

1.2万只口罩从株洲出发,“漂泊”月余抵美支援 美国德拉姆市办国际友好城市年会 特地感谢株洲市民关心



▲布雷迪·叙勒(右二)、马克·古德维尔(左一)和李红(左二),将株洲市捐赠的口罩全部赠送给达姆市消防局 Todd Tinkham 摄

本报讯(记者 何春林)11月7日,美国北卡州德拉姆市举行国际友好城市理事会视频年会,年会特地对株洲表达了感谢。

11月7日清晨6点,市委外事办四级调研员刘锐端坐在电脑前,通过视频的方式参加了此次年会。参与年会的还有来自日本富山县、俄罗斯斯科斯特罗马市、墨西哥塞拉亚市等9个城市的相关工作人员。这些城市与德拉姆市都是国际姊妹城市。

刘锐说,大家就像很久未见的老朋友一样,敞开心扉聊着天。大家一致感言:我们都是地球村的邻

居和朋友,相互增进了解,加强交流合作,和睦相处,互帮互助,肯定可以战胜诸如新冠肺炎这样的疾病恶魔,拥有一个更加幸福美好的明天!

拥有25万人口的德拉姆市,是北卡州除了夏洛特、罗利、绿堡之外的第四大城市。2012年,株洲与德拉姆市缔结为国际姊妹城市。这些年,两地政府代表团多次实地互访,民间互访活动也接连不断。比如,南方中学和市中八中分别跟德拉姆市的奥尼尔中学及实验中学缔结为姊妹学校,多次互访;白鹤小学师生代表团曾经也去过该市进行访问交流。

故事 1.2万只口罩漂洋过海支援德拉姆

今年6月15日,经过一个多月辗转,饱含着株洲市民浓浓关爱之情的口罩,终于到达了美国德拉姆市消防局物资供应部。

这批口罩一共有12000只,包括一批N95型口罩和一批一次性医用口罩,价值85500元。

记者注意到,这批口罩的外包装上,一边用中英文写着“风雨同舟,携手互助”,一边写着海明威的名句:“生活总是让我们遍体鳞伤,但到后来,那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。”

交接仪式上,德拉姆—株洲姊妹城市委员会联合主席马克·古德维尔专门请来摄影师拍照。接受这批物资的消防副局长Chris Lannuzzi,想方设法帮忙尽快运回口罩的UPS客户经理Chris Fellenstein,接受了采访,分别对株洲表达了谢意。

简短交接仪式后,德拉姆国际友好城市理事会执行董事布雷迪·叙勒和马克·古德维尔,分别携带了一两个空箱回去做纪念。Durham市长在其Facebook上,讲述了株洲捐赠口罩一事,并表达谢意。

株洲—德拉姆姊妹城市委员会联合主席李红,特地参加捐赠仪式。“3月份北卡州疫情爆发,株洲

市决定向德拉姆捐赠口罩,5月份这批口罩从株洲发出,6月中旬最终达成心愿,中间的过程太曲折了。”李红说,最后一道程序是德拉姆市完成的。确定市消防局为捐赠对象后,出具清关所需资料,大家立即把这批物资从洛杉矶法国航空的仓库“解放”出来,运抵目的地。

“在疫情严峻、国际关系复杂微妙的艰难时期,人民之间的善意和友好显得弥足珍贵。”谈起这批口罩的“国际旅行”,刘锐感触颇深。

年初,国内爆发了新冠疫情,全国人民众志成城战“疫”,株洲收到了德拉姆市长的慰问信,我市也及时回信表达感谢。

随后,虽然新冠疫情在国内得到了有效遏制,但是国外的疫情并没有消停,德拉姆市亟需口罩等防疫物资。

得知德拉姆市情况后,我市相关部门积极筹划为其捐助防疫物资事宜。

“彼时医疗物资全球需求量大,生产紧张,给我们组织货源带来了不小的困难。”刘锐说,加之美国政府对防疫物资质量标准要求不一样,大家不得不两次改变生产厂家,重新组织更换了一批货源。(记者 何春林)

