

# 家门口的绿色品质建筑

“随风潜入夜,润物细无声”是我们建筑绿色品质迭代的一个恰当表述,我们正享受着建筑业转型升级带来的建筑品质的提升福利,幸福的人们你是否细细的观察和发现了?

## “65标准”是建筑节能的基准

2017年8月1日起,新版《湖南省居住建筑节能标准》和《湖南省公共建筑节能设计标准》正式执行,全省建设领域将全面启动65%的节能标准。说到建筑节能“65标准”,也许我们都有些不知所云,甚至会疑问这与我们的生活有什么必然的关联吗?

先简单做个科普介绍,建筑节能是指在建筑材料生产、房屋建筑和构筑物施工及使用过程中,满足同等需要或达到相同目的的条件下,尽可能降低能耗。根据我国建筑节能发展规划,自1986年起逐步实施了节能30%、50%和65%的建筑节能标准。建筑节能一般从建筑规划与设计(如低能耗建筑、近零能耗建筑和绿色建筑等)、围护结构(如墙体保温、密封双层窗户等)、提高终端用户用能效率(如热泵系统、蓄能系统和区域供热、供冷系统等)、提高总的能源利用效率几个方面着手,运用新的技术手段和新型建筑材料去实现。这就是近年购买交付的房子基本上都是双层中空玻璃的缘故。这既是新时代的要求,又是建筑业绿色发展的结果。

## 绿色建筑特性使居家更加健康

绿色建筑,即在建筑的全寿命期内,可最大限度地节约资源(节能、节地、节水、节材)、保护环境和减少污染,为人们提供健康、适用和高效的使用空间,与自然和谐共生。2006年,住房和城乡建设部正式颁布了《绿色建筑评价标准》;2018年3月1日起湖南全省范围内实施《湖南省绿色建筑设计标准》,到2020年全省市州中心城市新建民用建筑100%达到绿色建筑标准。

2013-2019年,株洲市绿色建筑示范项目52个,建筑面积1128.47万平方米,创建3个省级绿色施工示范工程和1个国家绿色生态示范城区。其中充分体现绿色、节能建筑理念的株洲青龙湾田园国际新区和市中心项目(绿色建筑二星),作为国内首个夏热冬冷地区被动式低能耗住宅项目,也是目前世界最大的单体被动式低能耗建筑。由于独特的外围护结构设计及断桥桥设计,使建筑拥有连续、良好的保温性能和高气密性,加上自带回收功能的新风系统(具有辅助制热制冷、除湿、除尘、净化功能),使得建筑物具备恒温、恒湿、恒氧、恒静、恒洁特性。

当建筑物具备这些特性时,可解决了家居生活的一系列健康痛点:

1. 冬天冷如冰窖,夏天热过火炉。室温过高或者过低,都会对人体造成不良的影响。恒温的建筑物,能使人体的毛细血管舒张平衡,可减少老年人糖尿病并发症、脑卒中和关节炎的发生。对于婴幼儿来说,也可以减少感冒、呼吸疾病的产生。
2. 研究证明,当室内湿度保持在40-60%时,人体感觉最为舒适。适宜的恒湿环境既可以减少呼吸道疾病又可以保持室内空气滋润清爽,利于风湿病痛的康复。
3. 空气中的含氧量对人体的健康状态非常重要。当二氧化碳的浓度达到一定值时,人的大脑会逐渐感到不适,甚至使人丧失知觉、神志不清。因此,24小时不间断输入新鲜氧气的节能房就是一个健康氧吧,能时刻让人神清气爽、精力充沛,同时,还能持续降低室内甲醛浓度,减少白血病的危害。
4. 发表在《柳叶刀》上的一项研究称,噪音导致的烦躁情绪可能使人睡眠不佳,并由此引发或诱发心血管疾病。安静舒心的环境可以大大降低高血压的发生率并有效的控制高血压。
5. 在空气雾霾严重的城市,人们对PM2.5的危害越来越重视。中国工程院院士、广东呼吸病研究所所长钟南山指出:5(微米)以上的话就到支气管管,但是5(微米)以下,特别是1到3微米的话,就会进入肺泡里去,肺泡是用来做气体交换的地方,那些颗粒被巨噬细胞吞噬,就永远停留在肺泡里,对心血管、对神经系统、对其它都会有影响,不是单纯对呼吸系统。恒洁建筑物可有效使PM2.5控制在10微克/立方米以下,不仅能屏蔽雾霾、净化空气,还能远离灰尘。

