



东岗,一个“幸福感”满满的村庄

株洲日报记者 张洁
通讯员/王玲 彭丽娜

“东岗东岗,年年遭殃,若求出路,离开家乡。”早年,在醴陵市茶山镇东岗村,这样一首略带忧伤的民谣在当地广为流传。如今的东岗村,村庄美、产业兴、村民富,民风淳朴。在这片土地上生活的村民,满满的都是“幸福感”。近年来,该村先后荣获“全国农村幸福示范社区示范村”“湖南省文明村”等荣誉称号。

金秋时节,正是一年好风景。记者走进东岗村,感受村庄之变。

村庄美,打造宜居乡村

10月27日上午9时许,车子行驶在东岗村宽阔平整的柏油路上,只见道路两旁绿树成荫,别墅式的新房三三两两,错落有致,农妇在开阔的自家前坪晒金黄的稻谷,亭台楼阁散落村庄角落,人间烟火气与诗意宜居并存。

“现在东岗村的居民生活条件,不比城里差。”村上的村民说起自己的村庄,很是自豪。早年,东岗村贫穷,很大一部分原因,是因为村上页岩地质的土地缺水干旱,限制了发展,六成村民背井离乡谋生活。2013年,东岗村换届选举,在上海开公司事业有成的党员易作岗被选为村党支部书记。

“一定要把基础设施建起来,让村民告别靠天吃饭的日子!”2013年底,东岗村新班子组建后,第一件事就是修水渠。3.8公里长的水渠,工程预算要260余万元。村主干带头捐了部分资金,还有很大缺口。怎么办?他们自己动手,带着20多个人开山挖石,引水通渠,历时11个月,水渠修整一新,工程花费不到140万元。村上还多方努力,争取东岗自来水厂落户村庄,东岗村周边2万多人的安全饮水问题得到解决,庄稼也年年丰收。

积极改善民生,构建幸福宜居乡村。去年,村级主干道提质改造,村上党员、群众捐款90余万元,完成7公里的柏油路面铺设,村、组主干道硬化率达100%,水泥路到户率达95%以上;新建村级卫生室、警务室等,并实现全村公共场所、道路照明设施全覆盖。

村民富,现代农业兴

一个个圆滚滚的黄色瓜蒌悬挂在藤蔓上,好一派丰收的景象。在东岗村东浩合作社种植基地,村民文万广带着手套,拿着小剪刀,将成熟的瓜蒌剪下来,轻轻地放在篮子里。这些小小的瓜蒌,是文万广脱贫致富的希望。他因身体不好,无法出远门务工,2017年,村上将他安排到基地工作,年收入超过2万元,已顺利脱贫。

壮大集体经济,增强村级综合实力。近年来,东岗村成立惠农供销合作社,流转托管村里3000余亩土地,联合3家农民专业合作社,种植瓜蒌1800亩、药材100亩、高粱600余亩,大力发展现代农业。目前,3家合作社带动当地农户700余户,帮扶贫困户近20户。同时,村上投入400万元,建设集餐饮、种植、养殖、休闲垂钓于一体的东岗生态农庄,每年为村集体创收近30万元,提供就业岗位21个,并获评湖南省四星农庄。

“春季,可看这里的油菜花盛开。夏季,可闻到万亩荷花的清香,还可尝到香辣可口的龙虾。”东岗村党委书记易作岗介绍,现代农业和乡村旅游结合,让村民在家门口就找到了一条致富门路。去年,村上人均年收入达到40000元,平均每户都有了小汽车,成为远近闻名的富裕村。

民风淳,文明成风景线

一日三餐有人做好,住的房间空调、电视、热水器等设施齐全,棋牌室、健身房可供休闲娱乐。东岗村五保户杨世干住到村上的老年人日间照料中心已有3年,他觉得日子过得很舒服。

“村上每个月都补贴几千元,做伙食费。”老年人日间照料中心负责人介绍,2017年,中心开始运营,为村上的留守老人开辟一个休闲、养生的环境。目前,10余位老人在这里颐养天年。

村上为老百姓做实事,自然也得到村民的支持。东岗村修村道,路经老党员阳名礼家门口时,要拆除他家部分新房子,正当村干部为难时,阳名礼主动把厨房卫生间拆了,给村道让出1.6米,没要一分钱补偿。他说:“这是造福东岗的事,作为一名党员,我应该这样做!”

