

男子胆结石久拖不治 一喝中药竟变身“小黄人”



▲刘先生正在接受手术 株洲恺德医院供图

小胆结石,一拖拖一年,听人喝中药,结果成“小黄人”。近日,株洲恺德医院普外科就为这样一位“小黄人”顺利实行腹腔镜胆总管切开取石+胆囊切除术,成功清除结石,让患者恢复健康。

家住株洲的刘先生(化名)早在一年前就检查患有胆囊结石。“当时觉得没什么大事,偶尔会疼、恶心,就自己找点药吃。半个月前疼得厉害,听人说喝中药有用就照方子喝,结果越喝越不对劲,皮肤越来越黄,全身痒得要命,前几天眼珠都黄了,我就来医院了。”刘先生说。

株洲恺德医院普外科主任杨朝军带团队为刘先生做了详细的检查,确诊为胆总管结石、黄疸,肝功能非常差。病因是结石从胆囊掉入胆管内,导致胆汁运行不畅,胆红素进入

血液,皮肤才会越来越黄,只有尽快手术,才可以解除梗阻。随后,杨朝军团队成功从刘先生胆管内取出结石,梗阻得以解除,胆汁回流好。术后,刘先生恢复良好,康复出院。

杨朝军主任提醒大家,发现胆囊结石后,无论大小建议尽早处理!以免结石进入胆总管出现梗阻而导致全身性黄疸、胆管炎、胆源性胰腺炎等危急情况;同时,他建议大家不要盲目吃中药,因为部分中药使用不当会造成黄疸阻塞,也就是“梗阻性黄疸”,情况严重的话会出现“胆道休克”危及生命。总之发现结石要及时治疗。如果无明显原因就出现上腹部疼痛、恶心、呕吐,严重时出现怕冷、寒战(俗话说打摆子),请及时到正规医院普外科就诊!

(通讯员 周正根)

70周年院庆学术活动第一场

湖南省放射学会肌骨头颈学组2020年年会暨株洲市放射学会读片会在市三三一医院成功举办



▲学术交流会场 株洲市三三一医院供图

10月17日,“湖南省放射学会肌骨头颈学组2020年年会暨株洲市放射学会读片会”在株洲市三三一医院召开。本次学术交流会议由湖南省放射学会肌骨头颈学组、株洲市医学会放射学专业委员会主办,株洲市三三一医院承办。作为株洲市三三一医院70周年院庆学术活动第一场,会议得到湖南省放射学会、株洲市医学会放射学专业委员会及株洲市三三一医院党委各级领导的支持。株洲市三三一医院党委书记、院长何鹏云,副院长李小斌,以及来自省内及株洲各市、区、县20多家医院放射学同道200余人出席了此次会议。会议特别邀请了数位省内知名专家作专题讲座。

大会开幕式结束后,进入备受期待的学术报告会环节。

现场,中南大学湘雅二医院谭利华教授讲授了“喉突下撞击——结果、原因与影像诊断思维”,从肩关节解剖及变异、影像学检查方法、影像学诊断要点及结合临床表现介绍了“喉突下撞击”这一常见病的诊断思路。

中南大学湘雅二医院李亚军教授带来了“颈部肿块的影像诊断与鉴别诊断”学术报告,

从颈部软组织间隙的解剖出发,深入浅出地介绍了颈部肿块的定位、定性诊断要点,条理清晰,逻辑严密。

中南大学湘雅医院彭娟娟教授讲授“强直性脊柱炎的CT与MRI诊断要点”,从疾病的病理、临床表现、影像表现详细介绍了该病各阶段的诊断要点。

湖南省肿瘤医院侯静教授分享了“放射性脑损伤的诊断及演变过程”的报告,从放射学脑损伤的概述、发病机制、转归及影像学表现等方面层层剖析,重点对磁共振检查在放射性脑损伤诊断进行了详细的讲解。

随后,株洲市三三一医院放射科副主任贺中云与南华大学附属南华医院放射科主任蒋小龙主持株洲市医学会放射学专业委员会读片会。

学术会上,各医院提供了学习性强的精彩案例,与会专家、同行们踊跃发言,各抒己见,并展开热烈的讨论,会场上洋溢着浓厚的学习气氛。

参会代表一致认为此次会议不仅拓宽了临床思维,也有益于诊断技能的提升,收获颇丰! (通讯员 章旭)

健康教育专家刘玄重 谈秋冬健步行



▲健康教育专家刘玄重

近日,在健康中国2030卫健委指定全国巡讲专家会上,原首都医科大学附属北京天坛医院内科主任医师,历任心内科主任、急救部主任;国家卫生健康委健康教育师资库教师;健康中国特聘健康教育专家刘玄重,针对秋冬健步行给出了自己的建议。