## 庭院式建筑更显高端,即将亮相株洲

随着建筑业不断转型升级,中天麓台、未来社区、绿地智慧生态城等高端庭院式建筑将在2020年闪耀株洲,将标志着株洲绿色品质建筑走向一个新的台阶。

庭院房的创新理念由多家著名设计研究院,历时7年研究完成,成功地解决了全球十几年来“大花园、大阳台”庭院植树住房一直都无法解决的“黑房子、黑花园、无私密性、无安全性”等众多重大缺陷问题,集合了中国传统四合院、欧美别墅、空中园林、空中停车、垂直绿化和电梯房等众多建筑优势于一身,既能改善人居环境,满足人民对美好生活的向往,又可促进城市生态发展,获得良好的社会和生态效益。(谭婷)

## 楼市动态

### 置信出资6000万助力名校建设 区域内独享学位



▲捐赠建校签约仪式现场

### 置信捐赠6000万 助力名校建设

10月13日下午,湖师大附中株洲荷塘实验学校捐赠建校签约仪式在荷塘区金山新城招商中心隆重举行,株洲嘉合伟业投资开发有限公司与株洲市荷塘区教育局签订捐赠协议。金山科技工业园党委书记朱福兴、荷塘区教育局党委书记(局长)赵文喜、株洲嘉合伟业投资开发有限公司总经理李毅、副总经理王军、副总经理赵川林、置信·逸都花园业主代表出席本次捐赠签约仪式。朱福兴书记表示:置信集团一直是我们的优质合作伙伴,参与了金山新城的建设,打造了置信·逸都花园和嘉德工业园等标杆项目;今天带头捐赠6000万,支持园区的学校建设,

相信湖师大附中株洲荷塘实验学校一定能早日建成,成为金山新城一张亮丽的新名片。本次捐赠仪式上,株洲嘉合伟业投资开发有限公司向株洲市荷塘区教育局捐赠6000万元,专款用于湖师大附中株洲荷塘实验学校建校办学。荷塘区教育局党委书记(局长)赵文喜向株洲嘉合伟业投资开发有限公司颁发《关于同意将“置信·逸都花园”项目纳入湖师大附中株洲荷塘实验学校入学范围的函》,置信·逸都花园业主凭购房合同或不动产权证即可入读湖师大附中株洲荷塘实验学校。

### 四大名校湖师大附中、附小入驻

湖师大附中株洲荷塘实验学校(湖师大附中·附小)是一所9年制公办学校。小学部计划开设60个班级,提供2700个学位(以教育局公布

为准),计划2021年秋季招生;初中部计划开设48个班级,提供2400个学位(以教育局公布为准),预计2022年秋季开始招生。

### 名企置信 精筑幸福生活

50亩置信·运动公园、800亩明照湖、清塘公园,以项目为中心,三大公园环绕于此,环境宜人,为居住者提供一个绿色、健康生活美境。

### 房只是服务的开始

学校旁 约115-162㎡湖景现房 约20-60㎡三期沿街金铺全城火爆热销中 VIP LINE:0731-28110066 项目地址:沪昆高速株洲东出口

## 东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,法人专注婚介十八年,一直以来秉承信誉至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,资深红娘贴心服务,经过多年创新经营,成功率已有惊喜的超越。