生产发展,生活富裕,乡风文明。近年来,东岗村里先后建成老年人日间照料中心、文化广场、农家书屋、文化活动中心等,开展文明生态村建设,树立良好的道德风尚,促进社会和谐,成为醴陵市新农村建设的一道靓丽风景线。

陶瓷艺人比拼“手上”功夫



10月25日,2020年醴陵市陶瓷技工职业技能大赛举行,150余名陶瓷艺人比拼“手上”功夫。选手们大胆创新,激情满满。本次大赛主题为“五彩瓷都·彩绘未来”,现场创作展示得分占比为30%,最终成绩将根据烧制效果进行综合评定。

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/刘林真 朱德文/图

新时代文明实践在醴陵

绿色科技志愿服务进园区

株洲日报记者 张洁
通讯员/何俊明

株洲日报讯 加快绿色技术成果快速转移和产业化,搭建科技型企业与金融资本的桥梁。10月19日至20日,湖南2020绿色技术推广交流会暨科技志愿者服务进园区活动举行。

在推广交流会上,4位行业内权威专家现场授课。长沙理工大学教授廖红卫介绍工业废弃物在陶瓷色料行业的应用技术成果,湘江节能环保协作平台主任郑亚国发

布绿色技术推广目录,湖南省技术产权交易中心副研究员周利平进行技术合同认定登记相关政策解读,湖南科技成果与技术市场协会理事长张燕分享企业研发投入规划与低成本合规挂牌上市培育政策。参会企业与相关专家进行面对面沟通交流,企业在现场与绿色技术与科技金融志愿者专家现场进行公益诊断对接。

此外,绿色技术科技志愿者专家还前往湖南科一环保科技股份有限公司、阳东锂电电气股份有限公司等企业进行技术交流,并现场诊断采集数据,编制方案供企业决策参考。

30余场系列活动关爱老干部

株洲日报记者 张洁
通讯员/李春玲

株洲日报讯 “我觉得这个系列活动搞得很好,老同志们很开心,帮助别人和被别人帮助,都是一种幸福。”10月25日,重阳节,醴陵市“美在金秋·老干部关爱周”系列活动在浚江书院举行,醴陵市中医院国医馆的医生为老干部进行义诊,原醴陵市委办退休老干部徐梦娟在现场做艾灸理疗,十分感动。

重阳节前夕,醴陵市委组织部充分发挥平台优势,将碎片化的老干部服务工作进行整合,充分发挥基层党组织、离退休党支部、老年群团组织、老年志愿者协会作用,以“关爱自己、关爱社会、关爱未来”为主题,组织实施“美在金秋·老干部关爱周”系列活动,包含县级老领导视察项目现场、大型义诊、关爱母亲河志愿者行动、文艺汇演、科技助力乡村振兴、走访慰问离退休老党员等,共30余场,营造了尊重和关心老干部的良好氛围。

新闻集装箱

湖南中医药大学附属醴陵医院揭牌

10月28日,醴陵市中医院建院120周年庆祝湖南中医药大学附属醴陵医院揭牌活动举行。

醴陵市中医院创建于1900年,前身为同仁医药局。2017年,该院成功晋升为三级甲等中医医院,综合实力位居全省县级中医医院前列。湖南中医药大学是湖南省重点建设本科院校,师资力量雄厚,科研成果丰硕,近年来广泛开展校地合作、校企合作,服务产业卓有成效,走在全省高校的前列。此次湖南中医药大学附属醴陵医院揭牌成立,为双方进一步加强联系提供了纽带。未来,双方将强化教学与科研意识,加强人才培养,在服务医疗的过程中提升教学水平和师资力量,培养更优秀的人才。(张逸鸣 张孟芳)

殡葬费用整体下降30%以上

近日,株洲市殡葬改革工作推进会在醴陵召开,醴陵市殡葬改革工作获点赞。

今年以来,醴陵市按照“疏堵结合,标本兼治”的工作思路,全面系统推进殡葬改革工作,重点围绕殡葬费用整体降低30%、机关事业单位党员干部带头推行火化、农村公益性公墓建设、违建墓地专项整治成果巩固提升行动等4大方面展开。该市民政局出台系列惠民殡葬政策,在保证困难群众基本殡葬费用减免和城乡居民基本殡葬费用奖补内容不减少的前提下,对85项选择性殡仪服务项目采取主动下调价格等举措,实现整体降费30%以上。截至今年9月,该市累计免除城乡困难群众的基本殡葬服务费用108人次,共计180612元,奖补城乡居民基本殡葬服务费用331人次,共计166440元。(丁时伟)

