

快乐运动 趣味无穷

——记北师大株洲附校运动会

前言:
为培养学生强健体魄、奋发爱国的思想,锻炼学生意志,弘扬体育精神,北师大株洲附属学校举行了2020年校园体育节暨第八届田径运动会,让我们一起来看看小学部校园记者笔下的运动赛事吧!

精彩的开幕式
X1707班 何玉浩
证号:200404186100
指导教师:周艳梅

在这个秋高气爽的9月,咱们小北第八届田径运动会如约而至。这是最受师生们喜爱的校园八大节之一,运动会的开幕式也是精彩绝伦。

开幕式开始了,各班同学以整齐的方队,在国旗队、校旗队以及彩旗队的引领下,迈着坚定自信地步伐向主席台走来。他们衣着鲜艳,面带笑容,展现出了少年特有的朝气和活力。

不同的方队风采各异,有向日葵方队,有武林小子方队,有医疗方队,还有街舞方队。最精彩的要数我们班的爱国方队,领头的是八个平衡车骑手,手里拿着五颜六色的气球。后面的同学整齐地挥动着手里的小红旗,噢!方队里怎么还有一个可爱的小“小黄人”呢?那就是我啦!还有一位帅气的“舞林高手”,为大家表演了一段炫酷的街舞。随着音乐响起,他跳得如痴如醉,顿时观众发出了一片尖叫,真是精彩极了!接着爵士舞、啦啦操和跳绳小能手依次出现,个个都是活力四射,我们的方阵还获得了“最佳表演奖”呢。

我在心里默默祝福同学们在运动会比赛中能取得骄人的成绩。

播报校运会
X1609班 刘玥
证号:200404187070
指导教师:黄利萍

校园每天都会发生许许多多的事情,而让我最难忘的是这一届运动会。

同学吴婧盈参加了800米冲刺跑,随着一阵清脆的枪响,运动员们一下子冲出了起跑线。看!吴婧盈来了一个猛虎下山,冲在了前面,但她渐渐放慢了速度。因为需要保持体力。不好,后面的同学全冲上来了,吴婧盈落在了后面。我们明显听见吴婧盈“赫赫赫赫”地喘气声,显然跑累了,于是,我们使劲地喊:“加油!加油!”吴婧盈不负众人期望,像火箭一样突破终点线,得了第四名,为我们班上争得宝贵的5分,我们欢呼起来。

再看垒球场上的表现——徐可馨和陈宣潼已经信心满满了,我和小伙伴们来到垒球区,看到一个班的同学扔得好远,心想:“怎么办,她扔这么远,我们班会不会落后?”刚想到这里,又一个同学扔得更远了!

轮到陈宣潼投了,看她那么瘦小,我认为她肯定投不远,但是,比赛结束后,她竟然夺了第一名。真是太厉害了!

啊!运动会真是精彩多多,收获多多。期盼下一届的运动会快点到来。



▲跳高项目 校方供图



▲田径赛跑项目 校方供图

铭刻心底的校运会

X1612班 潘茜 证号:200404187140 指导教师:王海融

在这秋高气爽、硕果累累,充满着收获喜悦的季节里,在同学们翘首期待中,秋季运动会拉开了帷幕。

给我印象最深的,就是金纪汐的那场令人可惜的200米比赛。

随着裁判员的一声枪响,运动员们都争先恐后地向前冲,这时,金纪汐也和所有队员一样,迈着大步狂奔。突然,金纪汐踉跄了一下,她的脚步变慢了。同学们屏住呼吸眼睛紧紧盯着金纪汐的身影,只见她脸上呈现出痛苦的表情,我顿时明白:上周她的腿受伤还没痊愈,就在比赛前,孙可欣不小心又踩到了她的脚,原本没有康复的腿再次受伤,那真是雪上加霜啊!我真替她捏了一把汗。看着她倔强的不服输的眼神,我们在看台上齐呼:金纪汐加油!金纪汐加油!

