

提升国家卫生城市建设水平 增添株洲发展活力



株洲晚报 出品

70岁以上也能考驾照了 老人们都啥想法? 驾校怎么看?

10月22日,公安部发布新政,取消申请小型汽车、小型自动挡汽车、轻便摩托车驾驶证70周岁的年龄上限。对70周岁以上人员考领驾驶证的,增加记忆力、判断力、反应力等能力测试,保证身体条件符合安全驾驶要求。消息一出,网友讨论非常热烈。你赞同家中老人去考驾照吗?老人们、驾校从业者又是怎么看?

支持 “可以和老同事来一趟说走就走的旅行”

家住天元区湘银小区的曹旺斌老人今年65岁,去年9月拿到驾照。虽然自己还不满70岁,但他对驾考新规很是支持。

“比如,我喜欢去中南蔬菜批发市场买菜,从我家到那边坐公交车得一个小时,上午一来一回时间就耗光了。再比如,有时候我想去郊区采风,因要带画板等工具,坐公交肯定不方便,只能就着儿子的时间搭顺风车。”曹旺斌说。

去年,经过跟家人商量,曹旺

斌决定考驾照。“我不喝酒,也没有高血压、糖尿病,眼睛很好,不影响开车。”曹旺斌说,他的科目一、科目四一次性过,科目二、科目三分别补考了一次,前后历时1年,他终于拿到了驾驶证。

“对于一些身体好的老同志而言,这个新政能让他们获得实惠,身体允许就可以开车,享有驾驶的权利,还可以和老同事来一趟说走就走的旅行。”曹旺斌说。

疑虑 “驾车若遇紧急情况,慢1秒后果可能都不同”

家住芦淞区七星小区的张吉春老人今年73岁,对于驾考新规,他有诸多疑虑。

“比如我,虽然没有慢性病,但是我性子急,就怕遇见紧急情况,没有年轻人那种处理能力。”张吉春说,相对中青年而言,老年人的思维反应能力肯定要慢一些。但驾车时若遇紧急情况,往往要迅速反应,哪怕就是慢1秒,后果也可能截然不同。

张吉春认为,驾考新规虽是好

事,但老年人还是要慎重对待,一定要根据自己的身体状况来决定,切勿盲目跟风。基于此,张吉春对于新规中“70周岁以上人员考领驾驶证的,增加记忆力、判断力、反应力等能力测试”的条款很支持。

“毕竟岁月不饶人,如果想去哪里,儿子、儿媳都可以开车带我,再不行就打的、坐公交,其实都很方便,省得去担开车的未知风险了。”张吉春说。

建议 应单独制订对70岁以上老人的培训内容方式

对于驾考新规,驾校怎么看?昨日下午,记者联系了株洲万畅驾校的校长竹凌峰。竹校长表示,目前只是国家出台了一个大政策,具体的落地政策还没出来,他们也还没收到通知。

竹校长介绍,在新规没有出台前,学车的60岁以上的老学员比例就不是很大。放宽考驾照的年龄限制,对于70岁以上的市民确实是好消息,满足了更多人的需求。

“驾驶员安全行车是最重要的事情,老人学车生理上的风险比中青年大,70岁以上拿到驾照偶尔短距离开可以,像出远门自驾游、上高速等风险就会很大,可能存在体力不支等情况。”竹校长说,老人想领取驾照的心态大概分成两种:一种是以前没有条件,买不起车,后来有了条件,年龄却过了,所以这次能领驾照,非常高兴;另一种是家里子女有车,自己学会开车,生活会更方便。

提醒 有这些疾病的老人不宜开车

目前有关法规针对老人驾驶员作出了特殊规定。超过60周岁的驾驶员,在审核上,需要每年定期体检并向交管部门提供体检证明,审查合格后方可继续驾驶。

而对老年人准驾的机动车类型也有明确规定,即60岁以上的老年人,必须换领小型汽车的驾驶证,而且只能驾驶小型手动或自动

挡汽车。

医生也提醒,冠心病、高血压是老年人的多发病,而在开车时难免着急或是遇到突发事件,所以心脏不好的老人不要考驾照。有骨关节炎,尤其是颈椎、腰椎毛病的老人也不适合开车,因为受这些疾病的干扰,观察范围会比较有限。

(记者 杨凌凌)

“80后”陈爹退休后玩起自行车 “蹬上自行车,瞬间年轻了!”

