

女婴游泳不幸窒息身亡引发关注 婴儿游泳要注意啥? 看看医生怎么说

这几天,一则让人心痛的消息引发关注。11月2日,株洲的一名刚满月的女婴在家长的监护下,在家中戴脖圈游泳不幸窒息身亡。

悲痛之余,事件也给广大家长敲响警钟。在婴儿游泳越来越受追捧的当下,家长需要特别注意哪些事项?昨日,记者采访了专业人士及医生,来听听他们怎么说。

婴儿游泳馆人气高

11月4日,在位于天元区奥园商业广场的一家专业婴儿游泳馆,记者看到,休息区坐着几位抱着宝宝的家长。市民张女士告诉记者,最近天气较冷,但她依然坚持每周带6个月大的宝宝来游泳。“主要是觉得游泳能让孩子增加运动量。”

另一位市民何女士说,每次孩子游完泳,工作人员还会帮忙洗澡,比自己在家洗方便多了。

婴儿游泳有步骤有讲究

菲菲介绍,宝宝游泳看似简单,其实讲究特别多。一般室内温度都必须保持在28℃左右,水温必须控制在36℃—37℃。婴儿游泳有几个步骤:被动操—游泳—洗澡—全身抚触—穿衣服。一些家长在网上随便买泳圈、泳池,被动操也不会做,直接让孩子在家里游,确实有很大的隐患。“有个宝妈,因为怕外面的泳池不卫生,她在家放

这些细节请注意

市中心医院儿保科主任文湘兰提出了几条在给宝宝做游泳训练时应注意的事项。

婴儿游泳时间不宜过长。婴儿第一次游泳5分钟左右就可以了,以后可根据情况适当延长至10分钟,同时要掌握好宝宝在水中的运动量。如果游泳时间过长,或在水中运动过多,会造成宝宝一定程度的疲劳,严重的还会出现虚脱现象。

游泳时父母要细心看护。妈妈不

记者看到,婴儿游泳馆的游泳池分大池和小池,小池内是小月龄的婴儿使用,大池是一两岁的宝宝使用。

游泳馆负责人、高级育婴师菲菲介绍,游泳能提高宝宝的心肺功能,为血液循环创造有利条件,有利于提高心血管系统的机能。尤其是一些冬季刚出生的宝宝,游泳可以增强其机体的抗寒能力。

了一浴缸的水,让宝宝在里面游泳,又害怕宝宝感冒,水温调得比较高,导致宝宝泡了20分钟后全身通红,不知道怎么处理才打电话请教。“菲菲说,正规的专业婴儿游泳馆都有消毒措施,小宝宝用的池子,会套塑料袋隔绝细菌,脖圈、腰圈、臀圈都是有保障的产品,可调节尺寸,游泳期间也有人全程监护。

要手抓泳圈来回移动泳池中的宝宝,要尽量避免宝宝游泳时双腿向前蹬泳池壁,造成身体后仰。

肚胀或空着肚子不适合婴幼儿游泳,游泳后休息片刻再饮水或喂奶。从游泳室出来前,要吹干宝宝的头发,把孩子包裹好,以免着凉。

宝宝回家后要好好休息,妈妈要注意观察孩子的睡眠、吃奶量及大小便等情况,如有异常应及时向医生咨询。

(记者 杨凌凌)



▲交警赶赴衡阳将这辆“违法王”小车查扣 通讯员供图

吉利小车经多次转卖 5年被扣439分罚2万多元

本报讯(记者 刘玺 通讯员 管丽)一辆吉利轿车被多次转卖,5年被扣了439分未处理,罚款金额达到20460元。记者昨日从荷塘交警大队获悉,随着这辆“违法王”上周被查扣,该区26辆“违法王”车辆已经全部清零。荷塘交警大队宣教中队副中队长袁志斌介绍,近日,他们发现一辆株洲牌照的吉利小车自2015年开始,就再也没有进行过年检,各类交通违法达到141条,累计记分439分,罚款20460元。“我们通过调查,发现这辆车是2015年从二手车市场交易出去的,该车一直从事‘黑车’运营,没有过户。”

10月29日,民警发现该车最近的踪迹后,驱车赶往衡阳

县。不过,由于这辆车已经经过多次交易,无法找到实际使用者。对此,民警调整思路,分析该车在衡阳的活动轨迹,然后在其经常出没的区域进行走访。次日,民警终于在当地一农户家找到了这辆车。

