

校园记者公益课堂

北师大株洲分校 x1702班 叶志环

11月1日下午,株洲日报社举办了“校园记者公益作文亲子课”。这是一堂来自“柠檬作文”的写作课,主讲是美丽智慧的王妮老师。

如何让描写更生动呢?王妮老师说:关键在细节描写。她用自己现场“生气拍桌子”作为例子来指导如何用细节描写出生气的样子。老师说先应描写生气时脸部的神情特点,然后描写手的动作变化。王老师把自己当作模特,一边表演一边引导我们观察她脸部特征:眉毛倒竖成八字,眼睛瞪得像铜铃,鼻孔张得大大的呼呼呼气,嘴巴紧闭像拉起拉链的衣服,脸色红得发紫;然后观察手的动作:快速抡起,高高举起,张开手掌猛地重重拍到桌面上,发出“砰”的一声王老师神情并茂引导,同学们你一言我一语呼应,让课堂充满了欢快的气氛。我兴奋不已,突然发现原来写作是一件这么快乐的事情啊!

王老师还教会了我们写作取材的知识和方法。她要求我们以“门开了,谁来了?”为题记叙一个印象深刻的人。王老师引导大家思考这个“谁”,他可能是爸爸、妈妈、爷爷这些亲近的人,还可能是社会中各种各样的人,比如快递小哥、装空调的师傅、医生、警察、老师等等。我们终于明白了,“门开了,谁来了?”还可以是历史人物李白、秦始皇来了;还可以是神话人物孙悟空、女娲来了;甚至还可以是诚信、幸福与快乐、智慧来了。在王老师的启发下,我脑洞大开,眼睛一亮,我有好多好多的人物可以写了!

王老师说:写作应该写出自己对人物和事件感人的地方。“一个来自地震的苹果”可以有爱、有孝心、有对生命的渴望;“一个神奇的苹果”它告诉我们学习不能靠投机取巧获得成绩;“捡到一个钱包”可以表现天使与魔鬼的斗争,可以表达正义战胜邪恶的信念。就这样,一个小时的课不知不觉过去了,我们在王老师的指导下收获了满满的知识。

快乐的国庆节

八达小学22班 王杨睿 证号:200110046300

指导老师:贺应分

国庆假日,秋风送爽。我和杜祖荣一起来到株洲博物馆、美术馆参观。新开的博物馆可真漂亮!馆外等待入馆的人真多啊!人们三五成群地到来,在馆外排起了长队,脸上都带着喜悦的笑容。

我满怀好奇心走进了株洲博物馆的展厅。首先映入眼帘的是一个巨大无比的恐龙骨架模型,我和同学都很兴奋,因为这是我们第一次见到这么大的恐龙骨架模型。我还看到了许多的古生物化石和动植物标本,以及旧时人们日常生活中的农具和大小物件,还有一些精美的字画美术作品。这次去博物馆的经历让我知道了株洲是“神农福地”,还知道了“游株洲”的名人,徐霞客。

国庆节是一个快乐的节日,我和同学在博物馆增长了见识,让我感受到了学习的快乐。祝愿祖国妈妈繁荣昌盛!

暑假日记

天元小学1804班 鲁佳明 证号:200402596710

指导老师:谈沁芳

今天下午,爸爸带我参加了校园记者的“科技打卡,机器人编程课”。我对这一类的活动特别感兴趣,虽然天气炎热,但在太阳底下找到了活动地点。

下午2:30准时上课,老师们让我们分成了A、B、C、D四队,我和爸爸被分到了C队,我们的任务是给宇宙飞船编程,并用计算机制作小游戏。我听了很好奇,打开老师准备的电脑,进入编程的界面,要过八关。老师给我们播放每一关的通关视频,我们根据视频的要求开始制作小游戏,中间我觉得最难的是我不认识英语,还好老师和爸爸给我讲解了。通过一关又一关,小游戏里的飞机真的可以打出炮弹来。我还积极地回答了老师的问题,拿到了四面旗子,老师还发了奖状给我呢!

