

明天正式开启 2021年高考报名

城区社会考生统一到神农城金座9楼报名

株洲日报记者 侯德怀
通讯员/何伟

株洲日报讯 记者昨日从市教育局获悉,2021年普通高校招生考试报名工作将于11月10日正式开启。

所有参加普通高校招生的考生(包括统考生、单考生、保送生、推荐免试生、各类单招、省内公费定向对口招生师范生等),均需在11月10日至20日登录指定系统办理高考报名手续;艺术类和体育类统考的报名缴费,分别于今年11月10日至20日和明年3月10日至20日,在指定系统进行;少年班和数学英才班的报名及缴费时间集中在明年1月11日至15日。

市教育局局长陈德榕介绍,各高中、中职学校应届毕业生和各补习学校的往届生,均在所就读学校报名;醴陵、攸县、茶陵、炎陵和溆口区社会考生(具有本市户籍的外地回籍考生、往届毕业生及同等学力考生),均在其辖区教育局招生办报名;城区其他社会考生统一到天元区神农城金座9楼的河西社会报名点报名。

陈院长同时提醒,外省户籍进城务工人员随迁子女中的高中应届、往届毕业生,要在本市报名参加高考,必须符合自高中一年级起在流入地普通高中学校就读,取得就读学校学籍,并参加了我省普通高中学业水平考试,且其父母在株洲居住1年期以上的条件;中职学校毕业生须符合在我省中等职业学校连续就读至少2年,并具有就读学校学籍的条件。



民盟湖南有色金属 职业技术学院支部成立

11月4日,民盟湖南有色金属职业技术学院支部成立大会在湖南有色金属职业学院召开。该校相关负责人表示,将以此作为新起点和新动力,凝心聚力、主动作为,顺应国家发展大势、服务职业院校发展大局。市政协副主席、民盟株洲市委主委柳怀德参加会议。

通讯员 严一风/供图

跆拳道“旋风”女孩 捧回全国中学生南部赛区金牌

株洲日报记者 孙晓静
通讯员/何志文 汤丽峰

穿着白色的跆拳道服,腰间系着黑带,一招一式生龙活虎,咆哮铿锵有力……在不久前举行的2020年全国中学生跆拳道联赛(南部赛区)暨2020年世界中学生运动会跆拳道项目选拔赛中,一名扎着马尾的株洲妹子格外显眼。

她是来自十八中高二1909班的余紫熾,凭借着灵活的身姿和高超的技巧,她以压倒性的优势捧回该项女子55公斤级金牌。

强身健体 意外走上跆拳道之路

留着齐刘海、笑起来有甜甜的小梨涡,拍照时习惯性“剪刀手”,今年16岁的余紫熾乍一看,很难与跆拳道专业运动员挂钩。

“起初只是为了让我强身健体。”余紫熾说,小时候父母觉得她太瘦,饭量又小,希望通过跆拳道让她增强体质。

没想到,小小年纪的余紫熾一下显示出了自己的天赋。教练说她是难得一见的“好苗子”,人瘦腿长,很适合练跆拳道。但教练也有担心,觉得她外表清秀,说话温柔,无法吃苦。

接触一段时间后,这个担心被打消。余紫熾除了自身良好条件外,还好肯肯努力,对跆拳道的技巧吸收能力特别好。

几年后,她被输送到株洲市跆拳道代表队,开始接受专业训练。专业训练的难度大,体能、灵敏度、防守、技巧等,都是一道道“关卡”。一场训练下来,衣服能拧出水,小腿肚子在打颤,但小余凭借着那股韧劲,硬生生地坚持了下来。

10月底,余紫熾站上了2020年全国中学生跆拳道联赛(南部赛区)的赛场。此次她参加的是55公斤级比赛,而在赛前,她刚接受了“魔鬼训练”,3天内减重4斤。

据了解,全国中学生跆拳道联赛由中国中学生体育协会主办,是全国中学生跆拳道项目最高级别的比赛。此次南部赛区比赛共有中国南部15个省、直辖市、自治区90余支队伍、约1000名运动员参加。

敢打敢拼 要做赛场“小辣椒”

虽然生活中的余紫熾是个不折不扣的“甜妹子”,可是一旦进入赛场,她就好像变了个人,眼神凌厉,出手快、准、狠,“杀招”频出。

首场比赛,余紫熾坦言上场前有点“发憷”。原来,赛前准备时,她观察到对手是个跟她差不多高的女孩,一招一式有模有样,气势十足。

“湖南妹子没什么好怕的。”调整好心态,余紫熾一上场就先发制人,向对手发起猛烈进攻。对手被她的强势进攻打乱了阵脚,很快败下阵来。

余紫熾告诉记者,在跆拳道赛场,不同招式

击打有不同计分标准。比如使用有效踢击技术击打躯干部位得2分,使用有效踢击技术击打头部得3分。

第二场比赛,她乘胜追击,连环出腿,瞄准得分高的对手头部不断攻击,还使出了回旋踢,对手甚至连出腿的机会都没有。不过1分钟,裁判就终止比赛,宣布余紫熾获胜。

决赛中,余紫熾稳定心态,与对手周旋,不断调整进攻节奏和技巧,最终以大比分优势拿下金牌,站上冠军领奖台。这也是她人生中的第一个全国比赛结束后,余紫熾做的第一件事就是去买奶茶,作为资深奶茶爱好者,她认为没有什么比一杯奶茶更让人放松了。平日里,她也和大多数女孩一样,爱美爱吃爱逛街,有空也会去看看电影,还喜欢看书。

