

深圳经济特区建立40周年庆祝大会14日上午举行 习近平将出席大会并发表重要讲话

深圳经济特区建立40周年庆祝大会将于14日上午在广东省深圳市隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平将出席大会并发表重要讲话。届时,中央广播电视总台、新华网将对大会进行现场直播,人民网、央视网、中国网等中央重点新闻网站和人民日报客户端、新华社客户端、央视新闻客户端等新媒体平台同步转播。(据新华社)

青岛接连发现新增本土病例 国家卫健委派工作组指导工作

当地一社区调整为中风险地区,目前正加快推进社区核酸检测

近日,山东省青岛市接连发现新增本土病例。国家卫生健康委12日派出工作组,赴青岛指导当地开展疫情防控工作。



▲10月12日,市民在青岛市市南区五四广场附近一检测点排队进行免费核酸检测

疫情 已发现6例确诊病例和6例无症状感染者

青岛市卫生健康委员会12日发布的疫情通报显示,10月11日青岛市发现3例新冠肺炎无症状感染者后,立即组织开展大规模的流调排查和分类检测,已采样277968份进行核酸检测。截至10月12日12时,青岛市已排查到密切接触者132人,其中9人核酸检测结果阳性,其余均为阴性;密切接触者的密切接触者171人,全部实行集中隔离观察,核酸检测结果均为阴性;一般接触者840人,核酸检测结果均为阴性;医务人员、住院病人及陪护人员162601人,已完成核酸检测154815人,结果均为阴性;社区检测人群114221人,已完成核酸检测75296人,结果均为阴性。

现场 居民:做检测是对自己负责也对别人负责

据了解,从11日夜间开始,青岛市主城区部分小区居民陆续接到通知,接受核酸检测。记者12日上午在青岛五四广场附近的一个检测点看到,现场用警戒线拉起了一个通道,里面有两排人同时排队,队伍大概200多米长,排队市民都戴着口罩。一位中年男性市民告诉记者,11日晚就接到通知了,来之后人太多,就又回去了,12日早再来接受检测。记者在现场看到,现场有5名身穿防护服的工作人员,其中2人在登记市民个人信息,另

多地提醒民众谨慎前往青岛

青岛市疫情防控专家组组长张华强12日在青岛市疫情防控情况新闻发布会上说,青岛市胸科医院所在的楼山后社区调整为中风险地区,青岛市其他区域风险等级不变。青岛市发布疫情消息后,多地疫情防控部门相继发布紧急通告,提醒民众关注青岛疫情,谨慎前往,并做好排查工作。

外3人在采集咽拭子。在现场维持秩序的工作人员告诉记者,只要持身份证就可以来检测,以实际居住地为准,不以户籍地划分。在青岛市市南区隆德路弘信山庄小区,居民11日晚在微信群接到通知,次日接受核酸检测。12日早晨7点左右,小区广场就排起了队伍。沿着绿荫走廊,居民依次接受核酸检测。一名姓王的小区居民说:“大概排了20多分钟就做好了。做一下核酸检测挺好,对自己负责也对别人负责。”

在12日举行的北京市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,北京市疾控中心副主任庞星火表示,青岛市正在进行大规模核酸筛查,近期如无十分必要,建议不要前往青岛旅行及出差。此外,9月27日以来去过青岛并乘坐过车牌号为鲁U·T4923出租车的人员,请主动联系所在社区或到医疗机构进行核酸检测。(本报综合)

个人信息保护法草案 即将亮相

全国人大常委会法工委发言人臧铁伟在12日举行的记者会上介绍,十三届全国人大常委会第二十二次会议将于10月13日至17日在北京举行。个人信息保护法草案将提请本次会议审议。

随着信息化与经济社会持续深度融合,个人信息的收集、使用更为广泛。虽然近年来我国个人信息保护力度不断加大,但在现实生活中,随意收集、违法获取、过度使用、非法买卖个人信息,利用个人信息侵扰人民群众生活安宁、危害人民群众生命健康和财产安全等问题仍十分突出。为及时回应人民群众的呼声和期待,制定个人信息保护法,将进一步明确个人信息处理活动应遵循的原则,完善个人信息处理规则,保障个人在个人信息处理活动中的各项权利,强化个人信息处理者的义务,明确个人信息保护的监管职责,并设置严格的法律责任。(据新华社)

法国第二波新冠疫情 已成事实

法国总理卡斯泰12日接受当地媒体采访时说,由于新冠疫情持续发展,法国第二波疫情已成事实,防疫工作不可松懈。卡斯泰说,法国政府正在根据疫情发展情况采取防疫措施。“在未来15天里,如果疫情指标继续恶化,特别是医院重症监护室的病床入住率增长超出预期,不排除采取地区性的新一轮“禁足令”。

法国上加龙省和埃罗省政府11日晚宣布,自13日起,图卢兹市和蒙彼利埃市将进入疫情最高警戒状态。法国卫生部依据新冠发病率、65岁以上老年人发病率及医院重症患者收治情况,对全国101个省进行疫情分级,包括一般警戒、加强警戒和最高警戒三种状态。此前,巴黎、马赛等地已进入疫情最高警戒状态。法国公共卫生部门11日公布的数据显示,法国过去24小时新增新冠确诊病例16101例,累计确诊病例达734974例。(据新华社)