现在天气越来越凉,对于有心脏病或者潜在心脏病的一些老人是一种考验,如何在这个时候安全有效地去运动?刘玄重表示,切不可走极端。65岁以上的老年人,身上有个病痛属于正常现象。为了保持身体健康,一定要适当运动,但运动要遵循“医学监督、适应自我、循序渐进、持之以恒”十六字原则。他表示,就医学监督来说,就是要去医院查一下脑、心、肺、肾、肝和骨关节系统,甚至包括肌肉运动器官,再根据自身身体状况选择适当健步方式,“总体原则就是身心舒适,运动中略感疲劳、微汗最好。”

另外,刘玄重表示,天气是心脑血管病发病的推手,三九严寒,老年朋友运动量要适当减少一点,但切忌完全不运动。他建议,早晨太阳出来后,下午三点以后夕阳西下是出门的好时机,“上午5点到9点,人的血压最高、血管最脆、血液最稠。这个时候如果去健步,对于心脑血管病的病人,严重可能危及生命。” (图文/通讯员 陈倩)

这封从千里之外寄来的信 写满感谢

“二医院办公室,这里有一封山东寄来的信!签收一下。”接过信封,打开一看是来自山东青岛的感谢信。

寄信人是曾在市二医院呼吸与危重症医学科住院治疗半个月的王冬秀老人的女儿,她给呼吸科的医护人员寄来了一封满怀感激与谢意的感谢信。

今年6月,82岁高龄的王冬秀老人因为气短、胸闷以及咯痰来到了市二医院就诊,由于王冬秀老人年事已高,又有高血压、心脏病等基础性疾病,呼吸与危重症医学科医师袁东扬以肺部感染将老人收治入院。

“整个住院治疗期间,医护人员以高度负责的敬业精神,不辞劳苦工作,细致入微地进行检查和治疗,急病人之所急,及时有效地稳定、缓解了我母亲的病情。”感谢信中写道。

在王冬秀老人住院的半个月里,以呼吸与危重症医学科主任刘和平为主导的医疗团队精心制定了治疗计划,向艳华护士长带领的护理团队也以认真负责的工作作风给予了她家人般的关爱。经过治疗,王冬秀老人的病情有所好转,顺利出院回家。

没多久,因为天气变化,王冬秀老人又出现了反复咳嗽的情况,出于对市二医院的信任,身在青岛生活的王冬秀家属选择向熟悉的袁东扬医生求助,“袁医生,我母亲又开始咳嗽了,怎么办啊?”看到患者家属发来的短信,袁东扬立即回复:“王阿姨要注意保暖,非必要不要出门了,出门时要戴好口罩,出院时开的药还在继续吃吗?”

就这样一来一回的联系,袁东扬医生不厌其烦的解答着患者家属的疑问,温馨细致的关怀,让远在青岛的王冬秀老人及家人感受到了医者仁心的温度。 (通讯员 张一臻)

丘比特婚介

480元报名 登记一次 成功为止

上网查株洲丘比特婚介,网站有会员资料免费查阅,二十年老品牌,无暴利,无婚托,诚信正规,给单身朋友多个选择机会,满意为止。

男:短婚,34岁,1.72米,博士,大学教授,有房有车
女:未婚,26岁,1.65米,本科,中学教师,白净漂亮
女:未婚,29岁,1.65米,本科,事业编机关,白净漂亮
女:离异,44岁,1.60米,本科,企业财务,漂亮气质佳
女:离异,35岁,1.65米,本科,中学教师,白净气质佳
男:离异,43岁,1.70米,研究生,大学教授,开多个实体公司
男:离异,59岁,1.70米,大学,公务员,有房有车