- 男:高升,72岁,1.75米,中学,县城有栋私房,政府退休,孩已成家(男)
- 男:高升,59岁,1.73米,大专,房多套,国企上海分公司,成功人士。
- 男:高升,48岁,1.72米,大学,有房有车,国企干部。
- 男:高升,40岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
- 男:未婚,33岁,1.8米,研究生,有房,事业单位干部。
- 男:未婚,31岁,1.77米,本科,有房有车,国企精英,家境优。
- 女:高升,66岁,1.58米,有房,教师退休,女已嫁。
- 女:丧偶,59岁,1.6米,大学,有房有车,事业单位退休,女已嫁。
- 女:高升,50岁,1.63米,本科,有房有车,机关干部,女已嫁。
- 女:未婚,31岁,1.65米,大专,有车,事业单位编制,温顺气质佳。
- 女:未婚,29岁,1.62米,硕士,有房,事业单位干部,靓丽。
- 女:未婚,24岁,1.6米,本科,家族经商,漂亮可爱,家境优。

招聘红娘 地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号 电话: 22175288 22957018 微信: 18932126168

## 下列证件 声明作废

- 唐进遗失 30012802号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据
- 袁冯英遗失 30020153号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据
- 黄再根(华丽服装批发大市场)3楼A3-16号 遗失 430203600332582号营业执照正本
- 株洲市尊元装饰工程有限公司 遗失行政公章一枚

28835396 广告接待热线

# 市中心医院脊柱微创外科 精研脊柱微创技术,创新引领学科发展

## ② 脊柱微创外科椎间孔镜 向国内领先微创脊柱领域挺进

当外科手术进入微创时代,脊柱微创也逐渐取代传统大切口手术而成为发展趋势。早在2013年,市中心医院就继北京、上海、广州等地之后,率先在湖南省内开设脊柱微创外科,将微创疗法作为治疗脊柱疾病的主导技术之一,努力将脊柱外科做大、做强,将脊柱微创打造成为该院品牌。

目前,在市中心医院脊柱微创外科领域,大部分疾病都是通过微创手术的方式来治疗,并且能获得不亚于传统手术的疗效。微创治疗方式多样化,包括:微创介入技术、全内镜技术、经皮内固定技术、通道技术(MIS-TLIF技术、改良MIS-TLIF技术、OLIF技术、Mid-LIF,以及显微技术)。科室能开展颈胸腰椎全脊柱内镜治疗。在省内率先局麻下全内镜治疗胸椎管狭窄症,省内较早开展了局麻全内镜颈椎Key-hole技术治疗颈椎病,也是株洲市较早开展局麻全内镜结核病灶清除、灌注治疗腰椎结核的医院。



▲市中心医院脊柱微创外科专家团队正在进行手术

## ① 70岁瘫痪腿疼却是腰椎出了毛病 创新Delta技术让患者“术”到病除

“开始以为是运动过度,但是休息几天也不见好,后来也去按摩店试试,情况仍没有改善。”眼看腿疼的毛病日益严重,今年70岁的付奶奶在子女的搀扶下来到市中心医院就诊,经诊断,原来是腰椎出了问题。该院脊柱微创外科团队经过详细会诊后,建议她选择微创手术(Delta内镜下腰椎管减压术)进行治疗。手术当天下午,付奶奶就可以下床走路,疼痛的症状完全消失。

市中心医院脊柱微创外科主任胡凯介绍,腰椎管狭窄症是骨科的常见病,其发病原因复杂,主要是由于先天性因素、脊柱退行性变、外伤所致致脊柱骨折或脱位、腰椎手术等导致椎管狭窄,其中最常见的是退变性腰椎管狭窄症,多见于中老年人,是腰腿疼和下肢行走无力的常见原因。

胡主任介绍,退行性腰椎管狭窄症是由于随着年龄的增加,椎间盘发生退行性变,韧带增生肥厚,椎体与小关节增生肥大,使椎管有效容积变小,导致马尾与神经根受到压迫,从而引起腰腿痛等症状。及时有效的治疗是改善腰椎管狭窄症患者预后的关键。

