

# 一年多来写了130首诗,记录身边事,宣扬社区正能量 78岁爹爹乐享“诗意生活”



家住天元区蓝溪谷小区的喻志波,是位“社区诗人”,平时生活中有所闻有所感,他都会通过诗歌记录下来,一年多来已写了130首。他说,这是自己独特的“健脑操”,写诗不仅让他的生活变得充实起来,还激发了学习的欲望。



▲喻志波老人正在即兴写诗 记者 杨凌凌 摄

## 从“写小家”到“写社区”

喻志波今年78岁,3年前从荷塘区搬到天元区蓝溪谷小区。年轻的时候,他做过部队政治处文员,老了也笔耕不辍。

昨日,记者到老人家走访。老人的卧室虽小但很温馨,书桌上放着书和七八个本子。

由于晚年生活较清闲,平时喜欢练字的喻志波使用一些简短的句式来记录家庭中发生的

故事。到了2019年9月,他觉得除了自己的小家,身边也有很多故事可写。“短短几句诗不仅能将事情完整地记录下来,还能表达作者的感情。诗最能体现中文的博大精深,差一个字,意思和意境就有很大不同。”喻志波说,从那以后,他就用诗来记录生活中的一切美好事物。

## 把不起眼的“小事”写成诗

要写社区诗歌,首先必须成为“社区有心人”,喻志波开始仔细观察身边的人、事、物。幼儿园里玩耍的小朋友、小区地上一块漂亮的彩砖、路上遇到的好人好事……一些在平常人眼中丝毫不起眼的“小事”,都能在喻志波的笔下变成一首首朗朗上口的诗。

“喻老是我们小区的‘记者’,物业公司很多人都认识他。”提起喻志波,蓝溪谷小区的物管

## 激发学习的欲望

写诗不仅让老人的生活变得充实起来,还激发了他学习的欲望。“用这么独特的方式将我的生活记录下来,时间长了,我也越来越知足,越来越开心,多好啊!”喻志波说。

记者采访时,喻志波就写下了首诗,而且未加任何涂改:“十三下午电话声,手机显示陌生人,请问女士有何事,报社记者说事情,在家写诗动脑筋,坚持学习看书报,不动不思不灵

工作人员小刘滔滔不绝,“他对小区的观察比物业还细,今年他至少给我们投递了20篇自己写的社区诗歌。”

喻志波几乎每天都要写诗,为了整理、保存这些诗,他将诗句套到标有时间和编号的笔记本上。

记者翻开“抗疫”这个目录,字迹工工整整,老人用“抗疫逆行志愿者,无私奉献赞美德”来表达对社区志愿者舍小家顾大家的钦佩之情。

活,一事一宗写成诗,老年生活过踏实,对国对家少麻烦,文明礼貌过一生。”

除了写诗,老人也爱看《株洲晚报》。“我现在水平还不行,等再上一个台阶,我就给你们投稿。”喻志波笑着说,他会坚持以写诗的方式记载生活中的点点滴滴,用诗一般的热情拥抱生活,把晚年生活过得多姿多彩。

(记者 杨凌凌)

## 开着开着,小货车起火了



前日下午,醴陵市板杉镇东城大道上,一辆载有建筑材料的小货车突然自燃,司机及时停车逃生,火势随后被当地消防部门扑灭,目前自燃原因还在进一步调查中。

(记者 刘玺 通讯员 陶广礼 摄影报道)

## 34周孕妇突发大出血 医院开绿色通道助母婴平安

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 邓维)近日,市妇幼保健院接到一位母亲打来的电话,她多次感谢产科医护团队对自己和孩子的救命之恩。这是怎么回事呢?

10月24日,市妇幼保健院产科总住院医师文玉瑶刚下手术台,就接到了服务台转来的电话:一位家住荷塘区的孕妇说自己是完全性前置胎盘,孕34周,突然出了好多血。

当时,这名孕妇的声音有气无力,文玉瑶一边安慰她,一边以最快速度出发,同时打电话给产科大主任彭杨报告情况。虽处理过很多产前出血的紧急情况,但文玉瑶赶到孕妇家时还是胸口一紧:孕妇出血量有500毫升,面色苍白瘫在沙发上。

情况万分危急,文玉瑶赶紧送孕妇上救护车。一路上,孕妇还在继续出血,母婴都有生命危险。另一边,市妇幼保健院接到反馈后,已安排麻醉科、手术室、输血科就位,孕妇危急重症就诊流程开启。

到达医院后,孕妇经绿色通道被直接推进了手术室。前置胎盘大出血,必须立即手术。十多名医务人员全力与时间赛跑,从孕妇入院到宝宝出生,仅用15分钟。听着婴儿响亮的啼哭声,在场的医护人员都露出了欣慰的笑容。得知宝宝非常健康,产妇流下了激动的眼泪。

