

寻味

两袖柚子香

□夏飞



我无法抵挡柚子的香气。去水果店里挑个柚子,水果店的小伙子只用单手掂量掂量柚子的重量,“重的才好,包您满意”,称重以后满意地热情地说:“要不要帮您把皮给剥了?”我忙说不用,我舍不得那股剥柚子的香气。每家家里有柚子,我总忍不住抱着它把鼻子贴在柚子皮上使劲捕捉它幽幽的香气。用鼻子深深吸一口气,仿佛成为了吃柚前的仪式。

皮一剥开,那香味就溢出来挡不住了。剥柚子的方法各家有各家的一套,无所谓正统与非正统,倒是不少网友煞有介事地在网上分享剥柚子教程,比一比什么样的小窍门能剥出最完整的瓣肉,仿佛是用机器剥出来似的。若不追求剥得干净,最常见的是开苞式,剥柚子要用刀划成十字形,柚子皮不能断开,像花朵开放一般,千万不可破坏其造型。用小刀在给圆滚滚的柚子把顶上的小帽子去掉,再在其周围上划几刀,徒手掰开,伴随着“哧”的一声,果肉露出,香味溢了出来弥漫在空气中,整个屋子里充满着柚子的芳香。还有一种方法是对半切开,得到两个对称的半球形小盆。我唤小侄女过来,把这个“小帽子”扣在她的小脑袋上。她开心得不得了,顶着小帽子跳着围着转。小侄女圆脸蛋,西瓜头,配着个圆帽子,煞是可爱。

柚子多产于南方,福建的琯溪蜜柚和广西的沙田柚最负盛名。琯溪蜜柚与林语堂先生同出福建省平和县。平和县地处福建漳州西南,据说清朝乾隆年间乾隆酷爱这琯溪蜜柚,于是下令平和每年进贡百颗蜜柚。后来琯溪蜜柚发展出红柚,肉色呈石榴红色。蜜柚水分足无籽,而沙田柚香甜带籽,两者各得其所。柚子虽大却是堂堂正正地挂在枝头,只是路过柚子树的时候要小心,别被落下的柚子砸到。柚子呈球形,剥开来由一瓣一瓣的肉贴在一起,天然适合多人共食。放一个圆滚滚的柚子在茶几上,等一家人坐下来,剥一个来吃,你一瓣,我一瓣,在谈笑风生之中,分享食物的乐趣荡漾开来。

要说清新的典范,柚子当之无愧,它的香味甜中带涩,不论是闻起来还是尝起来都沁人心脾。柚子的味道广受喜爱,在面霜、洗面奶、肥皂、沐浴露、身体乳、洗手液中常能看到柚子味的身影。用柚子皮去除异味是一种经济实惠的土办法,儿时我常常看着母亲把柚子皮晾在冰箱里。过于甜腻显得庸俗,过于苦涩又无法讨人喜欢,而柚子好似一个“端水大师”,在甜与涩之间恰到好处达成一种平衡。这仿佛带有些许人生哲学的意味,甜苦交叠总相宜。人生也是这样,要懂得忆苦思甜和苦中作乐。吃的是柚子,品的却是人生的滋味。

柚子寒性,清火解毒。柚子配茶更是极好的,两者相配相得益彰,更添加风雅之韵。深秋泡一小壶热茶,边上放一盘剥好

的柚子肉,静默一下午好不惬意。柚子的清雅之味更是被各种食物借用。柚子乳酪蛋糕、柚子味薯片、柚子鸡尾酒、柚子汽水、蜂蜜柚子茶……柚子有“化腐朽为神奇”的功力。将柚子与奶油蛋糕、炸土豆片这样的高热量高脂肪的食物混合在一起,不仅在味觉上有解腻之效,也能让食物添加几分优雅。柚子做成饮品后,摆在超市货架上透露出一种不同于俗的气质,让人忍不住掏出钱包买单。