我很开心参加这个活动,我发现了学编程也要学好英语,我在三年级开始要认真学习英语,这样我才能学习更高级的编程。

绘画作品



追梦

建宁实验中学1906班 刘柏言 证号:200403869000

心肺复苏活动

攸县震林中学1911班 邓刘清铨 证号:200724637220 指导老师:陈娇媛

心肺复苏,一种常见的急救措施。老师介绍说:“几乎每一分钟,就有一人因没有及时进行心肺复苏而死亡。”这个频率令人咋舌。所以学会它,我认为很重要!

5月3日下午,在学校的学术报告厅,我们开展了此次活动。讲学的是红十字会的老师,他一个小小的问题:心肺复苏是什么?如巨石落海,掀起万丈狂澜后又寂静如初。我母亲是药师,跟我讲过一些这方面的知识,有些印象,便颤颤巍巍地举了手。我说:“帮助心脏把氧和血泵输至全身。”声音不大,有些没自信。“说对了一半。”老师点头让我坐下。

老师告诉我们,在等待救援的期间,你要摸他的颈动脉或者探他的鼻息,拍拍他的肩膀,看他是否还有意识,立刻实施救援。先把

他的部分衣物去除,然后跪在他身旁,中间对着肩膀开始做心肺复苏。30一组加两次人工呼吸。人工呼吸需要先把它的头稍微往两侧转动,清查口腔内是否有异物,有的话就先把异物掏出,再进行呼气。有条件的可以用透气的塑料膜或者口罩。呼气需要捏住他的鼻子,防止气跑出,再把下巴微微抬起,深吸一口气,缓缓地吸一口气,缓缓地呼入他口中。切记,不要快速地将气呼出,要缓慢确保气体进入他的胸腔,可通过胸腔是否起伏进行判断。看着简单,做起来却很难。

通过此次大家都明白了,生命原来如此脆弱,每天都有新的生命诞生又有生命逝世。希望这能让更多的人多感受世界的美好。

一蹶不振还是卷土重来

景炎学校1914班 谢镇聪 证号:200110614080 指导老师:曾予

迈着自信地步伐,我跟随队伍来到了跳高的场地。对于去年冠军的我,今年的比赛丝毫不慌。试跳完毕后,我就悠闲地在后方排队进行正式比赛。

第一跳顺利通过。当然这1米15的高度又岂能抵挡住热情似火的选手的步伐呢?到了第二跳,由于规定必须单脚起跳,所以我不得不微调姿势。这一次,助跑、起跳、降落,一套动作行云流水,我又通过了一关。但是,我的左腿膝盖亮起了警示灯。刚下垫子,左腿无缘无故一抽,我猛地一踉跄,却没放在心上,继续参加比赛。

这是第三跳,信誓旦旦的我相信这点小痛不可能对我产生影响。于是我向杆子冲去,准备迎接新的挑战。可就在我转身准备起跳时,这个不争气的膝盖突然用不上力了,自然这一轮失败。不知情的旁人瞬间爆出一

阵嘘声。没办法,硬着头皮也要继续跳。第二轮,我的信心骤减,但我还是咬着牙,拖着这条毫无用处的累赘,熬过了这一轮。落地后,膝盖异常疼痛,我甚至不确定下一轮是否要坚持跳完。我捂着膝盖瘫坐在地上。天空万里无云,毒辣的太阳直接晒在我身上。跳吧,虽然斗不过伤痛,但要拿出顽强的意志。我终于跳了过来,却还是碰倒了杆子,旁边的人立马嘲讽:“不要再装了。”我垂头丧气地走开了,捂着这个不争气的膝盖坐在地上,满脸写着沮丧。

回到家后,我躺在床上望着天花板,想着是一蹶不振,还是卷土重来。我虽然见过被伤病打败的球员,但并非没有重返赛场并创造佳绩的巨星。终于,我决定了,明年再战!