“我们碰到突发危急重症也会紧张,但日常的训练能帮助我们有条不紊地处理各种危急重症。”产科大主任彭杨说。

医生提醒,随着二胎政策的放开,凶险性前置胎盘发病率也显著增加。其实,前置胎盘在孕妇产检的时候就可以发现,但有些孕妇往往是发病后才到医院就诊,这就大大增加了危险性。因此,孕妇一定要定期产检,保证自身和胎儿的安全。

## 邻里常聚,欢乐开怀

“远亲不如近邻,大家有缘成为邻居,就应该经常聚一聚……”11月14日,北岭社区北山村6、7、8三栋居民自办主题为“邻里常聚”的邻里节活动。据悉,这也是北岭社区第二届邻里节。

活动中,每家每户都拿出了拿手菜,形成“长桌宴”。巧手主妇早上7点多就聚在一起,剁肉馅、揉面团、包饺子、煮饺子,忙得不亦乐乎。在热闹的篝火晚会上,居民们纷纷献艺,还齐声合唱《我和我的祖国》。

活动还特意邀请了辖区高龄、空巢老人等参与,让大家感受到邻里之间的浓浓温情。(记者 李卉 通讯员 陈文湘 摄影报道)



## 关于面向社会公开征集2021年“民生100”工程建议项目的公告

为深入贯彻以人民为中心的发展思想,更好地倾听民声,集中民智,反映民意,凝聚民心,真正选出群众最关切、社会最关注的民生实事,使发展成果更多更公平地惠及全市人民,我市从即日起面向社会公开征集2021年“民生100”工程建议项目。现将有关事项公告如下:  
一、征集时间。本公告发布之日起至2020年11月22日止。

二、征集内容。广泛征集与群众生产、生活密切相关的项目,主要包括公共服务、就业创业、扶贫解困、医疗卫生、教育文体、交通出行、住房环境、基础设施建设等方面。

三、征集要求。1. 建议项目应符合国家法律、法规和政策的规定;2. 建议项目应是广大群众最关心、最盼望、最急需解决的问题,具有较强的代表性和广泛的受

益面(个别单位或个人要求解决的问题不作为“民生100”工程项目);3. 建议项目充分结合我市发展需求和实际,具有较强的针对性和可操作性。项目一事一题,简明扼要、条理清晰,尽量用指标量化。

所提的建议项目名称应包括项目名称和具体内容,并写明建议人的姓名和联系电话。欢迎社会各界和广大人民群众提出宝贵意见和建议,通过信函、电

子邮件等方式向市为民办事实考核办公室反映。  
地址:天元区长江北北路116号,株洲市人力资源和社会保障局1号楼612室  
邮编:412007  
电子邮箱:364323742@qq.com  
联系电话:0731-28681065(传真)  
株洲市为民办事实考核办公室  
2020年11月12日



## 望城:穿越跑度周末

11月15日,在望城区铜官街道,市民在穿越跑活动中(无人机照片)。

当日,由湖南省长沙市望城区人民政府主办的“乐在望城:2020铜官穿越跑”活动在望城区铜官街道举行。4000余名参赛选手途经新华联铜官窑古镇、铜官古街、铜官窑火陶城文化广场等地进行了总长8.5公里的穿越跑活动。

据新华社

# 样本多次检出新冠核酸阳性 全国加强进口冷链食品监管排查

11月起,山东、天津、湖北、福建、甘肃等地纷纷通报在冷链环境样本中检出新冠病毒核酸阳性,涵盖样本包含巴西冷冻猪肉、印度进口冻带鱼、巴西进口冷冻牛肉等产品外包装。事实上,自6月起,我国各地已相继针对冷链各环节的防疫措施发布通知,近期,从国家到地方,更是加强了对进口冷链食品的防疫监管和排查力度。

## 不能提供消毒证明的,不能上市销售

对于近期频现冷链食品环境样本阳性事件,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友分析称,原因之一即是各地加强了对冷链产品的检测监测,使得被新冠病毒污染的物品种类及时被发现出来。

实际上,加大冷链排查力度已是国家层面的重点防控手段之一。10月至11月,国务院联防联控机制综合组印发《冷链食品生产经营新冠病毒防控技术指南》《冷链食品生产经营过程新冠病毒防控消毒技术指南》《进口冷链食品预防性全面消毒工作方案》,对相关单位和个人在生产、运输、贮存及销售等过程中对冷链食品的消毒作出指导,凡是不能提供消毒证明的,一律不能上市销售。

