

把老人们当成自己的父母照顾,这件事她已经做了19年 她是智成医院一名护士长 上榜全国“敬老爱老助老模范人物”



▲言柳清给老人喂水 记者 廖智勇 摄



▲言柳清带老人们朗诵诗歌 记者 廖智勇 摄

图片中给老人喂水的护士名叫言柳清,今年38岁,是株洲智成医院老年科智障区的一名护士长。

截至今年9月,她在护理岗位已经坚守了19年,在老人们的眼中,言柳清是他们共同的“女儿”。今年10月,言柳清还被评选为全国“敬老爱老助老模范人物”。

说好只干几个月 却坚持干了19年

说起当年刚来智成医院时的情景,言柳清记忆犹新,她告诉记者,当初她并不打算留下。19岁那年,言柳清从湘潭卫校毕业后,回到家乡株洲,作为拥有护理学类专技的人才,言柳清首选就业目标是三甲医院。毕业后,她在株洲市中心医院实习了几个月,由于竞争激烈,言柳清很遗憾没能通过中心医院的转正考核。

2002年年初,刚刚从中心医院结束实习又暂时没有找到新工作的言柳清,陪着闺蜜到株洲智成医院面试,面试她们的护士长对二人的专业能力相当认可,当场宣布可以让她俩留下,可言柳清对这份工作并不满意。

“当时想,就算去不了中心医院,至少也要去个大医院。”言柳清坦言。那时,智成医院老年关怀中心刚刚创办,缺少专业的护理人员,得知言柳清不愿入职,负责面试言柳清的护士长提出,希望言柳清留下来帮帮忙,先干几个月再离开,可她这一帮就帮了19年。

言柳清入职那年,医院的老年关怀中心人手不足,老人们的吃喝拉撒生活起居,甚至做饭等与护理毫无关系的工作,也全部交由护理人员负责,工作强度非常大。面对薪水不高,工作又辛苦的窘迫现状,言柳清打起了退堂鼓。

“当时觉得很委屈,只想快点办离职手续,可一位老人的到来,改变了我的想法。”言柳清说。

就在言柳清打定主意离职时,医院来了一对老夫妻。老太太重病卧床,身上长满褥疮,据说已经时日无多,老爷子黄爹爹陪伴左右,每日与神志不清的妻子说话,寸步不离,希望陪伴走完人生最后旅程。

“那个奶奶让我想起我自己的奶奶,我奶奶过世前也是偏瘫在床,身上长褥疮,所以我就特别想照顾这个奶奶,弥补我没能多孝敬奶奶的遗憾。”言柳清说。

尽管言柳清照料有加,可一个月后,老太太还是过世了。老伴的离世对于黄爹爹打击很大,他变得沉默寡言,除了生前悉心照料爱妻的言柳清,老爷子谁也不肯相信。为了帮助老爷子走出阴霾,言柳清每天陪黄爹爹找话题、拉家常,还亲自下厨给老爷子做美食,陪老爷子读书看报,在言柳清的努力下,黄爹爹丢掉了坏情绪,心情也变得开朗起来。

“这件事让我很触动,那一刻我就觉得我不能走,这些老人需要我。”言柳清说。

挨打挨骂是常事 从不和“父母”计较

言柳清说,在养老机构护理老人和在医院护理病人有很大的不同,在医院护理的病患大部分思维清晰,可以正常交流。而养老机构的老人,尤其是存在智力障碍的老人,照料起来难度更大,有时喂好了一顿饭,也是莫大的欣慰。

对于一些性格偏执,尤其在家缺乏关爱的老人,甚至还有暴躁、暴力的现象,作为医护人员,言柳清和她领导的护理团队没少挨打。每当遇到难以处置的情况,言柳清总是亲力亲为,用她自己的话来讲就是,作为护士长,要挨打也是她第一个挨打,言柳清说,她从参加工作到现在,她早已记不清自己已经挨过多少次打。

言柳清总是告诫自己和她团队里的护理人员:把医院里的老人当成自己父母来看待,父母身体不好神志不清醒,做子女的挨了两下打,难道还要和父母计较?

在言柳清看来,感情是相互的,只要用心去照料老人们,他们也会懂得如何来关怀护理人员。言柳清记得,医院里曾住过一位姓

唯一亏欠的是家人

现在,言柳清是智成养老机构医护团队里的中流砥柱,她带出来的护理人员,也大部分继承了她细致入微,对老人以诚相待的品质。但精力都放在了工作,难免亏欠家人,对自己的父母和子女,言柳清的话语里有说不出的惭愧。

“我护理了那么多老人,但几乎很少给我妈做过护理,有时她生病了,都是我爱人送她去住院。作为女儿,我确实很不称职。”言柳清告诉记者,父母身体目前还算健

康,而医院里的老人对护理的需求更迫切,因此她也只能优先工作,将父母子女放在一边。

利用短暂时间接受记者的采访之后,言柳清再次进入病区忙前忙后,再次与老人们热络了起来。或许,对于她的亲生父母而言,言柳清确实算不上一个好女儿,但是对于养老机构的老人们而言,言柳清却是他们值得依靠的亲人。

(记者 廖智勇)

