美文

原载渌口区《渌湘》

村庄

唐增辉

昨天,在村子里转了几圈。

除了在田间上拍摄些花花草草,还看望了几位九十岁以上的老人。年底的时候,一位老人过世了,只留下老奶奶孤独、落寞地坐在屋里,干枯的脸庞更加消瘦了!眼神无光地盯着墙上的照片。我走近了,她才认出了我,拉着我的手,哽咽了半天,核桃般的眼圈里布满了泪光 ,想说两句话……但最终没有说出来。

我想,她的内心也许是孤苦的,儿女们除了提供衣食,可能也不太愿意坐下来,静静地陪她说会儿话!

伯母还是很健康,依然喜欢四处溜达,只是背已经驼得像一座山峰,我到她的院子里略坐了片刻,她要给我泡茶。老人行动已是不便,我不想让她劳烦,便拉着她坐下,聊了几句闲话,我问她身体好不好?她笑答:“孙女们都从城里回来看过我了!买来好多我爱吃的东西。”临走时,伯母伸出干枯的手,坚持要给我一捧红枣。

村子里新添的媳妇和孩子,我几乎都不太认识。邻居家的孩子到我家来玩,扬起稚嫩的脸,眨巴着大眼睛,问我:“阿姨,你是谁?”颇有一种“笑问客从何处来”的意思。我笑而不语,问问家里人,才知道是村里不远处人家的孩子。

村里的人似乎不那么爱打牌了,瞬间冷清了许多。可能是一时之间要凑一桌子的人实在有点困难。年轻人都出去打工了,有的已经在城里安家落户,如今的村子,似乎只剩下老人和孩子。人们更多地是三两个人走家串户地,闲聊。见我来了,立刻起身,搬来凳子,让我也坐下……没有网络,孩子早已待不住了,他下载的动画片早看完了,游戏也玩不了了,吵着要回家。

想起我们小的时候,三五成群的孩子随叫随到。玩跳房子,捉迷藏,老鹰捉小鸡的游戏;有时候甚至还模仿电视剧里的情形,演起“剧本”来,而我通常扮演“公主”的角色。呵呵,实在是稀疏平常的小公主。可如今,寻到同龄的孩子玩耍,竟比登天还难。

那天还去了曾经读书的小学,如今没有了学生,已是村委办公室了!平常没有人,只有活动时间才有村干部聚集于此,开开会什么的。

学校周围的茶山还在,读书的时候,每到春天,我们都要去采摘茶叶,作为勤工俭学的任务。记得那时候,每个孩子都要完成一些任务,需要送学校后勤人员称量。有时候,我们实在不想再干活了,就偷偷往里面放石子,充重量。也不知道那时候,怎会如此这般使坏?

还要走走么?嗯,留下吧。再到处走走,继续寻访那似乎再也回不去的村庄。

回忆录

原载《今日醴陵》

老屋情结

季芩

一条青石方砖铺成的小路,在宽阔的庭院里蜿蜒着,一直穿过茂盛的紫藤树的花廊。一个三四岁的小女孩,梳着两条细细的小辫子,一身肥肥的蓝布花裤袄,随着她蹒跚的脚步飘动。她怀抱一个精致的柳条花篮, 一边走,一边嘴里嘟囔着只有她自己才能听懂的歌谣。眼睛很专注地看着她前面那座高大的房子。

这座房子很古老了。青砖青瓦,四根朱红的柱子虽然很威严地支撑着老屋,但那斑驳的花纹,已经显示了它的沧桑。屋脊的青瓦上有许多动物的图案,间或在砖瓦的缝隙中有几棵茂盛的野草,随风摇摆着。房前有五级青石台阶,很光滑。小女孩总是喜欢在台阶上爬来爬去。台阶上总是站着她的祖母,慈爱而不失威严。头发很整齐地在脑后挽成一个纂儿,雪白雪白的土布大襟袄,肥肥的黑土布裤子,扎着裤腿,露出一双瘦而窄小的脚。她总是安静地微笑着看着小女孩。任凭小女孩气喘吁吁地爬上台阶,然后牵住小女孩的手,走进屋子。

