

6个90%、4.9%研发投入占比、1206个公园、208万志愿者 四组数据折射深圳40年发展

深圳,因改革开放而生,因改革开放而兴。今年,是深圳经济特区建立40周年。回望40年,这座城市带给我们太多的激动、温暖与期待。从4组重要数据,我们可以感受到“创新之城”与众不同的城市气质和时代脉动。

6个90%

企业是创新之母 改革激发“生命力”

90%以上的创新型企业是本土企业,90%以上的研发机构设立在企业,90%以上的研发人员集中在企业,90%以上的研发资金来源企业,90%以上的职务发明专利出自企业,90%以上的重大科技项目发明专利来源于龙头企业……

研究深圳的学者,无不关注这一独特的创新现象——6个90%。尊重企业的创新主体地位,是这一现象的基本逻辑。

企业是创新之母,企业创新需要良好的环境。华为创始人任正非这样解释当初为何选择在深圳创业:1987年这里出台的文件明晰了民营企业产权,没有这个文件就不会创建华为。

从第一个打破平均主义“大锅饭”工资制度等诸多“第一”,到近期的企业“秒批”系统上线,深圳优化营商环境的改革,一直在路上。

一位深圳上市公司负责人说,深圳“营商环境令企业觉得舒适,政府就像空气,平时没感觉到存在,需要的时候又无处不在”。

制度改革“营养”浇灌的肥沃土壤,不断长出“春笋企业”。腾讯、中兴、迈瑞、大疆……如今,一批科技巨子已从深圳走向世界。众多企业此起彼伏推出新技术、新产品,形成“百万雄师过大江”的竞争创新局面,不断显现创新“规模效应”。

4.9% 研发投入占比

解决“卡脖子” 必须坚持再坚持

“深圳全社会研发投入占GDP比重达4.9%左右,处于世界领先水平,在全球率先实现5G独立组网全覆盖,高新技术产业发展成为全国的一面旗帜。”广东省省长马兴瑞近期在国新办发布会上表示。

研发投入比重,是重要的科技实力、潜力评价标尺,如今深圳已与以色列相当。

艰难困苦,玉汝于成。曾几何时,深圳企业多以“三来一补”为主。

1991年,李西廷和同事成立迈瑞医疗,资金紧张、人员不足,一开始主要代理医疗器械贸易。如果继续做风险低、来钱快的医疗器械代理,迈瑞也能“过得很滋润”;但没有核心技术,可能被“卡脖子”。

李西廷下定决心搞自主研发。“科技企业必须自主创新,不能看什么赚钱就干什么。”李西廷说。

如今,迈瑞已走过近30年的自主研发之路,监护、除颤、麻醉、超声等产品的市场占有率均居全球前六、中国前三。2020年上半年财报显示,迈瑞研发费用9.03亿元,同比增长28.07%,研发费用占总营收比重约为8.55%。

“愿你继续创业创新100年!”一位媒体人近期对深圳的期待,引起不少网友共鸣。

1206个公园 推窗见绿美如画,绿水青山就是金山银山

截至目前,深圳已建成各类公园1206个,提前完成“千园之城”建设目标。

不少市民开玩笑,不到2000平方公里的深圳,已分不清是“城市建了很多公园”还是“公园里建了座城市”。

中国(深圳)综合开发研究院常务副院长郭万达说,美好环境得益于产业创新、制度创新。高附加值、绿色、低能耗的绿色经济体系,严厉“红线”、严格考核的生态文明体制改革,使深圳“生态红利”持续释放。

今年44岁的加里来自美国洛杉矶,深圳开放,包容的城市气质和舒适的自然环境,让他决定定居这里。2009年,他专门编写了一本导游手册,介绍深圳的公园。“深圳在保持自然环境

和美丽绿化的同时,发展速度和建设成果令人惊叹。”他说。

山海连城,是深圳的最新生态规划“施工图”。

楼影入水,蜿蜒清澈的大沙河犹如“城市项链”穿越城区,一路奔流入海。其中一段河道是深圳赛艇和龙舟运动的热门水域,在这里荡起双桨,仿佛瞬间逃离了城市的喧嚣。难以想象,全长13.7公里的大沙河5年前还是让人避之不及的“臭水河”。

