

5G双百全城招募大型公益活动启动 100个创业机会、100个就业岗位等你来挑战 招募热线:19896310086

本报讯(记者 廖智勇)11月14日,“创业帮扶、就业助力、百店齐放、5动全城”5G双百全城招募大型公益活动,在河西湘江风光带株洲移动大楼前坪正式启动。

本次活动,湖南移动株洲分公司共提供100个创业机会和100个就业岗位——招募100名社区合伙人,致力于打造基于社区的信息化服务体系;招募100名5G达人,聚焦5G数字生活进行推广。

湖南移动株洲分公司招募人员陈珊向记者介绍,本次活动的持续时间为两个半月(即2020年11月14日至2021年1月31日),有意向的市民可以拨打招募热线19896310086咨询,也可以到位于河西湘江风光带的株洲移动大楼向工作人员咨询。

陈珊说,本次活动计划招募100名社区合伙人,湖南移动株洲分公司将为这些人提供开店帮扶、业务补贴和产能提升等多项支持;计划招募100名5G达人,公司会对其进行业务指导和培训,经过3个月试用期并通过考核之后,公司还将为5G达人统一购买五险。

“我生完宝宝已经待业在家快一年,我觉得5G达人的工作挺适合我。”家住天元区韶山路附近的邹女士告诉记者,她今年成为宝妈后,一直想找一个时间相对自主的工作,这样既能减轻一家人的经济负担,又能照顾到孩子。

据市人社局总会计师罗芳介绍,近年来我市高度重视就业创业活动,先后出台并实施“双创8条”“稳就业25条”“保居民就业15条”等一系列政策举措,大力促进高校毕业生、农民工等各类群体就业创业,本次活动的举办,不仅在推进株洲智慧城市建设、助力地方经济发展等方面发挥重要作用,也是增加创业机会和就业岗位的有力举措。

活动现场,市就业服务中心也安排了专业队伍提供创业帮扶和就业指导服务,并积极组织多家企业开展现场招聘,合力促进就业创业。

市跆拳道青少年儿童锦标赛开赛 340名青少年决战“少年武王”



▲两名低年级组运动员气势如虎,同台竞技 记者 谭昕吾 摄

本报讯(记者 谭昕吾)腾空侧踢、旋风踢……11月14、15日,2020年株洲市跆拳道青少年儿童锦标赛在市体育局火热开赛,来自全市中小学校的38支队伍,共340名青少年运动员同场竞技。

本次大赛由株洲市全民健身服务中心主办,市跆拳道运动协会、市体育运动学校承办。大赛中,运动员们各个精神抖擞、气势如虎,虽然年龄小,却充分发挥各自技术水平,进攻、防守不断演变,一招一式迅猛敏捷,表现出了极高的竞技水平。经过两天的激烈较量,多个年龄分组共产生52枚金牌,南方一小、沁南中学分别获小学组、初中组团体总分第一名。

市跆拳道运动协会会长洪勇介绍,大赛为青少年群体提供了展示自己、超越自我的舞台,也为接下来省级赛事练兵选材,输送“株洲力量”。

据悉,目前跆拳道项目在我市中小学校的学员逾10000人。

茶陵406名“拖延症”司机被曝光 可上“茶陵交警”微信公众号查询名单



本报讯(记者 刘玺)上周,茶陵交警大队通过“茶陵交警”微信公众号对406名驾驶员进行实名曝光,提醒这些驾驶员及时前往车(驾)管所办理相关业务,以免影响日常出行和个人信誉。

被曝光的406名驾驶员中,59人为满分未学习人员,80人为逾期未换证人员,267人为

逾期未审验人员。民警提醒,被曝光的驾驶人要及时前往茶陵县车(驾)管所或全市其他车辆管理所办理相关业务,满分未学习人员要及时参加满分学习教育。未及按时按规定办理,公安机关交通管理部门将依据《道路交通安全法》及其相关法律法规予以处罚。

爱心专栏

热血守护者

经历了春的生长、夏的狂热、秋的沧桑,冬日像是对一年生命历程的整理,而后重启,再焕发新的生机。时过立冬,有这么一群守护者,他们用37度的热血为病榻上等待输血救治的患者送去了新的生机。



炎陵县鹿原镇潘文成本年度是第二次献血,他遗憾地说自己参加无偿献血时间晚,至今才献了4次血,在他们村有个80后小伙已经献了32次并且每年都在坚持。潘文成表示只要身体状况好,他也会开始每年坚持献血。