小女孩就是我,这个庭院便是我的家。

在我的记忆里,老屋威严而神秘。老屋的正面墙上,悬挂着这样一幅画:笑眯眯的老寿星,白须拖地,左手拄着拐杖,右手托着蟠桃。梅花鹿胖胖的,安静的卧在地上。画的两边是一副对联,龙飞凤舞的。画的下面是一张朱红色的八仙桌,两张宽大的太师椅,后背和扶手上雕刻了牡丹和蝙蝠的图案。小时候我特别希望能爬上这个象征着威严的椅子,去摸一摸摆放在八仙桌两旁高大的花瓶。因为那花瓶光滑细腻,上面有一群衣带飘舞的仙女,神情悠然地翩翩起舞。

平日里老屋寂静而冷清。只有过年的时候,老屋才热闹起来。大红的春联,热闹的年画,让老屋的空气丰富起来。大年初一早上,老屋墙上便悬挂了家谱。八仙桌上摆满了供品。村子里的男子一群又一群地朝着家谱跪拜,我和一群小女孩便躲进角落里,新奇地看着他们。老屋此时显得那么神秘而幽深。

不知道为什么,有一天,老屋里那些让我好奇的东西突然之间不见了,包括我喜欢的两个美丽的花瓶。霎时老屋里空荡荡的。院中的那棵紫藤树被人砍了,只留下一段树根。祖母的脸上又多了几分苍老与无奈。

我就这样在迷茫中长大了。老屋就在我的迷茫中一天天衰老了。

老屋苍老而憔悴,只有那屋顶青瓦缝隙的杂草显示着旺盛的生机。我对老屋的记忆也便淡淡而不留痕迹的变化了。

小时候,我站在院中看老屋,老屋装点了我的童年。

长大了,我站在院中看老屋,我的迷茫与凄迷装点了老屋的颓败与苍老。

现在,我在记忆中想念老屋,老屋装点了我的梦,温馨而悠长。

随笔

原载《今日云龙》

货郎担

释然

妈妈是跟着姑奶奶一起挑起货郎担的。姑奶奶远近闻名能说会道,一边卖布一边撮合未婚单身男女,撮合好了,不仅可以好吃好喝拿红包,还能顺便销售她的布匹和被单。姑奶奶看妈妈手头紧,就教妈妈和她一起做生意。做什么呢?当然不能也卖布。妈妈为此专门做了“市场调查”,最后在我们赶集的一个卖吃的摊位前,敲定了方案。

那是黄塘的一个批发店,店里盐姜醋姜糖姜各色姜,酸梅甜梅乌梅紫梅好多梅,还有山楂、黄瓜皮、桃子皮、李子皮等等。妈妈第一次挑回箩筐一担的吃的,可把我们乐坏了,每样尝了一点点,真好吃。从此妈妈早出晚归,每天都挑着箩筐和姑奶奶一起出去卖货。我特别骄傲,别人的妈妈都在家里,只有我的妈妈会赚钱。有一次,我在放学的路上遇到挑着箩筐的妈妈,妈妈从箩筐里挑出几粒梅子给我,我含在嘴里,一直一直地含着,舍不得吐。

妈妈说,进货的那里可以随便试味,我便央求着妈妈哪天一定要带我去进货。那个星期天,我们出发了,说好了去的时候我负责挑空箩,回来的时候,妈妈负责挑货。从来不知道黄塘那么远,也没想到一担空箩也会这么重。我走着走着就走不动了,肩头疼、口渴、脚软、大汗淋漓。妈妈接过担子,让我跟着。去黄塘的路面,高低不平,上一座山又下一座山,再上一座更高的山,再下一座更陡的山。我跟着跟着就跟不上了,只喊妈妈等等我。以至于后来我在那个批发店到底有没有尽情地试味这么需要铭记的事情,我都没有印象了,只知道到了店里我两脚一软,就坐在了地上。

