

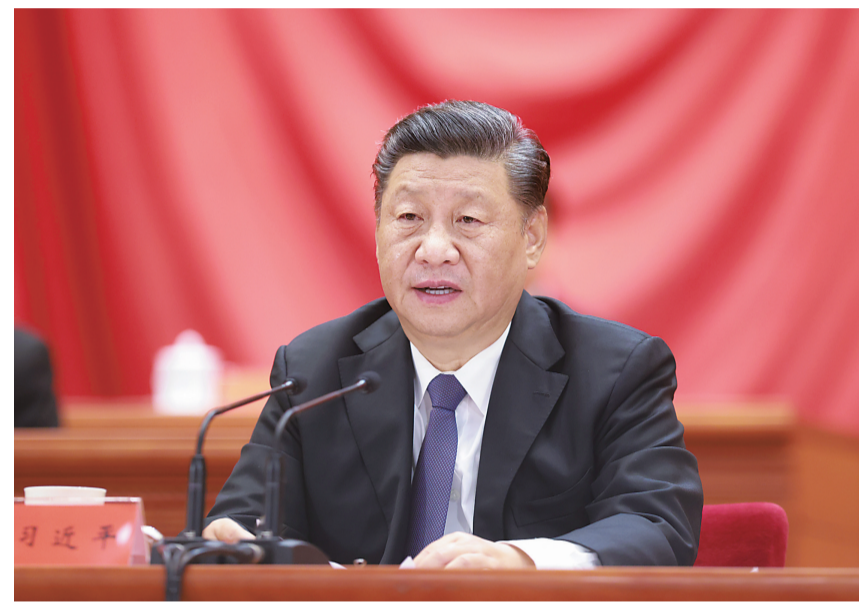
庚子年九月初八 2020/10/24 星期六 今日16版 株洲日报社主管、主办 国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报

微信公众号 智慧株洲App 新闻热线 28829110 广告热线 28835396 总第6907期

纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会在京隆重举行

习近平发表重要讲话 李克强主持 栗战书汪洋王沪宁赵乐际韩正王岐山出席



▲10月23日,纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在大会上发表重要讲话 新华社记者 丁林 摄

新华社北京10月23日电 纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会23日上午在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在会上发表重要讲话强调,伟大的抗美援朝战争,抵御了帝国主义侵略扩张,捍卫了新中国安全,保卫了中国人民和平生活,稳定了朝鲜半岛局势,维护了亚洲和世界和平。回望70年前伟大的抗美援朝战争,进行具有许多新的历史特点的伟大斗争,瞻望中华民族伟大复兴的光明前景,我们无比坚定、无比自信。我们要铭记抗美援朝战争的艰辛历程和伟大胜利,弘扬伟大抗美援朝精神,雄赳赳、气昂昂,向着全面建设社会主义现代化国家新征程,向着实现中华民族伟大复兴的中国梦继续奋勇前进。

习近平表示,在抗美援朝战争中,朝鲜党、政府、人民关心、爱护、支援中国人民志愿军,中朝两国人民和军队休戚与共、生死相依,用鲜血凝铸成了伟大战斗友谊。世界上一切爱好和平的国家和人民、友好组织和友好人士,对中国人民志愿军入朝作战给予了有力支援和支持。习近平代表中国共产党、政府、军队,向他们表示衷心的感谢。习近平指出,中华民族是爱好和平的民族,中国人民是爱好和平的人民。近代以后,中国人民饱受列强侵略之害、饱经战火蹂躏之苦,更是深深懂得战争的残酷、和平的宝贵。新中国成立之初,百废待兴,百业待举,中国人民无比渴望和平安宁。但是,中国人民的这个愿望却受到了粗暴挑战,帝国主义侵略者将战争强加在了中国人民头上。抗美援朝战争,是在交战双方力量极其悬殊条件下进行的一场现代化战争。在这样极不对称、极为艰难的情况下,中国人民志愿军同朝鲜军民密切配合,经过艰苦卓绝的战斗,打败了武装到牙齿的对手。抗美援朝战争伟大胜利,是中国人民站起来后屹立于世界东方的宣言书,是中华民族走向伟大复兴的重要里程碑,对中国人民和世界都有着重大的意义。

人民大会堂大礼堂气氛庄重热烈。主席台上悬挂着“纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会”会标,后幕正中悬挂国徽,国徽下方是“1950-2020”的白色字标,10面红旗分列两侧。大礼堂二楼眺台悬挂标语:“紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,弘扬伟大抗美援朝精神,不忘初心、牢记使命、永远奋斗,为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利不懈奋斗!”