最终,金纪汐没能进决赛,虽然没进决赛,但她在同学们心中早就赢了。这便是我们学校的运动会,一个令我感受颇深、铭刻心底的运动会,它使我懂得了执着的可贵,明白了鼓励的力量,知晓了急于求成的害处,以及许许多多……

丰收季的运动会

LX1601班 张锦轩 证号:200404187230 指导教师:杨美蓉

金风送爽的季节轻轻地来了,带来了风,带来了雨,带来了渴盼已久的秋季运动会。同学们兴奋得跳了起来,争先恐后地报名了各个项目。当然我也不例外,报了50米跑和立定跳远。

运动会开始啦!上完早自习我们戴好号码布,风一般地跑下楼,去进行运动员检录。检录完毕,我的喜悦之情中掺入了许多紧张的因子,等待途中,我的心跳个不停。终于到了我的50米项目,要知道我的对手竟然都是足球队员的,我走上起跑线,心几乎跳到了嗓子眼,仿佛马上要穿破我的身体,但一个响亮的声音告诉我:“别怕!自己才是自己最强大的对手!”我调整心态,听到一声清脆的枪声,我如离弦的箭一般冲向前方……果然,足球队员的还是比我厉害,虽然我没有获得理想的名次,但是我并没有灰心,看到老师和同学们不断地为我加油,鼓励我,我心里特别感动,比获得了奖项还要快乐。

比赛是一场输赢的决斗,更是一场情谊的洗礼!这个秋天,确实是一个丰收的季节!

强健体魄 勇往直前

LX1602班 宫艾嘉
证号:200404187250
指导教师:吴季芳

今年的秋天来的似乎比较早,伴随着凉爽的秋风,沐浴着和煦的阳光,小北2020年校园体育节暨第八届田径运动会隆重开幕。

广播声,呐喊声,震耳欲聋;老师们,同学们,欢声笑语,展示了我们小北的激情活跃。你们看,50米比赛来了,运动健将们一会儿伸伸腿,一会儿弯下腰,“砰”的一声,运动健将们飞快地往前跑,有的像后羿手中的弓箭,有的像火箭一样,有的像跑车一样,你不让我,我不让你,只为到达终点努力冲刺着。800米赛事更是激动人心,一个个运动健将肌肤黝黑,豆大的汗珠从脸颊上滴落到衣襟,他们全力往前冲,努力为班级争取荣誉。跳远跳高赛场上,运动健将们一蹲身,再纵身一跃,掷地有声。投垒球的运动员甩甩膀子,动动手腕,将垒球用力抛出,空中划过一道道美丽的弧线。看台上,各班拉拉队高呼“加油,加油!”整个小北校园处处传递着强健体魄、勇往直前的体育精神。

这次别开生面的运动会如同一朵美丽的浪花,运动员们努力冲刺的模样,奋力奔跑的精神将会鼓励着我们乘风破浪,砥砺前行。

我的第一次比赛

X1702 王小瑾
证号:200404185820
指导教师:冯婧

秋高气爽,习习凉风吹来了一年一度的运动会。

从一年级到现在,我一次运动会都没参加过,每次只是担当写加油稿的角色,今年也是如此,我很高兴。可是一个坏消息击碎了我的好心情——一位运动员受伤了,400米的人变成了我。回到家我着急地问妈妈为什么要报比赛,可她只是若无其事地丢来了一句:“你是学网球的,跑得不慢,只是不愿意展示自己。”

转眼间,比赛时间到了,我心里还是七上八下,我走上赛道,忐忑不安地准备起跑。“砰!”枪声响了,我撒开腿跑了出去,强风拍打着我的脸,我奋力冲向终点。

结束后,我在小组里第4名,没能参加决赛,但我依旧很开心,因为我感觉到了自己内心不再怯场,不再惧怕竞争,我想,下次我一定会主动参赛。

我是垒球运动员

X1705班 叶锦璇
证号:200404185990
指导教师:刘红玲

一年一度的校运会到了,我特别期待。今年我也是一名运动员,我的参赛项目是掷垒球。当广播里传来“请参加四年级女子掷垒球的运动员准备集合”的时候,心脏直跳,我站在预备的队伍里,既激动又害怕。

轮到我了,我虽然没有足够的信心取得优异的成绩,但依然迈着不同于内心、反而从容的步伐走向赛场,我一边走一边回想着老爸教我的动作要领,默念了三遍老爸给我的“咒语”——斜上方、斜上方、斜上方。我从框子里精心挑选了一个垒球,左脚往前迈了一大步成弓字步,右手拿着垒球,眼睛微微眯着,向斜上方一扔,垒球呈完美的抛物线在很远的地方落下,裁判员大声说:“5米8!”我心想,还有一次机会,我要再使点劲,随着裁判老师的宣告,我的比赛项目也结束。

结束后,我松了一口气,虽然没有取得名次,但是刘老师,没有关系,重在参与,下次会更好!

