

山西长治明确将裸眼视力和体重考核纳入中考

# “视力进中考”，你赞成吗？

株洲日报记者 陈正明

## 先行先试值得鼓励

访谈嘉宾:株洲光明学校教师 黄金

如今漫步中小校园，“小胖墩”“小眼镜”越来越多。青少年近视防控工作迫在眉睫，已成为全社会的共识。这一背景下，长沙市率先将裸眼视力纳入中考，这种先行先试、敢于担当的精神值得鼓励。

随着教育不断发展，很多地方硬生生把素质教育丢到了一边，“唯分数论”现象不同程度存在。如果我们再不重视学生身体素质发展，会让年轻一代更加忽视身体健康、视力保护的重要性。

事实上，长沙市已经将新规的负面影响

降到了最低。首先，设定了缓冲期；其次，考虑到了特殊情况；再次，分值相差不大，应该是考虑了当地学生的接受程度。将裸眼视力纳入中考后，必然会对家长、老师等各方形成督促和倒逼作用，一旦社会形成了自觉保护视力的意识和氛围，扭转青少年近视率高居不下的势头可期。

因此，我觉得可以鼓励更多城市深化改革，学习长治做法，通过最有效的方式，推动学校、家庭、社会更加关注学生健康发展，促进学生综合素质的提高。

## “视力入中考，是给我们增负”

访谈嘉宾:建宁实验中学初一学生 甜甜

一开始从网上看到这个消息，还是蛮震惊的，现在学习任务那么重，体育、美术什么都要考，视力不好还要扣分，真是太难了。

我从小学五年级戴眼镜，到现在已经300多度了。每次验光，心里都无比紧张。跟我一样，班上有近一半的同学都是近视眼，与跑步、跳绳等体育项目可以通过努力提升成绩不同，很多时候我们对“视力”真是无能为力。

近视的成因是多方面。对我们来说，每天六七点起床，晚上九点作业都写不完，学习任务重，户外活动少。另外，过早地、频繁地使用电子设备也是很重要的原因吧。我不认为

单方面侧重“考”学生，就能有效改变目前青少年普遍近视的状况。

我们已经是“受害者”，在中考还要又一次被“歧视”、被扣分，这既是二次伤害，也是给我们增负。如果中考增添视力测试内容，初中生受影响最大，视力都是长期形成的，如何能轻易改变？如果一定要推行，建议从小学阶段就明确教育理念、增设相关内容，这样起码可以提前准备。

尽管不认同，但要承认长治的这次教育改革，对我们产生了警示作用。以后，我会更加有意识地保护眼睛，多参与户外运动，尽可能控制使用电子产品的频率。

## “视力和体重纳入中考”须公平公正

访谈嘉宾:媒体人 李凯

山西长治市把裸眼视力考核结果纳入中考，初衷毋庸置疑，具有很好的导向作用，能引导家长和学生平时重视保护眼睛。尽管，“视力进中考”最多相差2分，但中考事关重大，1分都可以刷下一批人，必须确保考核结果的公平公正。

众所周知，造成近视、肥胖的因素有很多，比如遗传基因，这就防两类“作弊漏洞”。一要确保家长提供的医院相关证明材料的真实性；二要防止视力检测时作弊。这就要求责任到个人，并明确对作弊行为的相关处罚规定。

此外，公示这一方式值得商榷。正值青春

敏感期，孩子会特别在意周围人的眼光。对于一些先天性或后天形成的视力缺陷或肥胖，为了多得一两分，将他们的个人隐私暴露在全校师生和家长面前，显得不人性化。

最后，我建议措施的制定和实施，最好有一定的缓冲期。比如，虽然政策是2022年开始实施，但对于已经近视的中小學生，即便现在开始重视保护视力，也很难达标。

“倒逼”政策要更加细化，否则易滋生“不公平”。“视力进中考”只是手段，最终目的是降低近视率，逐步提高青少年视力健康的整体水平。只有学校、家长、社会长期共同努力，孩子们的眼睛才能明亮起来。

裸眼视力大于等于4.9为正常视力，得5分；4.6到4.8之间为中度近视，得4分；小于等于4.5为重度近视，得3分……日前，山西长治明确从2022年开始，将裸眼视力和体重考核纳入中考，消息一出，引发社会关注。有网友质疑，此举“涉嫌基因与经济双重歧视”，也有人认为这是一个好的导向，可以督促孩子保护视力。

与该消息相对应的是，教育部调研数据显示，跟2019年底相比，半年来学生近视率增加了11.7%。“视力进中考”，你赞成吗？保护孩子的视力，我们应该怎么做？本期“天台话吧”敬请关注该话题。



制图:王玺

## “视力进中考”，治标不治本

访谈嘉宾:某市直单位 唐铭

不可否认，长治市的初衷是好的，将学生视力纳入中考总体考核，目的是为了让学生和家长积极参与到预防近视中来，体现了当地政府对学生近视预防工作的重视。但我们也应该看到这种做法的弊端。

