

每日金句 读书是学习,摘抄是整理,写作是创造。——吴晗



▲近日,秋日的夕阳照耀在河东的高楼上 记者 谢慧 摄

气温平稳,连晴七天



张国荣有一首歌叫《春夏秋冬》,很多人都说“这是一首送给喜欢的人的歌”,歌曲一开头就这样唱:“秋天该很好,你若尚在场,秋风即使带凉,亦漂亮。”

刚刚过去的这个周末,天空终于一扫过去几天的阴霾,金秋的阳光温柔地洒下,天高云淡,连风里都揉进了这个季节里特有的香甜,有人说那是树叶的味道,有人则觉得那味道属于阳光。

这样的好天气,本周仍将持续。市气象台说,这个星期,都将是晴天或者多云的天气,用一句话来概括就是——气温平稳,连晴到底。

气温也是典型的仲秋模样,早晨最低气温在15—16℃,最高气温在21—22℃。

以现在来说,这段时间早晚凉意都

比较明显,正儿八经有秋天的感觉,但到了中午,太阳一晒,在阳光下还会有点小热。

对于秋天,很多人都说它常常还让人来不及回味,就瞬间溜走。所以虽然还有点热,空气很干燥,但也都是秋天这个短暂季节给我们带来的真实感受,这种自成一派的美,也值得你好好体验。

秋天是一个丰收的季节,在这个季节里有很多蔬菜瓜果成熟,所以我们应该多吃一些。像梨子,萝卜,南瓜就能够缓解秋燥,而且它们不仅营养而且美味,烹饪的方法也非常多,不仅可以蒸还能煮,做成甜品等等。

在秋天,要注意保暖,头部、肚脐、双脚等身体部位不应该受凉。滋润皮肤对于皮肤的保养,女性是非常重要的,尤其在冬天,更应该多加注意保养,因为这个季节皮肤较容易干燥,会感觉到皮肤紧绷着,皮肤要注意补水,而且还应该准备一支润唇膏,因为很容易造成嘴唇干裂等等症状。

(记者 王娜)



今天天气
多云转晴
15—25℃
明天天气
多云
16—26℃
后天天气
多云
15—24℃

25日(6时发布)
一周天气预报 请拨打电话96121
风力:2—3级 风向:北风
空气质量等级:良
可吸入污染物:PM10



美达影城
(10月26日)

金刚川
10:20 11:20 12:35 13:05 13:35 14:10
14:50 15:20 15:50 16:25 17:05 18:05
18:40 19:20 20:20 20:55 21:35 22:35
我和我的家乡
10:40 11:20 13:30 16:20 17:35 19:10
20:30 22:00
一点就到家
11:15 12:40 14:30 16:30 18:25 20:25
22:20
喜宝
11:05 13:10 15:15 17:25 19:30 21:30
急先锋 10:35

地址:钟鼓岭七星潮流购物中心五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖

(开奖日期:2020年10月25日)

福彩
双色球 第2020105期
红球号码:06 14 19 20 22 24
蓝球号码:01
3D 第2020246期
中奖号码:4 8 6

体彩
排列3 第2020245期
中奖号码:8 9 5
排列5 第2020245期
中奖号码:8 9 5 2 0
七星彩 第2020105期
中奖号码:4 1 7 1 8 2 4



好宝宝婴儿车,适合5岁以内宝宝使用。八成新,80元出售。联系电话:18974140694。



(如果你想出售闲置物品,请扫码加群,上传实物图、物品信息、价格及联系方式。一切交易以当事人沟通为准,晚报概不负责。)

株洲晚报

庚子年九月初十
2020/10/26
星期一
今日16版

株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

微信公众号 智慧株洲App
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6909期

我市7人通过全国劳模和先进工作者候选人公示

A02



▲重阳节前夕,天元区开展一系列尊老、敬老、爱老活动。图为辉煌旗袍艺术团在湘雅夕乐苑高山养护院慰问演出 通讯员供图

欢乐重阳
A04

手腕被弹片击中,忍着剧痛继续拆弹
钱俊明:朝鲜战场上的“拆弹专家”
A08

涪江岸边公益救生绳失窃
爱心市民买来新的悄悄补上
A06

这里是医院
也是养老院
石峰区人民医院(石峰老年病医院)为您提供全方位的医疗、康复、护理、养老服务
咨询电话 13469021577(刘主任)

我要晒照

大人们常说幸福是用双手创造出来,是给予别人快乐,手有余香。此刻我觉得最幸福的就是能吃到美味的食物,尝一口甜在心里,美在脸上。这是今年国庆节我在神农广场游玩时的照片,吃一口糖画,脸上露出满足的笑容!

图文提供:媚媚



征集

关注晚报微信晒照片

1. 株洲老照片(拍摄于株洲的老照片皆可,可以是原片也可以是翻拍);
 2. 天使笑容(您自己或您的父母、子女、朋友等笑容灿烂的清晰照片皆可)。
- 随照片请您配上200字左右的文字(图片拍摄时间、地点,内容简述)。



扫二维码,关注公众号“株洲晚报”,直接发送图文,或送至株洲晚报217室

10月30日-11月1日 会员尊享日 感恩回馈

为你而来

10.30

预存20抵50-1000

6倍积分

零门槛入会

购家电享免费服务

套购满额送800元

格力电器
工厂巡展

10.31-11.1

买格力 认筹找株百

中心店 株洲百货大楼二楼 28258018

天元店 天元购物广场四楼 22713759

渌口店 渌口区向阳北路2号 27625258

距2020株洲第二届住宅产业博览会开幕还有03天