

# 从“准备后事”到“满怀信心” 古稀老人迎来第二次生命



▲患者正在接受康复训练

10月26日,79岁的王奶奶在家属的陪伴下,专程将一面绣有“医德高尚暖人心,艺术精湛传四方”的锦旗送到株洲市二医院神经内科主任游志手中,并对科室全体医护人员表达了感激之情。

据王奶奶的女儿周女士介绍,王奶奶于8月24日在老家望城县突发急性心肌梗死,送医途中先后发生3次心脏骤停,经当地医院全力抢救后心跳恢复。医生建议立即行心脏搭桥手术,并告知家属:“王奶奶情况危急,若搭桥手术成功,她尚有一线生机。不过,即便手术成功,身体能否恢复还是未知数。”为保住王奶奶生命,家属同意手术,手术成功后王奶奶被送进了ICU。

在ICU治疗的4天时间里,王奶奶一直处于深度昏迷状态,恢复情况非常不乐观。医生表示就目前情况来看,王奶奶即便继续留在ICU治疗,最多也是维持植物人状态。家属得知结果后伤心欲绝,本着让老人落叶归根的想法,将老人接回家中,开始准备老人的身后事。

回家的第二天,周女士帮王奶奶翻身时发现,老人左手似乎有微微移动,不愿放弃希望的周女士想起老人曾在市二医院神经内科住过院,便拨通了市二医院神经内科游志主任的电话,告知老人的病情及救治过程。市二医院神经内科有过次成功救治深度昏迷患者的案例,游志主任本人也积累了丰富的救治该类患者的临床经验。电话中,他初步判断老人有可能是急性心梗引起的急性脑梗,若果真如此,老人并非完全没有康复希望。于是他鼓励周女士带王奶奶前来治疗。

8月30日,周女士联系好市二医院120,将王奶奶护送到市二医院神经内科病房。医生为王奶奶做了体格检查时发现,由于放弃治疗后的两天里,王奶奶一直没有进食、进水,身体处于严重脱水状态,并伴有压疮、高烧等症状,各项器官功能极度衰竭,处于濒死状态。同时,通过磁共振检查显示,王奶奶左边大脑近2/3面积梗死,诊断其为缺血缺氧性脑病。多年的临床经验告诉游主任,王奶奶这类病人尽管棘手,但通过妥善治疗,仍有恢复意识的希望。随即,他联合康复医学科进行病理讨论,为王奶奶量身定制了药物治疗结合高压氧、康复治疗的治疗方案,并针对脱水、衰竭、压疮、高烧等症状进行针对处理。

治疗一周后,奇迹出现,王奶奶开始恢复意识。医生继续执行治疗方案,并对家属及王奶奶给予心理疏导和鼓励,护士也对王奶奶的护理工作倍加重视。半个月后,王奶奶开始认得家属。随后的日子里,老人的病情一步步好转,从可以动到可以进食,再到可以下床……9月30日,王奶奶的身体状态已经达到出院标准,医务人员通过一个月的时间让王奶奶重获新生,家属不胜感激。

目前,王奶奶已经从神经内科转入康复医学科接受进一步的康复治疗。周女士表示,王奶奶现在状态非常好,可以自主进食、走路,意识功能、认知功能基本与常人无异,还可以与人进行简单的语言交流。她说:“这样的结果真是我们意想不到的,当初多亏了游志主任鼓励我们不要放弃,并制定了理想的治疗方案,我母亲才能迎来第二次生命,现在她本人也对完全康复充满信心,表示要继续积极接受治疗,希望恢复到发病前的身体状态。”

10月29日是世界卒中日,市二医院神经内科主任游志提醒,像王奶奶这类救治时间在“黄金时间窗”以外,却救治效果良好的病例毕竟属于少数。在脑卒中的救治当中,时间就是生命,等不得也拖不起,一定要把握住治疗最佳“时间窗”,也就是发病后的4.5小时,万万不可抱有侥幸心理。

(图/文 唐奕欣)

