

3000多年前,《诗经》说,“民亦劳止,汙可小康”。小康是炎黄子孙的美好憧憬、执着梦想。2017年,继长沙之后,株洲率先在全省实现全面小康测评达标。这之后,株洲人自我加压提标,提出高质量全面建成小康社会。如今,高质量全面建成小康社会即将圆满收官,硕果累累、成绩显著。

走上小康路 幸福迎面来

株洲日报记者 罗欣 通讯员/谭龙

钱袋子鼓起来 幸福感越来越强

讲述人:荷塘区仙霞镇樟霞村党总支书记、主任 黄四平

我在村里当了20多年书记,见证了村里这些年来的发展和变化。

全面建成小康社会特别是近几年市里大力推进高质量全面建成小康社会以来,村里的环境越来越好,从过去的脏乱差变成现在的鸟语花香、环境优美,是远近闻名的天然氧吧。产业越来越强,全村古树油茶种植面积达到1万亩,占全镇油茶林的60%,每年可为村里带来收入超过700万元。村集体经济年收入也从过去的零到现在25万元。村民生活越来越好,钱袋子鼓起来了,户有了小汽车,人均年收入近2万元;文化生活丰富了,村里组建了文艺队,经常组织开展文艺活动,打牌、搓牌的少了,矛盾纠纷少了,大家精气神更好了;健康水平提升了,现在全村80岁以上的老人有100多个,90岁以上老人10多个,成了长寿村。

村民的日子越来越好,干劲也越来越足。我们正在大力发展农业产业,着手建设四季果园,努力让村民年人均收入达3万元。

知多点

全面建成小康社会是如何监测评价的?

全面建成小康社会除了要调查老百姓切身感受外,按国家有关规定,各地可根据实际制定一套科学的评价指标体系,开展年度监测评价并逐年调整完善。

我省全面建成小康社会评价指标体系共经历了4个阶段性变化——

第一阶段(2012-2013年):指标体系涵盖了经济发展、社会和谐、生活质量、民主法制、文化和资源环境六大类别,共设置23项指标。

第二阶段(2014-2017年):指标体系涵盖了经济发展、民主法制、文化建设、人民生活和资源环境五大类别,共设置39项指标。

第三阶段(2018-2019年):指标体系涵盖了两个翻番、三大攻坚战、社会民生和经济高质量发展四大类别,共设置33项指标。

第四阶段(2020年):指标体系调整成全面建成小康社会补短板监测,涵盖了一脱贫、三促进和六覆盖三大类别,共设置36项指标。

每个时期全面建成小康社会评价的侧重点不同。前期侧重于打基础、抓提升,推动整体实现;后期侧重于补短板、强弱项,推动高质量发展。

制图/王玺

经济发展又好又快

推进全面小康,就要推动经济快速发展。这些年,我市全力打造中国动力谷,强了产业体系,中国动力谷“3+5+2”产业规模达到2630亿元,产业体系得到革命性重塑,株洲成为闻名的“动力之都”。持续推进产业项目建设,增了发展后劲,一批大项目、好项目相继落户。紧紧抓住效益和质量,活了创新能力,先后获批国家自主创新示范区、国家知识产权示范城市,创造了296项世界第一和全国第一的亮眼成果。



2012年至2017年,我市总实现程度分别为92.1%、94.8%、91.6%、93.3%、97.1%、98%,常居全省第二的位次,小康质量和水平稳步提升。



从2013年至2019年,全市地区生产总值年均增长8.6%,从1948亿元突进到3003.13亿元;人均GDP突破1万美元;地方一般公共预算收入年均增长5.2%,在全省各市州中第二个超过200亿元。