塔吉克斯坦中央选举公投委员会12日宣布,总统选举初步计票结果显示,现任总统拉赫蒙得票率超过90%,连任已成定局。世界卫生组织11日公布的最新数据显示,全球累计新冠确诊病例达37109851例。《2020中国网络视听发展研究报告》12日在成都发布,截至2020年6月,我国网络视听用户规模达9.01亿。

株洲圈 之 株洲老兵马拉松俱乐部

圈名片

有这么一群人,他们活跃在道路上,习惯用奔跑来诠释对生活的热爱。他们还拥有一个共同的身份——中国军人。株洲老兵马拉松俱乐部由退役军人或者现役军人组成,想要加入,原则上须参加过在体协注册的马拉松赛事,且须出示成绩证书。该俱乐部目前约有110人。

圈故事

体重“失控” 他们重新穿上跑鞋

2007年从部队转业到株洲后,为了尽快融入新生活,杨奇峰渐渐放弃了部队里严谨有序的生活方式。十年里,杨奇峰不仅体重增长了,还因为不规律的生活作息,出现了各种亚健康的情况。一个偶然的机会,杨奇峰认识了一个坚持跑步的老兵,知道了株洲老兵马拉松俱乐部。“我从来没想过自己能跑马拉松,我一直以为只有专业运动员才能参加。”杨奇峰介绍,他从3公里开始跑,慢慢增加到5公里,再到10公里,再到20公里,再到半马,再到全马……如今,杨奇峰是株洲老兵马拉松俱乐部的队长。3年跑下来,杨奇峰体重回到了标准体重,身体的各项指标也趋于正常,生活也规律了。和杨奇峰有类似经历的还有张

纪律严明 坚持每周日列队晨跑

“一二一,一二一……”每周日早上6点,当城市才刚刚苏醒,大部分人还在睡梦中时,神农湖边就想起了整齐划一的响亮的口号声,他们就是株洲老兵马拉松俱乐部的跑友们。这些跑友从四面八方汇集至同一地点——神农湖西广场。他们从各自的角色中跳出,共同转换为“跑者”,此外,他们还拥有同一个身份——退役军人。多年的军旅生活,锤炼了他们的意志,时间流逝,军人的坚毅和坚韧依然镌刻在大家的心中。他们身着统一服装,步伐齐整,展现出军人特有的精气神。每周的列队跑,至少10公里。对很多老兵来说,当年经历的部队生活瞬间拉近队员们之间的距离,跑步也让他们找回了那段军

每周日列队晨跑,无特殊原因不能缺席 株洲老兵马拉松俱乐部 让他们重回“激情岁月”



▲每周日,俱乐部成员集体跑步前列队训练 受访者供图

军人本色 聚跑之余组织扶贫帮困

当一群老兵聚在一起,除了跑步,还能不能干点其他事呢?或许是这群老兵身体里流淌着奉献的血液,或许是“退伍不褪色,转业不转志”的精神始终影响着他们,株洲老兵马拉松俱乐部组织了不少公益活动。张定富是天元区退役军人事务局的局长,他说,大家对军人有一种天然的信任感,退

役军人不能辜负自己的这个身份,应该为社会做点力所能及的事。“前段时间,区里组织交通劝导志愿服务,就有不少退役军人主动报名参加了。”张定富介绍,这支身体素质良好的退役军人跑友,在特殊时期比如洪灾、突发事件前,也一定能发挥重要作用。

对话

记者:由老兵组成的马拉松俱乐部,和别的跑团有什么区别? 杨奇峰:虽然我们是在民间组织,但大家都是军人出身,所以纪律比较严明,每周日的集体列队聚跑活动,没有

特殊原因必须参加。 记者:军人家属能参加吗? 杨奇峰:在核实军人情况后,军人家属也可以参加。我们目前有现役军人的军嫂参加了。

入圈指南

如果您也是退役军人或现役军人,也热爱跑步,可以在周日早上6点,到神农湖西广场了解。

(记者 旷昆红)

骨科新药 有骨痛不容错过

岭南古草贴一问世在骨病患者中口碑甚好。是由北京某医院退休院长汪教授肩负使命研制。该药获准国家药监局批准准推准号产品,受知识产权保护。岭南古草专攻颈腰椎间盘突出、膨出、椎管狭窄、滑脱、坐骨神经痛、颈椎病、肩周炎、腰肌劳损、强直性脊柱炎等引起的颈腰痛、手脚麻木僵硬等症。该药富含大量生物活性酶,能够进入病变组织深处,使突出物失水萎缩,修复纤维环,解除对神经的压迫。岭南古草针对膝关节退行性病变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、软骨磨损、髌骨软化、股骨头坏死、风湿类风湿性关节炎、跌打损伤等引起的疼痛、肿胀积水,不敢打弯上下楼、蹲起困难久坐僵直。它费用不高、无异味,使用时疼痛部位轻轻一贴,简单方便。全国免费邮寄,货到付款。老年人无需家人帮助,自己一个电话就可订购! 买5盒送1盒 10送3 20送10 订购电话 020-84241560