

### 新疆喀什疏附县4个乡镇由中风险降为低风险

新华社乌鲁木齐11月15日电 根据国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制有关规定和喀什地区新冠肺炎疫情形势,经喀什地区新冠肺炎疫情防控指挥部研究决定:11月15日0时起,将疏附县兰干镇、乌帕尔镇、塔什米力克乡、铁日木乡疫情风险等级由中风险调整为低风险。

此前,新疆喀什地区新冠肺炎疫情防控工作指挥部宣布,决定自10月25日24时起,将喀什地区疏附县站敏乡、托克拉克镇、吾库萨克镇、萨依巴格乡疫情风险等级定为高风险,疏附县其他乡镇疫情风险等级定为中风险,其他县市疫情风险等级定为低风险。

截至11月14日24时,新疆(含兵团)现有确诊病例25例,均为喀什地区病例;现有无症状感染者187例,其中,喀什地区175例,克孜勒苏柯尔克孜自治州12例。

### 香港新增14例新冠肺炎确诊病例 连续5日发现感染源不明本地病例

据新华社香港11月15日电 香港特区政府卫生署卫生防护中心15日公布,截至当日零时零分,香港新增14例新冠肺炎确诊病例,其中包括5例本地感染病例和9例输入性病例。自11月11日起,香港连续5日发现感染源不明的本地病例。

卫生防护中心表示,5例本地感染病例中,有4例与此前确诊病例有关,还有1例找不到感染源头。香港累计报告新冠肺炎确诊病例5458例,特区政府卫生署卫生防护中心呼吁市民尽量减少外出。

### 近66万

### 全球日增新冠确诊病例再创新高

新华社日内瓦11月14日电 世界卫生组织最新发布的新冠疫情数据显示,截至欧洲中部时间14日15时32分(北京时间14日22时32分),全球确诊病例较前一日增加657312例,刷新前一天创下的纪录,再创疫情暴发以来全球单日新增确诊病例数新高。

至此,全球累计确诊病例超过5300万例,达53164803例;累计死亡病例超过130万例,达1300576例。

世卫组织数据显示,此前全球单日新增确诊病例数最高纪录是13日报告的641762例。

目前欧洲和美洲地区在世卫组织对全球划分的6个地区中疫情最为严重,全球14日报告新增的近66万例确诊病例中,欧洲地区报告超过28.5万例,美洲地区超过26.9万例。

美国、印度、巴西是全球累计确诊病例数最多的国家,三国累计确诊病例数接近全球总数的一半。

# 一亿多“糖人”的烦恼……

## N 生活观察

11月14日是联合国糖尿病日。我国1亿多糖尿病患者再度引发关注。

那么,糖尿病的发病现状如何?致病因素有哪些?如何进行有效防治?记者走进多家医院的内分泌科门诊,走访知名中西医内分泌科专家,探究糖尿病高发背后的原因。

### “糖人”队伍不断年轻化

11月10日,早上8点,中国中医科学院广安门医院内分泌科主任医师、中国科学院院士全小林的诊室门口坐满了候诊的人群,其中绝大部分是糖尿病患者。记者发现,在这个一向被认为“多发于中老年人”的疾病患者中,不乏年轻人的面孔。

“糖尿病在中医里被称为消渴病,消瘦、口渴、多尿等是糖尿病的典型症状,一般血糖高到一定程度并持续一段时间才会出现这些典型症状。”全小林说。

全小林介绍,近年来我国糖尿病患病率逐年攀升。国际糖尿病联盟(IDF)统计资料显示:我国20岁至79岁人群中,糖尿病的患病人数从2013年的9840万增长到2019年的1亿多,一直位居世界首位。

与此同时,糖尿病流行年轻化的趋势愈发明显。中国科学技术大学附属第一医院副院长、内分泌科主任医师翁建平说,40岁以下人群的糖尿病患者增长速度快,患病率高达59%。与老年糖尿病患者相比,中青年糖尿病患者发生糖尿病的病因和病理机制有较大不同,治疗更为棘手且疗效相对不如老年人理想。