## 恺德微创手术 一次搞定肾上腺“不定时炸弹”和结石

近日,株洲恺德医院泌尿二科通过微创手术,成功为一名患者一次性解决了长在左肾上腺的嗜铬细胞瘤和输尿管结石。

今年56岁的黄女士(化名)最近因输尿管结石发作而住进株洲恺德医院泌尿二科。该科主任张伟和团队为黄女士做相关检查时,发现她左肾上腺上长了一颗瘤子。“这颗瘤子早在两年前就检查出,以为对健康没什么大事就没处理。”黄女士说。

对此,张伟主任和团队详细为黄女士进行了解释:肾上腺长肿瘤就像一颗不定时炸弹,因为会分泌一种叫儿茶酚胺的物质,造成病人血压居高不下或时高时低,一般的降压药物效果不好,而长期的高血压会损害病人的心、脑、肾等重要器官。黄女士表示,自己确实出现过“两眼一抹黑”,血压飙到230/110mmHg而日常要吃三种降压药才能勉强控制住血压的情况。黄女士想治好病,但对手术又有畏惧感,对此,张伟主任耐心开导:“现在技术先进了,我们做输尿管结石手术不会有任何伤口,而肾上腺肿瘤手术也只需要在腰上开3个指头大小的小孔就可以完成肿瘤切除。”

据了解,肾上腺肿瘤切除手术难就难在“不能碰”。因为术中一旦碰到瘤体,血压和心率几乎在几秒钟内就“爆表”;而一旦盲目只把这个瘤体切掉,血压和心率又会像江水决堤一样,瞬间测不出;因而,很多患者就在这一升一降过程中出了意外。因此,张伟手术团队经过周密的术前准备,手术很顺利,术后肿瘤病检结果为肾上腺肿瘤中的“嗜铬细胞瘤”。

张伟主任介绍,嗜铬细胞瘤是一种神经内分泌肿瘤,患者会表现出高血压、头痛、心悸、高血糖、多汗等等症状。如果像黄女士一样,因为嗜铬细胞瘤而引发的高血压,及时发现,通过手术治疗,是可以痊愈的。

(通讯员 杜春阳)



▲医生正在进行肾上腺肿瘤切除术 株洲恺德医院供图

## 心脏频繁骤停! 株洲市三三一医院上演现实版“生死时速”

10月28日,82岁的何奶奶突然出现头晕、胸闷的症状,迅速挂急诊后住进了株洲市三三一医院心内科。住院后值班医生紧急完善了相关检查排除了急性心肌梗死,诊断考虑是窦房结出现病变,导致病人心率过慢,从而引起心脑血管供血不足。准备先药物保守治疗,再评估是否需要植入心脏起搏器。

凌晨2点左右,值班医生发现患者出现双眼上翻、四肢抽搐的症状,心电图提示提示心脏骤停。医生立即予胸外心脏按压,并静脉使用药物提高心率,经抢救后病人心跳和意识恢复,但窦房结并没恢复工作,而是出现了心脏其它部位起源的心动过速。

上午10时许,病人的异位心动过速中止时,病人再次出现心脏骤停。心内科主任谢兴泽立即召集科室医生进行讨论,按常规要立即进行床旁或送导管室,在X线指导下给病人先植入临时心脏起搏器,但何奶奶身患多种慢性疾病,诉全身疼痛,一直坐卧不安,完全不可能配合;如果病人不能配合卧床,电极随时可能脱落给病人带来生命危险。

“必须在临时起搏器保驾下直接植入永久性心脏起搏器,并要请麻醉科医师协作,在深度镇静或全身麻醉下进行手术!”谢主任果断地制定了治疗策略,并将治疗策略及风险告知了病人家属。