中餐讲究食材、刀工、火候与调味,柚子凭借着芳香自然成为极好的调味原料。别说餐馆里的厨子,就连家中的巧妇与煮夫也想尽方法发掘新食材,或者用全新的搭配调制绝无仅有的私房菜。有几道用柚子皮做的菜肴各不尽相同,但无不外乎都是借柚子的香味。江西南昌进贤豆腐乳的口味甚为独特,其中放入了柚子皮,散发出强烈的香味;日本有一种做刺身蘸料的酱油名为柚子醋,由柚子提供酸味,清爽的口感不会喧宾夺主挡住鱼肉本来的味道。在广东顺德有一道菜叫鱼汤柚皮,这道菜将中餐调味的艺术发挥得淋漓尽致。鱼与柚子,两者一荤一果,一水一土,看似风马牛不相及却能在融合之中产生奇妙芬芳,体现着中国人做菜的智慧。鱼汤柚皮中的柚皮其实是白瓤。先把柚子壳去皮、去肉后留下白瓤。选新鲜鲑鱼用油两面煎熟,再慢炖两小时,炖成白汤,用这浓郁的白汤汁煮柚皮。柚皮慢慢吸饱了汤汁,没有了涩味,只留下清香浸润在鱼肉香味中,是画龙点睛之笔。咬上一口满满的鱼肉香气,混合着淡淡的柚子味。

在贫瘠年代,挖空心思做菜是因为食材有限,稀少的食材得变着花样来聊以解腻,把简单易得的食材做出不凡的滋味何尝不是一种苦中作乐?而如今物资丰富了,调味讲求的是风雅韵致。我揣摩着一个喜欢柚子味道的人大概懂得欣赏生活美学,有一套把家事料理妥帖的本领。以前对母亲的勤劳感到不解,为什么她总是停不下来呢,母亲在我的脑海里总是移动着的身影。哪怕她好不容易坐下来了,过不了多久,又会伸手去抚平沙发坐垫上的褶皱,或者摆弄茶几上的果盘。直到近些年,我开始在学习与工作的案头工作之余做些劳动,才懂得了料理家务中的乐趣。在清洁的过程,把凌乱归为整齐,能够让人在其中聆听到生活的节奏。

柚子这样的好物,寻常人易得。其实真正好的东西与好的道理就蕴含在平常日子里,只是人们往往不以为意,却去追那些得不到的东西。冬天干冷,我总随身带着一管柚子味的护手霜。自从几年前偶遇这个味道之后我再也没有换,挥动衣袖便能闻到柚子的芳香。挚友笑我这痴迷样,说别人是两袖清风而我是两袖柚子香,给我取了个别号叫柚子小姐。这名字起得好,我觉得恰如其分。

荐书

书名:我们最好的时光
作者:末那大叔
出版社:百花洲文艺出版社
出版时间:2020.05
定价:49.80元



内容简介:
“你翻过的每一本书,都有我的痕迹;你哼的每一首歌里,都有我的回音。我这辈子,对于想做的事儿从来没犹豫过,生活、工作、学习都是,爱你也是……”一封来自二十年前的信,掀开了一段质朴岁月里感天动地的真实爱情故事。
这是杨北海和赵静烟相守一生的故事。他们缘于一场非浪漫相遇,两颗不同的灵魂碰撞出了奇妙的火花。她的勇敢、大胆、坦白、有趣,让他原本黑白调的生活变得多彩。他们陪伴着彼此,用勇气化解世间的流离,用真情对抗万物的阻力。
静烟这辈子,心有火焰,生生不息。但唯有北海,看得见她心中藏着的那片海。
那片海,镌刻着爱和永恒。
在这路遥马急的人世间,我们相伴相守的时光就是我们最好的时光。

微言

电子书还是纸质书

早几年做数字出版有一个倾向是想在电子书上做出纸质书的阅读体验,电子墨水屏就是这么来的。国内有做数字阅读出版的还干过从传统出版社挖编辑来做电子书品质,品质做上去了就嫌传统编辑跟不上IT行业的“狼性”节奏把人挤兑走的恶心事。
虽然最后从结果来看,用户其实根本不在乎这点所谓的“纸质书”阅读体验。买了电子阅读器回去压泡面的大把,下载免费txt在手机里随便瞎看大把。
说喜欢纸质书的阅读体验,其实已经是上一代人的怀旧了。现在新长起来的孩子们是摸着电子触摸屏长大的。对他们来说,更现实的问题根本不是什么阅读体验,而是在房价几千上万一平米对应六亿人月收入低于一千的今天,在大量年轻人只能租房经常搬家的今天,收藏沉重占地不易搬运的纸质书已经是一种特权,远不如放在手机里随时能看不占地的电子书实在。
所以还谈啥喜欢不喜欢呢。
当中产阶级往上谈论喜欢在健身房还是喜欢户外跑的时候,无产阶级在码头在工地在格子间做负重抗压训练。再次建议大家不必执着纸质书。
纸质书变成装点身份的精英收藏品是迟早的事。普通人读书,读内容,不读装帧和纸。 (@沉金)