联系人丘比特婚介: 28204222 手机号也是微信号 15367412822

地址:株洲市体育路 广达大厦801室

广告接待热线 28881111

36对老人举办集体金婚典礼

市民政局:旨在弘扬养老孝老敬老风尚



▲典礼现场,充满欢声笑语 通讯员供图

本报讯(记者 陈驰)昨日恰逢重阳节,市民政局在盛康国际颐养院举办“风雨同舟五十载,相濡以沫两心牵”活动,为36对耄耋老人举行集体金婚庆典。

上午9点,金婚典礼正式开始,36对老人在全体观众的见证下,身着礼服,相伴走上红毯。其中,最年长的91岁,最年轻的也有71岁,携手相伴最长的已有70年。

记者了解到,本次活动将持续三天两晚,内容包括大型集体金婚纪念典礼、免费婚房、拍金婚婚纱照等,旨在营造人人尊重、关心、帮助老年人的氛

围,形成养老、孝老、敬老的良好风尚和社会环境。

今年80岁的周爹爹,64年前在北京理工大学求学时与老伴相识、相知、相恋。

在周爹爹眼里,和妻子半个多世纪的坚守,从青丝到白发,多少艰辛险阻、悲切苦难都化成了记忆里淡淡的只言片语。

为保证安全,主办方还为每4对金婚夫妇设专属管家1名,全程负责各活动参与者的问题咨询、健康状况跟踪和退出活动情况。

金婚、银婚夫妇上台 接受街坊邻居共同祝福



▲金婚夫妇钱金鉴、邓义辉 通讯员供图

本报讯(记者 李卉 通讯员 陈琳)石峰区北岭社区钱金鉴、邓义辉夫妇结婚53年,生育3个孩子,都已成家立业,第三代也陆续出生,但整个大家庭多年来坚持每天一起吃饭、每年年底开家庭联欢会……昨日上午,钱金鉴、邓义辉与社区的另1对金婚夫妇和2对银婚夫妇一起登台,接受区委书记亲自颁奖与街坊邻居们的共同祝福。

社区网格员丁元春介绍,10月25日,北岭社区双喜临门,一是社区小游园建成并投入使用,二是大家一起欢度重阳佳节。据悉,北岭社区老年人相对较多,年初不少老人提出,希望社

区能建立一处供大家休闲活动的场所。民有所呼,政有所为,在街道的帮助下,社区对一处闲置的空地进行规划,建起集体健身区域、景观步行道为一体的社区小游园,惠及附近2000多户居民。

在重阳佳节来临之际,社区党员牵头,大家自编自导了一台“重阳孝老,幸福石峰”的文艺节目,请来社区金婚、银婚老人登台亮相,活动现场还为80岁以上的老人设立长者席。

“学习老人的好家风,日子也会越过越红火。”年轻人陈女士说,这活动让她感受到浓浓的人情味和幸福感。

陪伴抗美援朝战士共度佳节

本报讯(记者 何春林 邹双林)为致敬抗美援朝援朝战士,株洲美的城小区物业走访和看望小区内抗美援朝战士,陪他们过重阳节。

在易中容家中,美的物业志愿者为老人送上了鲜花和果篮,并与老人拉家常,询问了老人近期的身体状况和生活中的难题。93岁高龄的易中容精神依然矍铄,志愿者们的到来,让老人开心不已。

易中容是1950年7月自中南军政大学湖南分校毕业后,调入第四野战军第45军134师402团活动,为36对耄耋老人举行集体金婚庆典。

谈起抗美援朝,老人拿出了自己收藏多年的抗美援朝纪念章和和平鸽勋章,向大家讲起了当时的战斗历程:“当时条件艰苦,我们驻地周边没有一户村民,只有洞穴和坑道工事,天气寒冷,有时连水都没得喝,渴了就抓一把雪,天天都有美军飞机在空中轰鸣。但是,我们的最后一战——金城战役取得了胜利……”

记者同时了解到,在看望与慰问抗美援朝老战士的同时,该小区物业组织小区里70多名老人开展了“趣味过重阳”活动。小区老人欢聚一起,通过参与乒乓球、羽毛球、投壶、夹乒乓球、吹乒乓球、套圈、趣味保龄球等,赢取了一份份精美礼品。



▲美的城小区物业志愿者上门看望抗美援朝战士易中容 记者 何春林 摄

“如今的幸福生活是无数先辈们奉献换来的,作为物业服务企业,我们一定要铭记英雄事迹,有义务、有责任承担起敬老、爱老工作,力所能及地帮助和陪伴他们。”株洲美的城项目负责人说道。

记者同时了解到,在看望与慰问抗美援朝老战士的同时,该小区物业组织小区里70多名老人开展了“趣味过重阳”活动。小区老人欢聚一起,通过参与乒乓球、羽毛球、投壶、夹乒乓球、吹乒乓球、套圈、趣味保龄球等,赢取了一份份精美礼品。

留守老人与在外子女视频连线 一句“重阳节快乐”催人泪下

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 唐珂)“爸爸,重阳节快乐!”“儿子,最近变天了,要多穿几年衣服。”10月23日上午,在茶陵县思聪街道左垅村,今年78岁的留守老人万庆中终于在视频上见到了半年多没见面的儿子。

为弘扬养老孝老敬老传统,23日上午,市卫健委主办的“金秋惠老 乐享银龄”主题活动来到了左垅村。

活动现场,留守老人在社工组织的帮助下,通过网络视频平台与在外的子女进行了连线对话,互相传递思念之情。其中,万庆中育有两子,均外出务工。当打开视频的一刹那,视频那头一声“爸爸,重阳节快乐”,让万庆中眼中很快噙满泪水。

在视频中,万庆中的大儿子将他在南京的生活情况向父亲进行了简单汇报,还拿出一件棉衣,说作为重阳节的礼物邮寄回茶陵。

记者了解到,2017年起,我



▲连线对话现场 通讯员供图

市启动了“乐享银龄”敬老活动,倡导各级党政机关、企事业单位、社会组织等各界力量共同参与开展敬老服务活动,赢得了老年人的一致好评,营造了孝老爱亲的社会氛围。