在征得家属同意后,心内科医护团队立即分头行动:调设备,请麻醉师会诊导管室准备……已经一晚没合眼的值班医



▲医院团队正在为心脏频繁骤停的何奶奶进行手术 株洲市三三一医院供图

生肖岚不敢离开病人半步,一边在床旁和家属谈话签字,一边时刻盯紧病人及其床旁的监护仪;护士长及值班护士备氧气,连接便携式监护仪,联系麻醉师会诊;刚从医学院教室完成授课回到病房的施晓东医生也加入了救治队伍。准备的过程中,病人的心跳先后又停止了3次。

10点40所有准备工作完成,病人在医生及护士的紧密护送下到达导管室,不到一个小时,手术顺利完成,起搏器工作良好!病人得救了,而脱下无菌衣和厚重铅衣的两位医生衣服已湿透了……

心内科主任谢兴泽提醒,家中老年人出现头晕,既可能是脑血管疾病导致,但也有可能是心脏疾病引起的心源性“头晕”,一旦有类似症状要及时到医院就诊,医生会做出专业的诊断和处理。

(通讯员 阳婷婷)

## 丘比特婚介 480元报名 登记一次 成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车  
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮  
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮  
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳  
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳  
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体店  
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车

联系人丘比特婚介: 28204222 手机号也是微信号 15367412822 地址:株洲市体育路广悦大厦801室

# 广告接待热线 28001111

# 应急救援也有嘉年华 千余校园记者家庭参与

### 本次活动普及内容增加了疫情防控知识和疫情下的急救知识

本报讯(记者 戴凇 通讯员 刘静)提高自救互救能力,倡导“人人学急救”“急救为人人”。11月1日,株洲第六届普及急救知识红十字嘉年华活动在市妇女儿童活动中心前坪举行,千余株洲日报社校园记者家庭参与活动。副市长杨胜跃宣布活动启动。

## 陪孩子体验,也是自我学习

昨日早上,活动现场吸引了不少家长和学生。据了解,本次活动设有公共交通遇险逃生体验、心肺复苏技能学习、消防安全应急演练、逃生图绘制等应急互动体验。

“去年就参加了这个活动,每年都有新收获。”在志愿者的示范下,尚格小学二年级的刘成思认真学习了心肺复苏技能,并进行了一次实操演练。而在一旁的妈妈林女士,也在认真听课。林女士说,因为现场活动火

## 沉着冷静,学会从容应对

在公共交通遇险逃生体验现场,一辆公交车突然冒出浓烟,驾驶员随即拉响警报。车内满满的乘客,他们该如何逃生?

“别怕,对着窗户的角落砸下去。”在志愿者的指引下,一名孩子立即取下安全锤,对着一面车窗玻璃的角落上砸去,玻璃很快就裂成蛛网状。其他乘客又用衣物包住手掌,将碎裂的玻璃全部推开。车上小乘客

迅速有序地从车窗跳下逃离。

“以前在电视上看过演示,这次现场体验才真正学会了应用。”六年级的王同学说,很幸运体验了一把“敲窗人”。刚开始敲到玻璃上时,感觉玻璃很坚硬,但又敲了一次还是没反应,这下就开始怀疑自己是否操作错误,甚至开始有些紧张。直到敲下第三次,玻璃总算开裂了,操作终于成功了。



▲学生们参与公交逃生演练 记者 戴凇 摄

## 连续六年,力争寓教于乐

据了解,此次活动由市红十字会联合株洲日报社、市教育局、市卫健委、市财政局、市妇联和市公共交通有限责任公司共同主办。

市红十字会党组书记、常务副会长顾晓芳介绍,此次活动总结了往届的成功经验,在竞技闯关、互动体验、救护演练等体验式生命教育活动的基礎上,融入了常态化疫情防控知识和疫情下的急救知识等内容,同时开辟室内和室外两个场地,让同学们能