将裸眼视力赋予分数，实际是一种“应试”思维。一旦政策落地实施，必然加重学生和家长的负担和焦虑。对学生来说，可能会有一定的警示作用，有意识地保护自己的眼睛，但受各种原因的影响，总体效果可能不会太大。对家长来说，除了采取正确的预防近视措施外，难免会在分数利益的驱使

下，采用诸如做手术等方式来获得“满分”。

在我看来，预防近视是目的和结果，应该认真分析导致近视的主要原因，对症下药。目前，我国中小學生近视率居高不下，最主要的原因是学业负担过重、户外运动过少、电子产品使用过多等。因此，减轻中小學生学业负担，改善校园用眼环境，引导学生积极参与户外运动，控制学生对电子产品的依赖，这些才是最有效的预防措施，才是治本之策。

用“应试”的方式预防近视的想法是好的，但治标不治本，减少学生的近视率，需要全社会广泛参与，各负其责，久久为功。

### 网友热议

@小小阿媛媛:赞成，现在的孩子近视太多了，严重缺乏体育锻炼。

@小书童的日常:国家对青少年的视力越来越重视，青少年近视防控刻不容缓。

@321来:政策的初衷应该是为了督促家庭和学校，更多关注孩子的健康吧。

@熊丙奇:把视力考核纳入中考，本质上还是考试思维

@是阿可啊:孩子们上学够辛苦了，眼睛“坏了”还被扣分。

### 知多点

#### 如何帮助孩子预防近视？

##### 1. 学习姿势要正确

眼睛距离书本一尺，身体距离书本一拳，手指距离笔尖一寸远，切忌歪着头或躺着、趴着看书。

##### 2. 控制读写及使用电子产品时间

读书、学习30—40分钟闭眼休息，抬头远眺。不看或少看电视，看电视的距离越远越好，有条件的话至少3米以上距离。

##### 3. 加强户外活动

放学后、周末和寒暑假要合理安排户外活动。户外活动是最简单、有效的预防近视的方式，充分接触阳光可以有效地预防近视发生和发展。建议每天保证2个小时以上的户外活动时间。

##### 4. 在良好的照明环境下用眼

不要在过亮、过暗的光线下读书写字，使用台灯时应同时打开房间的大灯。

## 同城新媒

责任编辑:张欲晓 美术编辑:王玺 校对:谭智方

株洲新闻网



## “马上办”网络问政热点直击

株洲日报社新媒体记者 刘苏宁 整理

**网友咨询:**城际铁路株洲站改扩建施工进度如何,何时能开通运营?

**市住建局(市人防办)回复:**城际铁路株洲站改扩建工程已于2019年10月12日全面开工。尽管受疫情影响和汛期不得不动工路基规定的制约,但各参建单位精心组织和科学安排,超常管控,将确保株洲站提前一年(即2021年1月28日)开通。

**网友咨询:**建宁大桥西桥头南北辅道项目今年还会征收交地吗?

**城发集团回复:**该项目已纳入市重点项目,城发集团正在办理前期相关手续,具体征收日期以正式征地公告发布的时间为准。

**网友提问:**石峰区回心北门泉塘湾路段自4月起封路施工,为何还未完工?

**石峰区政府回复:**该项目为新民路口排渠水系黑臭水体整治项目,治理排水渠黑臭水体长约6.5km,宽3m-8m,流域面积约13.4km<sup>2</sup>,项目立项总投资约1.2亿元,分三大块治理内容:一是控源截污管道工程;二是内源治理工程;三是护岸和生态修复工程。该项目2020年3月开工建设,计划2020年11月底完工。控源截污管道工程中顶管施工总长2200多米,作业井45个,2020年4月启动实施,现已完成90%工程量,计划11月上旬全部完工,届时沿线路全部恢复正常通行。给您生活带来不便,敬请谅解。

**网友提问:**先锋安置小区商品房不动产权证何时能办下来?

**石峰区政府回复:**先锋安置小区商品房分栋总证有关资料已于今年6月进入市住建局办理窗口,目前,开发建设单位正与市直

有关部门沟通解决计容第七层坡屋顶面积,能否办理所有权证问题。我区也在协调沟通,争取10月底之前协调解决,加快推进办理不动产权证。

**网友提问:**城建檀香山后期续建有何解决方案?

**市住建局(市人防办)回复:**据开发商反馈,城建公司正在通过两种方案推进项目的续建工作,一是采取项目重组的形式,引进投资方解决檀香山项目后续未完工程,目前城建公司与投资方进入了项目重组实质性商谈阶段;二是与美的公司合作,由美的公司出资,完善项目后续建设。从目前的情况看,城建和美的公司合作意向比较乐观,第二种方案推进情况较为理想,双方正在进一步商谈中。

