

教育路上姊妹情深 景弘中学送培送教到醴陵白兔潭中学

9月29日,景弘中学派出四位骨干教师来到醴陵白兔潭中学开展送培送教交流活动。上午,景弘中学的市学科带头人邓春林、李勇老师分别就《课堂教学改革推进策略》和《提高教学质量的有效途径》作讲座,他们以景弘中学为例,从理念到方法分享了学校在课堂教学改革和教学实践方面的经验。下午,景弘学校初三把关教师田茂海和优秀青年教师庞菁菁依次带来了生动精彩的化学、英语示范课。本次送培不但有白兔潭中学的全体教师全程参与,还吸引了当地荷田中学、富里中学等七十多位老师前来参加。

当天,景弘中学还为白兔潭中学捐赠了两台新电视机。据悉,今后该校可以通过有线电视,随时观看景弘中学的校园电视台,共享学校动态、德育活动开展情况、精品课堂的录像等方面的在线视频资源。而在此之前,白兔潭中学还派出两名教师在景弘中学跟岗学习一周,不仅全时段地了解学校的教学实况,还参与了学校的所有教研活动,感受到了课堂背后的情景,并与该校师生进行了互动交流。

白兔潭中学的李显老师说道:“这次送教送培交流活动虽然时间短暂,但是形式新颖,内容丰富,意义重大。大家一致认为城乡姊妹帮扶活动为教师间的教学交流搭建了很好的平台,有效解决了薄弱学校课堂教学改革提供了新思路与新模式。”(通讯员 春临)

体育场上秀创意,艺术和体育来了一场“碰撞” 这些学校的运动会会有趣、有爱、有意义

国庆节前后,我市各中小学校相继举行了2020年秋季运动会。精神饱满、青春激扬的各校学子在开幕式上尽展创意与才华,献上了一场精彩纷呈的入场仪式。起跑、冲刺、跳跃,各个赛场上,矫健的身姿展现了我市学子的青春向上的风貌。不少家长感叹:“如今的校运会太精彩了!学校以运动会为载体,鼓励每一位孩子参与其中,他们不仅动起来了,还能在开幕式上学不少知识!”

除了“最炫民族风”,还有“最强拉拉队”



9月28日下午,株洲南雅实验中学体育节暨第三届田径运动会在学校田径场开幕。开幕式上,各班学生身着各民族服饰,组成方阵走向主席台,刮起了一阵“最炫民族风”。他们昂首挺胸,向全校师生展现民族风采,别出心裁的表演赢得了现场阵阵掌声。

运动会期间,一部分同学积极参与比赛,奋勇争先,发挥“更高、更快、更强”的体育精神,而场外观赛的南雅学子则组成了“最强拉拉队”,激情满满,使出浑身解数为比赛选手加油鼓劲。(通讯员 刘雅雯 摄影报道)

“中国人物”“中国成就”“株外精神” 齐现开幕式



10月9日上午,2020年株洲市外国语学校体育节暨秋季运动会开幕式在南方职工文体中心开启。本次活动的主题是“匠心青春以梦为马,律动人生强身为国”。开幕式上,初一年级组成了中国现代英雄人物主题系列方阵,其中包括了251班组成的抗疫医务工作者方阵,54位同学化身为白衣天使,向抗疫英雄致敬。初二二年级组成了中国顶级成就主题系列方阵,细数祖国从古至今的伟大成就。初三三年级则组成了理想精神年级大方阵,六百位师生秉持“学会做人、学会求知、学会创造”的年级精神,以“时不我待,只争朝夕”的紧迫感齐步奔跑前进。

据悉,运动会作为“忠”文化主题月的重要活动,也是学校德育的重要组成部分。一场开幕式,为孩子们心中种下了英雄崇拜和爱国主义的种子。(通讯员 王佳奕 摄影报道)

忆革命峥嵘路,一场历史大戏萌动上演



10月11日上午八点半,外国语石峰学校3000余名师生及家长齐聚校园,举行“忆革命峥嵘路,追伟大复兴梦”外国语石峰学校2020年第八届体育艺术节。开幕式上,学生不再以简单的队列展示,而是师生们全员参与策划、演绎的历史革命剧目,有创意、有内涵、还要“拼演技”。

学子们通过剧情展示,了解到了我们国家筚路蓝缕的革命历程,体会到了中国共产党人的伟大革命精神。随后,全校师生齐鸣非洲鼓表演,磅礴气势震撼了在场的所有人。(通讯员 黄荣 摄影报道)

航模助阵运动会,南中学子展民族风采



10月9日,南方中学师生迎来了一年一度的体育盛会——株洲市南方中学2020年“民族团结·共同繁荣”体育节暨秋季田径运动会。今年,各班方阵的入场仪式别出心裁,高一、高二各班分别“代表”一个少数民族,队员身着民族特有的服饰,特色鲜明,光彩夺目。在跑操结束后,锣鼓鼓声传来,学子们齐声朗诵《少年中国说》,“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强……”铿锵激越的朗诵声响彻整个校园。紧接着,学生操作着一架架航模飞机冲上云霄,翻转环绕,将热烈的氛围推向高潮。(通讯员 刘艺琴 摄影报道)

东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,法人专注婚介十八年,一直以来秉承信誉至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,资深红娘贴心服务,经过多年创新经营,成功率已有惊喜的超越。