“糖尿病是全球发病率最高、增长最快的疾病之一。我国以前是糖尿病发病率较低的国家,如今已成为糖尿病的第一大国,而糖尿病前期人群这一‘后备军’数量也很大。”说到糖尿病的流行趋势,翁建平深感忧虑。

“糖尿病控制不好会带来肾脏病变、视网膜病变等并发症。临床发现,在糖尿病发病率上升之后,并发症的高峰正在到来。”全小林说。



漫画:专家建议 新华社发

### 除了遗传,不良生活方式是重要致病诱因

与先天因素导致的1型糖尿病不同,2型糖尿病的发病大多与不良生活方式有关。“糖尿病在一些国家被归为‘生活方式病’。”全小林说。

“现代社会节奏紧张,年轻人经常饮食不规律,喜欢煎炸、烧烤、辛辣等‘重口味’的食品,经常饮用含大量添加糖的饮品。日常通勤以开车、公共交通为主,体力活动减少,平时也没有锻炼习惯。这些‘多吃少动’的生活习惯,就容易导致肥胖、胰岛素抵抗、糖代谢紊乱直至2型糖尿病。”翁建平说。

“随着经济社会的发展,生活节奏的

加快,人们生活和职业压力更大,睡眠时间及睡眠质量下降,机体长期处于应激环境。”全小林说,压力增大、情绪波动、长期焦虑等都是诱发糖尿病的重要因素。

“从门诊观察来看,前些年,2型糖尿病患者多是四五十岁以上的中老年人,年轻人多患的是与生活方式基本无关的1型糖尿病。而如今,很多2型糖尿病患者确诊时年纪较轻,他们往往都有肥胖、饮食不健康、运动量少等特征。”北京大学人民医院内分泌科副主任医师罗樱说,这是她和很多临床医生的普遍感受。

### 预防是关键,早发现、早治疗很重要

数据显示,2019年,我国在糖尿病方面的卫生支出超过1000亿美元,给社会、家庭带来了巨大负担。

“应建立完善的糖尿病教育和管理体系,对公众可通过手机或互联网普及糖尿病健康教育相关资讯。”全小林说,对于糖尿病患者,一旦确诊就应接受全面的糖尿病健康教育,掌握糖尿病及其并发症相关知识和自我管理技能。

“健康的生活习惯不仅有助于预防糖尿病,同样有助于降低心脑血管疾病等多种疾病的风险。”翁建平建议,40岁以上久坐、超重肥胖,有妊娠糖尿病史、有糖尿病家族史等情况的人,属于糖尿病的高危人群,应尽

早到医院进行糖尿病筛查。

翁建平说,针对糖尿病前期患者,国内外多项糖尿病前期人群的干预研究结果均提示,积极的生活方式干预能预防或延缓糖尿病的发生。

全小林表示,很多糖尿病患者对这个疾病认识不足或者存在误区,给糖尿病的早期诊断、早期治疗带来一定挑战。

“早发现、早治疗才能最大程度控制血糖,延缓并发症的出现。”罗樱说,为了更健康的未来,糖尿病的防治要“关口”前移,高危人群尤其要定期检测血糖。“尽管糖尿病很难根治,但很多患者经过规范治疗,在确诊糖尿病数十年后依然没有任何并发症。”

新华社北京11月14日电

## N 图说新闻

### 打破纪录! 比利时一只鸽子拍出1030万元



近日,在一个专业赛鸽拍卖网站上,比利时的一只名为“新金”的雌性赛鸽正被激烈竞拍。目前出价已达到132万欧元(约合1030万元人民币),超过了去年一只名叫“阿曼多”的赛鸽125.2万欧元的竞价,创下新的世界纪录。

据中新网

### 印尼雅万高铁 首座千米以上隧道顺利贯通



印度尼西亚雅万高铁7号隧道11月15日顺利贯通。这是中国中铁印尼雅万高铁项目首座全线贯通的千米以上隧道,是雅万高铁建设取得的又一重要阶段性进展。

新华社发(祖卡南 摄)