上午10时,大会开始。全体起立,高唱国歌。国歌唱毕,全场肃立,向在抗美援朝战争中英勇牺牲的烈士默哀。在热烈的掌声中,习近平发表重要讲话。他表示,70年前,由中华优秀儿女组成的中国人民志愿军,肩负着人民的重托、民族的期望,高举保卫和平、反抗侵略的正义旗帜,雄赳赳、气昂昂,跨过鸭绿江,发扬伟大的爱国主义精神和革命英雄主义精神,同朝鲜人民和军队一道,历经两年零9个月艰苦卓绝的浴血奋战,赢得了抗美援朝战争伟大胜利。抗美援朝战争伟大胜利,将永远铭刻在中华民族的史册上,永远铭刻在人类和平、发展、进步的史册上。

习近平强调,70年来,我们始终没有忘记老一辈革命家为维护国际正义、捍卫世界和平、保卫新生共和国所建立的不朽功勋,始终没有忘记谱写了气壮山河英雄赞歌的中国人民志愿军将士以及所有为这场战争胜利作出贡献的人们,始终没有忘记在抗美援朝战争中英勇牺牲的烈士们,烈士们的功绩彪炳千秋,烈士们的英名万古流芳。习近平代表党中央、国务院和中央军委,向所有健在的中国人民志愿军老战士、老同志、伤残荣誉军人,向当年支援抗美援朝战争的全军各族人员特别是参战支前人员,向中国人民志愿军烈士遗属致以最诚挚的问候。

习近平指出,在波澜壮阔的抗美援朝战争中,英雄的中国人民志愿军锻造了伟大抗美援朝精神。伟大抗美援朝精神跨越时空、历久弥新,必须永续传承、世代发扬。无论时代如何发展,我们都要砥砺不畏强暴、反抗强权的民族风骨。无论时代如何发展,我们都要汇聚万众一心、勠力同心、众志成城、共赴国难的斗争精神,锻造出“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神,压倒一切、征服一切的英雄气概。中国人民志愿军将士用鲜血和生命铸就的抗美援朝精神,永远是中国人民的宝贵精神财富,永远是激励我们党和人民不断前进、战胜一切困难和风险的强大力量。中国永远不称霸、不扩张,坚决反对霸权主义和强权政治。我们决不会坐视国家主权、安全、发展利益受

损,决不会允许任何人任何势力侵犯和分裂祖国的神圣领土。一旦发生这样的严重情况,中国人民必将予以迎头痛击。李克强主持大会时指出,习近平总书记的重要讲话全面回顾总结了抗美援朝战争的伟大胜利和巨大贡献,深刻阐述了抗美援朝精神的历史意义和时代价值,精辟揭示了抗美援朝战争的历史启示,郑重宣示了捍卫国家领土主权和统一、维护地区和平稳定的坚定立场和决心,强调要铭记伟大胜利、敢于斗争、善于斗争,把中国特色社会主义伟大事业不断推向前进。大家要认真学习贯彻,坚决贯彻落实,更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,弘扬伟大的抗美援朝精神,为决胜全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力。

最后,全场齐声高唱《歌唱祖国》,大会在激昂的歌声中结束。会前,习近平等领导同志会见了“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章获得者代表,并同大家合影留念。在京中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会副委员长,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协副主席,以及中央军委委员出席大会。志愿军老战士、老同志、烈士家属等代表,中央党政军群各部门和北京市主要负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,解放军和武警部队官兵代表,首都各界群众代表等参加大会。