“创业帮扶 就业助力 百店齐放 5动全城” 5G双百全城招募大型公益活动

2020年是5G技术普及应用的关键之年,作为一项跨时代的移动通信技术,5G将构筑起万物互联的基础设施。5G的普及应用将赋予经济增长新动能,支撑智慧社会新发展,拓展民生福祉新内涵,为经济社会发展进步和民生改善提供有力支撑。

积极拥抱5G时代,以“5G”为主题的双百项目应运而生,并于2020年11月14日上午在河西湘江风光带移动新大楼前坪举行启动仪式,本次活动由市人力资源和社会保障局提供全程指导,市就业服务中心将安排专业队伍提供创业帮扶和就业服务。

主办单位:中国移动通信集团湖南有限公司株洲分公司

承办单位:株洲市广播电视台、株洲日报社、株洲市就业服务中心

执行承办:株洲广电传媒有限公司

指导单位:株洲市人力资源和社会保障局
本次大型公益活动以株洲移动率先实现5G网络城区无缝覆盖为契机,启动以“创业帮扶 就业助力 百店齐放 5动全城”为主题的5G双百全城招募,5G社区合伙人和5G达人的出现将响动全城。

活动时间
2020年11月14日—2021年1月31日

活动目的
通过100位5G社区合伙人和100位5G达人的招募活动,让市民在丰富的互动、体验过程中感受5G的魅力,用走进社区的方式真正实现社区居民移动5G零距离无感消费。

活动意义
100位5G社区合伙人和100位5G达人的招募,将为株洲提供更多的就业岗位和就业机会,助力成长帮扶,为劳动力资源的优化配置赋能。



活动亮点

- 1-【报名领盲盒、集赞赢盲盒】11月6日至13日,转发“创业帮扶 就业助力 百店齐放 5动全城”公益活动至朋友圈,集赞11个,截图至“湖湘观察号”(官方微信公众号)即可赢取盲盒,每天100份定制版5G好礼惊喜呈现哦!
注:凭转发集赞的微信号,于启动式当天现场领取盲盒。
- 2-【首批合伙人及达人授牌】启动仪式上将为首批5G合伙人及5G达人授牌,颁发证书。
- 3-【创业就业5G双百Rap】株洲人以Rap形式呈现株洲特色的“创业、就业、5G”,来听现场版,亲耳感受不一样的新鲜株洲哦!
- 4-【网红打卡】看知名网红现场打卡直播,齐齐带货盲盒嗨翻全场。
- 5-【5G创业就业涂鸦墙】活动现场设置大型涂鸦墙,一起洗刷刷创意涂鸦你的创业理想和就业心愿吧。
- 6-【5G高校助力团】、【5G广场舞蹈团】、【5G街道办助力团】即刻开始接受报名(报名电话:18873334818),鼎力助推5G社区创业者、5G达人招募,快快参加,做一个热心、爱心满满的助力大使吧。
- 7-【十大社区路演】从11月28日起,每周末在十大重点社区进行路演,社区居民在丰富的互动、体验过程中感受5G的魅力,现场招募5G社区合伙人和5G达人,就业服务中心同步提供创业帮扶和就业服务。(杨宇)

湖南首届中医药科普大赛 在株洲市中医伤科医院隆重上演

11月2日,湖南省首届中医药科普大赛株洲赛区在市中医院伤科医院上演,全市公立中医院共7支代表队选送的29个参赛作品同台竞技,比赛共评出一等奖两名、二等奖四名、三等奖六名及优秀组织奖三名。