炎陵县霞阳镇颜家村唐基胜在株洲完成了首次献血,他说:“初次献血体验非常不错,我身体好,献血对我来说不算什么。能帮助到有需要的人我也很高兴。”周先生的热情感染了现场每一个前来献血的人。当得知现在白血病患者通过造血干细胞移植就可以获得“重生”时,他毅然决定向中华骨髓库提出加入申请。



攸县峦山镇东院村尹凤第二次参加无偿献血,累计献血量600毫升。她是村卫生室的工作人员,她说:“捐献热血这件事,从医的我们更是义不容辞,因为我们更了解血液对于患者的重要性。”



无偿献血是崇尚生命的一种行为,当这种行为成为一项社会的共同行为时,更多的生命将会得到守护。

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

- 株行献血屋:开放时间 9:00—21:00 联系电话:28258115
- 天元献血屋:开放时间 9:00—17:30 联系电话:18975353362
- 清石献血屋:开放时间 9:00—17:30 联系电话:28612936
- 红旗献血屋:开放时间 9:00—17:30 联系电话:13327332022
- 云龙职教城爱心献血屋:开放时间:10:00—18:30 联系电话:15367172070
- 市区流动采血车:开放时间 9:00—17:00 联系电话:18975350933 18975356384
- 洞口区爱心献血屋:开放时间 9:00—17:00 联系电话:18975359517
- 醴陵献血屋:开放时间 8:30—17:30 联系电话:18932127731
- 攸县献血屋:开放时间 8:30—17:30 联系电话:15343330290
- 茶陵献血屋:开放时间 8:30—17:30 联系电话:13327338093



就职于天元区建宁实验中学的李强老师第三次献血,累计献血量1100毫升。献血时的他说:“在我曾任教的班上有过白血病和心脏病的孩子,深刻的感觉到健康对于生命是多么重要,我希望可以尽自己的微薄之力,帮助到有需要的人。”



主办

株洲日报社
株洲市献血办

持续两个月咳痰咯血,原来是鸡爪惹的祸

最近,株洲市二医院呼吸内科来了一位特殊的病人。30来岁的黄某,至今还需要年近70岁的老母亲照顾。原来,在其幼年1岁时,诊断出“左侧小脑发育不良症状性癫痫”,长期服用药物,症状控制一般。后来,黄某在2000年因车祸导致右侧骨盆骨折,右侧胫骨骨折,并留下了右侧肢体废用性萎缩后遗症,近年来出现了右侧肢体粗于左侧的情况,属于2级智力残疾。

黄某的母亲的回忆,近2个月来,黄某一直有咳嗽、咳痰的现象,并且痰中带血。因其自身的原因,黄某无法将痰顺利咳出,1周前还出现了发烧的症状,没有食欲,可愁坏了老母亲,赶紧打120将他送进了市二医院。

入院后,通过照CT发现黄某的左上肺出现大片炎性病灶,还有小空洞形成,呼吸内科主任刘和平带领团队仔细研究了病情,经过一段时间的抗感染及止血治疗后,黄某仍有间断发热出现。刘和平主任当机立断,为病人安排了气管镜检查,一开始,老母亲还有些顾虑,怕儿子受不了遭罪,刘和平主任耐心地解释了气管镜的目的和可行性后,母亲最终同意了气管镜检查。

在呼吸内科和麻醉科的默契配合下,发现在黄某的左侧上叶支气管内有肉芽形成,并不时时有脓性分泌物涌出。经过处理后,一枚圆锥形的异物出现在视野中,医生小心翼翼地取出后发现是类似禽类爪前端角质成分。连续困扰黄某一家人的问题终于找到答案,原来,黄某在2个月前吃鸡爪时呛了几声,没想到竟呛进了气管,从而引发了咳嗽咯血的症状。老母亲心怀感激地说:“谢谢市二医院的医生,救了我儿子一命!”

(通讯员 唐成)

一到冬天就咳嗽不停? 可能是慢性支气管炎!

慢性支气管炎简称慢支,是气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上患者以咳嗽、咳痰、喘息为主要症状,每年发病持续3个月,连续两年或两年以上就符合诊断了,也有些人上述症状持续时间不足3个月,如果拍胸片或CT有客观证据,也是符合诊断的。所以,慢性支气管炎的特点可简单概括为“两年三月咳嗽”。

慢性支气管炎有这些具体症状

- 1.咳嗽:初期晨间咳嗽较重,白天较轻,晚期夜间亦明显,睡前常有阵发性咳嗽,并伴咳痰。随着病情发展,咳嗽终年不愈。
- 2.咳痰:以晨间排痰较多,痰液一般为白色黏液性或浆液泡沫性,部分可为黄色,偶可带血。当急性发作伴有细菌感染时,痰量增多,痰液则变为更黏稠或脓性。
- 3.气短与喘息:病程初期多不明显,当病程进展合并阻塞性肺气肿时则逐渐出现轻重程度不同的气短,活动后加重。病程后期并发肺源性心脏病及心力衰竭后除了不同程度的气短之外,还会并发肢体水肿、食欲减退、腹胀等右心衰竭症状,需要吸氧方可缓解症状。

慢性支气管炎怎样预防及护理?

