

# 护航童年不“毒”行

## ——北师大株洲附校小学部校园记者禁毒活动

为了让成长中的孩子们对毒品及其危害性有更全面的认识,增强防范毒品的意识和能力,北京师范大学株洲附属学校组织了禁毒主题班会、观看禁毒教育影片、观摩禁毒宣传展板、学唱禁毒歌曲以及邀请株洲市强制戒毒所警官李欣欣为校园记者们讲座等一系列活动。校园记者们有什么收获呢?一起来看看吧!

### 多巴胺、内啡肽和医生爷爷的对话

X1605班 李书航 证号:200404186760 指导老师:李慧玲

如今有一个无恶不作之敌,它就是毒品。那么毒品有什么危害呢?让我们听听下面的对话吧!

#### 多巴胺的疑问

医生爷爷,我是多巴胺,我的工作是在人的神经网络里输送开心快乐和兴奋的信息,可是最近我的工作变得越来越繁忙,到底是怎么回事呢?

话说那一天中神经不知受了什么刺激,像发疯了一样催促我去身体的各个角落输送兴奋的信息。我立即启程去工作,可是一件事没做完,另一件事又来了,得到消息的我马不停蹄地奔去了下一个站点。这一天我东奔西走,拼命工作,长此以往,主人的身体就会垮掉的!

#### 内啡肽的困惑

医生爷爷,我是内啡肽,我的职责是传递抑制各种痛苦和不开心信息,使人感到平静舒服,可是这几天我感觉

手中的活儿变少了,几乎不需要工作,只听大哥中神经说,我的工作已经有人帮我做完了,我却变得越来越懒,整天睡觉,快要失去活力了,真奇怪。

#### 医生爷爷的解答

听了你们的诉说,你们可能遇到了令人胆战心惊的毒品!如冰毒,摇头丸,它们直接作用于人的中神经。这些毒品进入人的身体后会令中神经释放出大量的多巴胺,这就是多巴胺的事儿一下变多了的原因。还有一类毒品如海洛因和鸦片,它们会自己代替内啡肽向细胞传递信息,内啡肽之所以变得闲了,是因为有这些讨厌的家伙在捣蛋。它们有一个共同点,就是让人极易上瘾,无法摆脱。

听完上面的对话,你了解到毒品的危害了吗?让我们坚决对毒品宣战,认清其危害,大力打击毒品,做到自己不吸毒,社会无毒品。

### 恶魔罂粟花

X1612班 胡夏珩 证号:200404187150 指导老师:王海鹏

看那边,一片摇曳的火红的“花海”,鲜艳欲滴的花瓣,直立的茎秆,亭亭玉立的身躯,就是制造毒品的原料——罂粟花。寒冷的北风轻轻刮过“花海”,让人感到有一点阴森。那就是罂粟花,异常的美丽,美丽得让人无法抗拒,它的这种美丽成就了果实的某种野心,有人利用了这种美丽,使之成为罪恶之源……

毒品,是个让人恐惧的词,其危害不言而喻。毒品的种类繁多,从鸦片到现在各种新型毒品,让人目不暇接,防不胜防,多少人因吸毒而深陷堕落。接触了毒品,就像是跌进了无底深渊,离阳光越来越远,等待吸毒者的则是无尽的黑暗和恐惧……毒品,它是一个真正正与死神如影随形的魔鬼!吞噬人的灵魂,带来无穷无尽的伤害。

回想历史,十九世纪,英国侵略者把鸦片传入中国,诱使众多中国人吸了“第一口”。从此,“毒品”这只邪恶的手

掌伸向了中国人,无时无刻不在侵蚀着同胞们的身体,侵略者妄想把我们变成“东亚病夫”,一步一步地走向“堕落”!林则徐虎门销烟,那熊熊燃起的火焰,呼唤着沉睡的人们觉醒!

如今,“毒品”依然阴魂不散,更是把目标转向了防范意识不高的中小学生们。当看到那些骨瘦如柴,神情狰狞的吸毒者时,我觉得好可怕:美好的家庭没有了,妻离子散,家破人亡!毒品不仅毁了我们的身体,也毁了亲情、友情,破坏了社会。

旧中国,我们因为鸦片,民穷财尽。今天的我们,国富民强,雄伟地屹立于世界东方,我们更应该秉承英雄的精神,天戴其苍,地履其黄,不再重蹈覆辙。

我们每个人都积极宣传毒品的危害,自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争,远离毒品、拒绝毒品!

