

我是班主任

班主任陪伴学生成长的点点滴滴

体育老师,当班主任!

□ 北师大株洲附校初中部 陈维



▲陈维老师和同学们 校方供图

最近,教育部公开力挺体育老师当班主任,表示这不是问题,并希望未来成为一种风尚。按照这种说法,我们北师大株洲附校初二年级1903班已经引领了时尚。

我,陈维,作为一名体育老师,总能激发出学生“嗷嗷”叫的斗志,让学生在每年的体育中考和市区运动会中取得佳绩。作为一名班主任,我开创了北师大株洲附校体育老师担任班主任的先河。作为一名体育老师班主任,我着力将本班任课教师打造成“勇于拼搏,敢为人先”的铁血团队,让班级学生不但体育成绩处于第一名,文化成绩也始终处于全年级第一名。连续两年获得学校最高荣誉“励耘奖”和“励耘团队奖”就是最好的证明。对于外界的质疑,我用实力向外界证明:体育老师不仅能教好体育,当班主任也是首屈一指的!

2016年来到美丽的北师大,我只是任教6个班级的体育课,回忆当初与这些孩子结缘,意韵深长。4年前,因人事变动,学校临时安排我,一名体育老师,成了班主任。任教北师大株洲附校初中部重点海豚班。对于这一安排,开始也有不少家长持怀疑态度,甚至找学校领导要求重新考虑。但是,耐心是我的名片,爱心是我的座右铭。我用实际行动逐一打消了家长的顾虑,在众多的金杯银杯中,最值得骄傲的是家长们的口碑!

其实,体育老师当班主任,我认为是更具

优势的。体育老师会教学生怎样去赢,体育强调的是健康、向上、团结、协作、坚持和拼搏,我总是会把班级的团队比作接力赛,要想赢,不但要有很强的天赋,更需要每一棒都发挥出自己最大的功效,最终才能走向领奖台。

以身作则,就像体育课上的动作示范,为了促进学生的个性化成长,作为班主任更加需要因材施教,每一个孩子的运动基础、个人能力都是不同的,那么作为教练一定要清楚了解每一个孩子,只有这样才能制定最科学的训练方案,帮助他们不断找到突破口,成为更优秀的自己。班上的每个孩子,我都认真观察,因材施教,教他们制定目标,做生涯规划等。一个班级没有属于自己的班级文化,那是没有灵魂的,我在提倡个性化成长中,特别强调团结协作。我们班级的各种学习活动和

社会实践活动均是按照小组的形式展开,这样班级的凝聚力也会变得越来越强,孩子们之间会变得更加信任,他们在活动中会学会彼此欣赏,班级的学风和成绩自然就会一步步向上。

我,孩子们的班主任,初中体育老师,只是他们人生接力赛中的一棒,却是最重要的。我希望每个孩子都健康、积极、自信满满,希望你们都有幸福而高光的人生。孩子们!我是你们最深情的守望者!

我是接班人

学生眼中的班主任老师

我们的老陈

□ 北师大株洲附校1903班 吴雨欣

每当我们早上进入教室时,讲台上总有一个身影,于是我们开始想跟这个身影比谁先到教室。可是后来我们逐渐发现,即使你前脚刚进教室,那个身影也会立马走进来,而这个身影就是我们的老陈!

他曾对我们说过一句话:“中午有同学要留在教室复习吗?如果有,即使是一个人,我也在这里陪着。”

陪伴,是最长情的告白。作为体育老师的他明明可以回去休息,可偏要陪着我们上完第三节课晚自习。每当很忙不在我们身边时,老陈心里就开始担心,总是抽时间来跟我们,哪怕只有短短的几分钟。

另外,老陈在班级管理方面也做得特别好,引得别班班主任纷纷效仿。我们考完试,各科老师总结时,都少不了一句话:真的没见过像陈老师这么负责的老师,很多时候他做得比我们任课老师还要多。

周日的体育课,我正走向我们集合的地

方,往前一望,发现老陈正在和班上男生踢球。他开心得就像一个孩子,和平时严肃的他比较,我更喜欢他这个时候的笑容,真的很温暖和阳光。我突然想起老陈才30多岁,他还是个大男孩,可是他却支撑起了我们整个班,支撑起了家校之间的桥梁,可见他的肩上扛着多少的责任啊!