- 1.戒烟并尽量减少接触二手烟的机会,是预防慢性支气管炎的重要措施,可以延缓肺功能的下降,但不能使已经损害的肺功能逆转。
- 2.控制职业性暴露及环境污染,以避免粉尘、烟雾等有害气体吸入。加强卫生教育,改善工作条件与卫生习惯,增加营养等。
- 3.加强锻炼,增强体质,提高免疫力。注射流感疫苗、肺炎链球菌疫苗等,对预防易感者可能具有一定的意义。
- 4.定期监测肺功能,一旦进展为慢性阻塞性肺疾病,家庭氧疗及定期病情评估并干预可以有效延缓病情进展及改善患者生活质量。
- 5.保持室内适宜的温度、湿度,通风良好。严重污染天气应避免外出。
- 6.注意劳逸结合,保证充足睡眠。

(通讯员 李娟)

恺德“救在现场”心肺复苏急救救护技能培训 走进株百



▲株百百货股份有限公司总经理龙红艳带头现场学习 株百供图

11月1日,备受关注的《湖南省现场救护条例》正式施行,对于进一步规范公民有效开展现场救护,及时有效抢救急危重症者意义重大。

为提高公众现场救护意识,普及现场救护知识与技能,加快构建公众自救互救体系,提升全民自救互救能力,11月10日,株洲恺德心血管病医院走进株洲商业零售企业巨头——株百百货股份有限公司,开展了以“救在现场,株百金秋健康行”为主题的心肺复苏急救技能培训,用数十年来在心血管急救领域所积累的丰富经验,为全体株百员工提供专业化的急救培训。

在11月10日的首期员工培训中,株洲恺德心血管病医院心内二科主任、副主任医师任承潜,以现场授课讲解和人体模型示范操作相结合的形式,为现场株百员工讲解心肺复苏的基本操作流程、黄金抢救时间及按压注意事项等。

当天,株百百货股份有限公司总经理龙红艳及中高层领导,带头学习心肺复苏急救技能,现场参会者轮流上阵实践,经学习与现场考核,全员培训合格。

据了解,“救在现场,株百金秋健康行”培训活动会通过分批组织的方式,全方位提升株百员工对突发事件的应急救护处理水平,更好地为株洲百姓的生命健康保驾护航。(通讯员 黎婕妤)

冠心病新疗法——体外反搏

冠心病的治疗,除了口服药物,冠脉支架植入冠脉搭桥手术,是否还有别的选择呢?株洲市三三一医院告诉你:有的,微创、安全、经济、有效、舒适、贯穿冠心病的预防、治疗、康复,这就是冠心病的绿色疗法——体外反搏技术。

冠心病,用通俗易懂的语言来说,就是心脏表面的动脉血管变得狭窄,血液不能顺利通过,身体的其他器官不能得到足够的氧气与营养物质,轻者会有心绞痛感觉,重则就会发生心肌梗死,有生命危险。在冠心病发生的诸多环节中,血管内皮细胞起着重要的扳机作用。诸多心血管危险因子的单独或协同作用对血管内皮结构和功能系统的损害,被认为是动脉粥样硬化发生发展的关键环节。

体外反搏是一种无创的,通过增加心排量,改善心肌缺血,同时也可以改善机体重要脏器缺血的治疗方式。体外反搏的适应症广泛,包括冠心病、心绞痛、无症状性心肌缺血、陈旧性心肌梗死伴有心肌缺血、冠脉支架搭桥术后康复、冠脉病变严重弥漫不能支架搭桥者;动脉硬化、脑梗、脑供血不足、脑动脉栓塞、椎基底供血不足、脑血管意外后遗症;突发性耳聋、耳鸣、眼底动脉硬化;动脉硬化供血不足所致糖尿病、缺血性肾病;顽固性失眠、药物治疗效果不佳;男性性功能障碍;体育运动性疲劳、肝炎、康复与保健;高血压、盆腔炎。

株洲市三三一医院心内科开展体外反搏治疗一年多来,得到了很多患者的认可。欢迎广大市民来科室免费体验。健康咨询电话0731-28574049。(通讯员 谢兴泽)