### 贵州丹寨: 搬迁安置点 巡游庆佳节



11月11日,贵州省黔东南苗族侗族自治州丹寨县金钟易地扶贫搬迁安置点举办民俗巡游活动欢庆苗族“吃新节”,来自四个社区的易地扶贫搬迁群众身着苗族传统盛装,挑着糯米、米酒、鲤鱼、猪肉等“吃新节”的必备物品,在巡游中载歌载舞,展示苗族传统节日风俗和入住安置点几年来的幸福生活。

新华社发(陆德华 摄)

### 国有土地使用权协议出让公示 [2020]协字第25号

位于株洲市芦淞区结谷街117号一宗土地协议出让方案已经市人民政府审定。从即日起向社会公开发布公告,公示期十日。

公示主要内容如下:

Table with 4 columns: 土地位置, 土地级别, 土地面积, 容积率. Content: 芦淞区结谷街117号, 商业一级9101元/m², 519.22㎡, 519.22㎡.

土地用途: 商服用地. 出让年限: 40年. 现状土地利用条件供地.

供地对象: 株洲芦淞国有资产投资发展集团有限公司.

出让价格: 土地出让价格按1375万元/亩,确定出让价格为1071万元,应补缴土地出让价款为710万元。

其他交易条件: (1)经公示十日,无异议后,以协议方式出让给株洲芦淞国有资产投资发展集团有限公司,出让面积为519.22㎡,土地用途为商服用地,出让年限为40年。(2)应补缴的土地出让金710万元由株洲芦淞国有资产投资发展集团有限公司自公示结束之日起10日内一次性全额缴清,方可签订《国有建设用地使用权出让合同》。(3)株洲芦淞国有资产投资发展集团有限公司必须按照自然资源局和规划局2020年10月30日出具的意见,维持现状,不得有建设活动。(4)如相关权利人、利害关系人等对本次协议出让存有异议,请自本公告见报之日起10日内,以书面形式提交至株洲市自然资源和规划局503办公室开发利用科。

株洲市自然资源和规划局 株洲市公共资源交易中心 2020年11月16日

### 河南将实现中小学食堂“互联网+明厨亮灶”全覆盖

据新华社郑州11月15日电 为全面提升学校食品安全保障水平,今年年底,河南省中小学食堂将实现“互联网+明厨亮灶”全覆盖,到2022年底将扩大覆盖到其他学校食堂。

据悉,今年起河南省教育部门联合市场监管、公安、卫健委等部门开展了校园食品安全

守护行动,并全面推行学校食堂“明厨亮灶”。“互联网+明厨亮灶”系统将通过视频信息接入学校或教育部门网页、App以及第三方平台等方式,使学校负责人和食堂管理人员可随时发现食堂食品安全问题。同时,学生家长也可借助“互联网+明厨亮灶”系统参与学校

食堂监督。此外,河南规定各类学校要建立学校相关负责人陪餐制度,中小学、幼儿园要严格按照学校食品安全与营养健康管理规定,制定陪餐制度和计划,明确陪餐人员和要求,做好陪餐记录,确保学生在校就餐能够吃得安全、健康有营养。

### 交房公告

#### 尊敬的业主:

我司开发的星合湖水湾大唐唐天地低层酒店式办公区已通过竣工验收,并取得株洲市《建设工程竣工验收备案表》,具备合同约定的交付条件。兹定于2020年11月30日起分批交付。请您按交房通知书上指定的时间携带好相关资料,至星合湖水湾营销中心办理房屋交接手续。

温馨提示:根据国家颁布的《物业管理条例》第四十二条规定:通知交房日即为房屋交付日,物业费从交房当天算起(如因业主私人原因延迟交房,物业费仍按交房当日核算)。我们真诚的恭候您。特此公告!