- 男:高升,72岁,1.75米,中专,县城有栋私房,政府退休,孩已成家有位。
- 男:高升,59岁,1.73米,大专,房多套,国企上海分公司,成功人士。
- 男:高升,48岁,1.72米,大学,有房有车,国企干部。
- 男:高升,40岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
- 男:未婚,33岁,1.8米,研究生,有房,事业单位干部。
- 男:未婚,31岁,1.77米,本科,有房有车,国企精英,家境优。
- 女:高升,66岁,1.58米,有房,教师退休,女已嫁。
- 女:丧偶,59岁,1.6米,大学,有房有车,事业单位退休,女已嫁。
- 女:高升,50岁,1.63米,本科,有房有车,机关干部,女已嫁。
- 女:未婚,31岁,1.65米,大专,有车,事业单位编制,温燃气质佳。
- 女:未婚,29岁,1.62米,硕士,有房,事业单位干部,靓丽。
- 女:未婚,24岁,1.6米,本科,家族经商,漂亮可爱,家境优。

招聘红娘

地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号
电话:22175288 22957018
微信:18932126168

广告接待热线 200811309

明年高考即将报名 这些事请提前知晓

身份证和户口簿信息一致才有效

市教育考试院工作人员介绍,高考报名必须采集考生个人二代居民身份证(建议办证时间不早于2019年1月)的基本信息,如身份证遗失或将于2021年9月30日前过期的,考生须尽快到户籍所在地公安部门指定地点补办。

考生个人的二代居民身份证信息应与户口簿一致,如因家庭住址搬迁、行政区划调整等导致户籍发生变更的,须及时到公安部门办理新户口簿和二代居民身份证,确保户口簿、二代居民身份证信息与当前公安部门户籍信息一致。

外省户籍进城务工人员随迁子女要注意啥?

外省籍考生如不符合我省高考报名条件,须及时关注户籍地省级教育考试机构发布的报考动态并在规定时间返回户籍地参加高考报名;在外省就读的湖南户籍考生,如不符合就读地随迁子女高考报名条件,须在规定时间内返回户籍地所在县(市区)考试招生机构办理高考报名手续。学籍在我省的外省户籍进城务工人员随迁子女应提前向学籍地县(市区)考试招生机构提前咨询相关政策流程,提前准备报名相关材料,避免因准备材料错过报名时间及相关报名安排。

湖南服饰博览会暨芦淞服饰节 明天开幕,将有9大活动

本报(记者 戴凇 通讯员 罗金鹏)记者昨日从芦淞区获悉,10月15日,2020湖南服饰博览会暨芦淞服饰节将在芦淞服饰市场群拉开帷幕,各项活动将持续至10月18日。据了解,2017年以来,湖南服饰博览会已连续成功举办三届,为促进株洲服饰产业转型升级发挥了重要作用。本届活动由中国纺织工业联合会流通分会、湖南省商务厅、株洲市政府主办,市商务和粮食局、芦淞区政府、湖南省服装行业协会承办。按计划,10月15日至18日期间,将举行开幕式暨OO&VV欧微服饰品牌秀、意法之夜·株洲服饰产业推介交流对接会、湖南第一届服饰直播大赛、

服饰精品展、原创品牌时装秀、醴陵职业服装展示对接会、湖南第四届服饰产业高峰论坛、“新芦淞杯”第五届株洲市创新创业大赛服饰专业赛、服饰产业链对接活动等9大活动。活动期间,芦淞服饰市场群各商家也会开展相应的优惠或展销活动,让市民享受到购衣优惠。

重阳爱老送大礼,金秋运动好处多 第三届心脑血管健康万人健步行株洲启动!

全程参与活动可免费领取养生健步鞋!

重阳节是中国的传统节日,又因为九九谐音“久久”,寓意天长地久,健康长寿,所以也是爱老敬老的节日。重阳节的天气秋高气爽,是人们登高望远,户外运动的良好时机。运动能够保持体型,使得心情愉悦,促进身心健康,有利于心脑血管疾病的预防和康复。在众多的运动方式里,要论简单高效,就要数健步行了。

株洲市广播电视台主办的以中老年“心脑血管健康”为特色的“心脑血管健康万人健步行”活动,截止目前已成功举办两届,很多十几年的糖尿病、心脑血管病患者,通过积极参加健步行活动,血糖、血压平稳了,并发症也得到了很好的改善!10月25日,第三届株洲心脑血管健康万人健步行活动即将启动!本次活动由株洲市广播电视台携手中国生命关怀协会、心脑血管健康联合主办,株洲厚德仁承办,天元区疾控中心全程指导!在重阳佳节到来之际,活动更突出感恩敬老的主题,年满55岁的中老年朋友参与可享五重大礼!

- ①全程参与活动免费领取健步鞋一双!限前200位报名者!
- ②重阳爱老送大礼,凭身份证或退休证可免费领取食用油一桶!
- ③报名成功即可免费领取手表计步器一个!不限量!
- ④10月25日活动当天凭门票领取棉马甲一件!
- ⑤价值492元的远程动态实时心电图监测一次!



报名电话: 28623109/27552832

力邀运动和心脏两大领域专家面对面,教您科学健走,远离慢病!

《健康中国2030规划纲要》提出要“广泛开展全民健身运动,继续制定实施全民健身计划,普及科学健身知识和健身方法,推动全民健身生活化。”

心脑血管健康万人健步行活动围绕“心脑血管健康”的主题,已成为有督促、有持续性、有效果、有影响力的社会体育明星项目。本次活动邀请运动与医学两大领域专家教授,国家级社会体育指导员,运动教育专家赵之心将莅临现场教授有效的健身方法,北京天坛医院心内科主任医师刘玄重教授将为慢病患者带来运动与心脏的科普宣讲!



赵之心

国家级社会体育指导员,现任北京市科学健身专家讲师团秘书长、国家体育总局体科所越野行走运动首席讲师、中国国家击剑队签约体能教练。

刘玄重

首都医科大学附属北京天坛医院主任医师,历任心内科主任、急救部主任;国家卫健委健康教育师资队伍教师;健康中国行特聘健康教育专家。