城乡面貌明显改善

在城区,突出拓城提质、腾笼换鸟,走出了一条老工业城市绿色转型之路——

推进清水塘老工业区搬迁改造,打造蓝天碧水净土,提升城市品质,城区面貌日新月异,成功创建全国文明城市、国家园林城市、国家森林城市、全国绿水青山典范城市等。

在农村,突出基础设施建设、人居环境整治,展现出社会主义新农村良好风貌——

持续完善乡村基础设施,改善农村人居环境,全市2个村获评中国美丽乡村示范村,42个村获评省级美丽乡村示范村。



2013年至2019年,建成区面积由133平方公里,拓展扩大到148.65平方公里;城镇化率由60.12%提高到67.91%。



行政村通达率、自来水普及率、光纤进村普及率、4G网络乡镇覆盖率均达到100%、81%、98%、95%。

民生福祉不断提升

为人民、利民生,高质量全面建成小康社会,更好地满足了人民群众对美好生活的期待。这些年,我市贫困人口大幅消除,城乡就业更加充分,社会事业全面进步,民生实事亮点纷呈,人民群众拥有了更多的获得感。

2018年炎陵县、茶陵县成功脱贫摘帽,消除贫困人口15.8万人,贫困发生率由6.19%下降到0.3%。



2013年至2019年全市城镇居民人均可支配收入年均增速8.6%、9%,分别达到46553元、21680元。

办成了一批利民生、暖民心的好事实事:新增公共停车位1.7万多个,城区既有住宅加装电梯200多台,城区新建、改造、向社会开放各200座公厕。



义务教育大班额全面清零,普惠性幼儿园园所占比超过80%;社会保障实现“全覆盖”;实现基本公共卫生服务均等化,常住人口寿命提高到78.88岁。

社会氛围更加祥和

高质量全面建成小康社会,我市紧紧抓好全国文明城市治理现代化试点合格城市创建、平安株洲建设、全面优化营商环境、着力改革行政审批,全市实现了“四无四降两上升”的良好社会局面,人民群众安全感和满意度大幅提升。先后六次荣获全国文明城市综合治理优秀城市,四次捧得“长安杯”。始终保持反腐败高压态势,全市政治生态风清气正。

生命周刊

28823925

责任编辑:邓金星 美术编辑:王 玺 校对:马晴春

医讯速递

市中心医院“晚间门诊”开诊

株洲日报记者 刘琼 通讯员/宋玺

株洲日报讯 对于上班族和学生而言,白天请假去医院看病实在不方便。10月12日,记者从市中心医院获悉,即日起,该院已开启晚间门诊服务。每周一至周五,在正常门诊结束后的18:00至21:00,市民仍可在医院门诊就诊。值得一提的是,本月的晚间门诊挂号费全部免除。

市中心医院相关负责人介绍,市民可通过手机挂号,即关注株洲市中心医院微信服务号,进入挂号页面进行“晚间门诊”线上预约;还可携带本人诊疗卡前往门诊二楼一站式服务中心6号窗口进行人工挂号、缴费。

据悉,该院首批开设“晚间门诊”的科室有消化内科、心内科、代谢内分泌科、呼吸专科、普外科、骨科、皮肤科、耳鼻咽喉科、肝胆胰脾外科、感染内科晚间门诊、口腔科、儿童保健科、眼科、中医科、妇科、康复治疗科等16个科室。

市慈善总会、中心医院送医下乡到茶陵

株洲日报记者 刘琼 通讯员/张灵

株洲日报讯 10月12日上午,在茶陵县严塘镇卫生院,来自市中心医院的20名专家为300余名村民进行义诊,并赠送了价值万余元的药品。

“这次机会实在难得,太贴心了。”得知有专家送医下乡,严塘镇艾里村村民罗志良一大早就从家里赶到卫生院。他患有肌肉萎缩症,此前并未得到正规治疗。当天,市中心医院创伤骨科主任张锡平为他详细进行了诊疗并开出医嘱。

本次送医下乡的爱心义诊活动由市慈善总会、市中心医院联合主办。市人大常委会原主任、市慈善总会会长姜玉泉介绍,该活动从2016年开始举办,已连续开展5年,为不少偏远地区的百姓送去了免费诊疗服务。



为村民义诊。来自市中心医院的专家正在

妙手仁心

敢为人先的“解毒人”

