

## 醴陵通过国家卫生城市技术评估

株洲日报记者 李逸峰  
通讯员/彭丽娜 伍丽

株洲日报讯 近日,醴陵市收到《全国爱卫办关于反馈湖南省醴陵市创建国家卫生城市技术评估结果的函》。该函明确,醴陵市达到《国家卫生城市标准》要求,通过国家卫生城市工作技术评估。这标志着,醴陵向成功创建国家卫生城市又迈进了一大步。

今年8月17日至18日,全国爱卫办组织专家组对醴陵市创建国家卫生城市现场审核。依据《国家卫生城市标准》,通过听取汇报、查阅资料、实地查看和随访群众等方式,专家组就该市爱

国卫生组织管理、健康教育和健康促进、市容环境卫生、环境保护、重点场所卫生、食品和生活饮用水安全、公共卫生与医疗服务等工作开展情况展开技术评估,并对前期暗访考核中存在的问题整改情况进行核查。

技术评估组认为,醴陵市委、市政府高度重视爱国卫生工作,把爱国卫生工作作为改善城乡环境、促进经济发展的重要载体,并且紧扣创建标准,坚持以人民为中心核心理念,不断加大城市投入,实现了市容市貌、人居环境的跨越式发展,整体创建水平达到了《国家卫生城市标准》要求,同意通过国家卫生城市工作技术评估。

## 4532名重点优抚对象优惠体检

分3年3批次开展,目前已完成1680人检查



重点优抚对象在进行健康检查。路露 供图

株洲日报记者 李逸峰  
通讯员/路露

株洲日报讯 “我1951年奔赴朝鲜战场,如今87岁了,能参加这次优惠体检,特别激动,这说明党和国家没有忘记我们,我们深切感受到了关心、关怀和关爱。”11月11日,醴陵市抗美援朝老兵刘恒桂在家人和醴陵市退役军人事务局工作人员的悉心陪伴下,来到醴陵市康复医院,进行全面健康体检,感动得热泪盈眶。

10月26日,醴陵市重点优抚对象优惠体检活动正式启动。按照计划,该市退役军人事务局将对全市4532名重点优抚对象分三年三批次开展优惠体检,全面掌握他们的健康状况,进一步提升

其医疗保障水平。截至目前,已有1680名重点优抚对象有序完成体检。

醴陵市是优抚大县,全市有重点优抚对象4532人,人员基数大,组织难度大。醴陵市退役军人事务局提前谋划,周密部署,率先在全省县市区一级开展重点优抚对象优惠体检。首批2020年体检对象为“三属”、伤残军人;2021年体检对象为65周岁以下带病回乡退伍军人和60-65周岁参战、参试退役军人;2022年体检对象为60周岁以下参战、参试退役军人。优惠体检项目包括生化全套、胸部正位片、血压、血常规、尿常规、内科、外科、彩超、心电图等。所有体检对象由各镇、街(示范区)退役军人服务站全程陪同引导,醴陵市康复医院提供专车接送服务。

## 陶润集团参与「双循环」,喜获「双丰收」

株洲日报记者 张洁  
通讯员/彭丽娜

醴陵陶润集团原是一家外贸企业,在今年受疫情影响、国内外环境

### 与员工和客户携手,共渡难关

“现在,我们两人收入每月加起来有六七千元,很满足。”醴陵市酒洲镇酒洲村村民刘红梅原本是贫困户,和丈夫一起在醴陵陶润实业发展有限公司上班后,有了稳定收入,已经脱贫,日子过得有滋有味。

成立于2003年的醴陵陶润集团,集研发、设计、生产、销售为一体,目前旗下有醴陵陶润实业发展有限公司和湖南陶润会文化传播有限公司。今年初,突如其来的疫情,给两家企业都带来不小的考验。

“受疫情影响,在推迟复工期间,公司依然为每个在家休息的员工发放了基本工资,发放补贴总额140万元。”醴陵陶润集团总经理办主任张腾

发生显著变化的新形势下,该企业畅通渠道参与“双循环”,实现订单翻番。企业是如何“化危为机”,在“变局中开新局”的呢?近日,记者走进企业,一探究竟。

军介绍,今年3月,全球疫情的爆发导致公司100万美元订单取消、200万美元订单延迟,造成仓库货物积压,增加企业的仓储困难。在种种困难之下,企业没有辞退一名公司员工,尽全力保障公司千余人稳定就业。