我是小报童

炎陵县明德小学1706班 张雅萌 证号:201018535800 指导老师:凌丽慧

今年暑假,株洲日报社校园记者俱乐部举办社会实践活动——“劳动最光荣,我是小小卖报童。”我和妈妈早早地到达了鑫海天酒店,准备大干一场。我领到20份报纸后,就开启了我的卖报之旅!我第一份报是卖给了一位早餐店阿姨,我对阿姨说:“阿姨,您买报纸吗?这是今天的株洲晚报,里面记录了株洲发生的各种事件,请您支持我们一下。”阿姨听后很痛快地买下了报纸。当我卖出第一份报纸时,心里非常开心。

我又继续挑战自我,走着走着我不自觉地就唱了起来:“啦啦啦,啦啦啦,我是卖报的小行家……”不一会儿我们走到了菜市场,那儿人真多,

有卖水果的,有卖菜的,还有卖鱼的,在这儿我又卖出去了许多报纸。让我记忆最深刻的是,有一位坐在车上的叔叔居然主动要买我的报纸,我心里很激动,这是第一次有人主动买我的报纸。在卖报的过程中,虽然我遇到了很多拒绝,但也同时收获了很多支持和鼓励。这次活动,我一共卖出了20份报纸,锻炼了自己的胆量,不怕被拒绝,就跟老师说的那样:“做一名记者要胆子大,会表达。”

这次活动我还感悟到了,新闻是“走”出来的,在我们中间还是好人多。我相信,通过株洲晚报校园记者的社会实践活动,我会更敢于说话,越来越像一个真正的记者。

《毛毛》读后感

八达小学65班 张青青 证号:200110051020 指导老师:李茜

今年的暑假,在班主任李老师的推荐下我读了一本好书,书名叫《毛毛》。作者是德国作家米切尔·思德,但吸引我的是另一个故事,时间偷窃贼和一个小女孩不可思议的故事。我想时间不是从来都有吗?为什么会有人想去偷时间呢?这个小女孩到底来自何方,为什么会一个人零落街头呢?我带着这些问题,迫不及待地想要看完这本书。

书中的女主角“毛毛”是一个不知年龄、不知来自何方的小女孩,她拥有常人没有的“灵敏听力”,喜欢用倾听的方式来解决问题,比如朋友们的纷纷争吵。有一天,来了一群“灰先生”,他们把所有人的多余时间都给偷走了,想占为己有,使人们都在忙碌之中生活,他们想控制所有时间,但勇敢的毛毛阻止了他们的行为。毛毛冒着生命危险,在时光老人和鸟龟的帮助下战胜了强大的灰先生,人们又恢复了属于自

己的时间,回到以前开心的日子里,是她用倾听的方式使灰先生说出了真相,知道真相后毛毛不但没有退缩,还用智慧和勇敢去与灰先生搏斗,这种精神难道不值得我们学习吗?看完这本书后,我觉得毛毛特别伟大,自己不仅自立自强,还很勇敢且乐于助人。也让我懂得了“一寸光阴,一寸金,寸金难买寸光阴”的道理,时间是多么的宝贵啊!我们每个人都应该珍惜好时间。

读完这本书,我还明白了时间就是生命,时间就是快乐,我们做任何事情都要合理利用时间,珍惜好时间,如果我们没有利用好时间,人生就是很忙碌。这让我想到了自己,以前写作业的时候总是有些拖拉,一想到“灰先生”会来夺走我的时间,我就会赶紧写完。我决定了以后我要好好珍惜时间,充分利用好时间,让人生变得更加的充实。