不管成绩的优异与否,不管旁人的冷眼与嘲笑,运动员就要有运动员的自信——我一定可以!

下列证件声明作废

·熊嘉梁遗失1191055402025号普通高等学校毕业生就业协议书(学校:湖南商学院)

·彭天可(父:彭羽佳、母:谢丹)遗失O431047364号出生证

·中共株洲县委办公室工会委员会遗失中共株洲县委办公室工会委员会Z5521000028501号开户许可证正本

广告接待热线 288315396

冒充“株洲晚报红娘”行骗 一男子被石峰警方抓获

本报讯(记者 李卉 通讯员 邓伊善)一男子打着“株洲晚报红娘”的名义,添加私人微信,收取入会费用,9月以来,本报接到多起读者反映。近日,石峰公安网安大队在开展“净网2020”行动时,将该男子张某抓获。

经查,张某,今年31岁,没有犯罪前科,之前也曾参与过“株洲晚报红娘”组织的线下活动。“当时认识了一个女孩子,但是经过了解,并没有走到一起。”张某说,一是恋爱不成,不甘心;一是在活动中摸到了“门道”,于是他决定冒充“株洲晚报红娘”行骗。

今年9月,张某以“株洲晚报红娘”的名义,私下添加了一些在活动中结识的市民的微信,并向他们介绍,“株洲晚报红娘”会组建交友群,

但为了防止大家乱发广告,要收取一定的保证金。经查,张某向多人行骗,得手2次,获利一百余元。

近日,张某被石峰公安网安大队抓获,警方根据《中华人民共和国治安管理处罚法》关于诈骗的相关规定,对张某进行了行政处罚。

●本报提醒:

“株洲晚报红娘”是株洲晚报全媒体公益交友平台,通过线上线下联动,为我市优质单身青年提供联谊交友机会。所有线上、线下活动均会通过株洲晚报或者“株洲晚报红娘”微信公众号发布,不会私人添加微信收费。请大家提高警惕,注意甄别,谨防上当受骗。

“山火”逼近炸药仓库 涑口消防大队紧急“排险”



▲“山火”逼近炸药仓库,涑口消防开展救火演练 通讯员供图

本报讯(记者 刘玺 通讯员 陶广礼)前日,涑口民用爆破器材公司仓库附近发生山林“火灾”,火势逼近一间炸药仓库,情况危急,涑口消防救援大队到场后立即组织扑救,险情得以排除。

别急,这不是真的发生了火灾,而是涑口消防救援大队开展的一场灭火救援实战演练活动。

演练假设:仓库附近发生山林“火灾”,火势发展迅猛,危及附近一处储量较大炸药仓库,公司值守人员立即组织人员疏散并拨打119电话

报警。接警后,涑口大队指战员火速赶赴现场,要求所有人员在保证安全的前提下,控制火势蔓延速度,并关闭民爆仓库所有窗户,防止火星进入库内,避免造成重大爆炸事故。

消防员分为两组:一组占据消防水池水源,迅速架设水炮水枪对仓库周边着火山林进行压制,防止火势向周围蔓延;二组负责周围警戒,防止意外的发生。经过20分钟紧急扑救,“大火”被成功消灭,演练圆满结束。

难受! 肚子反反复复地痛 吓人! 原来是牙签插在肝脏上

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 唐小丽 王强)因反复剧烈腹痛,市民廖先生来到市中心医院肝胆脾胃外科就诊。经过逐步筛查,医生发现,廖先生体内一根6厘米的牙签刺穿胃,插在了肝脏上。