### 一部电影的启示

X1611班 廖译哲 证号:200404187130

从我进入北师大株洲附校读书开始,几乎隔不了多久,老师就会给我们上关于毒品的班会课,尤其吴老师给我们看《风雨哈佛路》,给我震撼、触动最大。

那是一个阴沉的下午,第七节课因体育老师外出带队比赛,学校安排班主任进班组织。老师似乎察觉到每位学生极不情愿的样子,便从裤兜里掏出一个U盘,不紧不慢地说道:“老师早就准备好了,不打算让你们写作业,咱们今天来看一部与毒品有关的奥斯卡获奖电影。”话音才落,像霜打茄子般的我们瞬间精神抖擞。

看电影的过程中,就连平时爱爱闹腾的学生都是那么专注,实在是因为这部

片子太励志,太感人了。主人公利兹的父母经常吸毒,小女孩从小就缺少父母的爱,感觉她被大家都遗忘了。父母死后,她在疯人院打过工,在外公家受到虐待,不得已跑出去和朋友流浪,但她终究没有像朋友那样“为生而生活”,她选择读书作为自己的出路。

那天晚上,我一直在想:我生活在幸福美满的家庭里,周围的人都没有不良嗜好,为什么我的抗压能力就那么低呢?为什么我就没有那么高远的目标呢?为什么我就不能在爸妈、师长的悉心教导下突破个人瓶颈,奋勇向前呢?不,我可以!从今天后,我一定戒掉网瘾,做一个积极向上的好少年。



▲校园记者采访市强制戒毒所李欣欣警官

### 珍爱生命

X1603班 易峻冰 证号:200404186620

毒品,我们已不陌生,对于毒品的危害我们都已了解,从林则徐的虎门销烟,到第一次鸦片战争,一直到现在,我们知道有很多人因为吸食毒品而丧生,但依旧有很多人去吸食它。

毒品就像一个可怕的盒子,释放出罪恶的人,却把善良的人封印在里面,有多少家庭因吸毒而破裂,每天因吸毒而死亡的人就有上千人,据了解,吸毒人数多的国家犯罪率也高。

吸毒对人体的危害极大,因此,大人们应该严厉打击这些贩

毒分子,我们青少年也绝不能凑个热闹去吸毒,面对那些贩毒分子绝不能手软。

千百年来,毒品无时无刻不在威胁着人类,鸦片战争就是关于毒品的非常有名的战争,鸦片的种类在增多,贩毒的人也在增多,毒品对人类的危害也在增多。

毒品对人类的危害实在太大了,我希望毒品这个东西快点从世界上消失。

### 远离毒品

X1602班 蔡可人 证号:200404186560 指导老师:旷珺

毒品,是个让人恐惧的词汇,毒品的定义,也许我们早已熟悉,它所带来的危害更是不言而喻。多少人因吸毒而泥足深陷,他们无法自拔、拖累家人、自暴自弃、危害社会、痛不欲生。接触了毒品就像是掉进了无底悬崖,他们离阳光越来越远,而等待他们的却是无止境的黑暗和恐惧……

毒品,它使人们丧心病狂,干一些损害他人和社会的事情,甚至让人不惜拉上亲朋好友一起走向不归之路。毒品,它用一把把沾满血腥味的钞票,把一个原本善良的人拉进了一堵厚厚的墙和一扇坚实的铁窗后。毒品,在中国的土地上游荡着,伤害着一个又一个的生

命。它是一个真正与死神伴行的魔鬼!

青春,人的花季,生命的花苞正尽情地绽放时,谁也猜不到自己的明天是雨天还是晴天。每一位花季少年都希望自己有光明灿烂的明天,可是如果在那一个瞬间,他犹豫、动摇而做出了错误的选择,就会与自己的理想人生轨迹背道而驰,那将是多么可悲的事啊!

所以,面对毒品我们不要害怕,要勇于面对,让我们用法律武器来武装自己。学习禁毒知识,不仅让我们穿上了一身盔甲,也能让我们更好保护自己身边的家人、朋友。远离毒品,让我们的世界变得更美好。

# “艺术”走进中考,“品牌”走向全国

## 艺术教育,汇聚成长力量

□ 记者 成建梅 通讯员 曾思思



▲图为第12届梦航音乐会场景 成建梅 摄

### 热点

#### 株洲中考:学科考试新增艺术

《红色记忆》将人们带入艰苦的战斗岁月,展现战火纷飞的岁月和奋斗者的足迹;《生命》展现抗疫日子里众人的团结一心,医护人员逆行而行;《晨光曲》是舞剧《永不消逝的电波》选段,完美复制上世纪三十年代上海风情;《栀子花开》则讲述学校功勋教师傅琼和的辛勤育人故事……

11月5日,市八中校园首次启用的修雅楼内,第12届梦航音乐会华丽上演,为师生和市民提供一场音乐与舞蹈的饕餮盛宴。

市八中梦航艺术团曾先后获得上海世博“魅力校园”中学生专场舞蹈金奖第一名、第十一届全国校园春晚金奖等。市教育局局长吴安浩表示,“梦航音乐会”是一张闪亮的艺术教育名片,充分展现了株洲教育的力量。

近日,教育部相关负责人表示,美育进中考已经在8个省份试点,试点范围也将逐渐扩大。多年来,市教育部门着力艺术教育在全市校园的推广,让学生们在艺术熏陶中成长,绽放艺术梦想。