积极开创生态环境社会宣传新局面 市生态环境局又添一张“金名片” 获评全国宣传工作先进单位



▲2020年生态文明“六进”启动仪式(资料图) 记者 谢慧 摄

“一加一减”体现目标与追求

环境宣传工作离不开生态文明建设的生动实践。

近年来,株洲生态环境工作者秉承“无我、无畏、无私”的情怀,用“加法”提升环境质量,用“减法”减少环境污染。通过大气环境“一微克一微克”地抓,市区空气优良天数由2013年的214天增加到2019年的280天,空气综合指数连续六年实现“连年降”。今年1—9月,市区空气优良率为91.6%,同比上升11.7个百分点,空气综合指数为3.4,长株潭地区第一。通过河流水体“一条一条”地清,城镇生活污水处理率由2013年的90.6%上升到2019年的97.32%。1—9月,渌江水水质保持国家Ⅱ类标准,湘江株洲段、洙水水质持续保持在国家Ⅱ类标准以上,饮用水源水质达标率为100%。通过污染场地“一寸一寸”地治,完成了一大批土壤污染治理项目,修复治理土壤27.64万平方米,耕地安全利用率达到91%以上。

“一乘一除”体现耕耘与奉献

环境宣传工作离不开先进经验和典型事例。

近年来,株洲生态环境工作者用“除法”舍弃污染的GDP,用“乘法”积极培育绿色的动能。全市大力度关停污染企业,淘汰落后产能,冶炼、化工、煤炭、钢铁、建材等一大批企业乃至整个行业大幅退出,累计关停污染企业1670家、畜禽养殖场1553家。特别是奋力打好了清水塘老工业区搬迁改造攻坚战,一举将包括株冶在内的261家企业全部关停退出,清水塘也由曾经的“五颜六色”回归了本清,实现了凤凰涅槃、浴火重生。以环境质量大幅改善为契机,助推产业转型升级,大力发展新技术、新产业、新业态、新模式等“四新经济”,打造中国动力谷,一大批企业加速入驻,一大批核心技术和关键产品持续涌现,加速为全市培育新动能。

“一上一下”体现担当与责任

环境宣传工作离不开思想引领和群众的支持。

近年来,株洲生态环境工作者坚持“上联天线、下接地气”,通过深学笃用习近平生态文明思想,全面筑牢“思想堡垒”,培养和造就了一支素质过硬的干部队伍。先后涌现出了获生态环境部点名表扬的“舍家”孝子包晓峰、“姜汤大姐”韩无盐、“湖南最美基层生态环保铁军人物”袁理、周应和、文红武,全省污染防治先进个人胡湘许,全市防疫三等功获得者廖伟庚等。同时,对群众关心、关注的突出环境问题,实施“一单五制”工作法,全面加快问题整改。中央、省环保督察交办的问题,均达到中央和省委、省政府整改进度要求。特别是,今年9月株洲生态环境工作者以“白+黑”“5+2”“雨+晴”的忘我奉献,高质量配合完成了省环保督察“回头看”。

“一点一面”体现内涵与特色

环境宣传工作离不开实干、苦干和巧干。

近年来,株洲生态环境工作者通过“以点带面”的方式,使生态文明理念更深入人心。通过在全省率先出台《株洲市生态文明宣传教育工作指导意见》,并在全省率先完成“四严四基”试点任务,为全省生态文明宣传教育制度体系的建设探索了路径、打造了样板,获得生态环境部的肯定,典型经验在全国推介。先后承办全省、全市“6·5”环境日主题活动,全方位、深层次展示了株洲生态文明建设成果,形成了《蝶变》《生态文明之歌》《光荣与梦想》等一批极具株洲特色的生态环境文化产品。同时,6月5日在《人民日报》发表署名文章《推进环保工作要无我无畏无私》,大力开展习近平生态文明思想“六进”活动,覆盖群众达200万人,并获中央文明办、生态环境部2020年“美丽中国,我是行动者”全国十佳公众参与候选案例奖。此外,为株洲争取到“中国绿水青山典范城市”称号,在省环保督察“回头看”期间,被上级通报宣传工作成效全省第一。

(记者 杨凌凌 通讯员 崔林)

相关新闻

株洲污染防治攻坚战 进入冲刺阶段

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 崔林)距离污染防治攻坚战三年行动计划收官仅剩2个多月。10月20日,株洲污染防治攻坚战推进会召开,通报我市今年污染防治攻坚战、“夏季攻势”和突出生态环境问题整改等任务推进情况。

今年1—9月,我市空气优良天数共计251天,同比增加33天;PM2.5浓度为31微克/立方米,较去年同期下降12微克,同比降低27.91%,改善率排名全省第2;PM10浓度为43微克/立方米,较去年同期下降17微克,同比降低28.33%,改善率排名全省第2。全市土壤环境质量总体保持稳定,污染地块安全利用率不低于90%,环境风险得到有效管控。

市生态环境保护委员会办公室主任、市生态环境局局长彭小中指出,希望大家保持战略定力,强化斗争精神,奔着问题去,对着问题改,对标对表,挂图作战,确保全面完成年度任务,坚决打赢污染防治攻坚战,向全市人民交上一份满意的答卷。



株洲生态环境宜人(资料图) 记者 谢慧 摄