脾外科医生成功取出异物,解决了他的困扰。

廖师傅介绍,半个月前,他的右上腹反复出现疼痛症状。他以为是胆囊结石作祟,便来到医院打算做个手术。

可入院后不久,廖师傅就发高烧,体温一度逼近39.5摄氏度。让医生疑惑的是,那些治疗胆囊结石的常规药物,几乎对廖师傅不起作用。

“患者虽有胆囊结石和胆囊炎,但

妙手仁心

“我一个大大男人怎么会得乳腺癌?这不是女人才会得的病吗?”这个诊断结果让彭师傅觉得不可思议。

赵希介绍,男性乳腺癌是少见的恶性肿瘤,约占乳腺癌的1%左右。虽较为罕见,但并不意味着男性与此无缘。值得一提的是,男性患乳腺癌的年龄大多在60岁到70岁之间,近年来也出现了低龄化趋势。

11月13日,彭师傅接受了手术治疗。

男性为何也会患乳腺癌?赵希表示,男性患乳腺癌的危险因素主要来自三个

方面:一是乳腺癌家族史;二是外在环境伤害,如靠近污染源或经常接触化学物质;三是激素失调,如肝脏疾病引起的体内雌性激素分泌增多、长期缺乏运动和过度肥胖、因前列腺肥大或前列腺癌长期大量服用雌激素等。值得一提的是,很多男性患者或出于害羞、难堪,或因缺少疾病意识而错过最佳的治疗时机。

赵希提醒,男性在日常生活中要保持健康、规律的生活作息和饮食习惯,一旦发现乳房出现疼痛、肿块等,要及时到院就诊,千万不要抱着侥幸的心理。

大多数的胆囊炎并不会引起高热,一定还存在其他问题。”肝胆胰脾外科副主任医师王强介绍,为查明病因,他立即让廖师傅做了增强CT。检查结果显示,患者的左肝脏有一个小脓肿,且该脓肿与相邻的胃之间似乎有一根线连着。

“我曾在文献中看到,有病人因为误吞鱼刺,导致鱼刺刺破胃,扎进了肝脏,形成肝脓肿。”王强介绍,那个案例与廖师傅的情况有相似之处。

找到灵感的王强立马追问廖师傅近期是否吞过鱼刺。出人意料的是,廖先生连连点头。

随后,医生通过胃镜发现,一个异物深深地扎进了廖师傅的胃里。他们取出来一看,竟是一根长约6厘米的牙签。

“我什么时候吞了一根牙签?”廖师傅深感惊讶。所幸,经过几天的治疗,他顺利出院。

专题 28823915

责任编辑:李支国 美术编辑:言岚 校对:张武

内外兼修 绘出美丽乡村新画卷

——芦淞区白关镇人居环境整治纪实

株洲日报记者 俞强年 通讯员/肖凌峰 孙敏



白关镇美丽乡村新画卷

芦淞区农业农村局供图

走进全国文明城市芦淞区白关镇,柏油路宽敞明亮,绿化树木整齐茂盛,门前庭院干净如洗,室内环境别致如新,老百姓洋溢着快乐幸福。

近年来,白关镇全面实施美丽乡村建设,推进我省乡村厕所建设改造与品质提升,人居环境大大改善,“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的美丽乡村新图景正在展现。

1.

农村如厕变得跟城里一样

11月中旬,白关镇卦石村。一排排二层小楼整洁明亮,村民旷道西隔着窗口望着室外的绿荫。如今,他家室内安装了空调,楼上楼下通了自来水,生活污水都接入管网中。

“比起城市,乡村的环境更舒服。”旷道西说,以前人们羡慕城市生活,现在乡村富了、美了,很多城里人向往着退休后能回到村里来养老。

按照整村推进原则,白关镇建立健全“一周一调度”改厕工作机制,以村为单位摸清家底,完善并核对“一户一厕”基础台账,采取“先建后补”模式,鼓励群众投工投劳,形成了“政府补助,群众参与”的共建模式。坚持无害化卫生厕所的改造标准,从源头上严格把关,加强施工、验收等环节监督,确保改一个成功一个,截至今年10月底,447户改厕任务全部完成。