寻味征集令

一切有情,依食而往。
世道或许凉薄,美好的食物却总能治愈一切。不开心了,吃一顿就好;如果没好,那就再吃一顿……
这里是《株洲晚报》全新打造的“寻味”栏目,我是栏目主持人茅道,你忠实的寻味向导。我将跟你一起,搜寻这域中一切能治愈人心的美好食物。
如若你也有这样的食物,或者曾吃过这样的食物,请扫码下图二维码,添加微信与我分享。我相信,这些酸甜苦辣的记忆片段,就是我们共有的聚散离合的烟火人间。

爱神婚介

28年只做婚介
上班时间:
早上8:30-下午5:30



微信公众号
男:26岁,未婚,1.73米,铁路工作,上进心强家境好,有独立的婚房有车
男:32岁,未婚,1.72米,阳光帅气,国企,房多套,有车
女:27岁,未婚,1.6米,事业单位工作,家里条件好,河西房,独居
女:24岁,未婚,1.62米,小学老师,家市区有房有车,父母退休
男:52岁,离婚,1.72米,本科,国企干部,女儿研究生在读,有房有车
男:41岁,离婚,1.7米,中车工作,市区租房,有车,小孩对方
女:35岁,离婚,1.6米,国企工作,带女,有房,生活简单
女:61岁,丧偶,1.64米,国企退休,市区独居,在郊区也有产业
28242480 28228981 28202886 28208768
QQ:1442546577
私信号:
13973357423
地址:火车站出口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号

下列证件声明作废

·株洲市芦淞区国旺电器经营部遗失原公章一枚
·株洲市芦淞区锐英江南幼稚园遗失M5143020300289580B号机构信用代码证及J5520002895802号开户许可证正本

28835396 广告接待热线

这些年,我市住建部门收获了哪些成果?

去年底以来,累计争取资金6.9亿元 对441个老旧小区实施改造,涉及55311户



▲改造好的老旧小区,道路整洁,设施齐全(资料图)

通讯员供图

新闻发布 在株洲

昨日,由市委宣传部、市政府新闻办组织召开的株洲市“决胜高质量全面小康、巩固决战脱贫攻坚”系列发布会举行住房城乡建设领域民生工作成就专场。

致力于解决群众在居住、出行等方面的烦心事、操心事,这些年,住建部门推行了哪些措施,收获了哪些成果?在昨日的发布会上,市住建局相关负责人进行了详细解读。

住得更暖心

平整的道路,整洁到环境。走进荷塘区袁家湾小区,很难相信,眼前这几座楼房,已有近半个世纪的历史。

袁家湾小区是典型的老旧小区,2017年被纳入旧城提质老旧小区整治工程之一。整治时,4栋上世纪70年代的旧房屋进行了刷新外墙、屋面防水处理,小区还增加了健身设施。

最让居民赞不绝口的是小游园。小区改造过程中,年久失修的小游园经过重新整理,增添了红枫等景观树,加了休闲座椅,现在,每个不下雨的夜晚,都热闹极了。

这是我市近年来,统筹推进城市和农村安居工程的重要成绩之一。

推进城镇老旧小区改造。2014-2019年,我市通过市区两级财政投入和利用中央企业“三供一业”分

出行更顺心

11日下午六点,石峰区响石广场,车辆通行井然有序。东西通行的车辆,从隧道直接穿越广场,南北通行,也是顺畅自如。以往高峰期水泄不通的车队,不见踪影。

作为我市曾经著名的“堵点”之一,如今的响石广场,已经脱胎换骨。

近年来,我市努力建设路畅、路美、路净的颜值城市。

数据显示,从2016年实施交通畅通行动以来,城区累计完工道路建设项目386个,累计完成投资超400亿元。中心城区现状城市道路里程达到1053公里,比2016年增加320公里;道路平均行驶车速由24.3公里/小时提升至27.3公里/小时。

环城路、融城路建设步伐加快。通过接近20年的建设,我市中环线终于闭合成环。云龙大道快速化改造、铜霞路三期、湘江大道、东城大道、武广大道

生活更舒心

11日,位于月塘生态新城东侧的东司塘,清水依依、碧波荡漾,过去水体发黑发臭的情景不见了。在桂花路水系,水体清澈干净,不时有鱼儿腾跃,不少居民前来赏玩。易家港、西湖联通渠、建宁港荷塘铺水系……这些,以前都是行人“敬而远之”,现在,都成为市民散步的好去处。