**网友投诉:**长江南路共和城2栋沿街烧烤店油烟扰民,请相关部门予以关注。

**市城市管理和综合执法局回复:**经核实后,工作人员迅速采取整治措施,第一,对于油烟问题,要求门店一营业就开启油烟净化器,减少油烟污染空气;第二,不得占据免费停车位等公共区域进行摆摊经营,门店不得出店经营、占道经营;第三,要求经营户做好“门前三包工作”,不得影响环境卫生,不得乱堆物,营造文明、有序的经营秩序;第四,工作人员对门店负责人进行教育和警告,若再有违章现象,将对经营物品进行登记保存。目前相关问题已整改到位。



扫一扫,即可登录“马上办”网络问政系统。

## 身残志坚的炎陵“鹅司令”：流转200多亩山地饲养鄱县白鹅



霍友华拄着拐杖,给白鹅喂食(记者 廖成摄)

株洲日报新媒体记者 刘丽平 罗春娟

“哟嗬哟……哟嗬哟……”金秋十月,炎陵县霞阳镇霍家村,随着几声响亮的号子声,数百只白鹅排着长队钻出郁郁葱葱的芦苇荡。霍友华走下三轮车,拄着拐杖,搬出用玉米和谷糠自制的饲料,给白鹅喂食。金灿灿的阳光,泼洒在他的笑脸上。

今年56岁的霍友华刚刚获评2020年湖南省阳光致富示范户(带头人)。他幼时患小儿麻痹症,左腿严重变形,被评定为肢体三级残疾。

2019年,炎陵县残联邀请霍友华参加残疾人“阳光增收”培训,系统地学习养殖技术,并送给他110只鸭苗。为了进行生态养殖,霍友华和弟弟流转村里200多亩荒山,一边垦荒育林,一边发展多种养殖。

扶贫工作队也对霍友华发展养殖业很上心,帮助他联系福来喜鹅业签订了订单养殖协议。去年,霍友华饲养了一万多只鄱

县白鹅。白鹅5个月出笼,由福来喜鹅业回购,产值4万多元。今年,霍友华又养了1000多只鸭、600多只鸡,100多只鸡,加上2亩鱼塘,等到年底细算收入,又是一个让人欣喜的数字。

看到霍友华搞养殖脱贫致富,不少乡邻动了心,纷纷加入订单养殖的行列。为了提高养殖技术,带动乡邻一起致富,霍友华买了智能手机,让侄儿教他上网。他加入了“福来喜养殖业交流群”,在微信群里和养殖户(带头人)交流养殖经验,了解白鹅行情。只有小学文化的霍友华,还通过抖音视频学习养殖技术——“车前草可预防肠道疾病和呼吸道疾病,促进鸡的健康生长。”“用好开口药,可预防沙门氏菌。”

“感谢党的好政策,感谢残联的关怀,感谢扶贫工作队队的帮助,让我家脱贫致富,也让我对生活充满了阳光和自信!”霍友华用炎陵方言说出这番话,又打响三轮车喇叭,赶去帮正在田里秋收的弟弟把稻谷运回家。



## 株洲全民健身

### 九九重阳节，这里有一份60岁以上老人专属礼物



老年人在全民健身服务中心武术培训基地练习武术。

株洲日报社新媒体记者 寻慧蓉

秋高气爽桂花香,九九重阳敬老情。为贯彻落实全民健身计划,庆祝“九九重阳节”,株洲市全民健身服务中心给老人准备了一份重阳礼物。节日当天,该中心所属的游泳馆、羽毛球馆、健身广场等大型场馆给老年人(60周岁以上含60周岁)免费提供健身服务。免费开放时间为10月25日上午9:00—12:00;下午14:00—17:00。每人每次体验时间为

1小时/场次,游泳项目半天。其中,参与游泳、武术等项目的老人可凭有效身份证件至全民健身服务中心各场馆前台登记即可进入;羽毛球、足球等项目需提前一天网上预订场地,届时凭验证码登记核销进入;健身器材、篮球、乒乓球等项目当天采取老年人优先的方式。

参加体验活动的人员需遵守各运动场馆的有关管理规定,咨询热线:0731-28687950。

## 票价最低12.5元! 想看电影的你看过来

不限影片,多个影院任选

株洲日报新媒体通讯员/孙花 记者罗春娟

轻松慵懒的秋天,怎么能少了一场好电影的陪伴。购票观影哪里有优惠?登录株洲文化消费信息平台,特惠价25元的电影通用兑换券,再使用平台125积分立减12.5元优惠,到手价最低仅需12.5元!

扫描下方二维码即可购买兑换券。今年以内,持该券可去中影国际影城、春天国际影城、美达国际影城、中影嘉年华国际影城、银熊国际影城等多个影院观看2D/3D影片,不限时间。需要提醒的是,因票发行价不同,部分影片和法定节假日或需补差价。市民凭订单二维码,在放映前15分钟到影院售票处核销并选座。