下列证件 声明作废

·株洲市品福商贸有限公司遗失原行政公章一枚
·张款如遗失芦东市场6-40号票据一张,票据号:20170486

广告接待热线 28835396

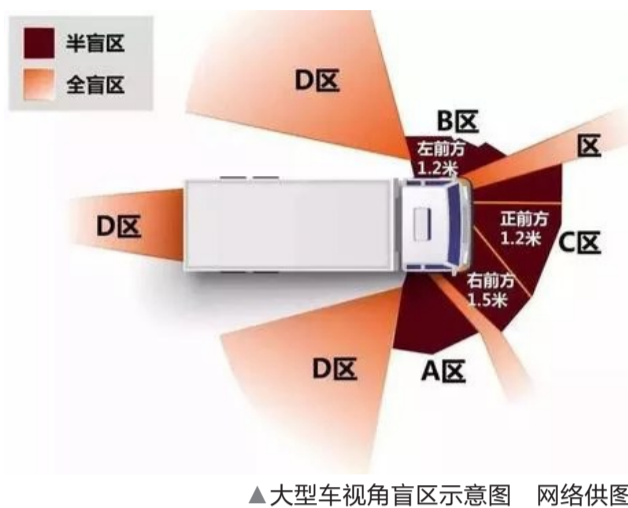
惊险! 电动车驾驶员被卷入渣土车底 头离车轮不到10厘米,捡回一条命

本报讯(记者 刘玺 通讯员 陶广礼)前日,攸县内环路与长鸿西路交汇处,一辆电动车与一辆渣土车相撞,电动车司机连车带人被卷入车底。事发后,攸县迎宾大道消防站的消防员赶到现场,发现电动车司机的双脚卡在车头底部,他意识清醒,但左小腿受伤严重,痛得不停呻吟。

由于伤者的左小腿被右前轮压住,消防员用工具顶起车轮,再用工具对车轮实施扩张,10分钟后将伤者救出。由于救援及时,伤者没有生命危险。

一名消防员介绍,电动车司机的头部距离渣土车左前轮不到10厘米,还好两车相撞时车速不快,渣土车司机又及时刹车,伤者得以捡回一条命。

据悉,此次事故的发生与渣土车视角盲区有关。



▲大型车视角盲区示意图 网络供图

提醒 当心大型车视角盲区

市内一家驾校的大型车教练胡先生介绍,大型车前后左右都存在不同程度的视角盲区,其中右侧盲区最为危险,司机与行人都要特别当心。行人要与直行的大型车保持2米以上的安全距离,非机动车要与直行大型车保持3米以上的安全距离。司机不要与大型车抢道,当大型车转弯时,不要和其抢行,不要试图超越;避免停留在大型车盲区内,开车时精力要集中,注意实时观察路况,谨慎驾驶车辆,确保行车安全。

同时,大型车司机驾车经过人流密集区、学校幼儿园和没有车分流住宅区时,也要做到控制车速、谨慎行驶。

蜜蜂来家“作客”不走了,咋办? 主人:让它们安心过日子吧!



▲蜜蜂在钟先生家阳台上的柜子里筑巢 记者 杨凌凌 摄

蜜蜂把旧柜子当成“家”

钟先生家位于顶楼,是个小复式。他家的阳台上放着两个木质柜子,柜体都有一道缝,有十几厘米长、两三厘米宽,蜜蜂就从这里进进出出。

两个月前,钟先生就发现阳台上来了几只蜜蜂,当时把它们赶走了。此后,阳台上总有蜜蜂飞来飞去。后来,他时常听到柜子里传出“嗡嗡”的声响,打开柜子一看,一群蜜蜂早已把柜子当成了家,在里面筑起蜂巢。