特殊时期,企业主动出击,在国外疫情爆发之时,公司给每个客户发出问候信,为客户邮寄防护用品,全力服务客户对订单延期及仓储延迟发货等需求。

企业人性化的做法,凝聚了员工的人心,也得到了客户的认同。国外客户安排中国办事处人员到陶润集团企业进行拜访、举行视频会议等,维持紧密的联系。

### 以创新和品质,打开国际市场

清新简约的杯子,使用鎏金工艺的茶壶,典型中国传统冰裂纹的牛排盘……在醴陵陶润实业发展有限公司展厅内,产品杯盘碗碟器型多样、风格各异。

“我们的客户,以欧美中高端客户群为主,他们对品质要求高,餐具也会经常更换。我们只有不断地创新,做好品质,才能满足客户的需求。”张腾军说,今年3月,公司建设了智能化仓储系统和智能制造示范车间,并加大研发能力。目前,公司有100余名研发人员,每年新开发设计

### 主打“年轻、时尚、个性化”,深耕国内市场

以千年瓷茶文化为灵感,融合古典气息与现代风格,内化为更加精巧独特的茶具设计。作为重要的“湖湘名片”,“湘瓷”和“湘茶”携手发展,今年9月30日,湖南陶润会文化传播有限公司特别为瓷茶文化融合设计出多款文化产品,以新品发布会的形式推出。

“我们布局国内路线,实际上从10年前就开始了。”陶润会“董事长助理钟亮介绍,公司从2011年开始,便开始做国内市场的战略规划,并成立国内事业部,主导国内市场的开发与战略布局。2018年,主攻国内市场的陶润会成立。

“国内市场相对于国际市场来说,多元化审美和个性化需求会更加突

出。”钟亮说,陶润会吸引了一批具有海归背景、一线城市工作经验的青年人才集聚,产品主打“年轻、时尚、个性化”风格。目前,公司已与京东、星巴克、故宫文创、江南布衣等多家国内知名企业建立陶瓷产品销售渠道,并开发中高端企业需求的礼品用瓷,提供个性化高端定制系列陶瓷产品。

今年第一季度,陶润会因为疫情的影响,开工时间延后,产能有所降低。但随着二季度恢复正常运营,在国家、省、市对陶瓷产业的大力扶持推广和政策支持下,公司先后开展多项重大产业项目,积极筹划推动与变化黑茶瓷茶融合等,预计今年销售额可以达到6000万元,相比去年增长300%。

## 早高峰的车流中 交警开辟生命通道

株洲日报记者 李逸峰  
通讯员/肖曦 吴嘉慧

11月11日早上8时13分,醴陵市交警大队七中队民警突然接到110指挥平台发来的求助警情,称一名小孩摔倒受重伤,正由一辆车牌号为湘B645C2的面包车送往医院救治,正值交通高峰期,请求交警部门支援。

送医抢救的女童当天早上不慎摔倒,导致耳、鼻、喉大量出血,父母赶紧开车将女童送往医院抢救。在经过江源小学路段时,因为正值上班、上学高峰期,交通比较拥堵,女童父亲心急如焚,拨打110求助。

从江源小学到湖南师范大学附属湘东医院大约3公里,正常行驶时间为10分钟。由于当时正值交通高峰期,估计要15分钟以上。

正在江源小学路段执勤的醴陵市交警大队七中队教导员汤礼安与一名协警,与求助家长的车辆会合后,迅速启动警车,开启警灯闪烁鸣笛开道,提醒沿途车辆注意避让,在车流中打开了一条生命通道。在警车的护送下,仅用5分钟,8时18分,车子顺利抵达医院,为女童赢得了宝贵的抢救时间。目前,受伤女童已脱离危险期。

## 新闻集装箱

### 最高检调研组来醴调研检察技术工作

日前,最高人民检察院调研组来到醴陵,调研检察技术工作。调研组人员先后参观了醴陵市人民检察院青少年法治教育中心、检察听证室、公益诉讼办案中心和“两法”衔接信息共享平台等区域。

据了解,2017年以来,醴陵市认真落实“科技强检”战略,在全省率先建立集执法办案、法治宣传、教育矫正于一体的青少年法治教育中心;构建“两法”衔接信息共享平台,借助平台机制监督移送线索31件,均已立案;加强社会综合治理,化解社会矛盾,针对民营企业、未成年人涉罪、国家赔偿以及公益诉讼等案件,邀请人大代表、政协委员和人民陪审员评估,取得了较好的法律效果和社会效果。