3000余师生宣誓共筑禁毒墙

近日,醴陵市白兔潭镇人民政府在该市第五中学开展“共建和谐社会、守护纯净校园”禁毒普法进校园大型宣传教育活动,3000余名师生宣誓共筑禁毒墙。

本次活动,该镇邀请醴陵市禁毒委、公安局、检察院、法院、司法局、团委等单位相关同志,进行禁毒教育专题讲座,用鲜活的案例,教育全体师生珍爱生命,远离毒品。

“我是中华民族的儿女,坚决与毒魔作斗争,珍爱生命,远离毒品,保证不吸毒、不贩毒、不种毒,自觉抵制毒品的侵蚀……”全体师生庄严宣誓,并在巨幅禁毒墙上郑重签字承诺。(吴坚)

健康广场

责任编辑:王芳 美术编辑:王帆 校对:马晴春

60岁的“老糖友”差点双目失明 原因竟是没注意这点!

湖南省直中医医院眼科医学中心 方娟

很多糖尿病患者在面对眼科检查时,都会心存疑虑,觉得自己只是患了糖尿病跟眼睛没有半点关系,有时候眼前还有黑影飘动,家人立马将其送到了省直中医医院眼科医学中心就诊。接诊的陈涛医生对通过详细检查后确诊为眼底出血,糖尿病视网膜病变,需要尽早进行手术治疗,降低失明的发生率。

眼科医学中心住院部主任代敏介绍,病人之所以会吃出眼病,是因为长期饮食控制不节,血糖

来过节。一开心,就大吃大喝了一顿,顺便还吃了一个月饼,第二天一醒来就觉得双重视物不清、变形,有时候眼前还有黑影飘动,家人立马将其送到了省直中医医院眼科医学中心就诊。接诊的陈涛医生对通过详细检查后确诊为眼底出血,糖尿病视网膜病变,需要尽早进行手术治疗,降低失明的发生率。

长期偏高或波动剧烈,会损伤血管内表面一种叫内皮细胞的结构(就像水管的内壁),从而引起视网膜微血管阻塞等小血管病变,进而导致一系列眼底并发症,统称为“糖尿病视网膜病变”,简称为“糖尿病网”。

早期“糖尿病网”没有任何征兆,也不会影响视力,但是随着病情的发展,就会出现各种表现,例如飞蚊症、黑影飘动、视力下降、视物变形、视物颜色变暗等,甚至完全不能看清东西,临床上可能

表现为玻璃体出血、黄斑水肿、玻璃体增殖甚至视网膜脱离,这些病变如果不能及时发现和治疗,视力将严重受损甚至致盲。

省直中医医院眼科医学中心专家建议,糖尿病患者应控制饮食,同时要系统治疗和监测血糖,定时做检查,预防并发症的发生。不论有无眼部症状,都要定期进行眼部包括眼底的全面检查,一旦发现眼睛模糊,视物不清应尽快到正规医院眼科进行检查,及时治疗,早期干预。

从“准备后事”到“满怀信心” 市二医院助古稀老人迎来第二次生命

株洲市二医院 唐奕欣

10月26日,79岁的王奶奶在家属的陪伴下,专程将一面绣有“医德高尚暖人心 艺术精湛传四方”的锦旗送到株洲市二医院神经内科主任游志手中,并对科室全体医护人员表达了感激之情。

8月24日,王奶奶在老家望城县突发急性心肌梗死,家人都不在身边还是邻居发现后才被送往当地医院,送医途中先后发生3次心脏骤停,经当地医院全力抢救后心跳恢复。医生建议立即行心脏搭桥手术,并告知家属:“王奶奶情况危急,若搭桥手术成功尚有一线生机,可即便手术成功,身体能否恢复得好还是未知数。”为保住王奶奶生命,家属同意手术,手术成功后王奶奶被送进了ICU……

在ICU治疗的4天时间里,王奶奶一直处于深度昏迷状态,情况不容乐观。医生表示就目前情况来看,王奶奶怕是挺不过这一关了,即便继续留在ICU治疗,最多也是

维持植物人状态。老人仅存微弱呼吸和心跳维持着生命迹象,伤心欲绝的家人开始准备老人的身后事。

不愿放弃希望的周女士想起老人曾在市二医院神经内科住过院,便拨通了市二医院神经内科游志主任的电话,将老人的病情及救治过程向游主任陈述。市二医院神经内科有过次成功救治深度昏迷患者的案例,游志也对深度昏迷患者有着丰富的临床经验,在认真听取并分析老人的情况后,初步判断老人有可能是急性心梗引起的急性脑梗病,并非完全没有康复希望,于是鼓励周女士带王奶奶前来积极治疗。