此次竞赛主题是“普及中医药、维护人民健康”,竞赛目的就是增强中医药文化自信,让更多的人信中医、爱中医、用中医,并大力推进《湖南实施<中华人民共和国中医药法>办法》贯彻落实。株洲市中医伤科医院院长吴慧敏致欢迎辞,他祝愿各参赛单位,参赛选手赛出风格,赛出水平,赛出中医药人奋发向上的精神风貌。他表示,中医药是最具中国传统文化载体之一,对解决目前广大群众的医疗保健问题具有重大意义,对于我国知识创新体系来说也是具有潜在价值的知识源泉,这些都是我们中医人实施科普教育的重要内容,并且“预防保健、健康养生及康复”是我们未来发展的重点工作,我们要积极推进“健康中国”、“健康株洲”建设,使广大人民群众更好地了解中医,让中

医药惠及百姓,为人民健康服务。

随后,7支代表队选送的29个参赛作品粉墨登场,经过激烈角逐,最终由株洲市中医伤科医院选送的《神奇的穴位王国》、茶陵县中医医院选送的《奇妙中医护大家》荣获一等奖;溆口区中医医院选送的《养生分吉时》、《一路(瘦)有你》、《打击高血压犯罪》,市中医伤科医院选送的《穴位按摩养生操》荣获二等奖;株洲市中医伤科医院选送的《五禽戏》、《远离大脚骨》,溆口区中医医院选送的《美食的诱惑》、《中药封包》“包您满意”、《“婆”就生活》,醴陵市中医医院选送的《中医谣》荣获三等奖。另外,比赛还产生了优秀组织奖三名。

最后,在悠扬悦耳的音乐声中,各获奖团队代表上台领奖,市卫健委中医科科长陈茂生等上台颁奖并合影留念。

市里将根据获奖作品按比例遴选部分作品参加全省中医药科普大赛复赛,争取挺进决赛并获得好成绩。

(通讯员 尚睿君)

“互联网+护理服务”模式下 医院有哪些隐藏的贴心服务?

为响应国家卫健委关于“互联网+护理服务”的指导思想及工作要求,积极推动护理行业的发展,满足群众日益增长的多样化、多层次的医疗卫生健康需求,株洲市中心医院紧跟国家步伐,率先试行基于互联网+护理服务下的“互联网+护理服务”了!那么,医院开通了哪些延续护理项目呢?

为了满足患者的多元化需求,市中心医院“延续护理中心”特开设了互联网+护理服务、陪护中心、月嫂中心三大服务窗口,从院内延伸至院外,全方位为患者提供优质护理服务。



▲市中心医院陪护中心的专业陪护 株洲市中心医院供图

互联网+护理服务

行动不便、路途奔波,无法来院就诊?需要定期换药、营养支持、康复训练?

“患者出院并不意味着服务终止”,考虑到许多老年病、慢性病、特殊病患者,因为无法得到专业的护理服务,或者无法及时就

诊,导致病情延误,最终影响了身体健康,市中心医院特设立了“互联网+护理服务”中心,将院内服务延伸至社区、家庭,让患者在家就能预约专业的医护上门。

陪护中心

远在外地、工作繁忙,无法24小时看护住院病人?老人独居,在家人照料护理?

为了让每个病友从住院治疗到出院康复时,不至于身边无人照料,市中心医院特设立了陪护中心,提供住院陪护和居家陪护服务,随时随地为患者提供贴心、专业、全面的护理。

护理服务项目内容包括打开水、买饭、喂饭、喂药、洗脚、刮胡须、翻身按摩以及大小便的护理、便器的清洁消毒、协助进食流质、安抚病人情绪;日夜巡视、24小时服务、免费陪检等诸多项目。陪护中心咨询电话:28561619、18373357711

月嫂中心

第一次当爸妈,不知道如何科学专业地孕育宝宝?夫妻双方工作繁忙,没时间照顾新生儿?科学育婴已经成为当今年轻夫妇育儿的主旋律,许多新手爸妈都认为自己父母的育儿经验不够科学,他们宁愿花钱请专业月嫂,也不愿意麻烦父母。

月嫂是母婴护理师的俗称,专业护理产妇与新生儿,传统的服务期通常是新生儿初生的一个月(传统的月子是30天)。通常情况下,月嫂主要工作职责包括新生儿的照

(通讯员 宋玺)