现场,民警对车辆予以暂扣,并要求驾驶员尽快到交警部门接受处罚。

据悉,自全市交通问题顽瘴痼疾整治活动开展以来,荷塘交警大队通过路面精准查缉、上门督导引导的方式,先后辗转山西、湖北及省内的长沙、湘潭、衡阳、娄底等地,共计查获26辆“违法王”,该区“违法王”车辆已全部查扣到位。

疫情期间组织聚餐 不听劝阻还打人

本报讯(记者 贺天鸿)近日,茶陵县法院判决了一起涉嫌妨害公务案。茶陵男子邓某因妨害公务罪,被依法判处有期徒刑7个月。

据了解,邓某所在的茶陵县某村组是茶陵县防疫期间的重点地区。同时,邓某的家人有湖北旅居史,因此邓某家被茶陵县各级部门列为重点防控对象。

2月25日中午,邓某的父亲不顾政府的防疫宣传,邀请家里十余位亲戚聚餐。村干部谭某得知后,立即安排人手赶去劝阻,但没能成功。聚餐结束后,邓某一家人还聚在门前的坪里闲聊。

之后,茶陵县水利局驻村防疫工作队队员陈某和其他工作人员也赶了过来,继续对邓某一家进行劝阻,谭某则在一旁拍照

取证。但邓某借着酒劲,认为谭某态度不好,朝谭某驾驶的小车踹了一脚。为此,邓、谭两人发生争吵,邓某欲上前殴打谭某,一旁的陈某立即上前制止。邓某被制止后又将矛头指向陈某,并上前对陈某实施殴打,导致陈某多处软组织挫伤,经鉴定为一般性皮外伤。

3月4日,茶陵县公安局对邓某处以行政拘留5日、罚款200元。7月20日,茶陵县公安局撤销对邓某的行政处罚,进行刑事立案。事后,邓某主动到公安机关投案,并如实供述了犯罪事实。

法院审理认为,邓某在新冠肺炎疫情防控期间,采取暴力手段,阻碍国家机关工作人员依法履行防控疫情而采取的措施,其行为构成了妨害公务罪,遂依法作出了上述判决。

拍卖公告

受委托,定于2020年11月13日10时在www.zz-paimai.com公开拍卖一批废旧空调家电、家具、电梯等。公告之日起在标的所在地展示。有意者请于11月12日12时前报名并将有效身份证明、保证金3万元缴纳凭证及注册手机号码发送至zpzpaimai@163.com。联系电话:13907330582

株洲拍卖有限公司

公告

株洲云赛智城信息技术有限公司(社会统一信用代码:91430200MA416NAQ53),经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由原来人民币壹亿伍仟万元减至人民币贰仟万元。自本公司发布减资公告之日起45天内,请债权人到公司申报,逾期未申报的,视其没有提出要求,特此公告。联系电话:15073337666 联系人:庞春男

注销公告

株洲市星苑艺术学校拟向民政部门申请注销。社会团体登记证号:代码73675964—2,请各债权人自本公告见报之日起60日内向本组织清算组申报债权。

联系人:彭爽 电话:18173383350

事关孩子、房子、钱袋子……

规划《建议》里的民生礼包请收好

重申“房住不炒”

“坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,租购并举、因城施策,促进房地产市场平稳健康发展。”

《建议》再次重申这一定位,透出重要信息:“房住不炒”不只是短期调控原则,而且还将成为中长期必须坚持的政策导向。

“房住不炒”,但还是买不起房怎么办?

《建议》给出了“有效增加保障性住房供给”“探索支持利用集体建设用地按照规划建设租赁住房,完善长租房政策”等一系列举措。实现“居者有其屋”,或许未来不再遥远。

你的假期你做主

不久前的国庆、中秋双节重叠,全国人民享受了一个超长假期。然而集中出行导致景点人满为患,引发人们广泛吐槽。想“带薪休假+错峰出行”,在不少企事业单位又很难实现。

能否实现“你的假期你做主”?

《建议》专门提出,完善节假日制度,落实带薪休假制度。按照这一要求,根据劳动法和《职工带薪年休假条例》等已有的规定,未来你的休假权或将得以保障。

“一老一小”管起来

养老院“一床难求”,幼儿园资源短缺……“一老一小”问题让人最心忧。

针对“养娃贵”“入园难”等问题,《建议》紧扣百姓关切,提出增强生育政策包容性,发展普惠托育服务体系,降低生育、养育、教育成本,完善普惠性学前教育,将切实保障每个孩子都能享有公平而有质量的教育。

针对养老难题,《建议》提出,健全基本养老服务体系,发展普惠型养老服务和互助性养老等,为老有所养、老有所乐提供有力支撑。

《株洲晚报》联合原产地滋补养生,双11超低价! 11月6日—11月8日

3折抢冬虫夏草 最后3天!