8月30日,周女士将王奶奶护送到市二医院神经内科病房。当时正值周日,游主任为不耽误救治时机,放弃了休息,亲自来到病房组织救治事宜。医生为王奶奶做了体格检查,身体处于严重脱水状态,并伴有压疮、高烧等症状,患者各

项器官功能极度衰竭,处于濒死状态,通过磁共振检查显示,王奶奶左边大脑近2/3面积梗死,诊断其为缺血缺氧性脑梗。多年的临床经验告诉游主任,病情虽棘手但有恢复意识的希望。随即联合康复医学科进行病理讨论,为王奶奶量身定制了详尽的康复治疗方案。

一周后,王奶奶慢慢恢复意识。通过医护人员的细心护理,半个月后王奶奶竟然开始能辨认家人。随后病情步步好转,9月30日王奶奶的身体状态已达到出院标准。

目前,王奶奶已经从神经内科转入康复医学科接受进一步的康复治疗,状态稳定,可以自主进食、走路,意识功能、认知功能基本与常人无异,还可与人进行简单的语言交流。周女士表示:“多亏了游志主任鼓励我们不要放弃,并制定了理想的治疗方案,我母亲才能迎来第二次生命,她现在充满信心,表示要继续积极接受治疗,希望恢复



▲在家人和医护人员的陪伴下,王奶奶接受康复治疗。

到发病前的身体状态。”10月29日是世界卒中日,市二医院神经内科主任游志提醒,像王奶奶这类“黄金时间窗”以外救治效果良好的病例毕竟属于少数。在脑梗卒中的救治当中,时间就是生命,等不得也拖不起,一定要把握住治疗最佳“时间窗”,也就是发病后的4.5小时,最好是一旦发病立即送往正规医院就医,万万不可抱有侥幸心理。

市三三一医院「第一目击者急救」志愿者招募啦!

如果有一天,你的家人或路人突发疾病或遭遇意外,你有没有知识和能力做到及时有效的现场急救,从而为他们争取更多生机?株洲市三三一医院「第一目击者急救」志愿者招募等你来!

“救”在身边 先发“治”人

“现场救护——第一目击者行动”是为配合宣传《湖南省现场急救条例》颁布与实施,而进行的“普惠全民”的活动。旨在提高公众现场急救意识与能力,加快构建公众自救、互救体系,提升全民自救互救能力,从而基本形成专业医学救援与公众自救互救有机结合的卫生应急体系。

“第一目击者”强调自救互救的主体;“先发‘治’人”体现在第一时间、第一现场,先发现,先救治,争分夺秒,突出现场急救的时间及空间效益。从而达到“自救、互救”全民参与的卫生应急体系。

为了让更多的民众具备专业的急救技能,成为合格的现场急救的“第一目击者”,牢牢掌握院前急救的黄金时间,株洲市三三一医院将招募一批“第一目击者”志愿者,具体安排如下:

第一阶段(10月19日-11月6日):

志愿者征集

(一)志愿者招募范畴:

- 1.本院行政管理部门、各临床科室、各医技科室职工
- 2.基层医疗机构工作人员
- 3.社区有意加入者

(二)具体注册申请方式如下:

- 1.在微信公众号中搜索【湖南省居民健康卡】公众号进行关注;
- 2.进入公众号中点击“健康卡”进入“电子健康卡”主界面,点击“现场救护-第一目击者行动”按钮。
- 3.点击【第一目击者行动】进入如下界面:
- 4.在【第一目击者】点击“我要报名”则展示如下,填写个人信息后点击“确认提交”。

地区选择“株洲市芦淞区”

注册单位选“株洲市三三一医院”

5.等待管理员审核通过;

6.审核通过后,需要进入公众号打开紧急医学救援用户端进行网上理论学习及模拟考试,学习入口在第一目击者信息栏目下即可找到。

7.等待线下分批次集中培训通知。

第二阶段(10月26日-11月14日):

志愿者分批次线下培训、考核

根据线上培训学员数量分批次进行培训和考试,时间、地点将会以通知形式告知学员,学员需准时参加线下培训学习和考试。

第三阶段(11月14日-11月30日):

志愿者资格审核

参加培训及考试通过后的学员,可以在“电子证明”中查询到证书信息和参加培训记录。

株洲市三三一医院医务科 黄丹佩