回来的路上更加艰难,前面的妈妈挑得肩头的扁担一闪一闪的,双脚忙不停地往前奔,隔一段又低着头换一下肩,脚步却不停。我哭着追赶,一个劲地说“我要歇气,我要歇气。”妈妈把担子放下等我,我刚赶上,她又挑起来跑。就一次,我就再也不闹着要跟去进货了。

卖货是个不错的主意,我决定跟妈妈一起卖货,顺便蹭点吃的,妈妈也会碍着面子不打我。那时候,妈妈的货郎担已经扩大到兼卖云耳香菇之类质地较轻利润又相对较高的干货了。

走进一个大屋湾,院子里坐着很多人,妈妈放下担子,热情地和每一个人打招呼。妈妈脸上的笑容足以和太阳的灿烂相比,妈妈空前大方,她给每一个在座的男女老少都试味,敞开袋子试味。我不高兴了,这试完味,如果不买,那不亏大了。我偷偷地看妈妈,妈妈却还是一脸的笑,仿佛他们每一个人都跟她做了一大笔生意。那次到底有没有卖出货,我也没有印象了,但对一个买云耳的记忆犹新。试完妈妈的盐姜,有个女的说,“你这云耳好吗?”妈妈连连说“好的好的,不信可以当场泡给你看。”“那就泡点看看。”妈妈借来盆子,打来水,拿了一些云耳泡在里面,良久,周围的人都说,这是正宗的好云耳。那人用手捞了捞,说“算了,还是不要了。”我看到妈妈的脸僵了一下,但瞬间又笑了。

因为妈妈的货郎担,我们开学的第一天就雄赳赳气昂昂地带着学费报名了。

科技

22823906

责任编辑:罗玉珍 美术编辑:王 玺 校对:马晴春

趣味科普

你洗菜的方式对了吗?

吴仁

日常生活中,洗菜对于我们每个人来说看似简单,其实不然,有些食材用简单冲洗法是不能清洗干净的,还会留下一些污物或杂质。那问题来了,怎么洗才干净呢?

1、猪肉

从菜市场买回来的猪肉,我们一般都会清洗一下。有人喜欢一大块直接用自来水冲,也有人喜欢把肉切分再装盆清洗,甚至有人喜欢把肉绞成肉碎,用有漏眼的篮子装着洗。这些方法看似能洗干净,其实不然。用自来水直接冲洗很难洗干净附着在肉上的脏物;把肉装盆里清洗,更不能把肉清洗干净。因为肉有油脂,用水冲,油脂浮上水面,倒水的时候又会沾在肉上,还会把容器弄脏。

正确方法:将肉放在淘米水中浸泡5分钟左右再洗,脏物容易被洗掉。

2、肝肠

从菜市场买回的心肝肠难免有一股异味,特别是大肠,不易清洗干净。

正确方法:肝用盐水泡十分钟,在水龙头下冲洗干净,浸泡半小时除去血污,用放有姜片料酒的沸水煮一分钟,捞出洗干净,再用料酒腌制,即可除去腥味。大肠可以先用清水冲一下,沥干水后放入细盐、米醋翻搅几分钟,用水冲干净,沥干水,再放入面粉(根据猪大肠的多少,白面或者玉米面抓两把就行),翻搅揉搓几分钟,冲洗干净就好了。

3、鱼类

有人说新鲜的鱼,多洗几遍就没有鱼腥味了,实际上不论洗多少遍,都还容易留有腥味。不过,我们可以尽可能地减少一些腥味。

正确方法:鲜鱼剖肚洗净后,放在冷水中,再往水中倒入少量的醋和胡椒粉,这样处理后的鲜鱼,土腥味就特别少了;或者用淘米水擦洗,还可以往冷水中倒两汤匙醋,这样便可把鱼洗干净,又不会太腥。