式厕所,臭气熏天,污染物、粪便非常碍眼,城里人来到农村上厕所,一脸嫌弃。如厕看似小问题,背后却是大民生。去年开始,白关镇结合城乡环境综合整治行动,大力开展厕所改造工作。“我们村民家脏了化粪池,告别了脏、臭、差,如厕卫生跟城里一样。”旷道西一脸笑呵呵地说。

按照整村推进原则,白关镇建立健全“一周一调度”改厕工作机制,以村为单位摸清家底,完善并核对“一户一厕”基础台账,采取“先建后补”模式,鼓励群众投工投劳,形成了“政府补助,群众参与”的共建模式。坚持无害化卫生厕所的改造标准,从源头上严格把关,加强施工、验收等环节监督,确保改一个成功一个,截至今年10月底,447户改厕任务全部完成。

2.

“最美庭院”如诗意图景

白关镇蚕梅村,村民袁金洲忙着打理自家庭院。袁老家的庭院不小,干净整洁。他家多次被评为村最美庭院。

走进白关镇的几个村组,家家户户门口贴着包卫生、包绿化、包秩序的“门前三包责任制”红牌。同样,卦石村“最美庭院”代表游续良家中纤尘不染、窗明几净。自从开展人居环境整治工作以来,老百姓积极响应号召,不仅把自家庭院打扫得干干净净,还在院子中精心种上了红花绿草,过上一种“诗意图景”般的生活。

“原来村里的垃圾堆成山都没人收拾,现在家家户户都自觉争做‘最美庭院’,不仅把家中内外打扫得干干净净,更组成志愿队定期到贫困户中开展义务大扫除活动。”卦石村支委周桂说道。“最美庭院”评比活动,是白关镇人居环境整治中的重要一环,通过评选“最美庭院”,镇、村

上下形成了“爱干净,争模范”的创卫风气,农民的不良卫生习惯得到了改变,更逐步杜绝了垃圾乱扔、柴草乱堆、污水乱排、墙壁乱涂、畜禽乱养、农机具乱停等不文明行为。

如今,白关镇已评选出2户市级最美庭院,34户区级最美庭院,6000余户镇级最美庭院,挂牌率超过45%。门前庭院花香悠悠,院内整洁宜居,白关镇的庭院如画如诗,生活的美好跃然眼前。该镇着力整治清理地面垃圾、路面破损和水面杂物,推进道路庭院绿化,投入劳动力上万人次,清运大量垃圾,拆除违章搭建,栽植各类苗木5万多株,绿化道路80余公里,有效改善了农村人居环境。此外,还投放25000余个垃圾桶,全部分发到户,引导村民实行垃圾分类,建成我市城郊首个实现垃圾管理“村收集、镇转运、区处理”的乡镇。

3.

水清岸美映衬美丽乡村

枫溪港白关段,清水流淌,水草荡漾。晚饭后,依河而居的村民沿着河道散步。

村民老李介绍,这条小河以前清澈见底,年轻时村民在河边洗菜淘米,孩子们经常下河捉鱼摸虾。后来旱厕改水冲,家家户户就把生活污水排进河里,水被污染了,鱼虾不能吃了,居民也不敢用河水洗衣服了。与此同时,河道两岸都是菜地,一副脏、乱、差的模样。

实施河长制工作以来,白关镇与芦淞区河长办联手治污,对枫溪港、关口山河、白关铺河等7条河流总长34.8公里的河段进行清理整治,打造15公里样板河,污水变清,清水长流,美了河岸,提升了村民的幸福指数。

从室内到室外,从陆域到水域,从天上到地上,白关镇在“四治”(治垃圾、治厕所、治污水、治村容村貌)上下功夫。“任务怎么推、效果怎么样、如何可持续”,白关镇制定党政“一把手”亲自抓、分管领导直接抓、镇村通力抓的工作推进机制,严格贯彻“联点联片”制度,统领干部全部深入一线,带头参与整治。为从根源上保证人居环境整治的可持续性,白关镇狠抓陋习整治,积极推



党员带头打扫村居环境。白关镇党政办公室供图