2020年干草直供:买100克送10克、200克送50克



冬虫夏草根精选 1根抵过5根强

冬虫夏草被中医称为“起死回生、专补命门”的百草之王,能阴阳同调、滋补肝肾,是上天之赐圣品。核心产区分布在海拔4200米以上的雪域高原西藏那曲和青海玉树。昼夜温差大、日照充足,矿物质丰富,出产的虫草色正、体满,一根高海拔虫草药价值大于5根低海拔虫草。所有货品层层把关、草根精选,确保每一根虫草足干、无死

原来买1斤的钱 现在能抢7斤 铁皮石斛 延年益寿祛疾病



浙江雁荡山素有“中国石斛之乡”的美誉。明代药学家李时珍在《本草纲目》中记载:“石斛补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,久服厚肠胃,补内绝不足,平胃气,脚膝疼冷痹弱,轻身延年、壮筋骨。”铁皮石斛对于高血糖:可以降低血糖,改善并发症。对于高血压、高血脂可以扩张血管,清除血液毒素垃圾;对于五脏阴虚:有效改善失眠健忘、胸闷心悸、头晕目眩、口干舌燥、潮热盗汗、腰酸膝软等症;对于肿瘤患者:石斛可以减轻放

化疗引起的副作用,提升免疫功能,延长生存时间;对于脾胃虚弱:石斛可以健脾养胃生津。

回馈新老顾客! 买5斤送2斤、买3斤送1斤同品。我们郑重承诺:粒粒保真、假一赔十!

铁皮石斛	原价	直供价	双11特惠
特级	15.8元/克	2.9元/克	1.9元/克
精品	24.8元/克	3.9元/克	2.9元/克

草、无茎草、无断草。同样的品质这里的价格更低,同样的价格这里的品质更好。我们郑重承诺:一律保真、假一赔十。

冬虫夏草阴阳同调 享受高品质生活

据《本草从新》记载:“肺肾益精,止血化痰,具回生之用。”《中药大辞典》:“百药之王,治诸虚百损至为上品。”虫草是咳嗽喘患者的良药,有效清理肺部和支气管的垃圾,即使天气变换病情也不易复发;虫草

是肾虚患者的回春之药,保护肾小球细胞,帮助受损的肾脏恢复功能;虫草阻止肝纤维化的效果也非常突出,有效提高机体免疫力。吃虫草清肺保肾护肝,整个人神清气爽真显年轻,享受高品质生活,好身体才是最大的财富!

适合吃冬虫夏草的十种人群:咳嗽患者、肝病、肾虚、心脑血管、肿瘤放疗、糖尿病、术后、产后恢复、失眠、延缓衰老等!

抢购热线:4007-114-868

进口西洋参 省钱90%

很多中老年人感觉身体困倦乏力、烦躁不安、易怒、失眠、胸闷气短、头晕心慌、记忆力减退、舌质淡、便秘等症状。《本草从新》记载西洋参:“补肺降火,生津液,除烦倦,虚而有火者相宜。”每天进补西洋参可以增强体质,提升活力,对睡眠差、气虚都有显著效果。限时抢购,买2送1。

正宗文山三七 血管的“清道夫” 双11特惠 买2斤送1斤

据《玉楸药解》记载:“三七和营止血、通脉行淤、行淤血而敛新血。”三七能疏通、净化血管垃圾毒素,使原来变脆的血管重新恢复柔软有弹性,防止血栓形成,杜绝血管爆裂,活化心肌细胞,恢复正常的供血。三七有效滋养筋骨、润滑关节、增强抗风湿能力。“三七给我称3斤! 西洋参要2斤,一起磨粉吃效果特别好。”数量有限,抢完即止!

内蒙肉苁蓉买2送1、昭通天麻买2送1、灵芝买1送1。

抢购时间:11月6日—11月8日
地址:株洲市天元区新闻路18号(株洲晚报一楼大厅)
乘坐公交:T28路、T40路、T21路、T61路到日报社站下车
抢购热线:4007-114-868