南山区文化广电旅游体育局局长周保民表示,南山计划建设一条15公里的绿道,串联大沙河和大小南山,形成一个贯穿全区、拥有山河湖海景观的长约50公里的运动路径。

208万 志愿者 激活社会治理“能量”

“来了就是深圳人”后面还有一句:“来了就做志愿者。”

从不到20人的“小鲜肉”发展到208万人的“大块头”,随处可见的“红马甲”们,为这座城市烙下“志愿者之城”印记。这里,不仅有快速发展的深圳速度、科技创新的深圳高度,还有文明蔚然成风的深圳温度。

1989年,一条由19名爱心人士轮流接听“为您服务”热线电话,成为“志愿者之城”的萌芽,年轻的城市“弄潮儿”在这片陌生的土地上有了寻求帮助的途径。

“电话白天是深圳团市委权益部的办公电话,晚上就是我们的服务热线。”当时参与电话热线服务工作的巫景钦回忆说,一些企业员工遇到困难时无处申诉,由深圳团市委权益部牵头,巫景钦与其他18位青年组成了第一批志愿者队伍。

延伸阅读

1000万数字人民币测试在深圳落地

传闻中的数字人民币这次真的在深圳落地了!10月8日晚间,深圳市政务服务数据管理局在其官方APP“i深圳”上发布了“2020礼享罗湖”促销活动的信息,开启了数字人民币在深圳的落地测试。

规模不大,总额为1000万元。周期不长,在完成派发后,整个消费周期从10月12日18时到10月18日24时,不到7天。场景也比较集中,消费券定点使用。但这次小规模的测试,却显得意义非凡。这既是对数字人民币落地的一次测试,也是政府对消费券创新发放、使用、管理的一次尝试,更意味着对未来政府财政资金管理规范的探索。

2011年,深圳举行的第26届世界大学生运动会,带动大量社会力量加入志愿者队伍。大运会时成立并保留下来的志愿服务U站,此后成为深圳志愿服务的重要载体。

深圳积极发挥志愿服务在参与社会治理、推动可持续发展中的重要作用。值守治水U站、沿河巡查排污、监测水质预警……这是志愿者河长石兰涛的一天。在深圳,像石兰涛这样的志愿者河长有702名,在他们的引领下,参与治水工作的“河小二”志愿者超过10万名。

“深圳志愿服务已经不限于基础性的公共服务,‘志愿者之城’建设最终指向社会共识的凝聚,实现社会主义核心价值观的最广泛传播和普及。”共青团深圳市委书记方琳说。

业内人士分析认为,这是一次涵盖数字人民币发行、投放、流通环境建设,个人账户开通以及消费场景等多环节在内的测试,将验证系统的可靠性,演练多方参与下的消费场景的适用性,以及功能的可用性、便捷性和风险控制性。

对照深圳此次数字人民币测试的流程,各个验证环节均有涉及。这次测试一旦顺利完成,数字人民币距离大规模落地更近了一步。同时,在应用场景上也打开了对未来财政资金管理的新时代。

(综合新华社报道)

腰背痛也是病,别再忍了! 10月19日至23日

市人民医院开展专家义诊,拯救你的“疼痛”

今年10月19日,国际疼痛研究会IASP在全球启动“世界镇痛日”,中国疼痛研究会CASP举行镇痛周活动,主题为“抗击腰背痛”。

为迎接第十七个“世界镇痛日”和“中国镇痛周”的到来,传播疼痛医学知识,提高广大群众的疼痛防范意识,更好地服务饱受各类疼痛疾病困扰的患者,株洲市人民医院脊柱疼痛科将举办义诊活动。