绘画作品



炎陵县明德小学1804班 刘乐康 指导教师:王君 证号:201018534570

梅花

何家坳小学五(8)班 龙驰洋 证号:2057559 指导老师:唐姣

在所有品种的花中,我最喜欢的花就是梅花。梅花很普通,但是它与众不同,其它花在阳光下开放,享受日光的沐浴、春风的洗礼,而梅花是在寒冷的冬天悄然开放,为寒冷的冬天增添了一丝活力。而花的颜色更是丰富多彩,红的似火,粉的如霞,白的像雪……在梅花盛开的季节,空气中漂浮着淡淡的梅花香,近看梅花的形态也各不相同,有的花瓣全绽开了,有的只是一颗颗鼓鼓的小花苞,十分可爱。

己最精彩、最鲜艳、最亮丽的一面展现在人世间,给这沉闷的冬天增添了无数的生机。看着梅花,它不怕寒冷悄然开放的样子,不正是跟今年疫情期间英勇奋斗在一线的最美“逆行者”——白衣天使们一样吗?春节期间正是千家万户团圆的时候,他们与家人分离,奔赴到抗疫一线去了。他们把个人生死置之度外,坚持在持续的高温下穿着厚厚的防护服,用那妙手回春的医术,挽救了无数人的生命。而梅花同样具有着优秀品质。

我喜爱梅花,赞美梅花,赞美像梅花一样不畏艰险,仍然乐于奉献的人。

学生奶为学生健康保驾护航

关注学生营养,从不容忽视到刻不容缓

家长对于学生的营养强化更是提出了双重要求:一是持续强化膳食营养,构筑强化学生免疫力和抵抗力,保障学生健康安全;二是要持续加强营养均衡,满足学习成长需求。

因此,如何安全、方便、有效地加强学生营养,让营养跟上学习的脚步,让孩子在学习中充满活力,已成为每一位家长的希望和目标。

每天一杯牛奶,保障孩子营养补充

给学生每天供应一杯牛奶,是最方便、最快捷、最有效的营养补充方式。除膳食纤维外,牛奶含有人体所需的全部营养物质,是真正的全营养食物,其营养价值之高,是常规食物无法比拟的。

白质中含有能调节免疫功能的独特成分,如免疫球蛋白、乳铁蛋白及多种氨基酸。乳制品中所含的溶菌酶、乳过氧化物酶更能在肠内发挥抗感染作用,激活免疫系统,增强免疫细胞的活力或提高机体对致病菌的抵抗力,保护身体的免疫功能。

牛奶中含有丰富的蛋白质、脂肪、维生素和矿物质等营养物质,乳蛋白中含有人体所必需的氨基酸,是提高人体免疫的关键营养;乳脂肪多为短链和中链脂肪酸,极易被人体吸收,及时补充能量;钾、磷、钙等矿物质配比合理,易于人体吸收,均衡营养摄入。据国家食物与营养咨询委员会专家介绍,乳制品中的蛋

白质中含有能调节免疫功能的独特成分,如免疫球蛋白、乳铁蛋白及多种氨基酸。乳制品中所含的溶菌酶、乳过氧化物酶更能在肠内发挥抗感染作用,激活免疫系统,增强免疫细胞的活力或提高机体对致病菌的抵抗力,保护身体的免疫功能。长期以来,鼓励学生科学饮奶已经成为国家重要营养干预计划和全体家长的共识。尤其是在疫情的严重影响下,每天一杯奶的科学营养膳食习惯对于学生更为重要,充足的营养一方面可为学生提供成长保障,另一方面还担负着构筑免疫力免受病毒侵害的重任。

当前,如何为孩子提供充足营养,让孩子提升身体免疫力,令学习成长更轻松,一直是家长们关注的重中之重。特别是此次新冠肺炎疫情的发生,让家长对于学生营养的关注从不容忽视升级到刻不容缓的程度。疫情期间,卫健委、中国营养学会等官方机构多次发声,不断加强膳食营养,提高机体免疫力,对于防控新冠肺炎疫情至关重要。多名专家也在不同场合发声,呼吁民众增加蛋白质等营养物的摄入与补充,提升人体抵抗力。基于目前疫情防控的现状,加强学生营养,提升身体免疫力,是家长保护孩子安全和健康的重要工作。

距2020株洲第二届住宅产业博览会开幕还有05天