“我们给付奶奶所用的Delta内镜技术是通过单侧椎板间入路双侧椎管减压,已逐步应用于腰椎管狭窄症的治疗,可以采用局部麻醉,创伤小,术后患者恢复快,可以更直接地去去除引起椎管狭窄的致病因素。”胡主任介绍,临床研究发现,保守治疗方案虽可改善患者症状,但由于药物难以达到病变部位,治疗效果并不理想。腰椎间融合术是临床治疗腰椎管狭窄症的常用方法,术式主要包括前路腰椎间融合术和后路腰椎间融合术。既往临床多采用神经根管减压术及全椎板切除减压术治疗腰椎管狭窄症,但术中行全椎板及相关小关节切除时后柱解剖组织遭受严重损坏,术后可发生腰椎不稳等并发症,尤其对于年龄大且合并有基础疾病无法耐受全身麻醉的患者。

“Delta内镜技术通过直接去除引起椎管狭窄的部分椎板、肥厚的黄韧带、增生的关节突等致病因素,达到中央椎管及侧隐窝神经根管减压,并且能通过单侧小切口入路进行双侧神经根管的减压,最大程度地解除相应的椎管狭窄。”胡主任介绍,相比传统的腰椎管狭窄症治疗方法,Delta内镜技术是一种专门用于治疗椎管狭窄的微创技术,是在椎间孔镜微创技术上的进步升级,融合了传统脊柱外科手术技术、镜下操作技术和椎间孔镜技术。

近年来,随着现代人生活方式的改变、生活节奏的加快,脊柱疾病的发病率不断上升,发病年龄也有年轻化趋势。颈腰椎病的人群对医治效果提出了更高的要求,在恢复正常功能的基础上,希望创伤小、疤痕少,加速康复,并且不留后遗症。

## 经椎间孔镜下椎间盘切除椎间植骨融合 联合经皮椎弓根螺钉内固定手术

今年,市中心医院脊柱微创外科在以往椎间孔镜手术基础上,消化学习国内外的最新理论和技术,成功开展了两例经椎间孔镜下椎间盘切除椎间植骨融合联合经皮椎弓根螺钉内固定手术治疗腰椎退行性疾病,这种手术方式同时采用多种目前国内先进的脊柱微创技术,标志着我院在椎间孔镜及脊柱微创技术方面又上一台阶,已达到国内先进水平。

据悉,两名患者均为腰4-5椎间盘突出症合并腰椎不稳,曾就于其他医院,均建议其行开放减压内固定手术。因开放手术创伤大,恢复慢,术后并发症发生率相对较高,一直不愿进行手术治疗。经我科胡凯科主任、主任医师收治入院,针对患者临床表现及影像学检查反复讨论,为患者制定了微创手术治疗的方案,即椎间孔镜下腰椎椎间植骨融合术联合经皮椎弓根螺钉内固定术,目的通过最为微创的手段达到神经充分减压和重建脊柱稳定性的双重目标。经过完善的术前准

## 通道手术

市中心医院脊柱微创外科自2013年底引进了可扩张通道管微创手术系统,这是一种新的脊柱微创技术,其原理是具有不同长度的可扩张工作通道,通过底部呈锥形(喇叭状)扩张的通道可获得更大的显露,从而完成过去只有传统手术才能完成的椎弓根内固定手术。适用于腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症、腰椎不稳及腰椎间盘突出症。

据悉,传统的腰椎单节段开放手术需在腰部部做一个10cm左右的手术切口,且需广泛剥离椎旁肌肉,手术创伤大,脊柱正常结构破坏大,术后恢复慢,术后容易遗留慢性腰痛等并发症。“微创扩张通道手术”是利用先进的脊柱微创通道技术,仅做一个2.5cm左右的手术切口,就可以通过微创可扩张通道进行椎间盘切除、减压、融合、内固定术。该微创术式是从脊柱椎旁肌肉间隙进入的,最大限度保护椎旁肌,术中出血少,对正常脊柱结构的破坏小,术后恢复快,可明显减少术后腰背痛的发生。患者术后3天即可下床活动。