活动目的:宣传疼痛健康管理知识
活动主题:全球防治腰背痛
活动时间:10月19日至23日
活动地点:门诊二楼脊柱疼痛科门诊
义诊内容:义诊期间免挂号费,疼痛相关治疗首次免费(限前50名),CT、核磁检查五折优惠,请提前预约。
预约电话:22681039(请提前预约,并按通知时间前往医院就诊。)
如果您或身边的家人朋友长期受到疼痛的困扰,或您对自己的疼痛有任何疑问,欢迎前来咨询。

义诊专家介绍

李康华

三级主任医师,疼痛与康复专业学科带头人。中国老年医学研究委员会委员,中国针刀医学专业委员会委员,省中医药学会中医药科技奖评审专家库专家,株洲市中医学会常务理事,市十佳青年医务工作者,市首届中青年名医,市物理医学与康复专业委员会名誉主委。

从事疼痛与康复治疗20余年,曾多次在北京昌平医院、西安630医院、山东省立医院、天津骨科医院进修学习,师从全国名医朱汉章、柳健、宋文阁、郑宝森老师。开展的针刀松解并药物注射五步法治疗颈椎病,微创溶栓结合整脊手法治疗颈腰椎间盘突出症,刺络散寒理筋法治疗面瘫、两点一面整脊法治疗颈腰椎病等技术达国内先进水平。“筋骨灵黑药膏治疗痹病”获中华中医药学会首批民间中医药特色诊疗项目。



丁建华

骨科主任医师,德国留学医生,株洲市第一批核心技术人才。现任湖南省健康管理学会常务理事,湖南省高级技术职称评定专家,株洲市健康管理专业委员会主任委员,骨科专业委员会副主任委员,擅长骨科、脊柱疾病的诊治。先后开展新技术15项,完成科研项目2项,在国家级杂志以第一作者发表专业学术论文5篇。个人科研项目2007年度荣获株洲市科技成果进步三等奖,2008年度荣获湖南省职工技术创新优秀成果奖,2013年度荣获株洲市科技成果进步三等奖。



胡卫辰

主任医师,株洲市第四批学术技术带头人、株洲市135人才工程学科带头人、长沙医学院兼职教授、中华医学会骨科协会会员、湖南中西医结合疼痛专业委员会委员,株洲市脊柱外科专业委员会副主任委员。擅长老年性退变性脊柱侧弯、颈、胸、腰椎间盘突出症。对颈肩腰腿痛患者开展阶梯治疗,擅用中医针灸、推拿、液体冲击疗法,低温等离子疗法,三氧疗法,椎间孔镜,椎间盘镜,扩张通道微创固定等多种治疗方法。独创“阶梯三维五步疗法”。《椎间盘镜选择性减压治疗老年椎间盘突出合并腰椎管狭窄》获株洲市科技进步奖二等奖。



相关链接

株洲市人民医院脊柱疼痛专科简介

疼痛专科是湘雅医院疼痛专科联盟医院、湖南省疼痛专科医联体协作单位,采用肌骨超声引导下神经阻滞疗法、小针刀疗法,配合药物、激光、物理治疗等治疗头痛、神经痛、骨关节痛、组织疼痛、癌性疼痛等。脊柱外科是株洲市骨科微创特色专科,擅长老年性退变性脊柱侧弯、颈、胸、腰椎间盘突出症。《椎间盘镜选择性减压治疗老年椎间盘突出合并腰椎管狭窄》获株洲市科技进步奖二等奖。在国内较早开展了腰椎间盘突出症的椎间盘镜微创手术,对颈肩腰腿痛患者开展阶梯治疗,拥有中医针灸、推拿、液体冲击疗法、低温等离子疗法、三氧疗法、椎间孔镜、椎间盘镜、扩张通道微创固定等多种治疗方法。独创“阶梯三维五步疗法”,让椎间盘腿痛患者自己做主,选择合适的治疗方法。(文/图 通讯员 陈志梧 周慧)

如何预防腰背痛?

市人民医院专家提醒,预防腰背痛的前提是自我防止腰背肌肉与脊柱损伤,保持“坐如钟,站如松”的好姿势。坐、站约40分钟需变换活动姿势,提拿重物要使用正确动作。还要主动适当锻炼肌肉力量,及维持标准体重等。