调研组人员对醴陵检察工作予以肯定,并指出要加大检察技术的审查运用,解决专业领域难题。(肖荣贵 郭秀峰)

### 仁龙特陶:反应烧结碳化硅板获发明专利

日前,湖南仁龙特陶陶瓷有限公司创新研发的反应烧结碳化硅板获得发明专利。该产品不仅节能环保,而且更加实用,在陶瓷市场应用广泛。

反应烧结碳化硅板由反应烧结碳化硅材料制成,相比传统的氧化物结合碳化硅和莫来石材料,该种材料制成的承载板体积小、重量更轻、厚度更薄、使用寿命更长,还可以根据生产需求制成各种类型,与传统的承载板相比,烧制时可节省30%的天然气,广泛用于陶瓷市场。(汪陵安)

## 健康广场

责任编辑:干芳 美术编辑:干墨 校对:谭晓丹

## 冠心病新疗法——体外反搏

株洲市三三一医院 谢兴泽

冠心病一般指冠状动脉粥样硬化性心脏病。通俗而言,就是心脏表面的动脉血管变得狭窄,血液不能顺利通过,身体的其他器官不能得到足够的氧气与营养物质,轻者会有心绞痛感觉,重则会发生心肌梗死,有生命危险。在冠心病发生的诸多环节中,血管内皮细胞起着重要的扳机作用。诸多心血管危险因子的单独或协同作用对血管内皮结构和功能系统的损害,被认为是动脉粥样硬化发生发展的关键环节。

内皮细胞是血管内与血液直接接触的一层细胞,血流能在身体内保持通畅,不至于凝固,都是内皮细胞的功劳。从冠心病发生发展的病理基础分析,动脉粥样硬化性损害的关键环节是血管内皮细胞损伤及其功能障碍,随后脂肪沉积形成粥样硬化斑块。

现行的所有治疗措施都不能从根本上解决血管内皮细胞的结构和功能保护等问题,因

此,必须找到一种方法能对动脉内膜的损伤机制进行主动而有效的干预,这就是体外反搏。

体外反搏是利用包裹在人体下肢的气囊,在心脏舒张期对人体施加外压,将其下肢以及臀部的血液驱回主动脉,从而增加心脏的灌注压和供血(增加30%~50%),达到改善血管功能、血液循环及代谢等目的,使心脏供氧增加、心肌损耗减少,是治疗心脑血管疾病的一种新的理念。

体外反搏装置对下肢血管进行加压,以建立一个新的侧支循环系统。当然,加压时机的选择是很重要的,一般选择在心脏舒张的时候,这时会形成人为的血流波,形成一定的冲击力冲刷血管。在这股冲击力的作用下,内皮细胞会释放一种抗动脉粥样硬化物质,从而达到修复内皮细胞功能的目的。

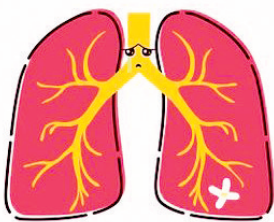
体外反搏是一种无创的,通过增加心排量,改善心肌缺血,同时也可以改善机体重要

脏器缺血的治疗方式。

### 体外反搏的适应症广泛:

1. 冠心病、心绞痛、无症状心肌缺血、陈旧性心肌梗死伴有心肌缺血、冠脉支架搭桥术后康复、冠脉病变严重弥漫不能支架搭桥者。
2. 动脉硬化、脑梗、脑供血不足、脑动脉栓塞、椎基底动脉供血不足、脑血管意外后遗症。
3. 突发性耳聋、耳鸣、眼底动脉栓塞。
4. 脑动脉硬化供血不足所致糖尿病、缺血性肾病。
5. 顽固性失眠,药物治疗效果不佳。
6. 男性功能障碍。
7. 体育运动性疲劳、肝炎、康复与保健。
8. 高血压、盆腔炎。

株洲市三三一医院心内科开展体外反搏治疗一年多来,得到了很多患者的认可。院庆之际,重大优惠回馈社会,欢迎广大市民来科室免费体验。



## 肺炎合并咯血,原来是“它”惹的祸

株洲市二医院呼吸科 唐成

最近,株洲市二医院呼吸内科来了一位特殊的病人,30来岁的黄某,至今还需要年近70的老母亲照顾。原来,在黄某1岁时,被医院诊断“左侧小脑发育不良 症状性癫痫”,需长期服用药物,多年来症状控制一般。祸不单行,2000年,黄某又因一场车祸导致右侧肋骨骨折,右侧胫骨骨