“可能是柜子和蜂房很像吧。”钟先生猜测,柜子和蜂房都是木结构,导致蜜蜂误把柜

子当成“家”。

钟先生说,这些蜜蜂很有灵性,从不骚扰他。有时候他去阳台摆桌椅吃饭,和蜜蜂近在咫尺也相安无事。每逢邻居来串门,哪怕用树枝拍打,蜜蜂也只是閃避飞走,不会攻击蜇人。

“要不要请消防来帮忙呢?”记者建议。“算了,小蜜蜂都没有蜇我,说不定它们和我有缘呢。我把柜子的位置挪一下,让它们在里面安心过日子吧。”钟先生做出了决定。

预防蜜蜂入屋可用樟脑丸

记者将现场照片发给专业人士辨认,对方说,飞到钟先生家来筑巢的确实是蜜蜂,而不是马蜂。

“蜜蜂进居民家筑巢是比较罕见的,估计蜜蜂以前的巢穴在附近,遭到捣毁才被迫重

新筑巢。”专业人士提醒,如此大量蜜蜂到访,居民不用过于惊慌;如果想预防蜜蜂入屋,可以尝试在窗边摆放一些樟脑丸;但是如果是家里有马蜂,就要拨打119或请专业人员帮忙处理,千万别擅自去捅马蜂窝。

(记者 黄欣雨)

帕菲特游泳会所声称停业检修 结果迟迟不开门,老板也“失联”

昨日,家住天元区中欧·昆仑首府小区的肖女士反映,她办理了会员卡的帕菲特游泳健身会所,最近突然“关门歇业”了。

游泳健身会所突然关门 很多人办卡后还未激活

肖女士介绍,帕菲特游泳健身会所就在小区内,所以会所办卡的会员也大多是小区业主。2018年,她花了1500元办理了一张70次游泳卡,目前还剩下近30次。肖女士回忆,她最后一次去游泳是在9月初,当时听说会所要停业检修,后面就没去过了。

直到10月15日,肖女士被朋友拉入“帕菲特维权群”,才发现会所可能“跑路”了。

会员提供的截图显示,9月初,帕菲特游泳健身会所曾几次通知会员暂停开放一事,最后一次在9月11日。通知显示,该会所将于9月14日恢复正常营业,但截至目前仍未开放。

目前,维权群内有近300人,群里还有被拖欠工资的会所教练。不少人刚办卡没多久,还有很多人办卡后暂未激活。

拖欠租金及水电费20余万元 负责人电话关机

10月16日下午,记者来到位于中欧·昆仑首府售楼中心负一楼的帕菲特游泳健身会所,宣传栏上标注恒温游泳、健身瑜伽、动感单车等项目。会所大门紧闭,门口还放置有宣传易拉宝。透过玻璃门,记者看到,里面很多东西并未搬走。

记者从小区汇通物业项目经理刘少军处了解到,帕菲特游泳健身会所还拖欠了租金和水电费等费用共20余万元。

“9月初听到会所要停业检修的时候,我们也没当回事。”刘少军说,游泳场地时常常要进行放水维护,有停业检修的惯例,没想到后续一直没开门了。

据刘少军介绍,本着更好地为业主服务的原则,他们对帕菲特游泳健身会所1000多平方米场地收取的租金不算高。“我们的要求是,会所要给业主一定的优惠,疫情期间的5个月租金,我们也予以减免了。”

到目前为止,刘少军多次尝试与会所负责人联系无果。“如果一直联系不上,我们准备走法律途径起诉。”

记者拨打刘少军提供的会所负责人王某的联系电话,提示已关机。

市场监管部门介入调查 已列为“经营异常”

记者随后联系了嵩山路市场监督管理所,所长罗润球告诉记者,目前涉事会所已被列为“经营异常”,他们已经介入调查此事。

市场监管部门提醒,消费者要慎重办理高预付式消费卡,应对各自消费习惯有清醒的预测,避免办卡后长期不消费进而引发退卡纠纷;在办理健身类预付式消费卡前,消费者应先实地体验场地设施和服务水平,对经营者的资质、从业人员的技能和服务水平进行综合考虑,尽量不要在店铺未开业装修期间办卡,以规避消费风险。

此外,消费者还应增强契约意识,对于经营者的承诺事项应订立书面协议,在协议中明确违约责任和退卡的相关条款。同时,切记在每次消费后要保留消费凭证,消费单据中应注明消费金额和余额,以免发生纠纷时缺少保障自身合法权益的证据。