一觉醒来,妻子在身边昏迷 内分泌科医师会诊找出“元凶”

在内分泌科领域有不少危急重症,肾上腺危象便是其中之一,尽管其发病率低,但病死率很高。要快速识别肾上腺危象,并给予患者合理的救治,对临床医生来说挑战很大。

家住天元区的杨女士曾患有“垂体腺瘤”,并于10月15日在长沙一大型医院接受了“开颅垂体腺瘤切除术”,手术顺利,10月22日,她成功出院。出院后第二天一早,其丈夫起床时发现杨女士意识模糊不清,呼喊其名字时能睁开眼睛但不能言语,到了中午,杨女士的昏迷症状加重。家属赶紧拨打120,送往株洲市二医院紧急救治。

最初医生认为杨女士可能是脑卒中引起的昏迷,但经CT检查并未发现脑卒中迹象,因患者病情危重,杨女士被送往ICU进行监护、治疗,同时结合患者病史,内分泌科医生立即前来会诊。吕翠叶主任结合杨女士手术史及各项检查结果,诊断考虑“肾上腺危象”,这是一种危及生命的内分泌科危急重症。

时间就是生命,针对杨女士的病情,吕翠叶主任带领内分泌科迅速制定了抢救方案,在内分泌科及ICU全体医护的共同努力下,经2天的积极抢救,杨女士神志逐步恢复,身体各项生化指标趋向稳定,成功脱离了危险,目前正在普通病房进一步康复当中。

什么是“肾上腺危象”?
株洲市二医院内分泌科主任吕翠叶介绍,“肾上腺危象”是因各种原因导致肾上腺皮质激素分泌突然严重不足,从而引起全身各器官出现功能障碍。患者可能出现恶心、呕吐、精神不振、嗜睡、昏迷、低血压性休克。这是一种严重的疾病,病情进展迅速,病情凶险,最终甚至导致患者死亡。吕翠叶提醒有脑垂体瘤病史、肾上腺手术史或产后大出血病史的患者,需要定期到内分泌科复查激素水平,防止肾上腺功能减退及危象的发生。

(通讯员 唐奕欣)

你的宝宝容易得龋齿吗? 这个检测帮你查!

最新全国口腔健康流行病学调查结果显示:3岁儿童的龋患率为50.5%,4岁为63.0%,5岁为70.0%。

龋病的危害很大,特别是婴幼儿及童年时期的乳牙龋,不仅影响儿童咀嚼功能和面容美观,还会引起全身感染性疾病以及牙颌系统的发育,对生长发育和身心健康都会产生影响。

有的家长反应,我家孩子从小就注意不吃糖,坚持刷牙,为什么还会得蛀牙?而朋友家的孩子也爱吃糖,为啥人家的牙好好的?

医生建议,儿童每半年至少进行一次口腔检查,获得科学有效的口腔保健指导,如果能早期预防,就可以从源头上防治龋病的发生。

其实,每个人患龋病易感性的高低是不一样的。如果提前做个小小的检查,提前做好防护,就可以做到心中有数,高效预防龋齿了。Cariostat龋态检测技术,是国际上常用的患龋风险评估检测先进技术。该技术操作简便无痛苦,低龄儿童也比较容易配合,通过对口腔内致龋菌群的产酸能力进行精确把握,可以判断检测对象是否容易患龋,预测龋齿的形成风险,再根据患龋风险高低,对不同的级别实施针对性防治措施。

在同一家庭中,父母和子女的龋齿发病情况有显著关系。所以对除宝宝外的家庭成员进行龋态患龋风险评估,也有利于对儿童和家庭成员进行分级管理,针对性预防,将龋齿带来的危害降到最低。

据悉,株洲妇幼口腔科门诊已开展龋态检测,该检测无痛无创,通过对宝宝唾液里牙菌斑的培养来预测患龋病的风险率。同时,也能通过检测结果来评估日常饮食和体质的好坏,具有临床参考价值。

(通讯员 邓金煌)