▲呼吸内科开展激光治疗难治性异物

折,遗留右侧肢体废用性萎缩后遗症,近年来更是出现右侧肢体重于左侧,属于2级智力残疾。

近2个月来,黄某一直有咳嗽、咳痰,并且伴有痰中带血,因自身原因,无法顺利咳出,仅有少部分吞咽进了肚子里,1周前还发烧了,饭也不吃了,这下可愁坏了老母亲,赶紧打120将他送进了医院。

入院后照CT后发现左上肺大片炎症病灶,还有小空洞形成,呼吸内科主任刘和平带领团队仔细研究了病情,经过一段时间的抗感染及止血治疗后,黄某仍有间断发热,刘主任当机立断,为病人安排了气管镜检查。一开始,老母亲还有些顾虑,怕儿子受不了遭罪,刘主任耐心地讲述了气管镜的目的和可行性后,母亲最终同意了气管镜检查。

在呼吸内科和麻醉科的默契配合下,结果发现在黄某左侧上叶的支气管内有肉芽形成,并时不时有脓性分泌物涌出,经过吸引后,一枚圆锥形的异物出现在视野中,小心翼翼地取出后发现是



▲医生帮黄某取出异物

类似禽类爪前端角质成分,追问病史后,发现在2个月前吃鸡爪时呛了几声,没想到竟呛进了气管。

黄某的母拉着刘主任的手,心怀感激地说:“谢谢你们二医院的医生,又救了我儿子一命。”

## 「食物相克」吃死人?你还在傻傻相信?

湖南省直中医医院 尹波

胃是消化道上的囊形肌质消化器官,可以分泌胃酸和胃蛋白酶,内因子。正常的胃液呈强酸性,Ph值为0.9~1.5,能储存、研磨、消化食物,是蛋白质消化的第1站。内因子可以帮助吸收维生素B12,强酸环境等抑制或杀灭随食物一起进入的细菌和病毒。胃的排空发生在进食后约1.5小时左右,因此我们所谓的空腹是指至少在餐后1.5小时到下次餐前半小时。

### 问题来了,哪些东西应该空腹吃,哪些东西应该饭后吃呢?

①药品的吸收可能会受胃酸的影响,同时部分药对胃有强烈的刺激作用而引起不适,因此药品应该严格按照说明书的要求使用。

②对于食物来说,单独食用肯定吸收会充分一些,所以一些名贵的中药材或者滋补品,如果怕浪费的话,可以空腹使用,前提是不要引起胃难受。

③还有一部分食物如茶叶、咖啡等,刺激胃酸分泌的作用比较强,可能会引起胃部的不适。但这也是因人而异,只要没感觉不适,完全没必要计较空腹或者是饭后。

④还有关于空腹吃荔枝的问题,有报道说空腹吃大量荔枝以后会引起低血糖昏迷,也就是荔枝病,这个确实存在,应该引起重视。但这里的“大量”指的是超过我们每餐饭量1/4以上,所以空腹吃一点点也不用担心。值得注意的是,吃任何东西都不能过量,适量多样才是王道。

### 接着再来分析一下

#### 食物的混合和搭配的问题

从营养学的角度讲,并没有食物相克的说法,但有些搭配确实可能会影响到营养物质的吸收,但我们只要不长期固吃一种东西或搭配一个方案,这个影响也是可以忽略的。营养物质的保证,关键在于食物的多样,每天要吃12种,每周至少25种不同的食物(不含调味料)。

网传海鲜后吃维C丰富的水果会中毒,概率极小,小量是安全的;还有“晚上吃姜似砒霜”这个问题,实际上,食物还是那些食物,消化吸收也是在24小时内进行,这跟什么时候吃下去没有关系。这里有一个特殊例子,睡觉前不宜空腹吃大量柿子,长期下去可能引起胃结石。而且不仅是柿子,大家在睡前三小时内不要吃任何食物(白开水除外)。

### 最后,请记住科学饮食的基本原则

- 食物多样谷类为主(尽量全谷)
- 吃动平衡健康体重
- 多吃蔬果、奶类和豆类
- 适量吃鱼、禽、蛋和瘦肉
- 少盐少油、控糖限酒