如今,越来越多的老年人通过骑自行车来锻炼身体。记者发现,在株洲的车友圈里,就有一位“陈爹”小有名气。在骑行队伍中,你很难想象他已经81岁了!绝对算得上是株洲车友圈里的“元老”。今年过重阳节,他的心愿就是再向苍天要个20年。



对于陈文科来说,中短途骑行不在话下 记者 戴凛 摄

购置自行车,开启退休新生活

初识陈文科,他正穿着一身骑行服,带着骑行帽,颇有一番专业骑行者的风范。

陈文科出生于1939年,上世纪50年代,他就花了几个月的工资,买来了一辆珍贵的自行车。

退休后,陈文科发现自己突然闲了下来,感觉非常失落,唯一的“工作”,就是和爱人照顾孙儿。“虽已享天伦之乐,但还是觉得生活少了很多乐趣,希望能做些自己喜欢的事情。”陈文科说,2012年,年轻一些的老同事玩起了自行车,陈文科颇为羡慕,于是自己也购置了一辆自行车,开启了他的新生活。

儿子儿媳带他去西藏圆骑行梦

“蹬上自行车,瞬间年轻了!”在陈文科看来,骑车年龄不是问题,西藏也不是老年人的“禁区”。因无比羡慕青藏线上的骑行者,2016年,陈文科独自一人飞往青海西宁,再乘车前往西藏拉萨“踩点”,甚至还去了一趟珠峰大本营。但因准备不足,他只是中途借了几次自行车进行短暂体验。

“事实证明,我的身体没有什么高原反应,完全能够在青藏地区骑行。”陈文科说。

2017年,儿子和儿媳驾车带着

陈文科自驾前往西藏。每到一处景点,儿子就给陈文科租一辆自行车骑行一段,让爸爸找回一年前的遗憾。

“4条进藏陆路线路体验了3条,基本满意了。”陈文科笑着说。

迈入80岁的门槛,陈文科并没有歇下来的打算。就在记者采访当天,原本还有车友约着“陈爹”骑行前往涠口区杨志故居。陈文科说,现在他成了名副其实的“80后”,“很多车友听说我80多岁了,都来和我合影。我很开心,因为我成了健康骑行的代言人。” (记者 戴凛)

新疆正宗驼奶粉 免费 体验试喝一罐

每个家庭只限领取一罐,郑重承诺 假一赔十 质量保证

“驼乳,性味甘醇,无黏胶感、属微辛、强壮筋骨。”驼奶沙漠之珍品。不腥不膻,顺滑醇厚。
为什么中老年人适宜喝骆驼奶?
1.营养价值高:更接近母乳,特别适合中老年人。2.骆驼奶中含有丰富的免疫蛋白,补充营养,维持身体年轻态。3.调节心脑血管脂肪代谢。4.可稳定情绪改善睡眠。5.骆驼奶具有肠胃调节代谢的作用,增强弹性和营养物质。
——★喜讯★——
一、为了让更多的人体验到实实在在的新疆正宗驼奶粉,本公司特别推出“7日惠民免费体验试喝”活动,原价298元/罐的新疆克糖驼王,凡是在活动时间10月26日—11月1日成功打进电话的前999名幸运顾客都可以参加本次体验试喝活动一大罐100g,喝的好了您再买。
二、每天前10名打进电话的顾客朋友本公司额外再免费赠送一大袋300g的藏红花泡脚粉一个月量,数量有限,先到先得,抓紧时间来电!
注:本品为特色乳制品 非固体饮料
试喝热线 400-8393-958