4、蘑菇

蘑菇看似好洗,有多人认为只要把表面的泥沙洗掉就可以了,只是泡一下,用手搓了几下就捞出来。可是这样的洗法,只会让蘑菇越洗越脏。

正确方法:在清洗时,由于蘑菇表面有黏液,泥沙粘在上面,不易洗净。可在水里先放点食盐搅拌使其溶解,然后将蘑菇放在水里泡一会儿再洗,或者放在淘米水中洗,这样泥沙就很容易洗掉。另外,洗蘑菇之前一定要把菌柄底部带着较多沙土的硬蒂去掉,因为这个部位用盐水泡过也不易洗净。

5、螃蟹贝类

海鲜好吃,但不好洗,尤其螃蟹跟贝壳类食物。很多人买了螃蟹或者贝壳类海鲜,回到家就搁在水里泡半天,认为这样可以把海鲜体内的脏物泡出来。其实不然,泡半天还是很脏。因为像螃蟹、贝类这类生鲜所带的脏东西不是在表面而是在体内。

正确方法:先用盐水洗刷一下螃蟹的外壳,之后再将螃蟹放入淡盐水中浸泡,让它吐掉胃内的脏物;再多次换水,才能确保干净。

贝类泡在水中的同时可以再放一把菜刀或其他铁制器,贝类动物闻到味道后会把泥沙吐出来,一般2至3小时就可以了。

6、菜花

菜花表面看似很干净,因此大多数人把它掰成小朵块,搁在洗菜筐,用自来水冲洗一下,或最多再泡一会儿就算了。嫌麻烦的人,掰都不掰,整个冲洗。其实,这样清洗菜花的内部容易残留土和小虫子。

正确方法:买回家后先用牙刷轻刷菜花表面,再掰成小朵块后用盐水浸泡15至20分钟,之后用清水冲洗干净便可。

7、圆白菜

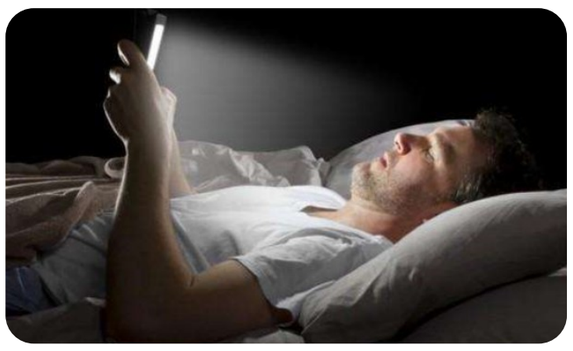
许多人认为圆白菜清洗更简单,大多数人就把外包一层的叶去掉,用自来水冲洗一下,便大功告成。或者把它整个放在盆中泡一会儿,就觉得洗干净了。殊不知这样清洗,残留在圆白菜上的农药是不能清洗干净的。

正确方法:可以先把靠近根部的地方多切掉一点,这样叶子就容易剥开;随后将叶子一片片剥掉,用水冲洗干净。

沸点

睡前频繁玩手机的坏处

佚名



如果你问身边的朋友睡觉前最后一件事干什么,他肯定是回答你:“玩手机,刷朋友圈。”我们身边很多人是这么回答的。很多人的视力越发不如以前了,眼睛干涩不说,而且平时看远处会很模糊。所以上网查了一些资料,才发现问题所在,睡前捧着手机玩是有很大危害的。

1.影响生物钟

在床上使用1个多小时的手机、平板或者其他一些会发出光线的电子产品都会减少人们生成褪黑激素总数大概22%。而一旦人们的褪黑激素受到了这种程度的抑制,那么人的生理周期也将受到影响,直接影响便是让人始终处于浅睡眠,甚至大大减少人们的睡眠时间。也就是说,玩了手机1小时后,你或许不得不再玩上3小时,因为你已经睡不着了。