## 各地加紧对冷链食品的全链排查

除国家层面外,为保障冷链食品安全,强化疫情防控,自6月起,各地就已围绕冷链管理出台多项措施。以北京为例,6月30日,北京疾控中心发布《进口冷链食品防疫指引》,对进口冷链食品的源头管控、货物仓储运输环节防控、强化市场销售环节管控、加强冷链食品及存储运输环节的预防性消毒、核酸检测阳性产品的处置措施作出明确规定。

此外,河北、山东、四川、陕西、上海等地也对进口冷链生产、加工环节作出规范要求。目前,各地在加紧对冷链食品的全链排查。11月14日,福建发布紧急通知,清查清查实辖区涉及进口冷链食品的生产经营者及从事冷藏冷冻食品贮存业务的非食品生产经营者的底数,采购进口冷链食品必须查验《新冠病毒核酸检测合格证明》,并按照国务院、省联防联控机制相关要求索取消毒证明,否则一律不准上市。

## 相关新闻 新疆调整疏附县部分乡镇风险等级

根据国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制有关规定和喀什地区新冠肺炎疫情形势,经喀什地区新冠肺炎疫情防控工作指挥部研究决定:11月15日0时起,将疏附县兰干镇、乌帕尔镇、塔什米力克乡、铁日木乡疫情风险等级由中风险调整为低风险。  
截至11月14日24时,新疆(含兵团)现有确诊病例25例,均为喀什地区病例;现有无症状感染者187例,其中,喀什地区175例、克孜勒苏柯尔克孜自治州12例。

## 延伸阅读

## 再创新高 全球日增新冠确诊病例近66万

世界卫生组织最新发布的新冠疫情数据显示,截至欧洲中部时间14日15时32分(北京时间14日22时32分),全球确诊病例较前一日增加657312例,刷新前一天创下的纪录,再创疫情暴发以来全球单日新增确诊病例数新高。

至此,全球累计确诊病例超过5300万例,达53164803例;累计死亡病例超过130万例,达1300576例。  
世卫组织数据显示,此前全球单日新增确诊病例数最高纪录是13日报告的641762例。目前欧洲和美洲地区在世卫组织对全球划分的6个地区中疫情最为严重,全球14日报告新增的近66万例确诊病例中,欧洲地区报告超过28.5万例,美洲地区超过26.9万例。  
美国、印度、巴西是全球累计确诊病例数最多的国家,三国累计确诊病例数接近全球总数的一半。累计确诊病例数超过百万的国家还包括俄罗斯、法国、西班牙、英国、阿根廷、哥伦比亚和意大利。  
(据新京报、新华社)

## 汪涵直播带货被指“造假刷单” 签约方回应:疑遭恶意攻击

日前,“汪涵带货疑似造假刷单”的话题引发关注。网络中流传的朋友圈截图显示,11月6日汪涵“顺德专场直播”中,有商家缴纳10万元开播费后,当天成交1323台,退款1012台,退款率高达76.4%。而且其他商家也有类似遭遇,导致店铺收到了平台虚假交易警告。

记者查看当天直播发现,观看量460.3万,其中推荐了30多件家电产品。有参与活动的商家告诉记者,“被汪涵直播坑了”,刷单后进行了撤销,最终没有发货。关于此前朋友圈截图,有商家称是美的电器在某电商平台上的某店铺发的。

针对汪涵疑似“刷单”行为,汪涵签约方银河众星回应称“这是假的”,公司没有任何虚构数据或购买流量的行为,只是帮该电商平台账号做一次直播执行,没有必要去刷单,这次刷单后退单具有恶意攻击特征。目前平台方正在介入调查,具体攻击源头还未查清。  
(据成都商报)

## 乌克兰多名政要 接连确诊感染新冠肺炎

近日,乌克兰总统及多名政要接连确诊感染新冠肺炎。乌卫生部长斯捷潘诺夫当地时间14日通过社交媒体表示,其当天得知自己的新冠病毒检测确诊结果。

斯捷潘诺夫称“现正居家隔离,将会进行远程办公”。同时,他敦促民众不要去人群聚集的地方并严格遵守防疫要求。

此前,乌克兰总统泽连斯基及总统办公室主任、财长、防长、国会议长、副议长、副总理等多位政要相继确诊。  
(据中新社)

## 时事短讯

- 2020海峡两岸汉字节暨两岸年度汉字评选15日在厦门启动。
- 记者从交通部北海救助局获悉,15日,“鲁蓬渔养60515”渔船在威海石岛东南8海里处被撞翻扣,造成5人落水。经过救援,北海救助局荣成救助基地成功救助1名被困渔民,打捞3具罹难者遗体,仍有1人下落不明。
- 在受新冠疫情影响关闭数月后,利比亚与突尼斯交界的拉斯杰迪尔口岸14日重新开放,两国航班正式恢复。