努力让水更清、天更蓝,让市民生活的环境更舒心。2016-2019年,我市累计投资7.4亿元,先后完成了天鹅湖、翠塘、韶石港等18个黑臭水体的整治。2020年,我市剩余的15个黑臭水体整治项目,是黑臭水体整治工作的硬骨头。截至目前,已经完成了10个黑臭水体整治,消除比例达到72%,累计完成投资20.1亿元,剩余5个项目将在本月底全部完工。

离移交改造政策,先后对城区124个老旧小区进行专项整治,对149个央企家属区进行了维修改造。自2019年底以来,我市又抓住中央支持城镇老旧小区改造政策机遇,累计争取中央专项补助、预算内资金和省级补助资金6.9亿元,在全市范围内对441个老旧小区实施改造,涉及55311户群众。

推进棚户区改造和公租房建设。“十三五”期间,预计全市累计完成棚户区改造8.47万套,实施公租房实物保障6.98万套,累计发放租赁补贴3.38万户。

农村危房改造是解决“两不愁三保障”突出问题的重要内容。2013年以来,全市对11万余户农村四类重点对象及“边缘户”的房屋进行了安全鉴定,共完成农村危房改造40699户,累计投入各级财政资金8.17亿元,15万多农村老乡的住房安全得到保障。

相关新闻

电梯加装“协商难”? 城区已累计加装130台

2018年,我市率先在全省启动既有住宅加装电梯工作;2019年,我市按照“宜改则改、愿改尽改”的原则,全面铺开加装电梯工作,着力解决群众反映强烈的“上下楼难”问题,成为全省第一个出台专门办法、第一个明确有政府补贴、第一个基本实现加装电梯“一件事一次办”、第一个将党建引领融入加装电梯中的城市。截至当前,城区已累计加装电梯130台,还有219台正在联合审查或施工建设。

如何破解业主协商难题?市住建局相关负责人介绍,今年以来,市旧城提质办就少数业主反对影响整个单元申报的情况,“试水”容缺受理,以降低受理门槛。对于极少数业主反对加装的诉求,市区两级工作机构在充分尊重群众意见的基础上,加大对基层社区的业务培训力度,充分发挥基层工作优势,建立“一梯一策”的工作机制,搭建“第三方”沟通平台。

今年8月,市旧城提质办下发了《关于推进城区企事业单位小区既有住宅成建制加装电梯工作实施方案》,鼓励各企事业单位作小区业主的“牵头人”,发挥单位协调组织优势,为全市加装电梯工作做引领示范。

针对工作流程、群众关心的问题等,市旧城提质办结合工作实际,编印了《加装电梯便民手册》《我们的加装电梯日记——申报篇》等资料,同时在2020年8、9月集中开展政策宣传进社区活动,各区工作机构在相关部门的配合下利用周末时间通过驻点现场宣传,为业主主动提供政策服务。

“以最接地气的方式向群众普及相关政策,取得了良好的效果。”相关负责人介绍。

(记者 周嵩 通讯员 刘川)

等项目建成通车,推进了长株潭“半小时经济圈”建设,加快了绿岛融城步伐、株醴都市圈建设。

城市骨干路网方面,主要建成了神农大道、劳动路、向阳北路、昆仑山路等骨干路,完善了规划150路、规划151路、白石港路、升龙路、铁西路、桂花路等次干道,“一环十一射”对外集散系统更加完善。

打通了一批交通堵点。重点完成了响石广场节点改造工程,庐山路、红旗路等4处人流密集节点完成人行天桥建设;茨菇塘路-钻石路、新塘路-向阳路、滨江北路-神农大道、人民路-白石港路交叉口等21处群众反映强烈的交通堵点有望今年全部完成提质改造。

小街小巷出行更加方便。共新建改造支路、小街小巷项目166条,主要覆盖了小湖塘、张家园、钟鼓岭、芦淞市场群、贺家土、台泰、大冲口、青云山、财富小区、老工业大学周边、湘天桥等社区和地块。

抓好城乡污水治理工作。全市已建成12座县以上污水处理厂,均执行国家一级A排放,出水水质达标率为100%。今年,城区将再完成2座污水处理厂建设,湘江株洲段水质持续保持或优于国家Ⅱ类标准,全市饮用水源水质上升到国家Ⅱ类标准。

开展老旧小区居民家庭餐厨油烟净化治理和建筑工地扬尘防治。制定了《株洲市老旧小区家庭餐厨油烟净化治理工作实施方案》,预计年底完成2万户净化治理。建立了扬尘在线监测平台,城区318个建筑工地全面落实扬尘防治“八个100%”的工作要求,为打好蓝天保卫战发挥了积极作用。

(记者 周嵩 通讯员 刘川)