2.慢性劳损

脖子耷拉过度、身子不自然弯曲、颈部越来越前倾。这使得人体颈部胸锁乳头肌随之不断向前拉伸,长时间过后就会处于慢性充血状态,久而久之容易压迫椎动脉而诱发颈椎病,造成慢性劳损。

3.影响视力

左右横躺着对左右眼睛的压迫力最大,这样下去不出一个月就会造成左右眼睛视力偏差(为什么有些人配眼镜左右度数不一样,而人出生时两眼度数一致,就是因为有部分人喜欢横躺着玩手机、看小说、看漫画。)枕头对眼睛的压迫造成供血不足,时间一长眼睛就会有膨胀感,短时性影像重叠,这个不是滴眼药水就能好的!所以真的啊,为了我们的眼睛真的千万不要!

4.颈椎反弓

我们正常人都有颈椎生理弯曲,如果没有生理弯曲,甚至向相反的方向弯曲,称为“反弓”。“颈椎反弓”是构成颈椎病最常见的病理基础,高枕可使头部前屈,增大下位颈椎的应力,有加速颈椎退变的可能。而卧高靠背看电视以及长时间上网、躺着玩手机等不良的生活习惯,长时间牵拉着颈椎,也会导致其曲线前凸日渐减少、变直甚至反弓。

5.影响智力

手机的辐射是比较大的,有屏幕的辐射和机体信号接收辐射2种。人的体内的血液是需要维持一个正负极电荷的平衡的,屏幕的辐射会对这个平衡有细微的影响,虽然不大,但是依然是有坏处的。时间长了会引起机体免疫力下降,易疲惫,恶心,等不良反应。长时间对着手机也会影响视力。晚上睡觉的时候建议少玩会手机。另外手机的信号接收辐射会影响人的脑部神经系统,时间长了会使智力降低。

6.损害皮肤

手机对人的辐射,这个其实也不可小觑。人们使用手机时跟面部距离很近,会对皮肤有一定影响,不能确定是否会长斑点,但肯定不利于皮肤,容易长痘痘。

7.手指麻木

频繁按键,拇指酸疼。手机使用过量,频繁发送短信会导致大拇指酸痛、麻木或肿胀等不适症状。

8.过敏

手机导致过敏。有些人手机刚用了没多长时间,就莫名其妙地发生皮肤过敏。查来查去才发现,原来是手机上的镍等某些金属惹的祸。

所以说保证好的睡眠,新的一天才会有一个美好的开始。养成一个了良好的习惯,需要一个舒适的睡眠环境。

株洲影视

腾龙影城

影城简介:

腾龙影城,是云龙示范区首家全数字现代化影城,影厅全部采用国际标准化影厅专业设计,是符合人体工程学设计的具有最佳观赏角度的座椅,座椅豪华、银幕超宽、另外有SDR/DTS多声道环音立体声等先进设备,共4个影厅,可同时容纳将近400人观影。

影城地址:株洲市经济开发区明礼路1号

影城电话:0731-22153333

具体路线如下:

①株洲火车站:乘坐公交车T34路车到明礼路北口下;

②株洲西站:乘坐公交车T60路车中心广场下,转车T68路至总站,步行700米左右到达。

电影推荐:《金刚川》

影片介绍:

《金刚川》由张译、吴京、李九霄、魏晨、邓超主演,由管虎、郭帆、路阳共同执导,总投资4亿元,以抗美援朝为题材,于2020年10月23日上映。

该片是纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年献礼片,它以战地小人物的视角,讲述了抗美援朝战争中一段鲜为人知的往事。1953年,抗美援朝战争进入最终阶段,志愿军在金城发动最后一场大型战役。为在指定时间到达,向金城前线投放更多战力,志愿军战士们在物资匮乏、武装悬殊的情况下,不断抵御敌机狂轰滥炸,以血肉之躯一次次修补战火中的木桥。

2020年11月12日 检修停电安排(临检)