11月6日,记者走进部分中小校园,感受艺术在校园吹拂的阵阵清香。

### 校园

轻快的钢琴旋律,急促的小提琴乐声,“少年聂耳”手持指挥棒慷慨激昂,市七中学春阳光艺术团男生们在舞台上酣畅淋漓,栩栩如生地为大家演绎了一段少年时期聂耳创作艺术歌曲的故事……这是“咱们教育有力量”株洲市中小学艺术展演舞蹈专场的场景之一。

除了年度艺术展演,艺术教育也在全市各中小校园蓬勃开展,“戏剧进校园”成为其中亮点之一。

《打铜锣》《柜中缘》《红灯记》《三家店》《梨园英秀》《补锅》《刘海砍樵》《铜美案》《穆桂英挂帅》……来自我市各中小学校的孩子们,通过京剧、湘剧、花鼓戏、越剧、黄梅戏等形式,展示我市戏曲教学所取得的成果,赢得参加湖南省中小学“戏曲进校园”成果展示与交流专家的高度评价。

形式多样的艺术,以教学与体验的独特魅力,走进万千孩子心灵。“艺术的核心是引导人求真、谋善、审美,这与学校立德树人根本目的高度一致,成功的艺术教育,首要的是让学生学会做人。”市八中舞蹈教师张志刚感受颇深。在株洲,艺术教育浸润的校园,正成为汇聚孩子成长力量的美好之地。

### 活动·成长

## 听讲座、搞采访! 校园记者这样庆祝记者节

□ 记者 何威宪 校园记者辅导老师 曹稳

### 前言

第21个中国记者节即将到来。为增强株洲日报社校园记者的身份感,助力他们实现新闻梦,近日,俱乐部组织校园记者们开展了一系列有趣的记者节活动,听大记者分享职业故事,现场实地采访,下周,校园记者们还将跟随辅导老师一同参观报社……校园记者在活动中也感受到了节日的氛围。

### 感受记者魅力

11月2日,北师大株洲附校初中部校园记者迎来了一堂特殊的讲座——株洲日报社记者成建梅向同学们分享记者生涯的酸甜苦辣。

现场,校园记者们提出了各种各样的问题。“在采访方面,我给大家的建议就是用一个话题去开启你们的采访,大部分情况下,不要直入,然后尽可能地多问问题。”成建梅说,10多年前,有个妈妈找到她,说她孩子3岁了,成天看电视学广告语,却

不会叫爸爸妈妈。那个时候,大家都不知道这是自闭症导致的。在她的连续报道下,这个“星星的孩子”得到了很多帮助,成为全国第一个以自闭症孩子的身份走进大学的人,现在,他也找到了一份工作。

成建梅认为,成为一名记者,是让人很有成就感的一件事,希望校园记者们好好学习,在完成学习任务的同时,在学校里发现好新闻,积极投稿锻炼自己。

### 了解采访诀窍

11月5日,何家坳小学总校校园记者与株洲日报社樊庆磊老师一起提前庆祝记者节。

樊老师跟大家分享了一些采访的诀窍,他告诉大家,作为校园记者,在采访的时候一定要告诉对方自己的身份、目的,并提前做好采访提纲,确定采访问题。“例如中心广场发生了车

祸,派我们校园记者去采访,应该采访谁?提什么问题?”樊老师问。“我会想问,现场是否有人人员伤亡?”“是车撞人还是车撞车?谁的责任?”“是不是这里存在安全隐患?有没有什么整改方法?”现场讨论十分热烈,校园记者们勤于思考的表现,获得樊老师的肯定。

### 采访著名作家

近日,著名儿童文学作家“笨狼妈妈”汤素兰走进石峰区清水塘学校,为同学们带来了一场精彩的讲座——《写作漫谈:我该怎么写》。

活动现场,汤素兰老师与清水学子面对面交流阅读与写作心得,她深入浅出地为同学们解开了写作密码,多阅读,要张开感官去观察生活,感受生活中发

生的事情,用心去体会大地之间一草一木的生长、情感,再展开想象,用心记录。

讲座结束后,汤素兰接受了校园记者的采访。汤素兰就为什么一直保持着旺盛的写作力、自己最满意的作品、如何选材等问题进行了详细的回答,她鼓励校园记者们多读书、多写作,从读写中获得成长的力量、感受人生的精彩。

### 走进县电视台

11月5日上午,炎陵县城南小学的48名校园记者走进炎陵县电视台,和大记者一起庆祝记者节。活动中,校园记者在工作人员的带领下参观了电视台直播间及编辑室,了解新闻采编播出的整个过程、电视新闻的制作以及背后的故事。

下午,炎陵县电视台派出大记者来到炎陵县城南小学和炎陵县明德小学,给校园记者讲

课、接受校园记者采访。校园记者用心聆听,积极采访,受益匪浅。电视台主播宋金枝为校园记者分享了自己在工作中的趣事,她风趣的语言赢得了阵阵热烈的掌声。

通过本次活动,校园记者开阔了视野、增长了知识、锻炼了能力,他们纷纷表示,要努力学好本领,储备知识,努力成为一名合格的校园记者。