短短两年来,老陈几乎成了塑造我们性格的最大帮手,用他的口头禅来说,就是:人生就像体育比赛,目标不只是为了冠军,结果当然很重要,但往往经历风景更是美丽。不要和别人比,只要和自己比,要让自己变得更高、更快、更强!

如今想来,“我是体育老师教的”这句话,已经成了我全部的自豪。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”每次走进教室看到的那个身影,仍然在鼓励着我们,陪伴着我们。致敬我们的老陈,您辛苦了!

校园动态

师生同做“土豆操”

本报讯(记者 成建梅)讲解食品安全知识,揭晓营养健康的奥秘之后,孩子们都伸出双手,和老师一起做有趣的“土豆操”……连日来,市营养健康管理协会主办的“食品营养与安全知识进校园”主题活动在全市校园开展。

在天元小学,专业老师向孩子们介绍中国居民平衡膳食宝塔,提出要做到均衡营养,科学健康饮食。在给食物分一类的互动游戏中,孩子们十分投入,在体验中学习营养和食品安全知识。精彩不止在课堂上,在校园里的营养健康知识宣传展板前,孩子们纷纷驻足脚步,认真阅读食品安全相关知识。

株洲市营养健康管理协会相关负责人介绍,“食品营养与安全知识进校园”主题活动的开展,营造了关注食品安全、倡导科学营养的良好氛围,也进一步增强了学生的食品安全意识。

天元区白鹤小学 许艳凤

精彩的开幕式

三(3)班 凌佑泽 证号:200401180910

秋天的校园,像一幅五彩缤纷的图画。你看,它把黄色给了银杏树,黄黄的叶子像一把小扇子,扇啊扇啊,扇走了夏天的炎热。它把红色给了枫树,红红的枫叶像一枚枚邮票,飘啊飘啊,邮来了秋天的凉爽。我们的运动会就在这美丽的画卷里开始了……

“咚咚咚……”鼓声震天的锣鼓声敲开了精彩的运动会开幕式。同学们穿着各种各样的服装,整整齐齐地排在绿色的操场上,大家的目光注视在红色的跑道上,一排排整齐的队伍从他们面前走过,那挺拔的身姿,昂起的头,特别有精神,就像国庆的阅兵式一样,非常热闹。当校长宣布运

动会开幕的话音刚落,我们所有小朋友手中五颜六色的气球瞬间放飞,我仿佛看到了奥运会开幕式一样,看着飞向天空的气球,我仿佛看到了很多气球像一个个音符正在演奏美妙的舞蹈。

我听见了一声哨响,比赛正式开始了,同学们整齐地站在起跑线上,都摩拳擦掌、跃跃欲试,只见他们生龙活虎的像袋鼠一样,跳得又快又远,动作敏捷,大家争先恐后。我们三(3)班其他同学在场外呐喊助威,为他们加油鼓劲,终于,我们袋鼠跳得了全年级第一,我们高兴地欢呼。我为我能参加这个震撼的运动会开幕式而感到骄傲和自豪。

友谊第一,比赛第二

三(三)班 唐嘉 证号:200401180980

今天学校举办运动会,清晨的第一抹阳光照射在操场的时候,校园就开始沸腾了。声势浩大的开幕式拉开了今年运动会的序幕。开幕式上,我们三(3)班身穿军装,手拿快板,列好队伍,走到主席台前带来精彩亮相。

开幕式完毕之后,下午我们举行了女子接力赛,我是第四棒,当时心里很紧张,听到老师的发令枪“砰”的一声,第一棒杨婷如就飞快地冲了出去,然后杨婷如把接力棒传给了谭嘉莹,又传给了李璧麟,