如今,余紫熾又投入到下一阶段的集训中,接下来她要备战全国总决赛,她希望能在总决赛的赛场上,代表株洲夺得最高荣誉。

市八中梦航音乐会绽放歌舞芳华



初心沁芳华,追梦再起航。11月5日晚,株洲市八中第十二届梦航音乐会,在学校新建修雅楼报告厅举行。整场晚会精选大合唱、对唱、独唱、民族舞、现代舞、汉唐舞和器乐演奏等各种形式的节目穿插其中,内涵丰富、美轮美奂,广大学子用《红色记忆》《栀子花开》《金色的田野》等激情澎湃的歌舞,充分展示了该校积极推动特色办学与多元发展相融合的个性化育人战略所结出的累累硕果。

株洲日报记者 侯德怀
通讯员/曾思思 摄

全市职业院校技能竞赛 株洲市工业中等专业学校获10个一等奖

株洲日报记者 孙晓静
通讯员/谭延喜

株洲日报讯 11月7日,2020年株洲市职业院校技能竞赛落下帷幕。来自全市18所职业院校的近600名选手齐聚一堂,现场竞技。其中,株洲市工业中等专业学校夺得10个一等奖,获奖人数再创新高。

“训练中不管遇到什么问题,老师都会耐心为我们解答。”提起当初那段训练时光,电子商务技术专业一等奖获得者王玲同学动情地表示,每天晚上不管训练到多晚,老师都会一直陪伴,经常凌晨还在点评。

因为受疫情影响,学生推迟返校,导致原有的训练计划被打乱,有的项目甚至是从头开始。该校教师通过视频直播、网上答疑、电话解惑、群内讨论等方式,千方百计让学生熟悉大赛的各类题型、各个功能模块。

据了解,该校在此次大赛中共荣获一等奖10个、二等奖14个、三等奖16个,获奖学生多达132人(其中一等奖13人,二等奖48人),获一等奖人数创该校历史新高。

该校党委书记唐红敏表示,学校高度重视教师队伍建设,结合全新教育理念和现代化教学模式,不断提高教师的职业技能和道德素养,为培养新一代实用性能型人才努力。

信息集装箱

这所学校老师和学生一起考试

11月4日上午,白鹤小学内,随着一声清脆的开考铃声,学生安静、沉着地答题,监考老师认真巡视考场情况。与此同时,录音室里,数学老师们也在低头“唰、唰”地写起试卷来。原来,数学教师素养考试与学生的期中考试正在同时进行。

此次数学教师素养考试,旨在强化练就教师基本功、提升教师的专业素养。笔试时间60分钟,内容包括教学理论知识、教学案例分析、解题能力测试等,考察了学校数学教师的素养功底。

(通讯员/刘琦 邓亚晶 邓莹)

“火场”逃生,校园消防安全“真”体验

11月5日,市外国语石峰学校举行了“消防安全演练”活动。当火警信号响起,老师组织学生快速从宿舍楼疏散至操场安全区域。孩子们捂住口鼻,弯腰前进,迅速撤离“火灾现场”,整个疏散过程安全、有序。

演习结束后,教官对师生进行了相关知识讲座,用一个个生动而又严肃的案例向师生们讲解预防消防安全的重要性,让师生们对于消防安全、消防逃生、现场灭火等有了直观的了解和认识。(通讯员/黄荣)

第六届“市长杯”,十九中夺初中女子组冠军

近日,2020年株洲市“三好杯”中小学生运动会足球赛暨第六届“市长杯”足球联赛落下帷幕,凭借着扎实的基本功和默契的配合,市十九中足球队获得该赛事初中女子组冠军。其中,陈雅文同学以进球15个获得最佳射手奖。(通讯员/周凯)



火龙果视频

PITAYA VIDEO

责任编辑:谭清云 美术编辑:王玺 校对:谭智方

火龙果视频期待您的参与,稿酬从优

媒体融合,移动优先。欢迎来到“火龙果视频”专版。在这里,我们用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。我们期待,所有读者,一同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:22896942;视频投稿邮箱:736700050@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。



视·美食

天南地北客就馋这份牛排

再兴酒楼,位于茶陵县虎踞镇分路口106国道旁的这家老店,22年来用一份牛排温暖了无数赶路人的胃。老板主内,老板娘管外,迎来送往,热情服务,把顾客变为朋友,把员工当成家人,温暖的故事每天都在发生着。

视频/文字 火龙果视频第一工作室



视·节日

今天记者节 我们“暗访”了这些人

记人记事记风景,行者仁者徒步者。记者是时间的见证者,是时代的记录者。向记者致敬,愿你们平安喜乐!

视频/文字 火龙果视频



视·健康

得了冠心病,该不该运动?

传统观念里,很多人都认为得了冠心病应该静养,但实际上运动治疗是帮助冠心病患者康复的重要手段。让我们一起来看看株洲市二医院组创的视频,得了冠心病为什么要运动?又该怎样利用运动治疗来帮助我们康复?

视频/文字 转自网络



视·历史

“足不出户看株洲” 系列八《陈觉》

在株洲,有这样一对革命伉俪,他们的事迹因为两封血泪遗书为世人传颂,这两封遗书感动了一代又一代人。一封是就义前丈夫写给妻子的诀别信,一封是妻子写给刚出生女儿的遗书,这两封遗书的作者是陈觉和赵云霄。

视频/文字 转自株洲市规划展览馆

视·救援

医生化身“蜘蛛侠” 爬13米高平台救人

近日,我市一工人不慎跌落立体停车场六层平台,胸部砸在钢管上,医生肖贤强5分钟徒手爬上13米高平台救人。一个小时后,伤者安全到达地面。肖贤强说:“我很恐高,爬的时候不敢往下看。”

视频/文字 转自网络