在寓教于乐中充分体验到生命的可贵,学会如何逃生避险、健康生活。



抖音 APP扫码观看活动现场 戴凇 制作

## 《株洲晚报》联合原产地滋补养生,双11超低价! 10月30日-11月5日

# 3折抢冬虫夏草 来晚抢不到

### 2020年干草直供:买100克送10克、200克送50克



#### 冬虫夏草根精选 1根抵过5根强

冬虫夏草被中医称为“起死回生、专补命门”的百草之王,能阴阳同调、滋补肝肾,是上天之赐圣品。核心产区分布在海拔4200米以上的雪域高原西藏那曲和青海玉树。昼夜温差大、日照充足,矿物质丰富,出产的虫草色正、体满,一根高海拔虫草药用价值大于5根低海拔虫草。所有货品层层把关、草根精选,确保每一根虫草足干、无死

#### 原来买1斤的钱 现在能抢7斤 铁皮石斛 延年益寿祛疾病



浙江雁荡山素有“中国石斛之乡”的美誉。明代药学家李时珍在《本草纲目》中记载:“石斛补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,久服厚肠胃,补内绝不足,平胃气,脚膝疼冷痹弱,轻身延年、壮筋骨。”铁皮石斛对于高血糖:可以降低血糖,改善并发症。对于高血压、高血脂可以扩张血管,清除血液毒素垃圾;对于五脏阴虚:有效改善失眠健忘、胸闷心悸、头晕目眩、口干舌燥、潮热盗汗、腰酸膝软等症;对于肿瘤患者:石斛可以减轻放

化疗引起的副作用,提升免疫功能,延长生存时间;对于脾胃虚弱:石斛可以健脾养胃生津。

回馈新老顾客! 买5斤送2斤、买3斤送1斤同品。我们郑重承诺:粒粒保真、假一赔十!

铁皮石斛	原价	直供价	双11特惠
特级	15.8元/克	2.9元/克	1.9元/克
精品	24.8元/克	3.9元/克	2.9元/克

草、无茎草、无断草。同样的品质这里的价格更低,同样的价格这里的品质更好。我们郑重承诺:一律保真、假一赔十。

#### 冬虫夏草阴阳同调 享受高品质生活

据《本草从新》记载:“保肺益肾,止咳化痰,具回生之用。”《中药大辞典》:“百药之王,治诸虚百损至为上品。”虫草是咳嗽喘患者的良药,有效清理肺部和支气管的垃圾,即使天气变换病情也不易复发;虫草

是肾虚患者的回春之药,保护肾小球细胞,帮助受损的肾脏恢复功能;虫草阻止肝纤维化的效果也非常突出,有效提高机体免疫力。吃虫草清肺保肾护肝,整个人神清气爽真显年轻,享受高品质生活,好身体才是最大的财富!

适合吃冬虫夏草的十种人群:哮喘患者、肝病、肾虚、心脑血管、肿瘤放疗、糖尿病、术后、产后恢复、失眠、延缓衰老等!

抢购热线:4007-114-868

#### 正宗文山三七 血管的“清道夫” 双11特惠 买2斤送1斤

据《玉楸药解》记载:“三七和营止血、通脉行淤,行淤血而致新血。”三七能疏通、净化血管垃圾毒素,使原来变脆的血管重新恢复柔软有弹性,防止血栓形成,杜绝血管爆裂;活化心肌细胞,恢复正常的供血。三七有效滋养筋骨、润滑关节、增强抗风湿能力。“三七给我称3斤! 西洋参要2斤,一起磨粉吃效果特别好。”数量有限,抢完即止!

#### 进口西洋参 省钱90%

很多中老年人感觉身体困倦乏力、烦躁不安、易怒、失眠、胸闷气短、头晕心慌、记忆力减退、口舌溃痒、便秘等症状。《本草从新》记载西洋参:“补肺降火,生津液,除烦倦,虚而有火者相宜。”每天进补西洋参可以增强体质、提升活力,对睡眠差、气虚都有显著效果。限时抢购,买2送1。

内蒙肉苁蓉买2送1、昭通天麻买2送1、灵芝买1送1。  
抢购时间:10月30日-11月5日  
地址:株洲市天元区新闻路18号(株洲晚报一楼大厅)  
乘坐公交:T28路、T40路、T21路、T61路到日报社站下车  
抢购热线:4007-114-868