设备停电检修期间,严禁有自备电源的单位向电网倒送电。请广大用户务必注意防范电气火灾,停电以后请立即关闭电取暖器具等容易引发电气火灾的用电设备电源开关,防止来电以后引发电气火灾。如因天雨或其它特殊原因导致线路停电工作顺延、改期或取消,请谅解。线路具体停电时间参见中继停电公告。

序号	日期	停电	复电	停电线路	影响区域
1	2020-11-12日22:00—11-13	11月13日23:59		停庆云山变:1、庆沿Ⅲ回庆342一一惠天V回惠开01#01分接箱310——庆沿Ⅲ回庆342#01线路转检修。	芦淞区:惠天然#1公变、惠天然#2公变、惠天然#3公变、惠天然#4公变、惠天然#5公变、惠天然3029

2020年11月14日 检修停电安排2

序号	日期	停电	复电	停电线路	影响区域
1	2020-11-14	7:30	20:00	停公园变电站:公鹅建Ⅲ回公384贺家土路口广环网箱汇台区线302--广客隆台区--广汇台区线路	广客隆台区、广汇台区

2020年11月15日-16日 检修停电安排(花园二村桥头配台停晚送)

序号	日期	停电	复电	停电线路	影响区域
1	2020-11-15	7:00	20:00	停莲花变:莲长Ⅰ回莲322科花线(花园二村)桥头配。	天元区:(花园二村)桥头配
2	2020-11-16	7:00	20:00	停莲花变:莲长Ⅰ回莲322科花线(花园二村)桥头配。	天元区:(花园二村)桥头配

2020年11月15日 检修停电安排

序号	日期	停电	复电	停电线路	影响区域
1	2020-11-15	8:00	20:00	停南华变:南开南Ⅱ回362#17-1下磨子组二台区	芦淞区:下磨子组二台区

2020年11月15日 检修停电安排2

序号	日期	停电	复电	停电线路	影响区域
1	2020-11-15	7:00	20:00	停莲花变:莲长Ⅰ回莲322科花线#01—莲322科花线#14线路转检修。	天元区:、花园二村#1台区、花园二村#2台区、花园二村#3台区、一四队箱变

2020年11月16日 检修停电安排

序号	日期	停电	复电	停电线路	影响区域
1	2020-11-16	7:00	20:00	清塘电变站:10kV清Ⅰ回清322石化职环箱320至清322#29至响344天骄小区控环箱320线路停水	湖南省株洲市【石峰区】:株洲特种电焊条有限公司、株洲市石峰区清水塘街道社区卫生服务中心、步步高商业连锁股份有限公司株洲分公司、株洲火炬物业管理有限公司(停双电源中的一回)、北都广场散户、停车场散户、清水塘车站旁散户、铁桥村、铁二村散户、亚欧大楼(A区、B区、C区)、天桥村、金程商厦散户、湘天桥社区散户、馨柳花园团结村、清石大厦散户、报亭路散户、老火车站平房散户、怡心小区三区、天桥化工综合楼散户、副食商场宿舍散户、余家塘村、农贸台区散户、清水路散户、贺家冲散户、四季红散户、东巷散户、花果山散户、粮贸大楼散户、天桥街散户、医院宿舍散户、人民药店宿舍、竹山板塘组散户、化校学生公寓门面、亚欧大楼门面、同德天桥大厦、湖南化工职业技术学院。
2	2020-11-16	6:30	20:30	停龙铺变:1、10kV徐回龙Ⅱ回龙346--徐回龙Ⅱ龙346磐龙新路桥口环网柜310线路转检修。2、10kV徐回Ⅰ龙326学林藏湾环网箱320--龙回龙326#32杆一环龙Ⅲ龙336龙开线盛金湾环网箱330线路转检修。	【龙346】藏龙湾专配3089、兴隆山村安置房一台区环网箱变、兴隆山村安置房11栋二台区箱变、太平桥台区、龙头铺粮店台区、龙头铺乡政府台区、龙头村台区(朝新山)【龙326】胜利湛排污箱变、

国网株洲供电公司
2020年11月06日