株洲日报记者 刘琼 通讯员/李建辉 张一琛

有人说,株洲医疗资源丰富,各医院竞争极为激烈。可这些年,市二医院肾内科主任戴翠平和她的团队却愈发从容与自信。

他们很炼内功,完善人才梯队,如今每年的固定血透患者能达到200人,各项血液净化技术全面铺开;他们敢为人先,在株洲较早开展肾穿刺技术,为患者精确诊断提供“利器”;他们与死神赛跑,将一个个危在旦夕的患者从鬼门关外拉了回来。

外引内联,不断完善人才梯队

走进市二医院肾内科血透中心,只见一张张排列整齐的病床上都挂着一个相同的透明“水袋”,40台血液透析机飞速运转,医护人员们正忙着上机、测血压、查体征、床边巡,为一个个尿毒症患者“解毒”。

“我们就像是武侠小说里的‘解毒人’。”肾内科主任戴翠平介绍,血液透析就是通过将患者体内血液引流至体外,通过弥散、对流与透析液进行物质交换,再将经过净化的血液回输体内。整个透析过程就是在模拟人体的肾脏功能。

如今,在市二医院血液净化中心,每年完成血透达到2万余台次,相较22年前,这一数字翻了10倍。每年通过CRRT(移动血液净化系统)抢救危重病人无数。巨变的背后实则经历了一个漫长的积累过程。

1998年,市二医院成立血透室。当时只有2名医生、4名护士。由于影响力不大,起初,肾内科的就诊量并不高。

如何打响品牌留住患者?这成了戴翠平和团队思索良久的问题。苦练“内功”是根本。近年来,市二医院肾内科不断外引内联,一方面选派骨干医生前往中山大学附一医院、湘雅附一医院等国内知名医院进行进修培训;另一方面坚持广纳贤才,引入新鲜血液。如今,该科室已有医生9人,护士30人,医生护士按计划外出进修学习,人才梯队逐渐成形,影响力不断扩大。

在完善人才梯队的同时,该科室还尝试开展亚专科建设。如今,市二医院肾内科已建立了血液净化学组、血管通路学组、腹膜透析学组等亚专科,能开展目前国内先进的血液净化技术,如高通量血液透析、血液透析滤过、血浆置换、人工肝、腹膜透析、肾活检、各种深静脉置管、人工内瘘、球囊扩张等。

掌握“绝技”,已开展数十例肾穿刺术

“想不到这里的技术这么好,让人刮目相看。”最近,在市二医院肾内科,经过一段时间的治疗,患者张师傅感觉自己又有了希望。

原来,前段时间,张师傅因脸肿、脚肿前往其他

医院检查,被查出患上了肾综合征。简单而言,就是他的肾脏功能除了生成尿液,还能重新吸收保留水份及葡萄糖、蛋白质等有用物质。但如果患上此病,就好比肾脏的过滤器装置坏了,不管好的坏的全排出体外,时间一长,患者的身体自然就垮了。

虽然疾病被明确诊断了,但肾综合征分好几种类型,每种类型的治疗方案都不相同。这就需要肾活检穿刺术(简称“肾穿刺术”)来帮助临床医生们用于判断病情、确定诊疗方案和估计病情预后。

由于肾穿刺术要求精确度高,专业性强,一旦医生操作不慎,可造成患者肾撕裂伤甚至大出血,风险极高。

因风险大,张师傅曾辗转多家医院就医,正当他感到绝望时,有人向他推荐了戴翠平。

“你以生命相托,我必全力以赴。”查看相关检查结果后,戴翠平毅然地接下了这个“烫手的山芋”。事实上,这份自信源于其丰富的经验。早在2011年,她便前往中山大学附属第一医院学习此项技术,而她也成为市二医院为数不多掌握此项“绝技”的医生。经过肾穿刺术病理检查,戴翠平发现张师傅的蛋白尿是由于乙型肝炎导致的乙肝相关性肾炎。经过对症下药,如今,张师傅的病情已渐渐好转。