后来李璧麟传给了我,我拿到棒之后,就开始飞快地跑,最终以第一名的好成绩,成功进入决赛。在跑的时候,我想起一根小小的木棒,连接的是团结和友爱;一根小小的木棒,传递的是勇气和力量;一根小小的木棒,演绎的是奋斗和拼搏。

“天下没有不散的筵席”,运动会也要结束,虽然每个班都付出了努力还有汗水,虽然比赛有输有赢,但是,友谊第一,比赛第二,相信大家都能收获快乐和友谊,这才是比赛真正意义。

一场激烈的五十米接力赛

三(3)班 钟锦汐 证号:200401180900

今天早上,天气晴朗,风和日丽,我来到学校打开课外书开始阅读时,许老师来了,她把本班所有参加接力赛的同学都带到了操场。许老师拿出接力棒,我们开始进行模拟接力赛。虽然是模拟接力赛,但是大家都非常认真地对待,以自己最快的速度奔跑。十五分钟过去了,广播里传来一个亲切的声音:“请三年级所有参加接力赛的班级迅速赶到操场集合。”又等了五分钟,比赛正式开始。

同学们都跃跃欲试,我们班第一个上场的是周思琪,只见她身体前倾,注意力集中,眼睛盯着前方,握着棒的手微微出汗。随着裁判员老师的一声枪响,大家都以流星般地速度飞奔出去。同学们的呐喊助威声也震耳欲聋,我在队伍里既兴奋又紧张。

终于轮到我了,我做好左脚在前,右脚在后的准备。只听见“啪”的一声,棒稳稳地交到了我的手上。我恨不得插上双翅膀,用尽全身的力气冲向终点,然后把棒交给下一位同学。最后一位上场的是杨智宸,他以百米冲刺的速度健步如飞地冲向终点,渐渐地与其他班的同学拉开了距离。随着同学们兴奋地欢呼声,我才反应过来,我们班赢了。

比赛圆满结束,同学们都意犹未尽。这真是一场精彩激烈的接力赛啊!比赛让我深切体会到,只有同心协力团结一致才能获得胜利!

比赛圆满结束,同学们都意犹未尽。这真是一场精彩激烈的接力赛啊!比赛让我深切体会到,只有同心协力团结一致才能获得胜利!



▲白鹤小学运动会开幕式上,三(3)班同学快板表演 校方供图

两人三足

三(3)班 钟致洁 证号:200401180930

伴着习习的秋风,我们迎来了一年一度的运动会。我参加的项目是“两人三足”,这个项目就是要考验和同伴配合是否默契。我的搭档是邓熙,我和她在一起经过一段刻苦地练习才能跑起来。

当天下着毛毛雨,比赛快开始了,我和邓熙很紧张,只听“砰”的一声枪响,我们第一小组冲了出去,班上同学和老师都在为我们加油,我们俩跑得如一个人似的。我觉得我们用很短的时间就到达终点,好爽,幸好我们

没有摔跤,不然就得给我们班拖后腿啦。最后我们班和一班差不多的时候,杨沛融那一组冲刺了,我们班才得了第一名,班上所有运动员都欢呼起来,那一刻我是永远忘不了。

这个第一名也是许老师平时告诉我们运动项目要练,老师利用任何可能的时间陪着我们练习,才能取得这个优秀的成绩。比赛让我知道,只要大家团结一心,多大的困难都可以克服。还有就是优异的成绩是用汗水换来的。

夺冠

三(3)班 杨沛融 证号:200401180870

“加油,加油,冲啊!”白鹤小学的操场上不断地传来充满力量的加油打气声。你们猜这是在干什么?原来今天正在举办一年一度的秋季运动会,现在正在进行三年级两人三足的比赛。我们班的运动员们都站在起跑线摩拳擦掌,做着各式各样的准备活动。我和李东宸由于配合默契,被分到了最后一组,进行最后的冲刺。

“砰!”随着一声发令枪响,比赛开始了。第一组是周昱为和陈锦昊,他们两个和别的班不分上下,由于刚下过小雨,地上打滑,到转弯口的时候居然三个班运动员一起摔了一跤,我也为他们捏了把汗,还好我们班运动员起身快,迅速超过了其他班,“啪”得一声,击掌成功,我们第一组领先。后面,一组又一组