与此同时,脊柱微创外科还率先开展了OLIF微创手术。胡凯主任表示,OLIF技术是近来国际上应用的一种新型微创手术方式。

据悉,OLIF微创手术是一种新型的腰椎椎间融合术,其从腹部大血管鞘及腰大肌之

而脊柱微创外科的出现,这些问题便迎刃而解了。胡凯主任告诉记者,老人常有高血压、高血糖和心脑血管病等慢性病,体质较弱,难以承受开放性大手术,而微创手术的创伤小、恢复时间短,有利于老人尽快康复。

备后,由胡凯科主任主任医师及周炳炎主治医师顺利对两名患者分别进行了手术治疗,手术仅有几处1-2cm左右的切口,术中出血只有50ml左右,无需输血,与传统开放手术相比,该手术方式兼具微创、安全、有效、并发症少等显著优势。患者术后恢复迅速,疗效满意,术后第2天即可下地负重活动。

脊柱微创外科主治医师张源广表示,相比传统手术,微创椎间孔镜融合技术联合经皮椎弓根内固定技术治疗腰椎退行性疾病,极大地减少了对脊柱后方稳定结构的破坏,手术创伤小,出血少,无需输血,术后恢复快,且可以避免常规开放手术后顽固性腰痛和腰背肌功能恢复欠佳等并发症;能够适用于体质较差不能耐受开放手术的老年患者,可以在局麻下开展手术,拓宽了腰椎退行性疾病患者的手术适应征;此外,椎间孔镜在全程电视监测下进行,手术视野可放大十倍至数十倍,且可在局麻下进行,可获得患者术中的直接反馈,故手术安全性更高。

间入路切除病变椎间盘,避免了对椎管内的干扰,减少了神经根粘连损伤的风险,同时保留了前纵韧带及后纵韧带,且OLIF尽可能保持了后方结构的完整性,增加了术后腰椎的稳定性。OLIF微创手术显著减少手术创伤,缩短手术时间,减少出血,缩短住院及康复时间,是一种更加微创的椎间融合术。

在此,也建议各位患者朋友,在就医过程中可以多了解一下微创专业,从而选择更适合自己的治疗方式。胡凯主任表示:“很多大型医院传统手术方式做得非常成熟,而正由于这种手术操作的成熟以及就诊病人多,他们不会像我们这样重视新型的微创手术方式。我们在日常接诊中也看到过不少这样的病人,传统手术做下来,自己受了罪,花了钱,又再次出现问题,这些患者如果能及时选择适合自己的微创手术治疗是可以避免一些不必要的麻烦。”

市中心医院脊柱微创外科团队本着追求尽可能减少手术创伤,减少患者手术本身带来的伤痛,以微创为特色,采用丰富的手术方式,为每位患者提供个体化诊疗,通过分析患者病情,整合最新微创理念,保证医疗质量。胡凯主任表示:“脊柱微创外科团队一直在微创治疗这条道路上用更加精湛的技术为脊柱患者保驾护航。”

## 相关链接



▲市中心医院脊柱微创外科主任胡凯

株洲市中心医院脊柱微创外科于2013年,是在脊柱外科基础上组建成立的临床医学学科,属省内率先成立的脊柱微创专科。

目前科室拥有主任医师1名,副主任医师3名,主治医师3名,住院医师2名,其中硕士研究生6名。治疗范围包括枕颈畸形、颈椎病、颈椎后纵韧带骨化症、颈椎管狭窄症、胸椎间盘突出症、胸椎黄韧带骨化症、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症、腰椎管狭窄症、脊柱侧弯、脊柱肿瘤、脊柱结核及脊柱外伤等各类脊柱疾患,对各种脊柱常见疾病和疑难疾病的诊治紧跟国际先进、国内领先技术。

(文/白天天 图/市中心医院)