湖南易合实业发展有限公司 2020年11月16日

### 株洲港旗滨码头提质改造工程环境影响评价公示

株洲港旗滨码头提质改造工程(征求意见稿)已编制完成,现按规定进行信息公示。公众可于即日起访问http://www.zhuzhougang.com/news/show-155.aspx查看,或至建设单位查阅纸质版报告。可通过信函等方式反馈意见表达对项目环境保护方面的意见。

建设单位:株洲港有限公司 地址:株洲市石峰区 联系人:蒋文宇 联系电话:18573361169

### 株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2020]网挂第217号

经株洲市人民政府批准,株洲市云龙示范区自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权,并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下:

一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

Table with 8 columns: 地块编号, 土地位置, 出让土地面积(平方米), 土地用途, 竞买保证金(万元), 挂牌起始价(万元), 增价幅度(万元), 出让年限. Content: [2020]网挂第217号, 云龙示范区学林街街道办事处双丰社区, 17475.7, 住宅用地兼商服用地, 4758, 8650, 100, 住宅70年商服40年.

二、土地开发程度现状土地条件供地 挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金不包括交易过程中应缴纳的税费。 中华人民共和国境内公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者的除外)均可参加申请。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统进行。通过网上注册、办理数字证书、按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,可参加网上挂牌交易活动。

四、本次网上挂牌出让的详细资料和要求,见《株洲市网上挂牌出让国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市公共资源交易中心国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和

《株洲市公共资源交易中心国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心网站土地、矿产交易系统(www.zzzjy.cn)查询。[2020]网挂第217号申请人可于2020年11月23日至2020年12月14日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行。网上挂牌报名时间:[2020]网挂第253号均为2020年12月7日至2020年12月14日止。网上挂牌报价时间:[2020]网挂第253号为2020年12月7日8时起至2020年12月16日14:00止。

六、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统,在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2020年12月14日17时。挂牌报价时间截止时,经系统询问,有竞买人表示愿意继续竞价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

七、其他需要公告的事项: 1.出让土地价款包括土地出让金、委托交易价款,不包括交易过程中应缴纳的契税、营业税、费等; 2.由株洲市云龙示范区土地储备中心负责按现状条件交付,因交地产生的相关法律责任任由云龙土地储备中心负责。

八、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下: 省自然资源厅举报电话:0731-89991216 网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(资源交易科); 系统使用服务咨询电话:0731-28681391(技术信息科); 湖南CA办理咨询电话:0731-28681394(CA办理窗口); 株洲市自然资源局自然资源规划局咨询电话:0731-28685027(自然资源开发利用科)。

### 株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2020]网挂第253号

经株洲市人民政府批准,株洲市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权,并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下:

一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

Table with 8 columns: 地块编号, 土地位置, 出让土地面积(平方米), 土地用途, 竞买保证金(万元), 挂牌起始价(万元), 增价幅度(万元), 出让年限. Content: [2020]网挂第253号, 荷塘区荷塘大道以东,余塘路以北,象塘路以南,香塘路以西, 12624.57, 商服用地, 1410, 4696, 470, 40年.

二、土地开发程度现状土地条件供地 挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金不包括交易过程中应缴纳的税费。 中华人民共和国境内公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者的除外)均可参加申请。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统进行。通过网上注册、办理数字证书、按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,可参加网上挂牌交易活动。

四、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行。网上挂牌报名时间:[2020]网挂第253号均为2020年12月7日至2020年12月14日止。网上挂牌报价时间:[2020]网挂第253号为2020年12月7日8时起至2020年12月16日13:30止。

五、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统,在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2020年12月14日17时。挂牌报价时间截止时,经系统询问,有竞买人表示愿意继续竞价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

七、其他需要公告的事项: (1)必须按2020年10月13日出具的《地块规划条件》(B1[2020]0095号)及蓝线图实施。 (2)竞得人须自成交之日起30日内缴至不低于成交总价款50%的土地出让金,剩余部分360日内全额缴清。 (3)竞买意向单位在竞买过程中应对本宗土地进行实地踏勘,并完全知晓土地现状情况,对按现状交地无异议。 (4)宗地纳入土地储备,由金城公司负责按现状条件交付,并承担因交地产生的一切责任。