的成功击掌,虽然,我们暂时领先,但别的班也不甘示弱,紧追不舍,咬得很紧。

眼看快要到我俩了,我心里直打鼓,紧张极了,因为我怕被追上。我心里也暗自加油:我们不能辜负平时的努力练习,老师及同学们的期待。轮到咱们这组了,我和李东宸默契地相互看了一眼,随着一声击掌声,我们就像一支离弦的箭,“飞”了出去,我们俩动作整齐划一,两个人就像一个人,“呼呼”的风声从耳边掠过,过弯也很顺利。到冲刺啦!我们使出了吃奶的劲儿,不遗余力,勇往直前,击掌成功!取得了第一名。

在欢呼声中,我已经飞奔到教室,宣布夺冠的消息。我想,这也是我最开心最难忘的一次运动会。

难忘的运动会

三(3)班 熊锦辰 证号:200401181020

一个细雨连绵的上午,在许老师和热心家长的帮助下,我们排着整齐的队伍来到了操场上,参加激烈的两人三足比赛。

全副武装的我们,个个精神抖擞,跃跃欲试地准备着。随着一声枪响,比赛开始了,在“同学们加油,三三班加油”的呐喊声中,第一组同学冲了出去。

比赛正在激烈的进行着,但由于天气的原因场地有些湿滑,突然,王馨仪和瞿钰涵两位同学不小心摔倒了。就在同学们焦急万分之时,只见一个熟悉的身影飞快地跑到了她们跟前,给了她们爱的鼓励。原来那是

我们敬爱的许老师!两位同学在许老师的鼓励下迅速站起来默契地调整了步伐,带着他们快速地跑到了终点。同学们这才松了一口气。还好有许老师的及时出现,我们没有落后仍然遥遥领先。许老师全程陪着我们,同学们之间的配合也越来越默契,在场的同学顿时感觉有使不完的劲,奋力奔跑。我们在许老师的带动下,最终夺得了第一名。

这次运动会我深深地体会到,集体的力量是多么的强大!我们一定要不畏艰难险阻奋勇前进!

了不起的“外交官”



▲参加2020世界青少年模拟联合国大会的学生 王佳奕 摄

本报讯(记者 何威宪 通讯员 王佳奕)2020世界青少年模拟联合国大会于10月23日至25日举办。本次大会首次采取云端大会的模式在线上召开,株洲市外国语学校模拟联合国大会“优秀组织团队”荣誉称号。

来自中国、新加坡、美国、日本、西班牙、澳大利亚等国家的700余名代表以“联合国外交官”身份投入国际社会热点问题的探讨。株洲市外国语学校15名学生以“外交官”身份加入此次大会。记者在现场看到,他们自由磋商时立场坚定,在多个议题小组中展现风采。

该校学生何轩萱在此次活动中代表菲律宾,她认为参加这次活动非常有意义:“这几天也确实学到了很多,变得更加自信,我仿佛有一种错觉,我就是真正的外交官,在与他国的优秀代表商讨‘国家大事’。每到这时,就感觉自己十分有潜力。”

科技课堂

株洲市科技局、株洲市科协、株洲市教育局、株洲日报社合办

剃毛会让狗感觉凉快吗?

在炎热的夏天,为了给狗狗解暑,很多养狗的人会将狗狗的毛发剪短甚至剃光。那么,剃毛真的会让狗狗感觉凉快吗?

其实,狗的身上没有毛孔,狗主要依靠舌头、鼻头和脚垫来散热,它们的皮肤本身不具备散热的功能。所以给狗剃毛并不能很好地帮助散热。

而且,狗的毛发还可以帮助隔绝外界温度和紫外线,帮助免受细菌感染和蚊虫叮咬,避免引发皮肤病。医生建议,从狗的健康角度来说,还是尽量少给狗剃毛。(据科普中国-科学原理一点通)