启动人工肝治疗,从死神手里抢人

事实上,在肾内科,戴翠平和团队时常要和死神赛跑。

今年6月13日晚上,家住芦淞区的68岁苏奶奶被家人送到了市二医院。原来,入院前两天,苏奶奶和老伴上山采蘑菇,回家后,老两口做了蘑菇汤吃。当晚,二人均出现了上吐下泻的症状。

“老人入院时出现了神志障碍,严重的凝血功能障碍、肝功能衰竭、多脏器损害等,其转氨酶超出正常值的数百倍,危在旦夕。”戴翠平说,经多学科会诊,他们决定立即对老人启动人工肝、血液滤过等治疗,帮助其清除体内毒素、保护肝肾等重要器官。

在治疗的头两天,戴翠平全程关注患者,时刻监测患者的生命体征,根据患者的肝功能情况,调整人工肝治疗方案。经过血浆置换等治疗后,患者肝功能及凝血指标有了明显改善,老人的神志也逐渐恢复。

“这类患者在透析过程中容易出现一些紧急情况,如输血反应、低血压、颅内出血、心脏骤停等,随时可能发生意外。”戴翠平介绍,所幸,经过几天时间的联合抢救,他们最终将老人从死神手里抢了回来。6月27日,苏奶奶恢复良好,出院回家。

“人工肝技术现已成为肝衰竭治疗不可缺少的新型治疗手段。不仅是生物毒素造成的肝损伤,酒精、药物等对肝脏的损害,也可以利用人工肝技术进行治疗。”戴翠平有些骄傲地说,他们曾利用DPMAS人工肝技术将一位重度酒精肝合并肝衰竭患者抢救过来,目前该患者肝功能已恢复正常。



60岁生日当天,田颖来到市中心血站最后一次献血。通讯员供图

爱在人间

16年献血178次,成株洲女子“献血冠军” 点赞!田颖:完成人生最后一次献血

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭宁

株洲日报讯 10月12日,是株洲市无偿献血代言人田颖的60岁生日。这一天,她来到市中心血站机采室,完成了最后一次献血,为自己献上一份特殊的生日礼物。16年来,她已累计献血178次,共计887万毫升。

当天上午9时,精心打扮的田颖如约来到机采室。她躺在采血椅上,看着机器有节奏地运转,血液在采血管里流动,既兴奋又有些遗憾。

田颖是中盐株化集团公司的退休职工。2004年4月4日,一个偶然的机会,她加入献血者队伍,一献就是16个年头,成了株洲的女子“献血冠军”。

“自己献100次血,不如动员100个人献血。”为了让更多人加入这份“红色”事业,每个周末,她都会走上街头化身志愿者,为市民答疑解惑。

凡人善举,铸就大爱。她先后获得全国无偿献血奉献奖金奖、中国好人等荣誉。

“通过系列检查,我们发现患者的左侧肾上腺有个嗜铬细胞瘤。”株洲恺德心血管病医院代谢内分泌科医生刘平平介绍,这个瘤会分泌儿茶酚胺,造成患者血压居高不下或时高时低,从而损害患者的心、脑、肾等重要器官。

查明病因后,医生为王师傅进行了肾上腺嗜铬细胞瘤切除手术。术后不久,王师傅的血压恢复正常。

刘平平提醒市民,若出现血压居高不下或时高时低,并出现剧烈头痛等症状,应考虑有家族遗传性肾上腺肿瘤的可能。

血压飙升胸痛,竟是肿瘤作祟

株洲日报记者 刘琼 通讯员/黎婕婷

株洲日报讯 前段时间,王师傅身体状况很不好,按时服用降压药,血压不降反而飙升,还出现胸痛症状。他在株洲恺德心血管病医院找到病因,原来患上罕见的肾上腺嗜铬细胞瘤。

今年50岁的王师傅确诊高血压已有4年,因定期服药,其血压一直平稳。近日,他经常出现头痛头晕、心慌等症状,血压还莫名其妙地往上蹿,最高时竟达到180/110mmhg,服用多种降压药也无效。