几天前,廖先生反复出现右上腹疼痛症状,他心想:一定是几年前体检时发现的胆囊结石犯了,实在不行就做手术吧,反正也是一个常规的小手术。于是他来到市中心医院就诊。

然而事情却没有这么简单,住院后的廖先生发高烧,体温达到了39.5℃,胆囊结石的常规药物对于他的腹痛似乎没有多少用处,每到晚上,肚子痛和发烧轮番上阵。

大多数的胆囊炎并不会引起高热,一定还存在其他的问题。医生立马让廖先生再去做了一个增强CT。做完检查后,医生发现,廖先生的肝脏上有一个小脓肿,而且这个小脓肿与相

邻的胃之间似乎有一根“线”连着。

之后,给廖先生做完胃镜检查后,医生发现,有一个异物刺穿了廖先生的胃,又扎在了肝脏上。内镜医生当即在胃镜下将异物夹了出来,一看,竟是一根6厘米长的牙签。至于廖先生是何时何地地把这又尖又硬的牙签吞进肚里的,他也感到很惊讶。取完异物后的廖先生腹痛和发烧得到了缓解,经过几天治疗护理,顺利出院了。

●医生提醒:

误吞牙签多见于有叼牙签习惯、好喝酒或嗜酒史的人群。由于牙签两端尖锐细长,吞食后随着胃肠的蠕动,牙签很容易刺入胃壁、肠壁,甚至有可能刺入大血管。大家在进食时要细嚼慢咽,不要狼吞虎咽,以免鱼刺、骨头等尖锐异物吞食,造成消化道穿孔,引起一系列并发症。

182条违法记录未处理 他还每天开车接送孩子



▲天元交警赶赴贵阳,将这辆“违法王”轿车查获 通讯员供图

本报讯(记者 刘玺 通讯员 许琳)车子有182条违法记录未处理,肖某竟开着这辆“违法王”轿车天天接送孩子,前日被天元交警大队查获。

民警介绍,近期,他们发现一辆株洲牌照的海马轿车连续4年未年检、无保险,车子有182条违法记录未处理。“我们通过调查,发现原车主因为债务问题,将车辆抵押后就下落不明,这辆车最后一次违法记录发生在贵阳。”

9日,民警赶到贵阳,请求当地交警部门对这辆协助查缉。通过当地卡口数据分析,该车每天早上都会进入一小区停车场,民警之后前往该小区蹲点,成功将车辆查获。

轿车司机肖某说,这辆车是姐夫给他开的,由于车辆违法次数太多,无保险未年检,他又不想处理,平时就躲着交警上路,还每天接送孩子。

民警说,这辆车有19600元交通违法罚款,贵州交警部门将督促肖某处理好交通违法,通过年检后购买保险,指导他完成异地年检,确保车辆安全合法地上路行驶。

据悉,随着这辆车被查获,天元交警大队圆满完成了23辆“违法王”车辆的清零工作。

六旬老人上山挖冬笋迷路 警民30多人连夜搜山找回

本报讯(记者 肖捷 通讯员 方华岳 刘文华)11月12日,炎陵县壶溪乡坂溪村一名有轻微夜盲症的六旬老人独自上山挖笋失踪,家人心急如焚,幸而有30余名警员与群众15分钟内迅速集结,当天晚上合力进山搜救,仅一个多小时就找到了走失的老人。

经了解,失踪老人名叫周卫星,今年62岁,他吃过早饭后一个人上山挖冬笋,晚上9点仍未回家。老人有轻微夜盲症,且未带手机,不知道在大山里发生了什么意外情况,家人心急如焚。壶溪乡政府、壶溪派出所、坂溪村果断组织民警、协警、村辅警和热心村民兵分两路开展搜救行动。初冬夜晚的山林间,气温低,能见度也不高,大家在大山竹林中摸排,经过1个多小时的搜寻,副所长贺军衡领队的第二组,在靠近南岸深渡的招坵坑山场一棵大树下,找到了迷失了方向的失踪老人。

此时,周卫星除了轻微摔伤外没有大碍。民警搀扶着饥寒交迫的老人到林道,用车将他平安送回了家。周家人十分感激,连连向参加搜救的警民道谢。